



# 1<sup>as</sup> JORNADAS DO MEMBRO SUPERIOR

3-4 MAIO | 2013

PENAFIEL PARK HOTEL & SPA

## PROGRAMA

8<sup>as</sup> JORNADAS OMBRO E COTOVELO  
(Patologia da coifa dos rotadores)

1<sup>as</sup> JORNADAS DO PUNHO E MÃO  
(Lesões frequentes do punho)

INFORMAÇÕES: [ombro@spot.pt](mailto:ombro@spot.pt)

### ORGANIZAÇÃO



[www.spot.pt](http://www.spot.pt)



Secção do Ombro  
e Cotovelo

Pedro Pimentão



Secção do Punho  
e Mão

Fernando Cruz

### ORGANIZAÇÃO LOCAL



Carlos de Sousa    Jorge Mendes  
Fernando Silva    Daniel Lopes  
Sara Lima

# PROGRAMA

PENAFIEL

## 8<sup>as</sup> JORNADAS OMBRO E COTOVELO

### SEXTA 3 / MAIO

#### SALA A

09.00 - 10.00

##### MESA 1 | COIFA DOS ROTADORES. CIÊNCIA BÁSICA

**MODERADORES:** Pedro Pimentão, Carlos Sousa

- 09.00 - 09.10 **Biomecânica**  
A Importancia da inervação dos tendões como condicionante de uma reparação cirúrgica  
Sara Lima (C. H. Tâmega e Sousa)
- 09.10 - 09.20 **Avaliação Imagiológica**  
O que devemos procurar, Como e Onde  
J.Carlos Vasconcelos (C. H. P. - H. St. António)
- 09.20 - 09.30 **Etiologia de uma Rotura**  
Alterações num Tendão e Musculo desinseridos  
António Miranda (C. H. D. V. - H. S. Sebastião)
- 09.30 - 09.40 **Cicatrização de uma Rotura da Coifa**  
Há possibilidade de melhorar biologicamente a cicatrização ? Aloenxertos  
João Torres (H. S. João)
- 09.40 - 10.00 **DISCUSSÃO**

10.00 - 11.30

##### MESA 2 | AS ROTURAS E SEU TRATAMENTO

**MODERADORES:** Carlos Amaral, Rosmaninho Seabra

- 10.00 - 10.10 **Classificação das Roturas da Coifa.**  
Definição do seu Tratamento  
Carlos Maia Dias (H. Santarém)
- 10.10 - 10.20 **Critérios de Reparabilidade.**  
Operar? Não Operar?  
Inês Pedro (H. Lusíadas)
- 10.20 - 10.30 **Evolução esperada numa rotura não operada.**  
Há Bons Resultados?  
Daniel Lopes (C. H. Tâmega e Sousa)
- 10.30 - 10.40 **Reabilitação das Roturas não operadas.**  
É Diferente das Operadas?  
Paulo Beckert (Cuf. Alvalade)
- 10.40 - 10.50 **Indicação Cirúrgica e "Timing" da Reparação**  
Eduardo Carpinteiro (H. Da Luz)
- 10.50 - 11.00 **Tipos de Fixação das Roturas.**  
A Importância do Footprint  
Rui Claro (C. H. P. - H. St. António)
- 11.00 - 11.30 **DISCUSSÃO**
- 11.30 - 12.00 **INTERVALO**

12.00-13.30

##### MESA 3 | TERAPÊUTICA CIRÚRGICA

**MODERADORES:** Reis e Reis, Fernando Silva

- 12.00 - 12.10 **Como evoluir da "mini open" para "all arthroscopic"**  
Rosmaninho Seabra (H. Prelada)

- 12.10 - 12.20 **As Roturas Parciais. Controvérsias.**  
Fernando Silva (C. H. Tâmega e Sousa)
- 12.20 - 12.30 **As Roturas do Subescapular e Lesões da LPB.**  
Técnica Cirúrgica  
Carlos Amaral (H. Cuf. Infante Santo)
- 12.30 - 12.40 **As Roturas Completas**  
Técnica Cirúrgica  
Clara Azevedo (H. S. F. Xavier)
- 12.40 - 12.50 **Técnicas de mobilização das Roturas Maciças e Retracteis. Complicações**  
Raul Alonso (H. B. Ângelo - Loures)
- 12.50 - 13.00 **Reabilitação das Roturas operadas.**  
Factores a ter em Conta  
Gonçalo Borges (H. Prelada)
- 13.00 - 13.30 **DISCUSSÃO**
- 13.30 - 15.00 **ALMOÇO**

15.00 - 15.30

##### MESA 4 | ESTUDO MULTICENTRICO

**MODERADORES:** José Manuel Lourenço, Jorge Mendes

- 15.00 - 15.30 **As roturas operadas em doentes com mais de 65 anos. Estudo Multicêntrico**  
Carla Madil (H. S. F. Xavier)

15.30 - 16.30

##### MESA 5 | ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS E GESTOS ASSOCIADOS

**MODERADORES:** Nuno Moura, Nuno Gomes

- 15.30 - 15.40 **Acromioplastia e Mumford. Neurolise do Supraescapular**  
Rui Claro (C. H. P. - H. St. António)
- 15.40 - 15.50 **Roturas Irreparáveis e Indicação para Transferências Musculares**  
Reis e Reis (CHUC)
- 15.50 - 16.00 **Artropatia da Coifa. Há "limite Inferior de Idade" para a Prótese?**  
José Manuel Lourenço (H. S. Maria - Porto)
- 16.00 - 16.10 **Reabilitação das Prótese em Artropatia da Rotura da Coifa**  
Gonçalo Borges (H. Prelada)
- 16.10 - 16.30 **DISCUSSÃO**
- 16.30 - 17.00 **INTERVALO**

##### MESA 6 | APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

**MODERADORES:** António Miranda, Pedro Pimentão

- Hospital de Faro  
Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa  
Hospital de Viseu  
Madeira - Horácio Sousa

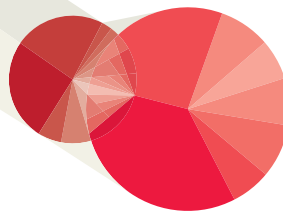
#### SALA C

WORKSHOPS

# PROGRAMA

PENAFIEL

## 1<sup>as</sup> JORNADAS DO PUNHO E MÃO



### SEXTA 3 / MAIO

#### SALA B

09.00 - 10.00

##### MESA 1 | FRACTURAS DISTAIS DO RÁDIO - O BÁSICO

**MODERADORES:** António Neri, Jorge Mendes

- 09.00 - 09.10 Biomecânica: A Importancia das inserções tendinosas como condicionante de uma reparação cirúrgica  
Leonor Fernandes (H. Garcia de Orta)
- 09.10 - 09.20 Avaliação Imagiológica.  
O que devemos procurar, Como e Onde.  
Alberto Vieira (C. H. Tâmega e Sousa)
- 09.20 - 09.30 Etiologia de uma fractura - Classificações  
Grisélia Lopes (H. de Faro)
- 09.30 - 09.40 Cicatrização / reparação da fractura  
Há possibilidade de melhorar biologicamente a cicatrização?  
Sílvia Silvério (H. Sant'Ana)
- 09.40 - 10.00 **DISCUSSÃO**

10.00 - 12.00

##### MESA 2 | FRACTURAS DISTAIS DO RÁDIO - "HANDS ON"

**MODERADORES:** Juvenália Ribeiro, Sílvia Silvério

- 10.00 - 10.10 Tratamento conservador - quando indicado?  
Júlio André (H. Garcia de Orta)
- 10.10 - 10.20 Tratamento cirurgico percutâneo  
JC Botelho (H. Sant' Ana)
- 10.20 - 10.35 Que abordagem: Palmar ou Dorsal?  
Leite da Cunha (H. Pedro Hispano)
- 10.35 - 10.50 Fracturas complexas - Entidades diferentes?  
Procedimentos diferentes?  
Artur Neto (C. H. D. V. - H. S. Sebastião)
- 10.50 - 11.00 A idade como condicionante do tratamento cirúrgico  
Carla Nunes (C. H. L. O. - H. S. F. Xavier)
- 11.00 - 11.30 **DISCUSSÃO**
- 11.30 - 12.00 **INTERVALO**

12.00 - 15.00

##### MESA 3 | COMPLICAÇÕES /SEQUELAS DESTAS FRACTURAS

**MODERADORES:** Rui Cardoso, Nuno Fachada

- 12.00 - 12.15 Consolidações viciosas - Vale a pena operar?  
Rui Matos (H. S. João)
- 12.15 - 12.25 Atraso de consolidação / pseudartrose - Quando tratar?  
Nuno Sevilas (H. de Braga)
- 12.25 - 12.35 Abordagem palmar alargada-Técnica Cirúrgica  
Miguel Carvalho (C. H. S. - H. S. do Outão)
- 12.35 - 12.45 Tratamento assistido por artroscopia.  
Uma ajuda fundamental?  
José Branco (British Hospital)

- 12.45 - 13.00 Algoneurodistrofia: Riscos ou vantagens de uma Reabilitação precoce  
Filipe Antunes (Fisiatra do H. de Braga)
- 13.00 - 13.30 **DISCUSSÃO**
- 13.30 - 15.00 **ALMOÇO**

15.00 - 17.00

##### MESA 4 | ARTICULAÇÃO RÁDIO-CUBITAL DISTAL

**MODERADORES:** Leite da Cunha, Grisélia Lopes

- 15.00 - 15.20 Anatomia e biomecânica  
Pedro Matos (C. H. U. de Coimbra)
- 15.20 - 15.30 Artroscopia no tratamento da DRUJ.  
Adjuvante ou procedimento final?  
Miguel Trigueiros (C. H. P. - H. Sto. António)
- 15.30 - 15.40 A resseção distal da DRUJ - Op Kapandji e Darrach - Quando efectuar?  
João Paulo Sousa (H. de Faro)
- 15.40 - 15.50 Indicação para estabilizações abertas - op de Brian Adams.  
Quando as pensar e Realizar  
Fernando Cruz (H. dos Lusíadas)
- 15.50 - 16.00 Artropatia da DRUJ - As Artroplastias  
César Silva (C. H. P. - H. Sto António)
- 16.00 - 16.10 Reabilitação destes doentes
- 16.10 - 16.30 **DISCUSSÃO**
- 16.30 - 17.00 **INTERVALO**
- 17.00 - 18.00
- MESA 5 | CASOS CLÍNICOS - FRACTURAS DISTAIS RÁDIO**
- MODERADORES:** César Silva, Fernando Cruz
- 17.00 - 18.00 Apresentação e discussão de 6 casos clinicos com complicações - C. H. Tâmega e Sousa, H.Outão, HUC, H. Feira, H. Curry Cabral, H. Sto. António  
( 5 min apresentação, 5 min discussão para cada caso)

#### SALA C

WORKSHOPS

# PROGRAMA

PENAFIEL

8<sup>as</sup> JORNADAS OMBRO E COTOVELO

1<sup>as</sup> JORNADAS DO PUNHO E MÃO

---

**SÁBADO 4 / MAIO**

---

## SALA A

**09.00 - 10.00**

### MESA 1 | SINDROMA OMBRO-MÃO. DIFERENTES PERSPECTIVAS?

**MODERADORES:** M. Gutierres, Horácio Sousa

- 09.00 - 09.10 Ortopedia  
Jacinto Monteiro ( C. H. L. N. - H. St. Maria)
- 09.10 - 09.20 Fisiatria  
Inês Ruvina (H. Militar)
- 09.20 - 09.30 Fisioterapeuta  
Ana Tavares
- 09.30 - 09.40 Consulta da Dor  
Ana Pedro (H. F. da Fonseca - Amadora/Sintra)
- 09.40 - 10.00 **DISCUSSÃO**

**10.00 - 11.00**

### MESA 2 | ANTEBRAÇO

**MODERADORES:** Júlio André, Filipa Santos Silva

- 10.00 - 10.15 Considerações de Anatomia e biomecânica  
Frederico Teixeira (H. Curry Cabral)
- 10.15 - 10.25 Síndrome compartimental do antebraço  
Venâncio Caleira (H. Litoral Alentejano)
- 10.25 - 10.35 Pseudartroses antebraço  
Vitor Vidinha (H. S. João)
- 10.35 - 10.45 Essex-Lopresti  
Nuno Fachada (C. H. S. - H.O.S. do Outão)
- 10.45 - 11.00 **DISCUSSÃO**
- 11.00 - 11.20 **INTERVALO**

**11.20 - 12.30**

### MESA 3 | COTOVELO

**MODERADORES:** Jacinto Monteiro, Nuno Gomes

- 11.20 - 11.30 Luxação do Cotovelo. Abordagem na Urgência  
Diogo Gomes (H. Faro)
- 11.40 - 11.40 Fractura da Tacícula Radial.  
Critérios para Osteossíntese e seus Limites  
José Manuel Tulha (H. Prelada)
- 11.40 - 11.50 Artroplastia da Tacícula Radial. O que pode correr mal...  
Nuno Moura (H. Cuf Descobertas)
- 11.50 - 12.00 Instabilidade Aguda do Cotovelo.  
Quando e Como tratar  
Miguel Trigueiros (C. H. P. - H. St. António)
- 12.10 - 12.10 É possível evitar a Rigidez Residual do Cotovelo?  
A Reabilitação  
Cristina Pereira (H. Cuf Porto)
- 12.10 - 12.30 **DISCUSSÃO**

**ENCERRAMENTO DAS JORNADAS**

**S.P.O.T. - Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia**

R. dos Aventureiros, Lote 3.10.10 - Lj B - P. Nações  
1990-024 LISBOA - PORTUGAL

[www.spot.pt](http://www.spot.pt)

Fax: +351 21 895 86 67  
Telm.: +351 93 999 59 20  
E-mail: [spot.ana@spot.pt](mailto:spot.ana@spot.pt)