

HARRIS HIP SCORE (Modificado)

NOME:

HARRIS TOTAL

PROCESSO:

HOSPITAL:

DATA / /

MÉDICO:

Rúbrica

| DOR | |
|--|---|
| Não tem, ou é ignorada | 44 |
| Discreta, ocasional (sem comprometer a actividade física) | 40 |
| Ligeira (não compromete actividade física normal, só a mais intensa) | 30 |
| Moderada, tolerável (mas com limitação clara da actividade) | 20 |
| Marcada (limitação séria da actividade física) | 10 |
| Incapacitante (dor em repouso, imobilizado na cama) | 0 |
| TOTAL DOR | <input style="width: 80px;" type="text"/> |

| FUNÇÃO | | | |
|----------------------|---|--|----|
| Marcha | Claudicação | Não tem | 11 |
| | | Ligeira | 8 |
| | | Moderada | 5 |
| | | Severa ou com Incapacidade de marcha | 0 |
| | Auxiliares de marcha | Nenhum | 11 |
| | | 1 Bengala em caminhadas longas | 7 |
| | | 1 Bengala a maior parte do tempo | 5 |
| | | 1 Canadiana | 3 |
| | | 2 Bengalas | 2 |
| | | 2 Canadianas ou Incapacidade de marcha | 0 |
| | Perímetro de marcha | Ilimitado | 11 |
| | | 1000 metros | 8 |
| | 250-500 metros | 5 | |
| | Deambula só em casa | 2 | |
| | Só Cama e Cadeira | 0 | |
| Actividade Funcional | Escadas | Normalmente, sem corrimão | 4 |
| | | Normalmente, mas apoiado no corrimão | 2 |
| | | Com grande dificuldade | 1 |
| | | Incapaz de usar escadas | 0 |
| | Atar os sapatos / Calçar Meias | Facilmente | 4 |
| | | Com dificuldade | 2 |
| | | Incapaz | 0 |
| | Sentar-se | Em cadeira normal (1 hora ou mais) | 5 |
| | | Cadeira alta (até 1/2 hora) | 3 |
| | | Incapaz de sentar-se em cadeira (1/2 hora) | 0 |
| | Transportes públicos (autocarro) | Pode utilizador | 1 |
| | | Não Consegue utilizar | 0 |
| TOTAL FUNÇÃO | | <input style="width: 80px;" type="text"/> | |

| MOBILIDADE | | Observada | Cálculo |
|--|--|---|---------------------------------------|
| Flexão (0-140) | | | (Se Somatório ≥ 210) 5 |
| Abdução (0-50) | | | (Se Somatório ≥ 160 e < 209) 4 |
| Adução (0-50) | | | (Se Somatório ≥ 100 e < 159) 3 |
| Rot Externa (0-50) | | | (Se Somatório ≥ 60 e < 99) 2 |
| Rot Interna (0-50) | | | (Se Somatório ≥ 30 e < 59) 1 |
| SOMATORIO | | <input style="width: 80px;" type="text"/> | (Se Somatório ≥ 0 e < 29) 0 |
| <small>(Flexão+Abdução+Adução+Rot.Externa+Rot.Interna)</small> | | TOTAL MOBILIDADE | |
| | | <input style="width: 80px;" type="text"/> | |

| DEFORMIDADE | |
|---|-----------|
| Contractura em flexão < 30° ou ausente | Sim / Não |
| Contractura em adução < 10° ou ausente | Sim / Não |
| Contractura em rotação interna (Em extensão) < 10° ou ausente | Sim / Não |
| Dismetria < 3 cm ou ausente | Sim / Não |
| TOTAL DEFORMIDADE | |
| <input style="width: 80px;" type="text"/> | |

Assinale um só valor em cada uma das alíneas. Faça o Somatório dos valores totais de DOR e FUNÇÃO. Em MOBILIDADE, faça o somatório das mobilidades e assinale a pontuação no intervalo correspondente. Em DEFORMIDADE marque sim ou não nas várias opções. Assinale o Total de 4 só se houver 4 respostas Sim, ou assinale 0 em todas as outras combinações. Calcule o SCORE de HARRIS Total, com a soma dos valores Totais de DOR, FUNÇÃO, MOBILIDADE e DEFORMIDADE