



PROPOSTA DE PLANO DE ESTUDO
PARA PROVA DE AVALIAÇÃO FINAL
DO INTERNATO



Apresentamos aqui uma lista dos temas mais importantes em Ortopedia e Traumatologia. Foi elaborada por dois internos dos últimos anos e por dois recém-especialistas (a quem agradecemos) e pode ser útil para aqueles que quiserem planear o seu estudo para o exame final. Não faz referência a artigos mas na bibliografia dos respectivos capítulos podem encontrar os mais relevantes.

Dicas na organização do estudo em cada tema

a) Em cada patologia referir:

- Definição
- Incidência, distribuição etária, geográfica e por género
- Patologia: incluindo características anatómicas relevantes, histologia, mecanismo fisiopatológico (referir as várias teorias, se as houver), história natural da doença (HND)
- Classificação (vantagens e desvantagens da mais utilizada)
- Diagnóstico: clínica (incluindo testes especiais), imagiologia, outros exames relevantes
- Tratamento: conservador (e relevância deste face à HND); cirúrgico. Indicações, vantagens e riscos de cada um, com incidência das complicações mais relevantes. Reabilitação.
- Prognóstico: quanto à vida e quando à função.

b) Para lembrar todos os itens usar a mnemónica:

In A Surgeons Gown, Dedicated Physicians Might Make Temporary Progress

ou seja:

Incidência; (A)etiologia; Sexo; Geografia; Diagnóstico; Patologia: Microscopia, Macroscopia;
Tratamento; Prognóstico

c) Numa discussão diagnóstica lembrar as hipóteses diagnósticas segundo a mnemónica:

Vitamin CDE

ou seja:

Vascular, Infeccioso, Traumático, Auto-imune, Metabólico, Idiopático, neoplásico, congénito,
degenerativo, endócrino.

d) Livros mais utilizados:

Campbell's Operative Orthopaedics

Basic Orthopaedic Sciences, the Stanmore Guide

Review of Orthopaedics, Mark Miller

Sports Medicine, Orthopaedic Surgery Essencials, Paul Tornetta III

Trauma, Orthopaedic Surgery Essencials, Charles Court-Brown

Ortopedia Infantil, Seabra

Encyclopédie médico-chirurgicale - appareil locomoteur

Encyclopédie médico-chirurgicale – techniques chirurgicales

O Joelho, J. Espargueiras-Mendes e Pedro Pessoa, LIDEL

O Ombro, J. Espargueiras-Mendes e António Cartucho, LIDEL

Artroplastias Totais do Joelho, Tese Doutoramento Prof. Gamelas

Reumatologia, vol. 1 a 4, Mário Viana de Queiroz

Green's Operative Hand Surgery, Wolf

Surgery of the Foot and Ankle, Coughlin & Roger Mann



Temas:

1) Ortopedia Básica: Miller, Stanmore

Osso, fracturas e consolidação, articulações, tecido conjuntivo: metabolismo, histologia
Biologia e genética
Infecção e Microbiologia
Complicações péri-operatórias
Imagiologia
Biomecânica

2) Generalidades:

Campbell:

Vias cirúrgicas: planeamento, referencias anatómicas, planos inter-nervosos, indicações, vantagens e desvantagens
Artroplastia
Amputações
Infecções
Tumores benignos
Tumores malignos
Patologia não traumática dos tecidos moles
Miscelânea não traumática: artrose, necrose asséptica, artropatia neuropática
Luxações agudas e crónicas
Distúrbios traumáticos dos tecidos moles

Miller:

Distúrbios traumáticos (Sports)
Patologia
Reabilitação e ortóteses
Cuidado do politraumatizado
Doenças ósseas metabólicas:
- Hipercalcemia: HiperPTH
- Hipocalcemia: raquitismo
- Osteoporose
- Paget
- Osteopetrose

Outros:

Doenças reumatológicas: diagnóstico; imunossupressão e seus cuidados peri/operatórios
Consentimento informado, complicações cirúrgicas e anestésicas
Coagulação, distúrbios tromboticos e hemorragicos: cuidados pré e pós-operatórios
Doenças neurológicas:
- infecciosa: poliomielite
- não compressiva da medula espinhal ou nervo periférico
- do musculo ou junção neuro-muscular



Trauma, Rockwood:

Princípios gerais e biomecânica

Princípios de tratamento de fracturas: conservador, fixação interna, fixação externa

Abordagem do politraumatizado (incluindo ATLS)

Complicações de fracturas: sistémicas, locais, síndrome compartimental

Fracturas de fragilidade

Fractura de stress

Fracturas patológicas

Fracturas periprotésicas

3) Coluna:

Campbell:

Abordagens

Artrodese

Escoliose

Cifose

Infecção

Hérnia discal cervical, torácica e lombar

Mielopatia estenótica cervical

Canal estreito lombar. Claudicação neurogénica

Espondilólise e espondilolistese

Trauma: Rockwood

Princípios da spinal trauma care

Fracturas e luxações da coluna cervical

Fracturas e luxações da coluna toraco-lombar

4) Ombro: Miller, Sports, Campbel

Anatomia

Imagiologia

Artroscopia

Instabilidade (ver Miller, Campbell – Recurrent Dislocations – e Rockwood)

Conflito subacromial

Patologia da coifa: tendinopatia, rotura, artropatia

Rigidez

Síndromes compressivos

Trauma: Rockwood

Fractura proximal do úmero

Fractura da clavícula

Fractura da omoplata

Lesões acromio-claviculares

Lesões esterno-claviculares



Síndromes compressivas

Trauma: Rockwood
Fractura proximal do úmero
Fractura da clavícula
Fractura da omoplata
Lesões acromio-claviculares
Lesões esterno-claviculares

5) Braço, Cotovelo e Antebraço

Miller, Sports, Campbell:
Anatomia
Tendinopatias
Rigidez
Instabilidade
Síndromes compressivas
Lesões vasculares e nervosas

Trauma: Rockwood
Fractura diafise úmero
Fracturas distais do úmero
Fracturas e luxações do cotovelo
Fractura ossos antebraço: diafise; distais.

6) Punho e Mão: Campell, Miller; Green's Hand Surgery; Hand's Secrets.

Anatomia
Dupuytren
Síndromes congénitos
Infecções
Tumores
Síndromes compressivas
Mão reumatóide
Mão parálitica; paralisia cerebral.
Lesões tendões flexores e extensores (traumáticas, degenerativas, inflamatórias)
SLAC e SNAC; osteoartrose.

Trauma: Rockwood e Campbell
Patologia e traumatologia do punho: escafoide e carpo; instabilidade cárpica (intrínseca e extrínseca)
Fracturas e luxações da mão: polegar; metacárpicos; falanges. Complicações.



7) Bacia, Anca e Coxa

Miller:

Anatomia

Adult Reconstruction

Sports: pélvis, anca e coxa

Campbell:

Osteoartrose primária e secundária

Necrose Avascular

Lesões condrais e do labrum; Conflito femuro-acetabular

Tendinopatia

Artroplastia

Biomecânica e tribologia

Indicações

Avaliação e planeamento

Complicações

Revisão (princípios)

Trauma: Rockwood

Fractura anel pélvico

Fractura acetabulo

Luxação, fracturas da cabeça femural

Fractura colo fémur

Fracturaintertrocantérica

Fractura subtrocantérica

Fractura diáfise femural

8) Joelho: Miller, Campbell, Sports

Anatomia e biomecânica

Artroscopia

Lesões meniscais

Instabilidade aguda e crónica. Lesões dos LCA, LCP, LLI, LLE, Postero-lateral; lesões combinadas.

Instabilidade e patologia femuro-patelar.

Patologia osteocondral.

Patologia sinovial.

Síndromes compressivos

Lesões vasculares e síndrome compartimental da perna.

Rigidez e défice de extensão.

Osteoartrose

Necrose avascular,

Artroplastia (Milles, Cambell, Livro PTJ Prof. Gamelas)

- Modelos e biomecânica

- indicações e CI



Artroplastia (Milles, Cambell, Livro PTJ Prof. Gamelas)

- Modelos e biomecânica
- indicações e CI
- avaliação pré-operatória
- técnica e problemas específicos
- complicações
- revisão

Trauma: Rockwood

Fracturas distais do fémur

Fractura rótula e aparelho extensor

Luxação da rótula

Fractura planalto tibial

Fractura diafise ossos da perna

9) Perna, Tornozelo e Pé: Miller, Campbell, (Roger Mann).

Anatomia e biomecânica

Avaliação radiológica

Artroscopia

Síndrome compartimental

Doenças neurológicas e neuroartropatia.

Doenças metabólicas e inflamatórias

Pé diabético

Pé reumatóide

Problemas posturais (adquiridos)

- pé plano

- pé cavo

- T peroneais

- Tibial posterior

Patologia do Hallux (valgus, varus, rigidus, artrose, placa plantar / sesamóides)

Patologia dos lesses toes (instabilidade, garra, martelo proximal e distal)

Trauma: Rockwood

Fractura pilão tibial

Fractura articulação túbio-peroneo-astragalina

Fractura calcâneo e astrágalo

Fracturas e luxações do pé

Rotura tendão Aquiles

10) Ortopedia Infantil: Miller, Campbell (coluna), OKU, Seabra.

Crescimento e desenvolvimento psico-motor

Displasias osseas: Osteogenesis Imperfecta

Doenças metabólicas



Doenças neuromusculares
Paralisia cerebral
Doenças hematopoiéticas e teratológicas
Lesões do recém-nascido
Osteomielite
Artrite Séptica
Claudicação e tip-toing

Torticollis
Instabilidade Cervical
Escoliose idiopática: infantil, juvenil, do adolescente
Escoliose secundária: congénita, neurofibromatose, doenças tecido conjuntivo
Cifose
Espondilolise e espondilolistese

DDA
Perthes
Epifisiolise Proximal Fémur
Dismetrias
Deficiência Proximal do Femur, Hemimelia e malformações do membro inferior

Genu varo e Blount
Genu valgu
Tibial bowing
Osteocondrites
Pé boto
Pé aduto
Pé cavo
Pé plano: flexível, coalição társica, astrágalo vertical, escafóide acessório.

Trauma (Rockwood): pode sair tudo, mas o mais provável:

Particularidades e classificações da fractura na criança
Maus tratos
Fractura rádio Distal
Monteggia
Cotovelo:
- particularidades
- fractura supracondilíanas
- epifisiolises
- luxação
Diafise femur
Diafise ossos perna
Tornozelo



Comissão de Internos
da **SPOT**
