

Programa preliminar

Curso AOTrauma do Pé e Tornozelo

01 a 03 de Março de 2012

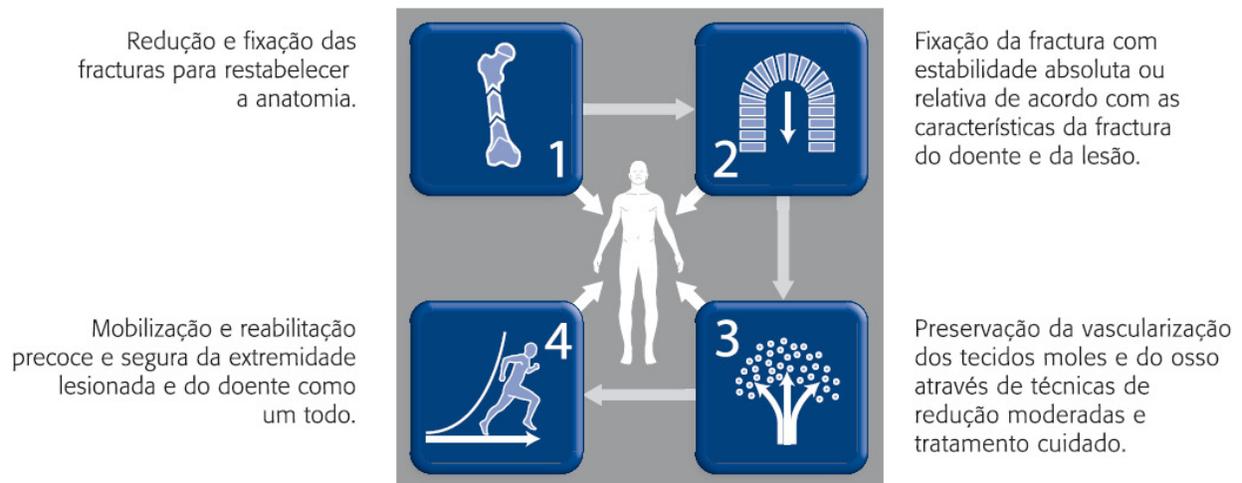
Tomar, Portugal



Declaração de Qualidade

A AOTrauma compromete-se a melhorar os resultados do tratamento dos doentes através de uma educação da mais alta qualidade. Empenhamo-nos em combinar os conhecimentos certos e as habilidades práticas que permitem aos médicos ortopedistas e traumatologistas por a teoria em prática e assim melhorar o tratamento das fracturas, para o benefício do doente.

Os princípios AO para o tratamento das fracturas



Finalidade do Curso

O Curso AOTrauma do Pé e Tornozelo tem como objectivo criar um ambiente centrado na aprendizagem clínica, onde os princípios e técnicas de fixação interna em doentes com patologias do pé e tornozelo possam ser adequadamente compreendidos, aplicados e demonstrados para melhorar a qualidade dos resultados.

Participantes a quem é dirigido

Este Curso de dois dias e meio destina-se a ortopedistas e internos de ortopedia do 5º e 6º ano, que tenham previamente feito um Curso AOTrauma Básico e que estejam interessados na traumatologia do pé e tornozelo.

Descrição do Curso

O Curso irá cobrir todos os aspectos das lesões traumáticas do pé e tornozelo, desde o tratamento primário, redução e fixação das fracturas à reconstrução de deformidade pós-traumáticas desta região.

O Curso terá um formato de módulos. Cada módulo consiste num número pequeno de conferências baseadas na evidência e designadas a cobrir a informação chave exigida. Nos exercícios práticos, os participantes receberão treino na aplicação de diferentes técnicas. E finalmente, as sessões de discussão de casos clínicos em grupos pequenos irão ajudar os participantes a compreender a importância da tomada de decisão e do tratamento.

Objectivos dos participantes do Curso

- Descrever, aplicar e praticar os princípios da fixação interna do pé e do tornozelo
- Demonstrar a compreensão da tomada de decisão pré-operatória assim como as indicações e contra-indicações dessas decisões
- Identificar e resumir as vantagens e desvantagens das diferentes técnicas de fixação
- Descrever o tratamento pós-operatório e os problemas mais comuns
- Listar as complicações comuns de lesões e o seu tratamento, e discutir a sua prevenção

Director do Curso



Dr. Paulo Felicíssimo
Hospital Fernando Fonseca, Amadora

Quinta-feira, 01 de Março de 2012

09h00 Boas-Vindas / Introdução

09h20 Princípios e filosofia AO

Módulo 1: Avaliação patologia traumática do pé e tornozelo

09h35 Exame clínico

09h50 Exames de imagem e outros exames complementares

10h05 Planeamento operatório

10h20 Bloqueios nervosos periféricos do pé

10h35 Café

Módulo 2: Módulo Fracturas pilão tibial

10h50 Anatomia e classificação

11h05 Existe lugar para o tratamento conservador?

11h20 Osteossíntese como e quando?

11h35 Fixador externo e/ou cirurgia minimamente invasiva – quando usar?

11h50 Caso clínico

12h05 Exercício prático 1

Fixador externo – fractura do pilão tibial

13h10 Almoço

Módulo 3: Modulo Fracturas Tornozelo

14h10 Anatomia e classificação

14h20 Há lugar para o tratamento conservador?

14h35 Como eu faço a osteossíntese

14h50 Consolidação viciosa – como resolver?

15h05 Caso clínico

15h20 Exercício prático 2

Consolidação viciosa do perónio

16h00 Café

Módulo 4: Modulo Instabilidade do tornozelo

16h20 Lesões do complexo ligamentar externo

16h35 Lesões do complexo ligamentar interno

16h50 Lesões da sindesmose

17h05 Correção cirúrgica clássica

17h20 Correção cirúrgica artroscópica

17h35 Caso clinico

17h50 **Sessão de discussão I**

-Fracturas do tornozelo

19h00 Fim do dia

19h05 Reunião da *Faculty*

20h00 Jantar do Curso

Sexta-feira, 02de Março de 2012

Módulo 5: Fracturas do calcâneo

09h00 Anatomia e classificação

09h20 Opções terapêuticas

09h35 Consolidação viciosa das fracturas do calcâneo

09h50 Artrose pós traumática da subastragalina

10h05 Caso clínico

10h15 Café

10h35 **Exercício prático 3**

- Placa LCP no calcâneo

Módulo 6: Fracturas do astrágalo

11h30 Anatomia e classificação

11h45 Fracturas centrais – orientação terapêutica

12h00 Fracturas periféricas – orientação terapêutica

12h15 Consolidação viciosa, como abordar?

12h30 Fracturas osteocondrais do astrágalo

12h45 Caso clínico

13h00 Almoço

Módulo 7: Artrose pós-traumática do tornozelo

- 14h00 Osteotomias tibia e peroneo
- 14h15 Artrodese / outros procedimentos
- 14h30 Artroplastia
- 14h45 Caso clínico

-
- 15h00 **Exercício prático 4**
Artrodese do tornozelo
-

Módulo 8: Lesões da articulação de Chopart / Lisfranc

- 16h00 Diagnóstico clínico e radiológico
- 16h15 Tratamento fracturas luxação da Lisfranc
- 16h30 Tratamento fracturas luxação da Chopart
- 16h45 Caso clínico

- 17h00 Café

Módulo 9: Patologia traumática dos tendões

- 17h20 Rotura do tendão de Aquiles
- 17h35 Rotura / insuficiência do tibial posterior
- 17h50 Rotura do tibial anterior, peroneais e outras roturas menos frequentes
- 18h05 Luxação dos peroneais
- 18h15 Caso clínico

- 18h30 **Sessão de discussão II**
- Fracturas do Pé

- 19h20 Fim do dia
- 19h25 Reunião da *Faculty*

Sábado, 03 de Março de 2012

Módulo 10: Miscelânea traumática

- 09h00 Fracturas da base do 5º metatársico – que tratamento?
- 09h15 Fracturas de stress
- 09h30 Tratamento das Fracturas pé e tornozelo no diabético
- 09h45 Artropatia de Charcot

10h00 Café

Módulo 11: Traumatismos complexos do pé, complicações e tratamento de recurso

10h20 Fracturas e luxações expostas – princípios de tratamento

10h35 Síndrome compartimental

10h50 *Complex Regional Pain Syndrome*

11h05 Infecção pós-traumática

11h20 Amputações

11h35 Comentários de encerramento

12h00 Fim do Curso

Logística do Curso

Lurdes Duarte / Synthes Lda.

Estrada de Alfragide, nº 67

Alfrapark – Edifício F – Piso 2 Sul

2610-008 Alfragide

Tel. + 351 213 113 151

Tlm + 351 913 464 066

Email: duarte.lurdes@synthes.com

Local do Curso

Hotel dos Templários

Largo Cândido dos Reis, nº 1

2304-909 Tomar

Tel. + 351 249 310 100

www.hoteldostemplarios.pt

Informações do Curso

Valor da inscrição (€ 650,-) inclui:

Pasta com documentação científica, materiais e uso dos instrumentos para os exercícios práticos, cafés, almoços de trabalho, jantar do curso e diploma do Curso.

Dress code

Informal durante todo o Curso incluindo o Jantar do Curso.

Vagas e inscrições

Devido aos exercícios práticos o número de vagas para o Curso é limitado a 36 participantes.

Todas as inscrições devem ser feitas online na página da AOTrauma (www.aotrauma.org).

Alojamento

As despesas de alojamento são da responsabilidade dos participantes, que no caso de quererem ficar alojados no Hotel do Templários devem contactar directamente o Hotel (tel. 249 310 100 / reservas@hoteldostemplarios.pt) e mencionar o “Curso AOTrauma do Pé” para poderem usufruir dos preços especiais de Grupo (single € 54,- / duplo € 63,-).

Estes preços estão garantidos até dia **13 de Fevereiro de 2012**. Após essa data todas as reservas ficam sujeitas à disponibilidade do Hotel.



Driving Excellence in Trauma & Orthopaedic Surgery



Visit www.aotrauma.org for more information!

Home to Trauma & Orthopaedics