

PROGRAMA

SEXTA-FEIRA, 27 DE MAIO DE 2011

SALA A

09.00 SESSÃO DE ABERTURA – Carlos Amaral

MESA 1 – TENDINOPATIAS

Moderadores: Carlos Amaral - Hospital CUF Infante Santo – Lisboa

Joaquim Nelas – Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu

09.10 Fisiopatologia das Tendinopatias – Jacob Frischknecht (British Hospital – Lisboa)

09.25 Terapêutica Médica e Fisiátrica – Ana Abrantes (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu) / Vera Ermida e Luís Lima (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu)

09.40 Artrose acromio-clavicular – Valorização e atitude no contexto de uma tendinopatia – Clara Campos Azevedo (Hospital S. Francisco Xavier – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)

09.55 Artroscopia – Indicação e atitude a tomar – Nuno Gomes (Hospital Militar – Porto)

10.05 Rotura parcial da coifa – Até quando a terapêutica médica? Quando ser agressivo? – António Cartucho / (Hospital CUF Descobertas – Lisboa)

10.20 Discussão e Apresentação de casos clínicos

10.50 _____ **PAUSA PARA CAFÉ** _____

MESA 2 – PATOLOGIA DA OMO-TORÁCICA

Moderadores: António Rosmaninho Seabra – Hospital da Prelada – Porto

Pedro Pimentão – Hospital Lusíadas - Lisboa

11.20 Fracturas da Omoplata – Augusto Reis e Reis (HUC)

11.35 “Snaping Shoulder” – Carla Madail (Hospital S. Francisco Xavier – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)

11.50 “Entrapment” do Supra Escapular – Angel Calvo

12.05 Síndrome de Parsonage -Turner – Manuel Gutierres (Hospital S. João – Porto)

12.20 Disfunções Escapulo-Torácicas – Braz Cardoso (Clínica Plorfis - Coimbra)

12.35 Importância da Reabilitação. Ritmo Escapulo-Úmeral. Os Estabilizadores da Omoplata - Gonçalo Borges (Hospital da Prelada – Porto)

12.50 Discussão

13.15 _____ALMOÇO_____

MESA 3 – ARTROPLASTIAS

Moderadores: Jacinto Monteiro – Centro Hospitalar Lisboa Norte

José Lourenço – Hospital de St. António - Porto

15.00 Planeamento de uma Artroplastia e tipos de próteses – Francisco Agostinho e Joaquim Nelas (Hospital S. Teotónio – Centro Hospitalar Tondela/ Viseu)

15.15 A Haste em patologia traumática e degenerativa. A necessidade de ponderar a Glenoide – Pedro Pimentão (Hospital Lusíadas – Lisboa)

15.30 Hemi/Artroplastia Total – António Miranda (Hospital S. Sebastião – Santa Maria da Feira)

15.45 Artroplastias do Cotovelo – Planeamento. Próteses Anatómicas e Constrictivas – Indicações - António Rosmaninho Seabra (Hospital da Prelada – Porto)

16.00 Discussão e Apresentação de casos clínicos

16.30 _____PAUSA PARA CAFÉ_____

17.00 WORKSHOPS

ARTROSCOPIA – BIOMET

Angel Calvo

Carlos Amaral

ARTROPLASTIAS – LIMA

José Lourenço

Rosmaninho Seabra

SÁBADO, 28 DE MAIO DE 2011

SALA A

MESA 4 – Patologia do desportista na 4^a e 5^a décadas da vida

Moderadores: António Cartucho – Hospital CUF Descobertas – Lisboa

Pedro Costa - Hospital Pedro Hispano – Matosinhos

09.30 As Luxações acromio-claviculares – Lesões Agudas e Crónicas – O meu tratamento de eleição – Diogo Gomes e João Palma (Hospital de Faro)

09.45 As Luxações acromio-claviculares – Lesões Agudas e Crónicas –O meu tratamento de eleição – Paulo Araújo e Pedro Costa (Hospital Pedro Hispano – Matosinhos)

10.00 Será de valorizar a Patologia da LPB? – Angel Calvo

10.20 As Lesões associadas na Instabilidade do Ombro. As Fracturas do Troquiter. As Roturas da coifa. – Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz – Lisboa)

10.35 Discussão e Apresentação de caso clínico

11.05 _____ PAUSA PARA CAFÉ _____

MESA 5 – Patologia do Cotovelo

Moderadores: Horácio Sousa – Centro Hospitalar do Funchal

António Miranda – C.H.D.V. - Hospital de S. Sebastião

11.40 Epicondilites e Epitrocleites – Terapêutica Médica ou Cirúrgica – Carlos Maia Dias e Carlos Amaral (Hospital CUF Infante Santo – Lisboa)

11.55 Neuropatias e “Entrapment” do Cubital, Mediano e Radial – Sara Lima e Carlos Sousa (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa)

12.05 Rotura distal do Bicipite – Nuno Moura (Hospital CUF Descobertas – Lisboa)

12.20 Lesões Ligamentares – Diagnóstico e Tratamento – Miguel Trigueiros (Hospital Geral de St^o António – Porto)

12.35 Discussão e Apresentação de casos clínicos

13.15 ENCERRAMENTO DAS JORNADAS

SALA B

09.00 PAINEL DE ENFERMAGEM – Programa da AEPOT

Enf^o Ricardo Nóbrega (Biomet)

Enf^o Ricardo Oliveira (Depuy)

Artroplastias do Ombro e Cotovelo

SALA C

09.00 PAINEL DE FISIOTERAPIA

Dr. Gonçalo Borges (Hospital da Prelada – Porto)

Dr. José Soares

Fisioterapeuta Ângela Leal (Hospital CUF Alvalade – Lisboa)

Fisioterapeuta Mário Rui (Hospital da Prelada – Porto)

Anatomia funcional da cintura escapular.

Exame Funcional do Ombro

Reabilitação da Patologia do Ombro

-Meios Físicos – Sim ou Não?

- Músculo e reforço. Existe lugar para a estimulação eléctrica?

- Mobilização articular – Como e Porquê?

- Protocolos

Reabilitação domiciliária?