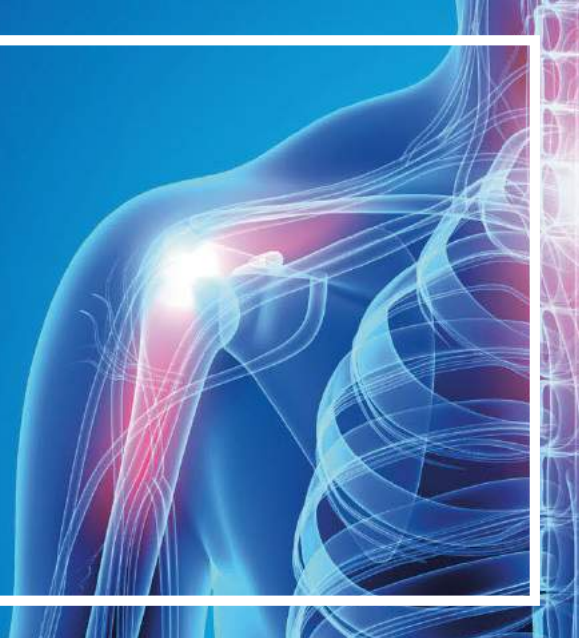


3rd LISBON SHOULDER MEETING

Hospital CUF Descobertas

**13 e 14 de março de 2020** | 13th and 14th March, 2020 | Montes Claros, Lisboa

PROGRAMA | PROGRAM

PRESIDENTE | CHAIRMAN
António Cartucho**COMISSÃO ORGANIZADORA | ORGANIZING COMMITTEE**
Nuno Moura | Marco Sarmento | Diogo Silva Gomes
António Cartucho

13 de março | 13th March

15h00 **Bem-vindos | Welcome**

ROTURA DA COIFA DOS ROTADORES *ROTATOR CUFF TEARS*

15h05 **Imagiologia da coifa dos rotadores**
Rotator cuff imaging
João Janeiro15h25 **Tratamento não cirúrgico**
Non operative treatment
Moisés Henriques

Rotura do subescapular *Subscapularis tears*

Moderador | Moderator: Carlos Amaral

*Live with the expert*15h40 **A minha forma de reparação**
My repair technique
Carlos Maia Dias16h00 **Classificação de Lafosse – Utilidade?**
Lafosse classification - Is it useful?
José Pinto16h10 **Lesão associada versus isolada - Mudança de paradigma?**
Associated versus isolated lesion – Does it change?
Carla Madail16h20 **Transferências tendinosas**
Tendon transfers
Eduardo Carpinteiro16h35 **Intervalo | Healthy break**

Roturas postero-superiores reparáveis *Postero superior repairable tears*

Moderador | Moderator: Rosmaninho Seabra

*Live with the expert*17h00 **Como defino o tipo de montagem?**
How to define the type of reconstruction
Joaquim Goulão17h20 **Como defino o procedimento sobre a LPB?**
How to choose the procedure on the LHB?
André Barros17h30 **Como melhorar a biologia?**
How to improve biology?
Nuno Ferreira

ARTHREX Workshop

Rotura postero-superiores irreparáveis *Postero superior irreparable tears*

Moderador | Moderator: Nuno Moura

17h40 **Biologia na reparação das roturas da coifa**
Biological advancements in rotator cuff repair
Felix G. E. Dyrna17h50 **Reparação parcial**
Partial repair
Andreas Werner18h00 **Reconstrução capsular superior com xenoenxertos**
Superior capsular reconstruction with xenographs
Pedro Quinaz Neto18h10 **Reconstrução capsular superior com aloenxertos**
Superior capsule reconstruction with allographs
Clara Azevedo18h20 **Transferências tendinosas**
Tendon transfers
António Cartucho

Novas tendências *New trends*

18h30 **Balão subacromial**
Sub acromial ballon
Daniel Lopes

Painel de discussão | Discussion panel

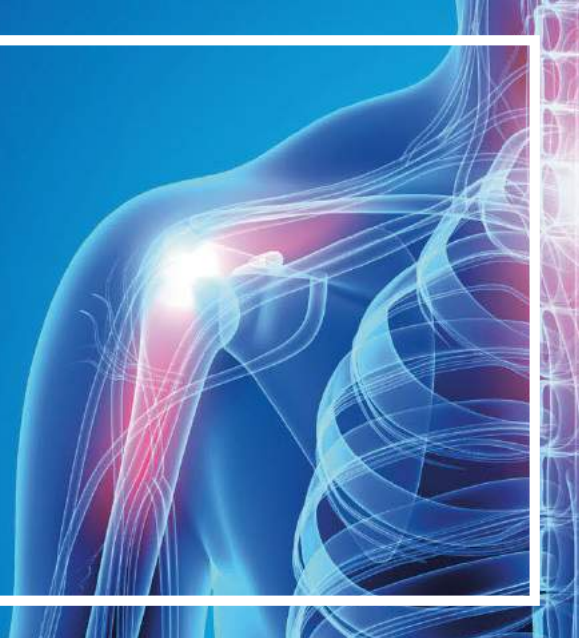
18h40 **Caso clínico de rerotura**
Retear clinical case

Apresentador | Presenter: José Lourenço

Painel | Panel: Sofia Esteves | Teresa Oliveira | Marco Oliveira | Tânia Freitas
Ricardo Gonçalves19h00 **Fim do 1º dia | End of the 1st day**

3rd LISBON SHOULDER MEETING

Hospital CUF Descobertas

14 de março | 14th March

ARTROPLASTIAS ARTHROPLASTY

Moderadores | Moderators: Manuel Gutierres | Rosmaninho Seabra

- 09h00 **Prótese invertida: Componente umeral sem haste. Riscos e vantagens**
Stemless or short stem reverse prosthesis. Risks and benefits
Rui Claro
- 09h10 **Quando lateralizar o componente glenoideu na PTO invertida**
When to lateralize de glenoide componente
Manuel Ribeiro da Silva
- 09h20 **Conflito inferior na PTO invertida: Qual a relevância clínica. Quando intervir?**
Notching clinical relevance. When and how to act?
Tânia Freitas
- 09h30 **Como lidar com os defeitos da glenoide numa revisão**
How to deal with glenoid bone defect on a revision scenario
Nuno Sevivas

Mini Battle

Prótese invertida Reverse prosthesis

Moderador | Moderator: Manuel Gutierres

- 09h40 **O subescapular deve ser reparado**
The subscapularis must be repaired
Bruno Mota
- 09h47 **O subescapular não precisa de ser reparado**
The subscapularis does not need to be repaired
Rodolfo Caria Mendes
- 09h54 **Discussão | Discussion**

Mini Battle

Glenoide na prótese total anatómica Glenoid on the anatomical shoulder prosthesis

Moderador | Moderator: Horácio Sousa

- 10h00 **Metal-Back; Porquê?**
MetalBack; Why?
Pedro Marques
- 10h07 **Polietileno; Porquê**
Polietilene; Why?
Manuel Gutierres
- 10h14 **Discussão | Discussion**

ARTHREX guest lecture

- 10h20 **Existe alguma razão para a utilização de haste na artroplastia do ombro?**
Is there any reason for steam shoulder arthroplasty?
Andreas Werner

Live with the expert

- 10h40 **Instrumentação específica do doente**
Patient specific instrumentation
Nuno Gomes

- 11h00 **Intervalo | Healthy break**

FRATURAS PROXIMAIS DO ÚMERO PROXIMAL UMERAL FRACTURES

Moderadores | Moderators: Horácio Sousa | Luís Camarinha

- 11h30 **CrITÉrios de decisão nos tratamentos das fraturas proximais do úmero**
Decision criteria for proximal umeral fractures approach
Ana Catarina Ângelo
- 11h40 **Osteossíntese: Quais os limites**
Limits for osteosynthesis
Ricardo Gonçalves
- 11h50 **Artroplastia anatómica: ainda tem utilidade?**
Anatomic shoulder replacement: Is it still useful?
Diogo Silva Gomes
- 12h00 **Discussão | Discussion**
- Painel de discussão | Discussion panel
- 12h10 **Artroplastia invertida: de início ou no tratamento da sequela?**
Reverse arthroplasty: primary or to treat the sequela?
Apresentador | Presenter: José Lourenço
Painel | Panel: Augusto Reis e Reis | Ana Inês | Raul Alonso | Luis Pires
Ana Catarina Ângelo

Mini Battle

Fratura do troquíter Great tuberosity fracture

Moderador | Moderator: Marco Sarmento

- 12h30 **Fixação artroscópica**
Arthroscopic fixation
Herculano Nascimento
- 12h37 **Fixação aberta**
Open fixation
Inês Pedro
- 12h44 **Discussão | Discussion**

Mini Battle

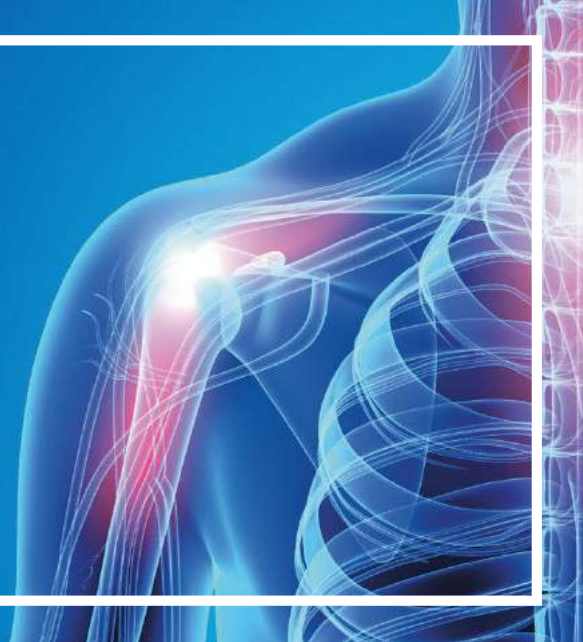
Fratura proximal do úmero em 2 partes 2 parts proximal umeral fracture

Moderador | Moderator: Marco Sarmento

- 12h50 **Cavilha**
Nail
Jorge Arvela
- 12h57 **Placa**
Plate
André Barros
- 13h04 **Discussão | Discussion**

3rd LISBON SHOULDER MEETING

Hospital CUF Descobertas



14 de março | 14th March

13h10 Almoço | *Healthy lunch*

INSTABILIDADE DO OMBRO *SHOULDER INSTABILITY*

14h30 *Shoulder review and update*
Matthias Anderl

Painel de discussão | *Discussion panel*

14h50 **Instabilidade multidirecional descompensada em ambiente segurador. Como abordar?**
Unbalanced multidirectional shoulder instability in a work compensation environment. How to proceed?

Apresentador | *Presenter:* Filipe Leitão

Painel | *Panel:* Carlos Maia Dias | Manuel Ribeiro da Silva | Jorge Arvela
José Pinto | Carlos Amaral

ARTHREX *guest lecture*

Moderador | *Moderator:* António Cartucho

15h10 **Estabilização dinâmica anterior do ombro usando a longa porção do bicipite**
Dynamic anterior shoulder stabilization using the long head of the biceps tendon

Felix G. E. Dyrna

Mini Battle

Luxação anterior do ombro com lesão óssea anterior da glenóide visível no Rx
Anterior shoulder dislocation with a bony fragment evident on the X-Ray

Moderador | *Moderator:* Rui Claro

15h20 **Eu englobo o fragmento ósseo na reparação**
I repair using the bony fragments

Nuno Gomes

15h27 **Eu prefiro realizar uma operação de Latarjet**
I prefer to do a Latarjet procedure

Bárbara Campos

15h34 **Discussão | *Discussion***

Painel de discussão | *Discussion panel*

15h40 **Operação de Latarjet artroscópica. Como estamos? Como aumentar a segurança sem comprometer o resultado?**

Arthroscopic Latarjet procedure. Where do we stand?

How to enhance security without compromising the results

Apresentador | *Presenter:* João Torres

Painel | *Panel:* Nuno Sevilas | Nuno Ferreira | Clara Azevedo | Bárbara Campos

Caso clínico interativo | *Interactive clinical case*

16h00 **Complicações da operação de Latarjet e sua resolução**

Rui Claro

Instabilidade gleno-umeral posterior *Posterior gleno-umeral instability*

Moderador | *Moderator:* Eduardo Carpinteiro

16h20 **Como abordar a perda óssea posterior da glenóide?**
How to address glenoid posterior bone loss

Nuno Moura

16h30 **Como abordar a perda óssea anterior da cabeça umeral?**

How to address anterior humeral head bone loss?

Marco Sarmiento

16h40 **Discussão | *Discussion***

Instabilidade acrómio-clavicular *AC joint instability*

Moderador | *Moderator:* Nuno Gomes

16h50 **Abordagem prática da luxação acrómio-clavicular com lesão completa dos ligamentos coraco-claviculares: novas classificações?**

Raul Alonso

17h00 **Ainda há lugar para a estabilização coraco-clavicular isolada?**

Pedro Quinz Neto

17h10 **Discussão | *Discussion***

Mini Battle

Luxação acrómio-clavicular subaguda/crónica
Sub acute/Chronic AC joint instability

Moderador | *Moderator:* Nuno Moura

17h20 **Eu prefiro uma técnica cirúrgica aberta porque...**
I prefer the open technique because...

Augusto Reis e Reis

17h27 **Eu prefiro uma técnica cirúrgica artroscópica porque...**

I prefer the arthroscopic technique because...

Tiago Marques

17h34 **Discussão | *Discussion***

17h40 **Notas finais e despedida**
Final remarks and farewell