

Organização:

SPOT - Secção para o Estudo do Ombro e do Cotovelo
Coordenador: Dr. Carlos Amaral

Organização Local:

Unidade de Patologia do Membro Superior do Serviço de Ortopedia do Hospital S. Teotónio de Viseu, EPE

Joaquim Nelas
Ana Abrantes
Francisco Agostinho

Para mais informações:
Secretariado Clínico da Ortopedia
Hospital S. Teotónio / Centro Hospitalar Tondela- Viseu, EPE
Av. D. Duarte
3500-509 Viseu
Telefone – 232420500 – Ext 14013/14015



6^{as} Jornadas do Ombro e Cotovelo

Secção do Ombro e Cotovelo da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

27 e 28 Maio 2011

Hotel Montebelo

VISEU

Programa

As Patologias do Ombro e do Cotovelo na Clínica do Dia-a-Dia

PATROCÍNIOS:



SERVIÇO DE ORTOPEDIA DO HOSPITAL S. TEOTÓNIO DE VISEU EPE UNIDADE DE PATOLOGIA DO MEMBRO SUPERIOR

SALA A

09.00 SESSÃO DE ABERTURA – Carlos Amaral

MESA 1 – TENDINOPATIAS

Moderadores: Carlos Amaral - Hospital CUF Infante Santo – Lisboa
Joaquim Nelas - Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/Viseu

- 09.10** Fisiopatologia das Tendinopatias – Jacob Frischknecht (British Hospital – Lisboa)
- 09.25** Terapêutica Médica e Fisiátrica – Ana Abrantes (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu) Vera Ermida e Luís Lima (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu)
- 09.40** Artrose acromio-clavicular – Valorização e atitude no contexto de uma tendinopatia – Clara Campos Azevedo (Hospital S. Francisco Xavier – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)
- 09.55** Artroscopia – Indicação e atitude a tomar – Nuno Gomes (Hospital Militar – Porto)
- 10.05** Rotura parcial da coifa – Até quando a terapêutica médica? Quando ser agressivo? – António Cartucho (Hospital CUF Descobertas – Lisboa)
- 10.20** Discussão e Apresentação de casos clínicos
- 10.50** Pausa para café

MESA 2 – PATOLOGIA DA OMO-TORÁCICA

Moderadores: António Rosmaninho Seabra (Hospital da Prelada Porto)
Pedro Pimentão (Hospital Lusíadas - Lisboa)

- 11.20** Fracturas da Omoplata – Augusto Reis e Reis (HUC)
- 11.35** “Snapping Shoulder” – Carla Madail (Hospital S. Francisco Xavier – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)
- 11.50** “Entrapment” do Supra Escapular – Angel Calvo
- 12.05** Síndrome de Parsonage -Turner – Manuel Gutierrez (Hospital S. João – Porto)
- 12.20** Disfunções Escapulo-Torácicas – Braz Cardoso (Clínica Plorfis - Coimbra)
- 12.35** Importância da Reabilitação. Ritmo Escapulo-Umeral. Os Estabilizadores da Omoplata – Gonçalo Borges (Hospital da Prelada – Porto)
- 12.50** Discussão
- 13.15** Almoço

MESA 3 – ARTROPLASTIAS

Moderadores: Jacinto Monteiro (Centro Hospitalar Lisboa Norte)
José Lourenço (Porto)

- 15.00** Planeamento de uma Artroplastia e tipos de próteses – Francisco Agostinho e Joaquim Nelas (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu)

15.15 A Haste em patologia traumática e degenerativa. A necessidade de ponderar a Glenoide – Pedro Pimentão (Hospital Lusíadas – Lisboa)

15.30 Hemi/Artroplastia Total – António Miranda (Hospital S. Sebastião – Santa Maria da Feira)

15.45 Artroplastias do Cotovelo – Planeamento. Próteses Anatómicas e Constrictivas - Indicações – António Rosmaninho Seabra (Hospital da Prelada – Porto)

16.00 Discussão e Apresentação de casos clínicos

16.30 Pausa para café

17.00 WORKSHOPS

Artroscopia - BIOMET
Angel Calvo, Carlos Amaral

Revisão de Artroplastias - LIMA
José Lourenço, Rosmaninho Seabra

SÁBADO, 28 DE MAIO DE 2011**MESA 4 – PATOLOGIA DO DESPORTISTA NA 4ª E 5ª DÉCADAS DA VIDA**

Moderadores: António Cartucho (Hospital CUF Descobertas – Lisboa)
Pedro Costa (Hospital Pedro Hispano – Matosinhos)

09.30 As Luxações acromio-claviculares - Lesões Agudas e Crónicas O meu tratamento de eleição – Diogo Gomes e João Palma (Hospital de Faro)

09.45 As Luxações acromio-claviculares - Lesões Agudas e Crónicas O meu tratamento de eleição – Paulo Araújo e Pedro Costa (Hospital Pedro Hispano - Matosinhos)

10.00 Será de valorizar a Patologia da LPB? – Angel Calvo

10.20 As Lesões associadas na Instabilidade do Ombro. As Fracturas do Troquiter. As roturas da coifa. – Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz – Lisboa)

10.35 Discussão e Apresentação de caso clínico

11.05 Pausa para café

MESA 5 – PATOLOGIA DO COTOVELO

Moderadores: Horácio Sousa (Centro Hospitalar do Funchal)

11.40 Epicondilites e Epitrocleites – Terapêutica Médica ou Cirúrgica – Carlos Maia Dias e Carlos Amaral (Hospital CUF Infante Santo – Lisboa)

11.55 Neuropatias e “Entrapment” do Cubital, Mediano e Radial – Sara Lima e Carlos Sousa (Centro Hospitalar Tâmega e Alto Sousa)

12.05 Rotura distal do Bicipite – Nuno Moura (Hospital CUF Descobertas – Lisboa)

12.20 Lesões Ligamentares – Diagnóstico e Tratamento – Miguel Trigueiros (Hospital Geral de Stº António – Porto)

12.35 Discussão e Apresentação de casos clínicos

13.15 ENCERRAMENTO DAS JORNADAS

SALA B**09.00** PAINEL DE ENFERMAGEM

Artoplastias do Ombro

Moderador: Enfº Jorge Paulo

Cuidados de Enfermagem Intra-Operatórios -
Enfª Carla Manuel

Cuidados de Enfermagem no Pós-Operatório Imediato -
Enfº Paulo Ferreira

Cuidados de Enfermagem Pós Alta Hospitalar -
Enfº Manuel Jorge

SALA C**09.00** PAINEL DE FISIOTERAPIA

Dr. Gonçalo Borges (Hospital da Prelada – Porto)

Dr. José Soares

Fisioterapeuta Ângela Leal (Hospital CUF Alvalade - Lisboa)

Fisioterapeuta Mário Rui (Hospital da Prelada - Porto)

Anatomia funcional da cintura escapular.

Exame Funcional do Ombro

Reabilitação da Patologia do Ombro

- Meios Físicos – Sim ou Não?

- Músculo e reforço. Existe lugar para a estimulação eléctrica?

- Mobilização articular – Como e Porquê?

- Protocolos

Reabilitação domiciliária?

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

ENDEREÇO: _____

COD.POSTAL: _____

LOCALIDADE: _____

TEL: _____ FAX: _____

EMAIL: _____

CATEGORIA PROFISSIONAL: _____

MÉDICO - ESPECIALIDADE: _____

OUTROS TÉCNICOS: _____

INSTITUIÇÃO/LOCAL DE TRABALHO: _____

TAXA DE INSCRIÇÃO

Até 30/04,inclusive:

Depois de 30/04:

Ortopedistas	100,00 euros	120,00 euros
Internos	60,00 euros	80,00 euros
Médicos de outras especialidades	75,00 euros	100,00 euros
Outros técnicos da área da saúde	35,00 euros	50,00 euros

NOTA: Envio das Inscrições com pagamento em cheque à ordem de SPOT – Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia ou por transferência bancária para NIB: 0033 000000 122616828 05 do Millennium BCP, devendo ser enviado comprovativo da mesma, para ombro@spot.pt

Para mais informações:

Secretariado Clínico da Ortopedia

Hospital S. Teotónio / Centro Hospitalar Tondela- Viseu, EPE

Av. D. Duarte

3500-509 Viseu

Telefone – 232420500 – Ext 14013/14015

ALOJAMENTO

Montebelo Viseu Hotel & Spa ***** - Viseu

<http://www.montebeloviseu.pt/>

Qto Single: € 70,00 p/dia

Qto Duplo: € 85,00 p/dia

Incluído: Pequeno Almoço Buffet no Restaurante; Acesso à Piscina Interior, Ginásio e Spa

Hotel Palácio dos Melos ***** - Viseu

<http://www.hotelpalaciodosmelos.pt/>

Qto Single: € 64,00 p/dia

Qto Duplo: € 76,00 p/dia

Incluído: Pequeno Almoço Buffet no Restaurante

Hotel Príncipe Perfeito **** - Viseu

<http://www.hotelprincipeperfeito.pt/>

Qto Single: € 59,00 p/dia

Qto Duplo: € 68,00 p/dia

Incluído: Pequeno Almoço Buffet no Restaurante

Hotel Casa da Insua ***** - Penalva do Castelo

<http://www.casadainsua.pt/>

Qto Single: € 70,00 p/dia

Qto Duplo: € 78,00 p/dia

Incluído: Pequeno Almoço Buffet no Restaurante

Montebelo Aguieira Lake Resort & Spa ***** - Vale da Aguieira – Mortágua

<http://www.montebeloaguieira.pt/>

Apartamento T1 € 70,00 p/dia

Apartamento T2 € 130,00 p/dia

Apartamento T3 € 156,00 p/dia

Incluído: Pequeno Almoço Buffet no Restaurante

Nota: Apresentam os preços especiais para os participantes nas jornadas que devem efectuar os seus pedidos de reserva directamente a cada unidade identificando o evento.

PROGRAMA SOCIAL

Visita ao centro histórico de Viseu com entrada no Museu de Grão Vasco (Os participantes hospedados nas unidades indicadas têm Oferta, da Gerência do Hotel, da entrada e visita ao museu)

Golfe Montebelo com Oferta do Green-fee a todos os participantes hospedados nas unidades indicadas.

Visita à Casa da Insua (apenas possível no dia 27) com realização de um workshop que contempla:

Acompanhamento da feitura do queijo serra da Estrela e de compotas. Visita guiada aos jardins e à Casa terminando com uma Prova de Vinhos e de queijos. Valor por pessoa € 15,00

Nota: As actividades apresentadas implicam uma pré-inscrição de 24 horas e limitam-se a um nº máximo de participantes em termos de serviço de transfer assegurado pelo Hotel.