

ORGANIZAÇÃO

Diogo Silva Gomes
Pedro Quinaz Neto

DESTINATÁRIOS

Internos e Jovens Especialistas em Ortopedia

INSCRIÇÕES

www.academiacuf.pt
Inscrições limitadas a 50 vagas

SECRETARIADO

secretariado.academiacuf@jmellosaude.pt

O **Shoulder Course for Residents and Young Surgeons**, dividido em 2 módulos, propõe-se a realizar uma revisão prática da abordagem à patologia mais frequente do ombro.

Partindo dos cenários mais comuns com que um Jovem Ortopedista se depara na sua prática clínica, com esta iniciativa pretende-se encontrar a melhor orientação para o estudo diagnóstico e terapêutico, tendo por base a experiência individual dos Instrutores e a literatura mais atual, culminando com a apresentação de uma proposta de algoritmo de atuação e algumas dicas e truques no tratamento.

A Faculty, será composta em exclusivo por Jovens Especialistas dedicados ao estudo e tratamento da patologia do Ombro, pretendendo-se que transmita aos Colegas (ainda) mais jovens a experiência acumulada nos últimos anos na diferenciação nos cuidados da patologia desta região anatómica.

O leque de moderadores será constituído por um conjunto de Colegas Ortopedistas precursores da subespecialização nesta área, mentores e referência para os mais Jovens, que conduzirão e lançaram a discussão dos vários temas.

Próximo curso | **Fevereiro 2018**

Módulo 2 - **PATOLOGIA DESPORTIVA E TRAUMATOLÓGICA**

APOIO CIENTÍFICO



PATROCÍNIO



PROGRAMA PRELIMINAR

SHOULDER COURSE FOR RESIDENTS AND YOUNG SURGEONS

VILA FRANCA DE XIRA

22 de setembro de 2017

Plaza Ribeiro Telles - Vila Franca de Xira

MÓDULO 1 - **PATOLOGIA DEGENERATIVA; MISCELÂNEA**

09h00 **Abertura do secretariado**

09h30 **Apresentação e boas vindas**

Conferência | Dr. António Cartucho (CUF Descobertas Hospital)

09h40 **Ombro doloroso no doente com mais de 40 anos
– Abordagem diagnóstica na consulta**

Coifa rotadores

10h00 **Revisão anatomia e exame objetivo**

Exames imagem: exames a realizar? O que o ortopedista tem de avaliar?

Discussão

Conflito subacromial: mito ou realidade?

Acromioplastia: indicações e técnica cirúrgica (10 dicas para um correto procedimento)

Discussão

11h00 **Coffee break**

11h30 **Roturas parciais: abordagem diagnóstica, decisão e tratamento cirúrgico**

Discussão

Roturas completas: abordagem diagnóstica e decisão (Conservador vs Cirúrgico)

Roturas completas: tratamento cirúrgico: 10 dicas para uma correta reparação

Roturas maciças: o que fazer?

Discussão

LPB nas roturas coifa: o que fazer?

Reabilitação tratamento conservador e pós cirúrgica

Complicações: abordagem inicial

Discussão

13h00 **Almoço**

Artrose

14h30 **O que é preciso avaliar clínica e imagiologicamente?**

Tratamento conservador: evidência

Discussão

Omartrose concêntrica: abordagem diagnóstica e decisão

Omartrose excêntrica: abordagem diagnóstica e decisão

Discussão

Artroplastia anatómica: 10 dicas para um correto procedimento

Artroplastia invertida: 10 dicas para um correto procedimento

Discussão

16h15 **Coffee break**

16h45 **Reabilitação no tratamento conservador e pós cirúrgico**

Complicações: abordagem inicial

Discussão

Miscelânea

Capsulite adesiva: abordagem diagnóstica e decisão

Mimetizadores de lesão coifa: lesão do nervo supraescapular; lesão plexo; lesão axilar; etc.

Discussão

AC dolorosa

Patologia mais frequente LPB

Discussão

18h00 **Sessão de encerramento**