

Organização:

SPOT - Secção para o Estudo da Patologia do Ombro e do Cotovelo

Coordenador: Dr. Carlos Amaral

Organização Local:

Dr. João Palma

Dr. Bruno Diogo

Dr. Diogo Gomes

Dr. João Vide

Secretariado:

Ana Domingos

Cristina Camilo

Tel: 21 895 86 66

Patrocínios:

BIOMET

bio**trauma**
Inovação e criatividade em traumatologia

never stop moving DePuy

Respostas que contam.

Lilly

medi

MBA

SANOFI

SYNTHES

smith&nephew



medicinália
CORMÉDICA

stryker

zimmer
Personal Fit. Renewed Life.



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA



SECÇÃO DO OMBRO
E COTOVELO

HOSPITAL
DE FARO E.P.E.

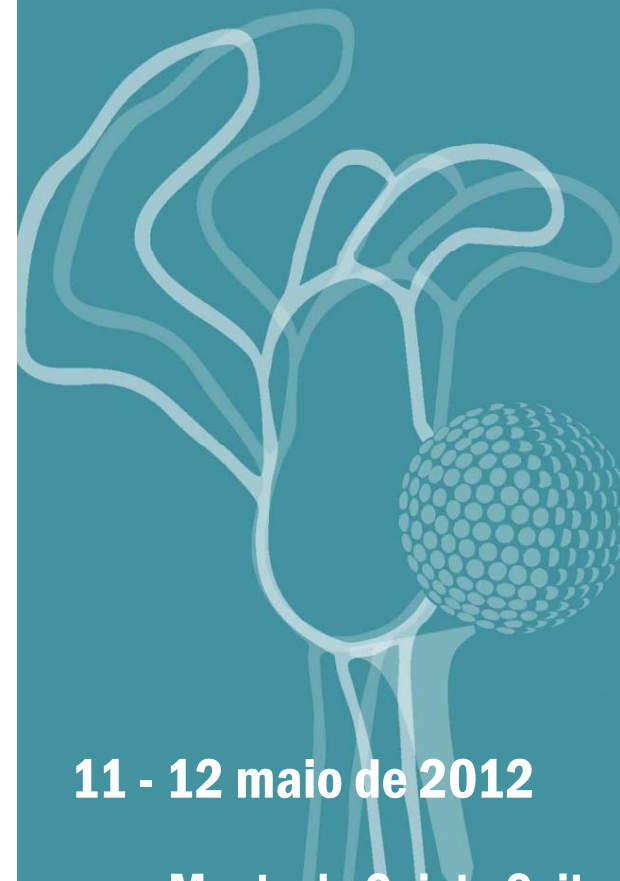
SERVIÇO DE ORTOPEDIA



VII JORNADAS

OMBRO e COTOVELO

Instabilidades do Ombro e Cotovelo



11 - 12 maio de 2012

Monte da Quinta Suites
Algarve

PROGRAMA CIENTÍFICO

SEXTA -FEIRA, 11 DE MAIO DE 2012

MESA I
INSTABILIDADE DO OMBRO
1º EPISÓDIO DE LUXAÇÃO
Moderadores: João Palma, Carlos Amaral

- 09.00-09.10 - Anatomo-fisiopatologia. As lesões.
Diogo Gomes, João Palma (H. Faro)
- 09.10-09.25 - Imagiologia - Confronto: imagem e a artroscopia.
Edgar Willenkamp (H. Cuf Infante Santo)
- 09.25-09.35 - Há vantagem em Imobilizar um Ombro? Quando desistir da Terapêutica Médica.
Haverá um grupo de risco para Intervir?
Nuno Gomes (H. D. Pedro V)
- 09.35-09.45 - Técnica cirurgica Artroscópica da Lesão de Bankart.
Luis Pires (H. Curry Cabral)
- 09.45-09.55 - Critérios para Cirurgia Aberta / Artroscópica: quando operar o 1º episódio?
Manuel Gutierrez (H. S. João Porto)
- 09.55-10.05 - Complicações: Instabilidade não tratada e cirúrgicas. Resultados.
Jacob Frischknecht (British Hospital)
- 10.05-10.15 - As Lesões de Slap. O que é Patológico. Tratamentos de eleição.
Pedro Lemos (H.F.F. Amadora/Sintra)
- 10.15-10.30 - Reabilitação de um doente operado.
Paulo Beckert (H.F.F. Amadora/Sintra)
- 10.30-11.00 - Discussão com apresentação dos dados actualizados do Estudo Multicêntrico.
João Oliveira (H.U.C.)
- 11.00-11.30 - **Coffee-break**

MESA II
LUXAÇÃO RECIDIVANTE.
A INSTABILIDADE MINOR E MULTIDIRECIONAL
Moderadores: Pedro Pimentão, Nuno Moura

- 11.30-11.40 - Vale a pena valorizar um Hill-Sachs? Critérios.
Carla Madail (H. São Francisco Xavier)
- 11.40-11.50 - As perdas ósseas. Atitudes a tomar perante um Bankart ósseo. Artroscópico e Aberto.
Edgar Meira, Pedro Costa (H. Pedro Hispano)
- 11.50-12.00 - A Instabilidade Multidirecional e Minor. Como avaliar estes doentes?
Sara Lima (C. H. Tâmega e Alto Sousa)
- 12.00-12.10 - Quando intervir? Técnicas Cirúrgicas e resultados.
Clara Azevedo (H. São Francisco Xavier)
- 12.10-12.20 - As Recidivas das Recidivas. Há espaço para a Artroscopia?
António Cartucho (H. Cuf Descobertas)
- 12.20-12.30 - As Recidivas das Recidivas. Cirurgia aberta.
Rui Claro (H. S. António)
- 12.30-12.45 - Reabilitação.
Gonçalo Borges (H. Prelada)
- 12.45-13.15 - Discussão.
- 13.15-13.30 - Ao que raramente damos importância.
Carlos Amaral (H. Cuf Infante Santo)

13.30-15.00 - **Almoço**

MESA III
CROSS FIRE. APRESENTAÇÕES DE CASOS CLINICOS
HOSPITALARES
Moderadores: António Cartucho, José Lourenço, António Rosmaninho, Carlos Amaral

- 15.00-15.15 - Caso Clínico do H. S. Maria
- 15.15-15.30 - Caso Clínico do H. Feira
- 15.30-15.45 - Caso Clínico dos H. U. Coimbra
- 15.45-16.00 - Caso Clínico do H. Matosinhos
- 16.00-16.15 - Caso Clínico do H. Faro
- 16.15-16.30 - Caso Clínico do H. Viseu
- 13.30-16.45 - Discussão
- 16.45-17.15 - **Coffee-break**
- 17.15-17.45 - Assembleia Geral
- 17.15-19.00 - Sala A **WORKSHOP – ARTHREX**

SÁBADO, 12 DE MAIO DE 2012

INSTABILIDADE EM PRÓTESES.
O COTOVELO INSTÁVEL E AS FRACTURAS LUXAÇÃO

MESA IV
AS FRACTURAS LUXAÇÃO DO OMBRO
Moderadores: Carlos Sousa, Teresa Melo

- 09.30-09.40 - Tipos de fracturas luxação. Como estudar e programar a atitude terapêutica. Prognóstico e resultados
Francisco Agostinho, Joaquim Nelas (H. Viseu)
- 09.40-09.50 - Terapêuticas possíveis.
Sérgio Azevedo (H. Torres Vedras)
- 09.50-10.00 - Porque falha uma OTS.
Bruno Diogo, João Vide (H. Faro)
- 10.00-10.30 - Discussão.

MESA V
A INSTABILIDADE DO COTOVELO
Moderadores: Carla Madail, Augusto Reis

- 10.30-10.40 - Anatomia ligamentar e biomecânica.
Marco Sarmento (H. Santa Maria)
- 10.40-10.50 - Instabilidades agudas.
Nuno Moura (H. Cuf Descobertas)
- 10.50-11.00 - Instabilidades crónicas.
Miguel Trigueiros (H. S. António Porto)
- 11.00-11.30 - Discussão.

11.30-12.00 - **Coffee-break**

MESA VI
A LUXAÇÃO DE UMA PRÓTESE
Moderadores: Clara Azevedo, Pedro Lemos

- 12.00-12.10 - Diagnóstico de uma prótese infectada.
Augusto Reis (H. U. C.)
- 12.10-12.20 - Atitudes terapêuticas iniciais que previnam uma prótese instável.
A. Rosmaninho Seabra (H. Prelada)
- 12.20-12.30 - Terapêutica de uma prótese instável.
Inês Pedro, Pedro Pimentão (H. Lusíadas)
- 12.30-13.00 - Discussão.

13.00-13.15 - **Encerramento das Jornadas**

SÁBADO, 12 DE MAIO DE 2012

SALA A · FISIATRIA

- 09.00-13.00 - FISIATRIA
Dr. Gonçalo Borges (H. Prelada)
Fisoterapeuta Filomena Rodrigues (H. Curry Cabral),
Fisoterapeuta Mário Rui Correia (H. Prelada)

- **Anatomia funcional da cintura escapular**
- **Exame Funcional do Ombro**
- **Reabilitação da Patologia do Ombro – Coifa dos rotadores**
- **Instabilidade funcional**
- **Meios Físicos – Sim ou Não?**
- **Estimulação eléctrica – Biofeedback**
- **Protocolos**

SALA B · ENFERMAGEM

- 09.00-09.15 - Sessão de abertura
Enfª Rosário Louzada, Enfª Lucia Alves
- 09.15-09.30 - A dor na instabilidade do ombro - opções não cirúrgicas
Enfª Habiba Sualehe, Enfª Isabel Naranjo, Enfª Milene Arrobe, Enfª Teresa Regueiro (H. Barlavento Algarvio)
- 09.30-09.45 - Enfermagem de reabilitação na instabilidade do ombro.
Enfª Ana Sofia Calão, Enfª Susana Drago (H. de Faro)
- 09.45-10.00 - Tratamento cirúrgico na instabilidade do ombro.
A - Abordagem artroscópica.
Enfª Inês Paulo, Enfª Rui Silva (H. Cuf Descobertas)
- 10.00-10.15 - B - Cirurgia Aberta.
Enfª Eugénia Catarino, Enfª Mª Rosário Lopes (H. U. C.)
- 10.15-10.30 - Prótese do Cotovelo - que futuro?
Enfª Carla Fontes, Enfª Isabel Raimundo, Enfª Graça Gonçalves (H. da Prelada)
- 10.30-11.00 - Discussão

11.00-11.30 - **Coffee-break**

- 11.30-13.00 - Workshops.
- Prótese Total do Cotovelo
 - Prótese Total do Ombro
 - Suturas de Ancoragem

13.00 - **Encerramento das Jornadas.**