

# PROGRAMA

PROGRAM

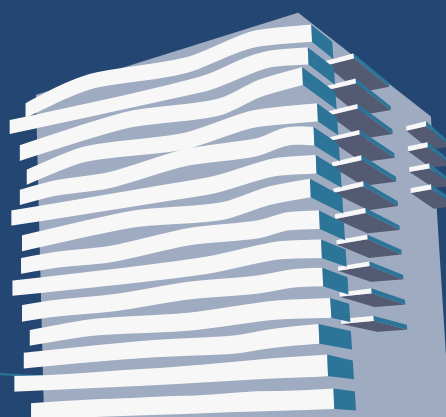


## 39º CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

39<sup>TH</sup> ANNUAL MEETING PORTUGUESE SOCIETY OF ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY

24-26 OUTUBRO 2019 CENTRO DE CONGRESSOS DE TRÓIA

24-26 OCTOBER 2019 TRÓIA CONGRESS CENTER



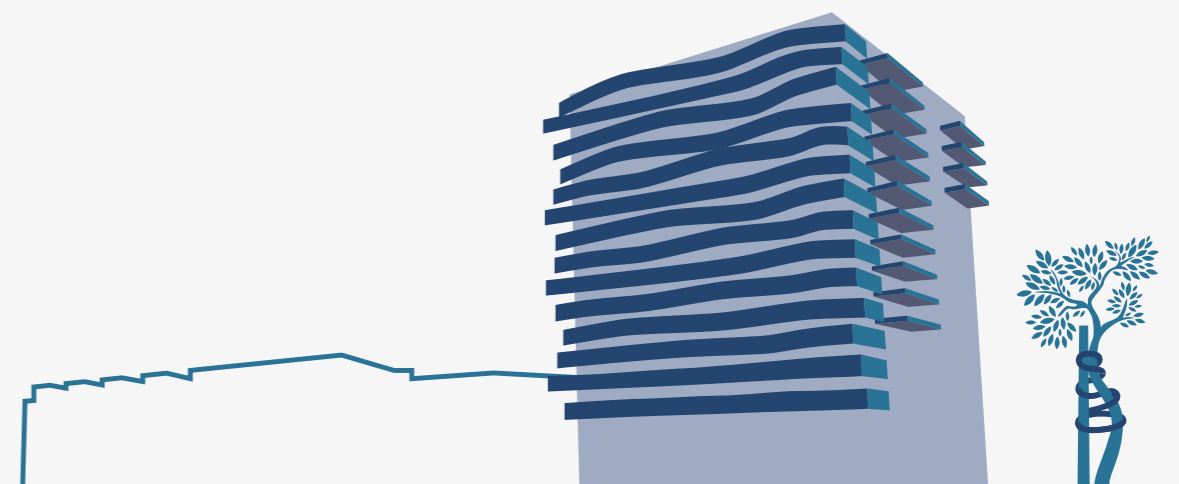
# PROGRAMA OFICIAL

## SCIENTIFIC PROGRAM



**39º CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**  
**39<sup>TH</sup> ANNUAL MEETING** PORTUGUESE SOCIETY OF ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY

**24-26 OUTUBRO 2019 CENTRO DE CONGRESSOS DE TRÓIA**  
**24-26 OCTOBER 2019 TRÓIA CONGRESS CENTER**



## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

### WELCOME MESSAGE



O Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia constitui um marco relevante da atividade profissional anual dos ortopedistas portugueses. Esse é o local onde se trocam experiências profissionais, partilham resultados clínicos, discutem novos procedimentos técnicos, afere a nossa realidade assistencial face à de colegas de outros países e, até se podem frequentemente rever colegas e amigos.

Como muitos dos nossos sócios, eu também sempre considereei este momento um “must” da minha calendarização pessoal de eventos científicos anuais e hoje, como presidente da direção da SPOT, compreenderão que essa ideia persista, de forma significativamente empolada.

A propósito do conteúdo científico das sessões, gostaria de salientar a importância do tema principal deste ano que, sob a responsabilidade do Dr Rui Pinto, assumirá um papel fulcral no nosso programa. As lesões ortopédicas associadas aos acidentes rodoviários representam uma pequena catástrofe social, com expressão diária no nosso país, que deteriora a saúde de parte significativa da nossa população e impõe gastos financeiros consideráveis. Por isso mesmo, concordarão certamente que, neste contexto, se justifica perfeitamente uma abordagem mais profunda do assunto, estimulando novas atitudes e comportamentos, dando conhecimento da verdadeira dimensão do problema e promovendo a diminuição da sua influência social que, como se sabe, nos tem vindo a distinguir pela negativa.

Outro assunto de grande relevo será certamente a problemática da cirurgia minimamente invasiva, quando utilizada no tratamento de fraturas da coluna dorso-lombar. Este constituirá o assunto da nossa mesa redonda, sob a orientação e coordenação do Dr. Pedro Varanda, onde se apresentarão os resultados de um estudo nacional prospetivo, longitudinal e multicêntrico, comparando a eficácia terapêutica da técnica MISS (minimal invasive spine surgery) face à técnica convencional aberta.

Parece-nos importante salientar também o “fórum EFORT”, organizado pelo Dr. Francisco Guerra Pinto, dirigido para a problemática da instabilidade pós-traumática do tornozelo e onde, como aliás acontecerá em diversas outras sessões, contaremos com a presença de convidados internacionais de grande relevo.

Gostaria ainda de fazer uma referência elogiosa às nossas sociedades congêneres europeias, que contribuirão com as suas representações e participação para a elevação da qualidade do nosso programa científico, bem como saudar muito reconhecidamente as nossas sociedades afiliadas, secções e grupos de estudo, cujo contributo para o organigrama funcional do nosso congresso se repete, como habitualmente, com um profissionalismo e eficácia que não podemos deixar de salientar.

O 39º Congresso Nacional foi pensado para servir transversalmente o interesse científico dos sócios da SPOT, esperamos que quando terminar todos possam sentir que beneficiaram cientificamente com a sua realização e que com a sua participação também contribuíram para o seu sucesso.

Sejam muito bem-vindos ao Centro de Congressos de Tróia!

José Guimarães Consciência  
Presidente

Nuno Neves  
Secretário Geral

---

## DIREÇÃO DA SPOT, SOCIEDADES AFILIADAS, SECÇÕES, GRUPOS DE ESTUDO, COMISSÕES, CONVIDADOS ESTRANGEIROS

BOARD OF DIRECTORS OF SPOT, AFFILIATED SOCIETIES,  
SECTIONS, STUDY GROUPS, COMMITTEES  
AND INTERNATIONAL GUEST SPEAKERS

### CORPOS GERENTES SPOT 2019-2020

BOARD OF DIRECTORS OF SPOT 2019-2020

Presidente / *President*

Presidente Eleito / *Elected President*

Secretário-Geral / *Secretary General*

Tesoureiro / *Treasurer*

Vogais / *Members at Large*

José Guimarães Consciência

Rui Lemos

Nuno Neves

José Casanova

Pedro Varanda

Ricardo Sousa

Francisco Agostinho

### Assembleia Geral / *General Assembly*

Presidente / *President*

Vice-Presidente / *Vice-President*

Secretários / *Members at Large*

Luís Branco Amaral

Samuel Martins

Carolina Escalda

Paulo Andrés

### Conselho Fiscal / *Fiscal Council*

Presidente / *President*

Vogais / *Members at Large*

João Gamelas

Carlos Cerca

Francisco Guerra Pinto

### SPOP – SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA PEDIÁTRICA – 2018-2020

PORTUGUESE SOCIETY OF PAEDIATRIC ORTHOPAEDICS - 2018-2020

#### Direção / *Board of Directors*

Presidente / *President*

Secretário-Geral / *Secretary General*

Tesoureiro / *Treasurer*

Vogais / *Members at Large*

Delfin Tavares

João Campagnolo

Inês Balacó

Joana Cardoso

João José Cabral

#### Mesa da Assembleia Geral / *General Assembly*

Presidente / *President*

Vogais / *Members at Large*

Gabriel Matos

António Leite da Cunha

Graça Lopes

#### Conselho Fiscal / *Fiscal Council*

Presidente / *President*

Vogais / *Members at Large*

Gilberto Costa

Armando Vilarinho Campos

Fernando Carneiro

### SOCIEDADE PORTUGUESA DO OMBRO E COTOVELO DA SPOT 2018-2020

SHOULDER AND ELBOW SOCIETY OF SPOT 2018-2020

#### Comissão Instaladora / *Installing Committee*

Coordenador / *Coordinator*

Tesoureiro / *Treasurer*

Vogal / *Member at Large*

Rui Claro

Joaquim Nelas

Carlos Maia Dias

### SECÇÃO PARA O ESTUDO DA PATOLOGIA DA ANCA 2019-2020

HIP SECTION OF SPOT 2019-2020

Coordenador / *Coordinator*

Tesoureiro / *Treasurer*

Vogal / *Member at Large*

João Tinoco

Pedro Dantas

André Sarmiento

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DA BIOMECÂNICA DO APARELHO LOCOMOTOR 2019-2020**  
BIOMECHANICS SECTION OF SPOT 2019-2020

Coordenador / *Coordinator* João Vide  
Tesoureiro / *Treasurer* Daniel Mendes  
Vogal / *Member at Large* Manuel Resende Sousa

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DA BIOMECÂNICA DO APARELHO LOCOMOTOR 2019-2020**  
BIOMECHANICS SECTION OF SPOT 2019-2020

Coordenador / *Coordinator* Pedro Varanda  
Tesoureiro / *Treasurer* Artur Teixeira  
Vogal / *Member at Large* Nelson Carvalho

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DA PATOLOGIA DO JOELHO 2018-2020**  
KNEE SECTION OF SPOT 2018-2020

Coordenador / *Coordinator* Manuel Vieira da Silva  
Tesoureiro / *Treasurer* Paulo Oliveira  
Vogal / *Member at Large* Mário Vale

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DA PATOLOGIA DO PUNHO E MÃO 2018-2020**  
HAND AND WRIST SECTION OF SPOT 2018-2020

Coordenador / *Coordinator* Carla Ricardo Nunes  
Tesoureiro / *Treasurer* Pedro Matos  
Vogal / *Member at Large* Luis Filipe Rodrigues

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DA PATOLOGIA DO TORNOZELO E PÉ 2019-2020**  
FOOT AND ANKLE SECTION OF SPOT 2019-2020

Coordenador / *Coordinator* Nuno Côrte-Real  
Tesoureiro / *Treasurer* António Andrade  
Vogal / *Member at Large* Marta Gomes  
Nuno Brito

**SECÇÃO PARA O ESTUDO DOS TUMORES DO APARELHO LOCOMOTOR 2019-2020**  
TUMOURS OF THE LOCOMOTIVE APPARATUS OF SPOT 2019-2020

Coordenador / *Coordinator* Vânia Oliveira  
Tesoureiro / *Treasurer* Rúben Fonseca  
Vogal / *Member at Large* Joaquim Soares do Brito

**SENTO – SECÇÃO PARA O ESTUDO DAS NOVAS TERAPIAS EM ORTOPEDIA**  
SECTION FOR THE STUDY OF NEW THERAPIES IN ORTHOPAEDICS

**Comissão Instaladora / Installing Committee**

Coordenador / *Coordinator* Helder Pereira  
Membros / *Members* João Pedro Oliveira  
Carlos Vilela  
Rui Duarte  
Nuno Sevivas  
Pedro Diniz  
Ricardo Rodrigues-Pinto  
Nuno Diogo  
Miguel Oliveira  
Ibrahim Fatih

**ST – SECÇÃO DE TRAUMA**  
TRAUMA SECTION OF SPOT

**Comissão Instaladora / Installing Committee**

Coordenador / *Coordinator* Miguel Marta  
Vogais / *Members at Large* Jorge Mineiro  
Rui Pinto  
Eduardo Mendes  
Carlos Durão

**SEML – SECÇÃO PARA O ESTUDO DAS QUESTÕES MÉDICO-LEGAIS DA SPOT**  
FORENSIC MEDICINE STUDY GROUP

**Comissão Instaladora / Installing Committee**

Coordenador / *Coordinator* Francisco Lucas  
Vogais / *Members at Large* Pedro Cardoso  
Carlos Cerca  
Joana Bento Rodrigues

**GEOGER – GRUPO DE ESTUDO DE ORTOPEDIA GERIÁTRICA**  
GERIATRIC ORTHOPAEDICS STUDY GROUP

Coordenador / *Coordinator*  
Vogais / *Members at Large*

Carlos Evangelista  
Rui Freitas Dias  
Gonçalo Viana

**GEI – GRUPO DE ESTUDO DE INFEÇÃO**  
INFECTION STUDY GROUP

Coordenador / *Coordinator*  
Vogais / *Members at Large*

António Garruço  
Sílvio Dias  
Ricardo Sousa

**CISPOT – COMISSÃO DE INTERNOS DA SPOT 2019-2020**  
RESIDENTS COMMITTEE OF SPOT

Melanie Ribau (Norte)  
Paulo Matias da Costa (Centro)  
João Caetano (Sul)

**JESPOT – COMISSÃO DE JOVENS ESPECIALISTAS DA SPOT 2018-2019**  
YOUNG ORTHOPAEDIC SURGEONS COMMITTEE OF SPOT

Coordenador / *Coordinator*  
Vogais / *Members at Large*

João Pedro Oliveira (Centro)  
Pedro Edgar Rebelo (Centro)  
Ricardo Aido (Norte)  
Francisco Mercier (Sul)  
Pedro Amaral (Ilhas - Açores)

---

## COMISSÃO DE HONRA

### HONOR COMMITTEE

**Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa**  
Presidente da República Portuguesa  
*President of the Portuguese Republic*

**Dr.ª Marta Temido**  
Ministra da Saúde  
*Portuguese Minister of Health*

**Dr. José Robalo**  
Presidente da ARS Alentejo  
*President of the Alentejo Regional Health Administration*

**Dr. Miguel Guimarães**  
Bastonário da Ordem dos Médicos  
*President of the Medical Bar Association*

**Dr. Vítor Costa**  
Presidente da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa  
*President of the Tourism Bureau of the Lisbon Region*

**Prof. Doutor António Fontainhas Fernandes**  
Presidente do Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas  
*President of the Council of Rectors of the Portuguese Universities*

**Prof. Doutor António Manuel da Cruz Serra**  
Reitor da Universidade de Lisboa  
*Rector of the University of Lisbon*

**Prof. Doutor João Sàágua**  
Reitor da Universidade NOVA de Lisboa  
*Rector of the NOVA University of Lisbon*

**Prof. Doutor Fausto Pinto**  
Director da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
*Director of the Faculty of Medicine of University of Lisbon*

**Prof. Doutor Jaime da Cunha Branco**  
Director da NOVA Medical School  
*Director of the NOVA Medical School*

**Prof. Doutor Pedro Miguel de Jesus Calado Dominginhos**

Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal

*President of the Polytechnic Institute of Setúbal*

**Prof. Doutor Célio Pina**

Coordenador de curso em Tecnologia Biomédica do Instituto Politécnico de Setúbal

*Coordinator of degree in Biomedical Technology of the Polytechnic Institute of Setúbal*

**Sr. António de Jesus Figueira Mendes**

Presidente da Câmara Municipal de Grândola

*President of the Municipality of Grândola*

---

## COMISSÃO CIENTÍFICA

### SCIENTIFIC COMMITTEE

*Presidente / President*

*Membros / Members*

Paulo Felcissimo  
José Guimarães Consciência  
Rui Lemos  
Nuno Neves  
José Casanova  
Pedro Varanda  
Ricardo Sousa  
Francisco Agostinho  
Delfin Tavares  
Rui Claro  
Bartol Tinoco  
João Vide  
Manuel Vieira da Silva  
Carla Ricardo Nunes  
Nuno Côrte-Real  
Vânia Oliveira  
Helder Pereira  
Miguel Marta  
Francisco Lucas  
Carlos Evangelista  
António Garruço

---

## COMISSÃO ORGANIZADORA

### ORGANIZING COMMITTEE

José Guimarães Consciência  
Rui Lemos  
Nuno Neves  
José Casanova  
Pedro Varanda  
Ricardo Sousa  
Francisco Agostinho

---

## CONVIDADOS ESTRANGEIROS

### INTERNATIONAL GUEST SPEAKERS

Andres Combalia Aleu (SECOT)  
Frederic Khiami  
Gerd Bordon  
Jordi Vega (EFORT)  
José Luis Martinez de los Mozos (SECOT)  
Luc Favard (SOFOT)  
Manuel García Alonso (SECOT)  
Nick Haden  
Nick Van Dijk (EFORT)  
Oscar Fraile Castelao (SECOT)  
Panagiotis Liantis  
Pedro José Torrijos Garrido (SECOT)  
Pujan Kavakebi  
Timothy Board

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## SCIENTIFIC PROGRAM

QUINTA-FEIRA, 24 DE OUTUBRO

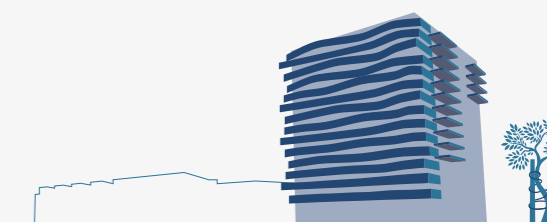
THURSDAY, OCTOBER 24TH

MANHÃ [ 8H30 - 14H00 ]

SALA ROOM A	SALA ROOM B	SALA ROOM C	SALA ROOM D	SALA ROOM E
Serv. Ort. Hosp. Outão	Serv. Ort. Hosp. Beja	Serv. Ort. Hosp. Évora	Serv. Ort. Hosp. Univ. Algarve	Serv. Ort. Hosp. Santiago do Cacém
	<b>08H30 - 10H30</b> Secção do Joelho Knee Section of SPOT	<b>08H30 - 10H00</b> Secção do Punho e Mão Hand and Wrist Section of SPOT	<b>08H30 - 10H30</b> SPOP Pediatric Orthopaedics Society	<b>08H30 - 09H30</b> ST - Secção de Trauma Trauma Section of SPOT
<b>09H30 - 10H30</b> Conferência SOFCOT		<b>10H00 - 10H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Novas Terapias em Ortopedia		<b>09H30 - 10H30</b> SEML - Secção Médico-Legal da SPOT Forensic Medicine Section of SPOT
<b>10H30 - 11H00</b> Poster Tour / Visita à Exposição Visit to the Exhibitors Area				
<b>11H00 - 13H00</b> Tema do Congresso Impacto dos traumatismo musculoesqueléticos resultantes de acidentes de viação Congress Main Theme Impact of musculoskeletal trauma resulting from traffic accidents				
<b>13H00 - 14H00</b> Almoço de Trabalho Meal				

[ 14H00 - 19H30 ] TARDE

SALA ROOM A	SALA ROOM B	SALA ROOM C	SALA ROOM D	SALA ROOM E
Serv. Ort. Hosp. Outão	Serv. Ort. Hosp. Beja	Serv. Ort. Hosp. Évora	Serv. Ort. Hosp. Univ. Algarve	Serv. Ort. Hosp. Santiago do Cacém
<b>14H00 - 16H00</b> Secção da Anca Hip Section of SPOT	<b>14H00 - 15H00</b> Secção de Biomecânica Biomechanics Section of SPOT	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session Coluna I	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session Joelho I	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session Traumatologia I
	<b>15H00 - 16H00</b> SENTO - Secção para o Estudo das Novas Terapias em Ortopedia Section for the Study of New Therapies in Orthopaedics			
<b>16H00 - 16H30</b> Poster Tour / Visita à Exposição Visit to the Exhibitors Area				
<b>16H30 - 17H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Investigação	<b>16H30 - 18H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Anca I	<b>16H30 - 17H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Joelho II	<b>16H30 - 18H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Ombro e Cotovelo I	<b>16H30 - 18H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Ortopedia Infantil I
<b>17H30 - 18H30</b> Assembleia Geral do Colégio de Ortopedia da Ordem dos Médicos General Assembly of the College of Orthopedics of the Portuguese Medical Bar Association		<b>17H30 - 18H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session Tumores		
<b>18H30 - 19H00</b> Sessão de Abertura Opening Ceremony				
<b>19H00 - 19H30</b> Conferência de Abertura Volvo Portugal Guest Lecture				





# SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

## ROOM A

**09H30 - 10H00**

### Conferência SOFCOT

*SOFCOT Conference*

#### Moderadores:

#### Guimarães Consciência / Nuno Neves

*Reverse shoulder arthroplasty for fractures: Tips and tricks*

*Luc Favard (SOFCOT)*

**10H00 - 10H15**

Discussão

*Discussion*

**10H30 - 11H00**

### Poster Tour / Visita à Exposição

**Poster Tour 1 - Anca, Traumatologia, Coluna** (P1-P7; P8-P13; P58-P63)

**11H00 - 13H00**

### Tema do Congresso

*Congress Main Theme*

### Impacto dos Traumatismos Músculo-Esqueléticos resultantes de acidentes de viação

*Impact of musculoskeletal trauma resulting from traffic accidents*

**11H00 - 11H05**

Introdução

*Introduction*

Nuno Neves, Rui Pinto

**11H05 - 11H20**

Impacto dos traumatismo musculoesqueléticos resultantes de acidentes de viação (estudo epidemiológico feito pela SPOT)

*Impact of musculoskeletal trauma resulting from traffic accidents (epidemiological study sponsored by SPOT)*

Nuno Neves

**11H20 - 11H35**

Traumatismos músculo-esqueléticos resultantes de acidentes de motociclos

*Impact of musculoskeletal trauma resulting from motorcycle accidents*

Gonçalo Moraes Sarmento

**11H35 - 11H50**

Emergência pré hospitalar

*Pre-Hospital Emergency*

Sofia Rocha Silva (INEM)

**11H50 - 12H05**

Orientação hospitalar do politraumatizado

*Hospital guidelines for polytrauma*

Nuno Diogo

**12H05 - 12H20**

*Safety concerns - From the racing tracks to the everyday roads*

*Frédéric Khiami (Paris)*

**12H20 - 12H35**

Impacto Médico-legal na Esfera Jurídica da Vitima de Acidente Rodoviário

*Medical-Legal Impact on the Legal Sphere of the Road Accident Victim*

Isabel Carrola (ASF – Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões)

**12H35 - 13H00**

Discussão

*Discussion*

**13H00 - 14H00**

### Almoço de Trabalho

**14H00 - 16H00**

### Secção da Anca da SPOT

*Hip Section of SPOT*

**14H00 - 14H40**

Complicações perioperatórias:

PTA primária e de revisão

Moderadores: João Tinoco, Pedro Dantas

**14H00 - 14H10**

Fratura do acetábulo e falta de fixação

António Figueiredo (CHUC)

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

#### 14H10 - 14H20

Fratura do fémur proximal e distal  
Paulo Almeida (CHL Norte)

#### 14H20 - 14H30

Lesões neurológicas na PTA  
Eurico Monteiro (CHEDV)

#### 14H30 - 14H40

Discussão

#### 14H40 - 15H30

O problema da infeção após PTA  
Moderadores: João Tinoco, Pedro Dantas

#### 14H40 - 14H50

Prevenção (o Estado da Arte)  
Pedro Silva (Braga)

#### 14H50 - 15H00

Diagnóstico e tratamento  
Ricardo Sousa (CH Porto)

#### 15H00 - 15H10

Revisão em um só tempo / revisão em 2 tempos  
Sérgio Araújo (H. Matosinhos)

#### 15H10 - 15H20

Reação tecidual local adversa: quando é corrosão e quando é algo mais?  
Pedro Dantas (CHLC)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 16H00

Conferência de Convidado  
*Hip Revision Arthroplasty*  
Tim Board

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**  
**Poster Tour 2 – Joelho, Tornozelo e Pé (P14-P27, P51-P57)**

#### 16H30 - 17H30

**Comunicações Livres - Investigação**

*Free Paper Session*

**Moderadores / Moderators**

**Marco Sarmiento / José Casanova**

#### 16H30 - 16H35

CL53 - *The Effect Of Plyometric Training On The Agility Of Amateur Soccer Players: A Randomized Cross-Over Study*  
António Reis, Fábio Araújo, Luísa Gonçalves (Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL., Gandra)

#### 16H35 - 16H40

CL54 - Radiação na Cirurgia de Trauma Ortopédico com Fluoroscopia: Correlação com o tipo de Cirurgia e Experiência do Cirurgião  
Luís Fabião, Ana Ribau, Carolina Lemos, Ricardo Rodrigues-Pinto (Centro Hospitalar do Porto)

#### 16H40 - 16H45

CL55 - Desbridamento Precoce, Antibioticoterapia e Retenção de Implante (DAIR) no Tratamento de Feridas Cirúrgicas Complicadas após Artroplastia Total – Serão os Valores de PCR no Sangue e a Contagem de Leucócitos do Líquido Sinovial Válidos para Diferenciar Infeções Superficiais das Profundas?

Tiago Amorim Barbosa, André Carvalho, Ana Ribau, Luís Barros, Daniel Soares, Miguel Abreu, Ricardo Sousa (Centro Hospitalar do Porto)

#### 16H45 - 16H50

CL56 - *Neural Mobilization In Upper Limb Neurodynamic Test 1. Effect On Neural Responses In The Slump And The Active Extension Tests*

Catarina Araújo, Gabriela Brochado (Instituto Politécnico de Saúde do Norte - Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Gandra Paredes)

#### 16H50 - 17H00

Discussão

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

#### 17H00 - 17H05

CL57 - Artroplastia Feliz? A nossa experiência  
Rita Alçada, João Sousa, João Figueiredo, João Caetano, Fernando Campina (Hospital de Cascais)

#### 17H05 - 17H10

CL58 - Impacto da Implementação de um Programa de Medidas de Qualidade e Segurança nas Complicações em Cirurgia de Correção de Deformidades Vertebrais Pediátricas  
João Ribeiros Cabral, Vania Capelão, Ana Sofia Lima, Andre Chambel, João Pedro, Joaquim Soares Do Brito, Pedro Fernandes (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 17H10 - 17H15

CL59 - Influência do Ângulo HKA Pré-Operatório no Posicionamento dos Implantes da Prótese Total do Joelho Comparação dos Blocos de Corte de 1ª e 2ª Geração do Sistema "Visionaire".  
Hugo Esteves Cardoso, Maria Miguel Carvalho, Telmo Sacramento, Filipe Medeiros, Ana Paula Fontes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve, Alvor)

#### 17H15 - 17H20

CL60 - Infecções Peri-Protésicas Seronegativas:  
Será a Velocidade de Sedimentação um adjuvante útil à Proteína C Reativa?  
Ana Ribau, André Dias Carvalho, Tiago Barbosa, Miguel Abreu, Daniel Esteves Soares, Ricardo Sousa (Centro Hospitalar do Porto)

#### 17H20 - 17H30

Discussão

#### 17H30 - 18H30

##### **Assembleia Geral do Colégio de Ortopedia da Ordem dos Médicos**

*General Assembly of the College of Orthopaedics of the Portuguese Medical Bar Association*

#### 18H30 - 19H00

##### **Sessão de Abertura**

*Opening Ceremony*

#### 19H00 - 19H30

##### **Conferência de Abertura**

*Guest Lecture*

**Volvo. 90 Anos de segurança a pensar nas pessoas.**  
**Aira de Mello (Diretora de Marketing e RP da Volvo Portugal)**

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 08H30 - 10H30

##### **Secção do Joelho da SPOT**

*Knee Section of SPOT*

*Revision Knee Arthroplasty*

**Moderadores: Paulo Oliveira / Ricardo Varatojo**

#### 08H30 - 08H40

*Anatomy and surgical approaches – difficult cases*

João Lourenço

#### 08H40 - 08H50

*How to program our revision.*

*What do see and what to know*

João Gamelas

#### 08H50 - 09H00

*Finding the Joint Line Level*

João Pedro Oliveira

#### 09H00 - 09H10

*Managing the Gaps*

Ricardo Sousa

#### 09H10 - 09H20

*Dealing with bone defects*

Luís Amaral

#### 09H20 - 09H35

*Discussion of clinical cases*

##### **Periprosthetic fractures around the knee**

Moderadores: Manuel Vieira da Silva / Mário Vale

#### 09H35 - 09H40

*Periprosthetic Fractures around the Knee: Introducing the problem*

Manuel Vieira da Silva

#### 09H40 - 09H50

*Management of Periprosthetic Femoral Fractures*

Joaquim Lebre

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 09H50 - 10H00

*Management of Periprosthetic Tibial Fractures*

Pedro Pessoa

#### 10H00 - 10H10

*Management of Periprosthetic Patellar Fractures*

Paulo Oliveira

#### 10H10 - 10H30

*Discussion of clinical cases*

#### 10H30 - 11H00

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 1 - Anca, Traumatologia, Coluna (P1-P7; P8-P13; P58-P63)**

#### 13H00 - 14H00

**Almoço de Trabalho**

#### 14H00 - 15H00

**Secção de Biomecânica da SPOT**

*Biomechanics Section of SPOT*

**Mesa 1 – Do Laboratório para o Bloco Operatório**

Moderadores: António Veloso, Daniel Mendes, Manuel Resende Sousa

#### 14H00 - 14H10

Paulo Flores

Departamento de Engenharia Mecânica – Universidade do Minho

#### 14H10 - 14H20

Paulo Rui Fernandes

Departamento de Engenharia Mecânica – Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa

#### 14H20 - 14H30

Discussão

**Mesa 2 – Desafios da prática clínica – Onde nos poderia ajudar o laboratório?**

Moderadores: Niek van Dijk, Hélder Pereira, Nuno Brito

#### 14H30 - 14H40

Membro Inferior

Francisco Guerra Pinto

#### 14H40 - 14H50

Membro Superior

Carlos Maia Dias

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 16H00

**SENTO – Secção para o Estudo das Novas Terapias em Ortopedia**

**Ligação da Ortopedia a novas áreas do saber**

Biomecânica, Nanotecnologia, Engenharia de Tecidos, 3D printing

Moderadores: Hélder Pereira, Nuno Sevivas, Nuno Diogo

Palestrantes:

**15H00** - Implantes Meniscais Patient Specific - Helder Pereira

**15H10** - Mediadores Pró-Inflamatórios e Artrose em modelo de Lesão Ligamentar do Joelho - João Pedro Oliveira

**15H20** - Avaliação Estrutural do Tendão de Aquiles pelo Métodos dos Elementos Finitos - Pedro Diniz

**15H30** - A Biologia no Tratamento da Patologia da Coluna - Ricardo Rodrigues-Pinto

**15H40** - Giroscopio: O goniômetro 3D aplicado aos estudos biomecânicos - Francisco Guerra Pinto

**15H50** - Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 2 – Joelho, Tornozelo e Pé (P14-P27, P51-P57)**

#### 16H30 - 18H30

**Comunicações Livres – Anca I**

*Free Paper Session*

Moderadores / Moderators

Pedro Dantas / António Seco

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 16H30 - 16H35

CL61 - Análise Funcional e Radiológica de 101 Artroplastias da Anca com Haste Curta:

Follow-Up 6-13 anos

Arnaldo Sousa, João Vale, Hélder Fonte, André Carvalho, Pedro Neves, Joaquim Ramos, Rafaela Coelho (Centro Hospitalar do Porto)

#### 16H35 - 16H40

CL62 - Porque Estamos a Rever as Próteses Totais da Anca? Uma Análise Retrospectiva

Pedro Pereira, Miguel Relvas, José Fernandes, Luís Vieira, Ricardo São Simão, António Mateus, António Sousa (Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto)

#### 16H40 - 16H45

CL63 - A Influência do Protocolo de Visita Multiprofissional Pré-Cirúrgica (VMPC) no Pós-Operatório de Artroplastia Total de Anca Primária.

Júlia Martins, Mario Lenza, Maria-Roxana Viamont-Guerra, Rodrigo P. Guimarães, Lucas Basaglia, Mario Ferretti (Hospital Israelita Albert Einstein, São Paulo, Brasil)

#### 16H45 - 16H50

CL64 - Emergência nervo glúteo superior definida em relação a estruturas anatómicas palpáveis – A Propósito de um estudo cadavérico

João Lixa, André Pinho, Paula Vieira, Miguel Relvas Silva, Dulce Madeira, Pedro Pereira, António Sousa (Centro Hospitalar São João, Porto)

#### 16H50 - 17H00

Discussão

#### 17H00 - 17H05

CL65 - Edema unilateral do membro inferior como forma de apresentação de Pseudotumor

Luís Coutinho, Francisco Leite, João Rosa, Ricardo Sousa, Daniel Soares (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

#### 17H05 - 17H10

CL66 - A Técnica 'Cimento-Em-Cimento' para Cirurgia de Revisão de Artroplastia da Anca: Uma Revisão Sistemática da Literatura

Francisco Xará-Leite (1), Ana Daniela Pereira (2), Joni Nunes (3), Luís Coutinho (1), Renato Andrade (4), João Espregueira-Mendes (5), Ricardo Sousa (1), Daniel Soares (1)

(1. GRIP Unit, Orthopaedics Dpt, Centro Hospitalar Universitário do Porto; 2. Centro Hospitalar de Leiria; 3. Orthopaedics Dpt, Hospital de Braga; ICVS/3B's - PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães, Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Braga; 4. Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Estádio do Dragão, Porto; Faculty of Sports, University of Porto; Dom Henrique Research Centre, Porto;

5. Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Braga; ICVS/3B's

- PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães; Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Estádio do Dragão, Porto)

#### 17H10 - 17H15

CL67 - Artroscopia da Anca no Tratamento de Fratura do Acetabulo – Caso Clínico

João Vale, Sara Diniz, Ana Ribau, Filipe Rodrigues, Helder Fonte, Pedro Leite, Joaquim Ramos, Daniel Soares (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

#### 17H15 - 17H20

CL68 - Reconstrução Acetabular com Cups e Aumentos de Elevada Porosidade - Até onde vai a sua Longevidade?

Gabriel Pina, Nuno Simões, Zico Goncalves, Francisco Agostinho, Jose Antonio Gomes, David Pereira, Nuno Borralho (Centro Hospitalar Tondela Viseu, Viseu)

#### 17H20 - 17H30

Discussão

#### 17H30 - 17H35

CL69 - Análise da Eficácia do uso do Ácido Tranexâmico na Artroplastia Total da Anca em Função do IMC

Telmo Sacramento, Maria Miguel Carvalho, Rui Viegas, Filipe Medeiros, Ana Paula Fontes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve - Gambelas, Faro)

#### 17H35 - 17H40

CL70 - Podemos evitar mais Complicações nas Artroplastias Totais da Anca após Fraturas Intracapsulares do Colo do Fémur

Ricardo Ramalho Marques, Carlos Freitas, Francisco Fernandes, Carla Castro, José Lito Mónico (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

#### 17H40 - 17H45

CL71 - Fraturas Periprotésicas da Anca - da Classificação ao Tratamento Cirúrgico

Rita Rebelo Santos, Eurico Monteiro, Sílvio Dias, Filipa Pires, Nuno Reais, Filipa Oliveira, Pedro Atilano Carvalho, Eduardo Pinto, António Miranda (Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, Santa Maria Da Feira)

#### 17H45 - 17H50

CL72 - Revisão de Artroplastia Total da Anca - Coorte Retrospetivo de 151 Casos

Rita Sousa (1), Pedro Teixeira Mota (2), Rita Sapage (1), Carlos Branco (1), Diogo Sousa (1), Ricardo Geraldes (1) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves)

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL73 - Artroplastia da Anca após Falência de Osteossíntese de Fracturas do Fémur Proximal  
Joana Correia, Marino Machado, Rui Gonçalves, Paulo Figueira, André Grenho, Nuno Diogo  
(Hospital de Curry Cabral do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central)

#### 18H05 - 18H10

CL74 - Informação "online" em Português Sobre Artroplastia Total da Anca: Estamos no Caminho Certo?

Nuno César Barbosa, Acácio Ramos, Jorge Teixeira Ramos (Hospital Vila Franca de Xira)

#### 18H10 - 18H15

CL75 - Utilização de barras sagradas no tratamento de fratura complexa da bacia com envolvimento cominutivo do sacro – a propósito de um caso clínico

Luís Araújo, Rui Domingos, Ana Luísa Neto, Dúnio Pacheco, Luís Cardoso, Estanqueiro Guarda  
(Hospital Ortopédico de Sant'Ana, Parede)

#### 18H15 - 18H20

CL76 - Medição da versão Acetabular após Artroplastia Total da Anca: Comparação de dois métodos radiográficos

Afonso Cardoso, Rui Viegas, Pedro Amaro, Luís Barbosa, Filipe Oliveira, Pedro Pinto, Paulo Rego  
(Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 08H30 - 10H00

##### **Secção da Mão da SPOT**

*Rizartrose – Crossfire*

Moderadores: Carla Nunes, Pedro Matos, Luís Rodrigues

#### 08H30 - 08H40

Problemática da rizartrose

Tânia Freitas

#### 08H40 - 09H10

Grau II/III – Artroscopia versus artroplastia

#### 08H40 - 08H50

Artroscopia – José Alexandre Marques

#### 08H50 - 09H00

Artroplastia – José Manuel Teixeira

#### 09H00 - 09H10

Discussão

#### 09H10 - 09H40

Grau III/IV – Trapezectomia e ligamentoplastia versus sistema de cabo e botão

#### 09H10 - 09H20

Ligamentoplastia - Vítor Vidinha

#### 09H20 - 09H30

Mini *tight-rope* – Filipa Silva

#### 09H30 - 09H40

Discussão

#### 09H40 - 10H00

Casos para discussão – apresentados pelos moderadores e discutidos pelos defensores do *crossfire*

#### 10H00 - 10H30

##### **Comunicações Livres – Novas Terapias em Ortopedia**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*: Paulo Felicissimo / Helder Pereira

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 10H00 - 10H05

CL1 - Ácido Tranexâmico em Artroplastias da Anca e do Joelho – Qual o método de administração mais eficaz?

André Carvalho, Francisco Alpoim, Tiago Roseiro, Cláudia Vale, Alexei Buruian, Emanuel Seiça, Moises Torres (Hospital Distrital da Figueira da Foz)

#### 10H05 - 10H10

CL2 - Aplicação Tópica de Gel Plaquetário em Pés Diabéticos

Filipa Pereira, Rosa Guimarães, Marika Antunes, Rui Carvalho, Luis Costa, André Gomes, Claudia Freitas, Claudia Amaral, Joel Pereira, Helena Neto (Hospital Santo António, Porto)

#### 10H10 - 10H15

CL3 - Profilaxia do Tromboembolismo Venoso: Estudo Comparativo de Guidelines Internacionais. Estarão as normas Portuguesas atualizadas?

Catarina Blamey, Fabio Sousa, Margarida Vicente (Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, Amadora-Sintra)

#### 10H15 - 10H20

CL4 - Infecção Periprotésica: O maior desafio da Ortopedia atual

Catarina Blamey, Fabio Sousa, Margarida Vicente (Hospital Prof. Fernando Fonseca, Amadora-Sintra)

#### 10H20 - 10H30

Discussão

#### 10H30 - 11H00

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 1 – Anca, Traumatologia, Coluna (P1-P7; P8-P13; P58-P63)**

#### 13H00 - 14H00

**Almoço de Trabalho**

#### 14H00 - 16H00

**Comunicações Livres – Coluna I**

*Free Paper Session*

Moderadores / Moderators

Pedro Fernandes / Tavares de Matos

#### 14H00 - 14H05

CL5 - *Orthosis In Thoracolumbar Fractures - A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials*

Daniela Linhares (1), Miguel Lopes (1), Manuel Ribeiro da Silva (1), João Fonseca (2), Nuno Neves (1) (1. Centro Hospitalar São João, Porto; 2. Departamento Medicina da Comunidade, Informação e Decisão em Saúde (MEDCIDS), Porto)

#### 14H05 - 14H10

CL6 - Fratura-Luxação da Coluna Torácica com envolvimento da Aorta Torácica e Lesão Neurológica completa

Frederico Lage De Oliveira, Pedro Fernandes, Nuno Lança, Mariana Nabais, João Pedro, Francisco Alves (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Lisboa)

#### 14H10 - 14H15

CL7 - *Morphometric Analysis Of C2 Pedicles For Posterior Instrumentation – A Cadaveric Study*

Bruno Pombo (1), André Pinho (2), Luis Alves (3), Dulce Madeira (2), Pedro Pereira (2) (1. *Orthopedic Department*, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo; 2. *Center for Health Technology and Services Research*, Porto; 3. *Orthopedic and Traumatology Department*, Centro Hospitalar São João, Porto)

#### 14H15 - 14H20

CL8 - A História de Uma Década: Mortalidade das Fraturas da Coluna Cervical em Idade Geriátrica  
Carla Olim Castro, Rita Cavaca, Carlos Freitas, João Marques, Carlos Jardim, Paulo Lourenço (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 10H30 - 14H35

CL9 - Estudo Prospetivo do Efeito da Cirurgia Bariátrica na Postura Sagital

Bernardo Nunes, Miguel Relvas da Silva, Jorge Lopes, Francisca Pinho Costa, João Duarte Silva, António Sousa, Francisco Serdoura (Centro Hospitalar Universitário S. João, Porto)

#### 14H35 - 14H40

CL10 - *Anatomic Study Of C2 Laminae For Posterior Instrumentation*

Luis Alves (1), André Pinho (2), Bruno Pombo (3), Manuel Gutierrez (1), António Sousa (1), Dulce Madeira (2), Pedro Pereira (2) (1. *Orthopedic and Traumatology Department*, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto; 2. *Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS)*, Porto; 3. *Orthopedic and Traumatology Department*, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo)

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 14H40 - 14H45

CL11 - Tratamento Fraturas Tipo Burst Sem Défices Neurológico – Factores Preditivos de Tratamento Cirúrgico  
Ana Ribau, Tiago Barbosa, Manuel Carrapatoso, João Rosa, Ricardo Rodrigues-Pinto, Paulo Costa, Pedro Neves (Centro Hospitalar do Porto)

#### 14H45 - 14H50

CL12 - Fatores Preditores de Afundamento da Cage na Artrodese Intersomática Lombar Posterior e Transforaminal  
Tiago Amorim Barbosa, Catarina da Silva Pereira, Ana Ribau, Claudia Rodrigues, Paulo Costa, Pedro Neves (Centro Hospitalar do Porto)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL13 - Descompressão Por Via Endoscópica de Estenose Lombar – A Nossa Experiência  
João Pedro Campos, Andreia Moreira, Daniel Castro, Tiago Lino, João Barroso, João Costa, Nuno Bastos (ULS Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos)

#### 15H05 - 15H10

CL14 - Espondilodiscite Lombar: Casuística do Serviço  
Ricardo Tomé Branco, Carolina Oliveira, Bruno Pombo, Margarida Areias, Filomena Ferreira, Rómulo Silva, Elsa Moreira, Luís Silva, Miguel Leal (Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana do Castelo)

#### 15H10 - 15H15

CL15 - Correção De Parâmetros Sagitais em Cirurgia de Fusão Intersomática da Coluna Lombar: Análise Comparativa entre Cirurgia Aberta e Minimamente Invasiva  
Bruno Maia, Isabel Simões, Pedro Carvalhais, Marcel Sincari, Luis Teixeira (Spine Center - Cirurgia da Coluna, Hospital da Luz – Coimbra)

#### 15H15 - 15H20

CL16 - Relação entre a Indicação Cirúrgica Percecionada pelo Doente, Complementado com a Expectativa e Objetivos Funcionais em Pacientes Submetidos a Cirurgia da Coluna  
Pedro Santos (1), Sara Diniz (2), Carolina Lemos (1), Ricardo Rodrigues-Pinto (2) (1. Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto, Porto; 2. Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL17 - A Influência do Posicionamento dos Parafusos e da Placa na Fusão Cervical Anterior  
João Esteves, Ana Ribau, Luis Barros, Arnaldo Sousa, Eurico Silva, Jose Figueiredo, Ricardo Rodrigues-Pinto (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

#### 15H35 - 15H40

CL18 - A Importância dos Parâmetros Clínicos e demográficos no resultado funcional Pós-Operatório da Cirurgia de Espondilolistese Lombar  
Luisa Vital (1), Miguel Relvas Silva (1), João Lixa (1), Alfredo Carvalho (2), António Sousa (1), Vitorino Veludo (1), André Pinho (1) (1. Centro Hospitalar e Universitário São João, Porto; 2. Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Covilhã)

#### 15H40 - 15H45

CL19 - Variações Anatômicas Raízes Nervosas Lombares: A Propósito de um Caso Clínico  
Nuno Oliveira, Pedro Pinho, Melanie Costa, Elisabete Ribeiro, Bruno Santos, Pedro Varanda, Rui Duarte (Hospital de Braga)

#### 15H45 - 15H50

CL20 - Espondilodiscite Dorsal com Atingimento Do Cordão Posterior, Uma Forma de Apresentação Atípica - A Propósito De Um Caso Clínico.  
José Miradouro, Diogo Soares, Marcos Silva, Jorge Mendes, Jorge Alves (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**  
**Poster Tour 2 – Joelho, Tornozelo e Pé (P14-P27, P51-P57)**

#### 16H30 - 17H30

**Comunicações Livres – Joelho II**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Vieira da Silva / Francisco Guerra Pinto



## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 16H30 - 16H35

CL77 - Classificação do Corte Anterior Femoral e sua Importância nas Artroplastias do Joelho  
Filipe Medeiros, Bruno Correia, Maria Miguel Carvalho, João Vide, Ana Paula Fontes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 16H35 - 16H40

CL78 - O uso de Ácido Tranexâmico na Artroplastia total do Joelho: Revisão Sistemática  
Beatriz Vieira Maia (1), André Vinha (2), Cristina Gonçalves Costa (3), Jorge Pon (2)  
(1. Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã; 2. Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Covilhã; 3. ULS Matosinhos - USF Oceanos, Matosinhos)

#### 16H40 - 16H45

CL79 - Monartrite Séptica do Joelho como Apresentação Inaugural de Doença Meningocócica Invasiva – Caso Clínico Incomum  
Diogo Rocha Carvalho, Priscila Silva, Pollyanna Frazão, André Santos, Sérgio Pita, Filipe Sá Malheiro, Tiago Pato, Daniela Morgado, Carlos Pinho, André Bahute (Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Aveiro)

#### 16H45 - 16H50

CL80 - Lesão Meniscal associada à Rotura do Ligamento Cruzado Anterior - Influência da Lateralidade e do Tratamento Instituído nos Resultados da Reconstrução Ligamentar  
Carlos Baltazar Branco (1), Pedro Mota (2), Rita Sapage (1), Rita Sousa (1), Diogo Sousa (1), Carlos Pintado (2), Carlos Cerca (1), Bruno Barbosa (1) (1. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 16H50 - 17H00

Discussão

#### 17H00 - 17H05

CL81 - Fraturas Unicondilianas do Fémur Distal – Apresentação de um Caso Clínico  
Andreia Moreira, Daniel Castro, Tiago Lino, João Barroso, João Pedro Campos, João Costa, Nuno Camelo (ULS Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos)

#### 17H05 - 17H10

CL82 - Feel, Moving Or Walking? O que mais contribui para a funcionalidade após Artroplastia Total do Joelho?  
Rui Cintra, Ana Paula Fontes, Luis Gomes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve)

#### 17H10 - 17H15

CL83 - Complicações de Osteotomia de Valgização da Tibia - A nossa Experiência  
Catarina Aleixo, Henrique Sousa, João Dinis, Márcio Oliveira, Renato Ramos, Inês Casais, José Oliveira, Ricardo Pereira (CHVNGE, Vila Nova De Gaia)

#### 17H15 - 17H20

CL84 - Análise comparativa entre Preservação e Substituição do Ligamento Cruzado Posterior na Artroplastia Total do Joelho  
Rafael Dias, António Brito Camacho, João Figueiredo, João Sousa, Rita Alçada, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais - Dr. José de Almeida)

#### 17H20 - 17H30

Discussão

#### 17H30 - 18H30

##### **Comunicações Livres – Tumores**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Inês Balacó / Carlos Pedrosa

#### 17H30 - 17H35

CL85 - *The use of a Modular Endoprosthetic Reconstruction for the Treatment of Proximal Femur Metastatic Disease. The experience of a referral center.*

Paulo Costa, José Lito Mónico, Maria Pia Monjardino, Catarina Quintas, Gil Ribeiro, Rita Cavaca, Ruben Fonseca, João Freitas, José Casanova (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

#### 17H35 - 17H40

CL86 - Xantoma Bilateral do Tendão de Aquiles, a Propósito de um Caso Clínico.

José Ricardo Oliveira, Guido Duarte, João Lobo (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova De Gaia)

#### 17H40 - 17H45

CL87 - Spinal Osteoid Osteoma - A Case Report

Eduardo Moreira Pinto, Artur Teixeira, Nuno Reais, Filipa Oliveira, Rita Santos, Pedro Atilano, Pedro Vaz, Ana Duarte, António Miranda (CHEDV, Santa Maria Da Feira)

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 17H45 - 17H50

CL88 - Tumores da Membrana sinovial: Características e diagnósticos diferenciais em Ressonância Magnética

Nuno Silva (1), Micael Belo (2), João Macedo (1), Ana Ferreira (1), Fernanda Cruz (1), Paulo Donato (1) (1. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE; 2. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE)

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL89 - Comprometimento Neurológico Por Hemangioma da Coluna Dorsal

Miguel Pinto De Freitas, Tiago Barbosa, Francisco Xará Leite, Ricardo Pinto, Pedro Cardoso (Centro Hospitalar Universitário do Porto)

#### 18H05 - 18H10

CL90 - Osteocondroma do Ramo Isquiopúbico como causa de Dispareunia – Um caso muito raro Sérgio Pita (1), Filipe Malheiro (1), Pollyanna Frazão (1), Diogo Rocha Carvalho (1), André Santos (1), Tiago Pato (1), Domingos Estrela (1), António Figueiredo (2), José Brenha (1)

(1. Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Aveiro; 2. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

#### 18H10 - 18H15

CL91 - *Hip Arthritis As Paraneoplastic Syndrome*

Hugo Santos (Hospital Curry Cabral, Lisboa)

#### 18H15 - 18H20

CL92 - Sinovite vilonodular pigmentada localizada no joelho: Relato de Caso

Sara Almeida Santos, Luis Pedro Vieira, Maria João Leite, Frederico Raposo, Luis Valente, António Nogueira Sousa (Centro Hospitalar Universitário São João, Porto)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 08H30 - 10H30

**SPOP – Sociedade Portuguesa de Ortopedia Pediátrica**

*Portuguese Society of Paediatric Orthopaedics*

**Traumatologia Infantil em contexto de sinistralidade rodoviária**

Moderadores: Jorge Seabra, António Estanqueiro Guarda, Jorge Coutinho

#### 08H30 - 08H35

Introdução

Delfin Tavares (H. D. Estefânia, CHULC)

#### 08H35 - 08H50

Segurança Rodoviária em Crianças e Adolescentes

Helena Sacadura Botte (APSI - Coimbra)

#### 08H50 - 09H05

Epidemiologia da mortalidade infantil rodoviária

Ana Ferrão (H. D. Estefânia / Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses – Delegação do Sul)

#### 09H05 - 09H25

Abordagem da criança politraumatizada

Graça Lopes (H. Santa Maria – CHLN, EPE)

#### 09H25 - 09H45

Traumatologia da coluna infantil

Tah Pu Ling (H. Pediátrico de Coimbra, CHUC, EPE)

#### 09H45 - 10H05

Particularidades dos acidentes com trotinetes/ *skates* / *hoverboards*

Carlos Martins (H. Beatriz Ângelo, Loures)

#### 10H05 - 10H30

Discussão

#### 10H30 - 11H00

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 1 – Anca, Traumatologia, Coluna (P1-P7; P8-P13; P58-P63)**

#### 13H00 - 14H00

**Almoço de Trabalho**

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 14H00 - 16H00

##### Comunicações Livres – Joelho I

Free Paper Session

Moderadores / Moderators

Luís Amaral / Mário Vale

#### 14H00 - 14H05

CL21 - Instabilidade Femoro-Patelar - Reconstrução MPFL vs MPFL + Osteotomia Tuberosidade Anterior da Tíbia - Estudo comparativo clínico, Radiológico, e Funcional - Casuística de 4 anos  
João Vieira De Sousa, José Campos Martins, Rita Alçada, João Figueiredo, João Caldas Caetano, Nuno Côrte Real (Hospital de Cascais)

#### 14H05 - 14H10

CL22 - Quando fazer Artrocentese Pré-Operatória para Exclusão De Infeção Peri-Protésica?  
Ana Ribau, André Carvalho, Tiago Barbosa, Miguel Abreu, Daniel Esteves Soares, Ricardo Sousa (Centro Hospitalar do Porto)

#### 14H10 - 14H15

CL23 - Ácido Tranexâmico Em Prótese Total Do Joelho - Tópico Vs Sistémico  
Miguel Pinto De Freitas, Carolina Afonso, Nuno Pais, Diana Pedrosa, José Araújo, Afonso Ruano (ULSNE, Macedo De Cavaleiros)

#### 14H15 - 14H20

CL24 - Osteotomia de Valgização do Joelho para o tratamento da Gonartrose Isolada do Compartmento Medial  
Pedro Teixeira Da Mota (1), Rita Sapage (2), Carlos Baltazar Branco (2), Rita Sousa (2), Diogo Sousa (2), Carlos Pintado (1) (1. CHTMAD, Chaves; 2. CHTMAD, Vila Real)

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 10H30 - 14H35

CL25 - Impacto das Características da População na Eficácia do Ácido Tranexâmico na Artroplastia do Joelho  
Rui Viegas (1), Filipe Medeiros (1), Maria Miguel Carvalho (2), João Vide (1), Telmo Sacramento (2), Ana Paula Fontes (2), João Paulo Sousa (2) (1. Hospital Beatriz Ângelo, Loures; 2. Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 14H35 - 14H40

CL26 - Comparing Coronal Alignment of Femoral And Tibial Components of TKA with Conventional Instrumentation and Patient Specific Instrumentation First and Second Generation  
Filipe Medeiros, Rui Viegas, Bruno Correia, Maria Miguel Carvalho, Ana Paula Fontes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 14H40 - 14H45

CL27 - Epidemiologia e Análise das deformidades dos doentes submetidos a Osteotomias do Joelho e Utilização de um Software de Planeamento Automático de Osteotomias  
João Pedro Campos (1), Tiago Lino (1), João Barroso (1), Andreia Moreira (1), João Quelhas Costa (1), Nuno Camelo Barbosa (1), Sara Silva (2), João Pedro Ribeiro (2), Gonçalo Martinho (3), Levi Reina Fernandes (3) (1. ULSMatosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos; 2. Peekmed, Braga; 3. CUF Santarém)

#### 14H45 - 14H50

CL28 - Artrite Séptica do Joelho: Revisão de 5 anos de Experiência num Hospital Central  
Miguel Relvas Silva, Vítor Vidinha, Jorge Lopes, Pedro Pereira, André Pinho, António Sousa (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL29 - Via Parapatelar Lateral na abordagem da Artroplastia Total do Joelho em Valgos Irredutíveis  
Pedro Amaro, Rui Viegas, Afonso Cardoso, Luis Barbosa, Ana Marta Coelho, Rita Carvalho Silva, Marcos Jesus (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

#### 15H05 - 15H10

CL30 - Quantificação da Instabilidade do Joelho após Artroplastia Total Primária de Joelho: Revisão Sistemática  
Cláudia Arias (1), Renato Andrade (2), Ricardo Bastos (2), Nuno Pais (2), Philippe Neyret (3), João Espregueira-Mendes (2) (1. Hospital Edgardo Rebagliati Martins, Lima, Perú; 2. Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Porto; 3. Department of Orthopaedic Surgery, Centre Albert-Trillat, Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon, França)

#### 15H10 - 15H15

CL31 - Tratamento Cirúrgico de Lesões Degenerativas do Menisco – Resultados Retrospectivos  
Vânia Capelão, João Cabral, André Chambel, David Ferreira, Thiago Aguiar, José Padin (Hospital de Santa Maria, Lisboa)

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 15H15 - 15H20

CL32 - Osteotomia de Encerramento Externo Distal do Fémur para Tratamento de Sequela de Osteocondrite Dissecante.

Filipa Pereira, André Lopes Vasques, Francisco Brito, Tomás Osório, João Lemos, Andre Ramos (Hospital José Joaquim Fernandes, Beja)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL33 - Prótese Total do Joelho depois dos 80 Anos?

Rui Cintra, Ana Paula Fontes, Luis Gomes, João Paulo Sousa (Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 15H35 - 15H40

CL34 - Descompressão por via Artroscópica de Quisto Parameniscal com Preservação de Substância Meniscal - A propósito de um Caso Clínico

João Pedro Campos, Daniel Castro, Tiago Lino, João Barroso, Andreia Moreira, João Costa, Nuno Camelo (ULS Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos)

#### 15H40 - 15H45

CL35 - Análise Multifatorial Da Queda De Hemoglobina Após Artroplastia Total Do Joelho

Rui Viegas (1), Filipe Medeiros (1), Maria Miguel Carvalho (2), João Vide (1), Telmo Sacramento (2), Ana Paula Fontes (2), João Paulo Sousa (2) (1. Hospital Beatriz Ângelo, Loures; 2. Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 15H45 - 15H50

CL36 - Quistos Gangliónicos do LCA – Estudo Retrospectivo de 11 Casos

Sara Almeida Santos, Carlos Simões, Alcindo Silva, Hora Bernardo, Nuno Gomes, Miguel Loureiro (Hospital das Forças Armadas - Pólo Porto)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 2 – Joelho, Tornozelo e Pé (P14-P27, P51-P57)**

#### 16H30 - 18H30

**Comunicações Livres – Ombro e Cotovelo I**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Nuno Moura / Carlos Maia Dias

#### 16H30 - 16H35

CL93 - Influência dos Achados Imagiológicos Pré-Operatórios na classificação de Sugaya e nos resultados funcionais após Reparação Artroscópica das Roturas da Coifa

David Ferreira (1), António Cartucho (2), Jacinto Monteiro (1), Marco Sarmento (1) (1. Centro Hospitalar Universitário Lisboa-Norte; 2. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 16H35 - 16H40

CL94 - Análise Biomecânica em Laboratório da Articulação do Ombro em doentes com Tendinopatia Unilateral do Supra-Espinhoso

Joana Nunes (1), Sérgio Gonçalves (1), Ana Matias (1), Carlos Quental (1), Guilherme Ferreira-dos-Santos (2), Miguel Tavares da Silva (2) (1. IDMEC, Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa; 2. Especialidade de Medicina Física e Reabilitação, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central)

#### 16H40 - 16H45

CL95 - Ligamento De Osborne: Estudo em Cadáver e Revisão da Literatura

Rómulo Silva (1), Filomena Ferreira (1), Pedro Pereira (2), Dulce Madeira (2), André Pinho (3) (1. ULSAM, Viana De Castelo; 2. FMUP, Porto; 3. Centro Hospitalar S.João, Porto)

#### 16H45 - 16H50

CL96 - Outcomes Clínicos e estruturais após Reparação Tipo Single-Row e Double-Row das Roturas da Coifa: um estudo Prospectivo.

David Ferreira (1), António Cartucho (2), Jacinto Monteiro (1), Marco Sarmento (1) (1. Centro Hospitalar Universitário Lisboa-Norte; 2. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 17H00 - 17H05

CL97 - Reconstrução da Cápsula Superior: Revisão de uma série contínua dos primeiros 17 casos

Tiago Lino (1), Daniel Cruz Castro (1), João Barroso (1), João Pedro Campos (1), Andreia Moreira (1), João Quelhas Costa (1), Edgar Meira (1), Pedro Costa (2) (1. ULSM Hospital Pedro Hispano, Matosinhos; 2. Trofa Saúde Hospital, Matosinhos)

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 17H05 - 17H10

CL98 - Existe Influência no período até Cirurgia e nos Resultados Pós-Operatórios após Reparação da Coifa por via Artroscópica?

David Ferreira (1), António Cartucho (2), Jacinto Monteiro (1), Marco Sarmento (1)  
(1. Centro Hospitalar Universitário Lisboa-Norte; 2. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 17H10 - 17H15

CL99 - Avaliação Imagiológica da Lateralização óssea em Artroplastia Invertida do Ombro - BIO-RSA Bernardo Nunes (1), Francisca Pinho Costa (1), Daniela Linhares (1), Nuno Neves (1), Carlos Maia Dias (2), Manuel Ribeiro da Silva (1) (1. Centro Hospitalar Universitário S. João, Porto; 2. Hospital CUF Santarém)

#### 17H15 - 17H20

CL100 - Importância do Ângulo Cervico Diafisária Classificação, Tratamento e Resultado Funcional de Fraturas Proximais do Úmero

Filipe Medeiros (1), Luís Barbosa (1), Ana Paula Fontes (2), Luis Pires (1), Raul Alonso (1), Paulo Rego (1) (1. Hospital Beatriz Ângelo, Loures; 2. Hospital Particular do Algarve, Faro)

#### 17H30 - 17 35

CL101 - Comparação entre o Tratamento Conservador e Cirúrgico em Fraturas Mediodiafisárias da Clavícula com Desvio

Moisés Ventura, Renato Ramos, Henrique Sousa, Rafael Portela, Rita Grazina, José Oliveira, Miguel Frias, André Costa, Rui Lemos (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 17H35 - 17H40

CL102 - A Artroplastia Total Invertida do Ombro – Um Procedimento com muitas complicações? A realidade de um Hospital de volume Intermédio

Gonçalo Vaz Pinto, Venâncio Caleira, Claudia Oliveira, Manuel Marques, André Pinto Moura, Lúcio Cardador (Hospital do Litoral Alentejano, Santiago Do Cacém)

#### 17H40 - 17H45

CL103 - Tratamento Artroscópico de fratura de Glenoide pela Técnica de Sugaya Modificada: Relato e ilustração de Caso Clínico

Diogo Soares, Francisco Bernardes, José Miradouro, Tiago Costa, João Afonso, Miguel Quesado, Daniel Lopes (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 17H45 - 17H50

CL104 - Resultados a 10 Anos de Artroplastia Total do Cotovelo

Pedro Atilano Carvalho, Herculano Nascimento, Tiago Pinheiro Torres, Nuno Reais, Filipa Oliveira, Filipa Pires, Rita Santos, Pedro Vaz, Eduardo Pinto, António Miranda (Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga, Santa Maria Da Feira)

#### 18H00 - 18H05

CL105 - Abordagem Posterior do Úmero Para Fraturas Diafisárias

José Cunha Fernandes (1), Daniela Linhares (1), Frederico Raposo (1), Antonio Sousa (1), Nuno Neves (1), Carlos Maia Dias (2), Manuel Ribeiro Silva (1) (1. Centro Hospitalar de São João, Porto; 2. Hospital CUF Santarém)

#### 18H05 - 18H10

CL106 - Haverá vantagens na Modularidade das Artroplastias do Ombro em Cirurgias de Revisão? - Um estudo retrospectivo.

Carolina Tiago Afonso (1), Diana Pedrosa (1), Luis Barros (2), João Rosa (2), Rui Claro (2) (1. ULSNE, Macedo Cavaleiros; 2. CHUP, Porto)

#### 18H10 - 18H15

CL107 - Fraturas do Capitêlio - Qual o melhor material de Osteossíntese e Orientação?

Ricardo Caria, Fernando Silva, Pedro Rosário, João Filipe Almeida, Jorge Martins (Centro Hospitalar Barreiro Montijo, Barreiro, Portugal)

#### 18.15-18.20

CL108 - Ângulo crítico do Ombro e Índice Acromial aumentados não Influenciam os resultados funcionais após Reparação Artroscópica de Roturas Degenerativas completas da Coifa dos Rotadores

Jóni Nunes (1), Ana Lucinda Correia (2), Francisco Xará Leite (3), Emílio Calvo (4), Renato Andrade (5), Nuno Sevivas (6), João Espregueira-Mendes (7)

(1. *Orthopaedics Department, Hospital de Braga; Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga*; 2. *Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga*; 3. *Orthopaedics Department, Centro Hospitalar do Porto*; 4. *Fundacion Jimenez Diaz, Universidad Autonoma de Madrid, España*; 5. *Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Porto*; 6. *Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Porto, Portugal*; 7. *School of Medicine, Minho University, Braga; Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Porto; Dom Henrique Research Centre, Porto; ICVS/3B's—PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães*)

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 08H30 - 10H30

##### **ST – Secção de Trauma da SPOT**

*Trauma Section of SPOT*

##### **SEML – Secção Médico-Legal da SPOT**

*Forensic Medicine Section of SPOT*

Tema: Sinistralidade Rodoviária

##### **Sinistralidade rodoviária. Da lesão à reparação.**

Moderadores: André Gomes, Francisco Lucas, Carlos Cerca, Miguel Marta

Miguel Marta: “Bateu. E agora?”

Filomena Ferreira: “Acidentes automobilísticos de competição - há diferenças?”

Carlos Durão: “Reconstrução dos acidentes de viação através das lesões ortopédicas”

Ana Ferrão: “Fraturas Da Coluna Dorsal E Lombar Após Acidente De Viação – Qual O Outcome?”

Rafael Portela: “Implicações Médico-Legais do Tratamento Cirúrgico das fraturas do Anel Pélvico instáveis por Acidente Rodoviário.”

Carlos Cerca: “O que é ser perito?”

Carlos Durão: “Parâmetros da avaliação do dano pessoal nos acidentes de viação”

#### 10H30 - 11H00

##### **Poster Tour / Visita à Exposição**

##### **Poster Tour 1 – Anca, Traumatologia, Coluna (P1-P7; P8-P13; P58-P63)**

#### 13H00 - 14H00

##### **Almoço de Trabalho**

#### 14H00 - 16H00

##### **Comunicações Livres – Traumatologia I**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Eduardo Mendes / Manuel Ribeiro da Silva

#### 14H00 - 14H05

CL37 - Os novos veículos eletricos urbanos são perigosos? A situação atual no centro de Lisboa  
Marino Machado, Diogo Constantino, João Pedro Jorge, Joana Correia, Vicente Campos,  
Ana Ferrão, Joana Arcângelo, Nuno Diogo (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central)

#### 14H05 - 14H10

CL38 - Prognóstico do tratamento cirúrgico das fraturas do anel pélvico instáveis por acidente rodoviário

Rafael Portela, Inês Casais, José Ricardo Oliveira, Moises Ventura, Renato Vale Ramos, Henrique Sousa, André Sarmento, David Sá, Rui Lemos (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 14H10 - 14H15

CL39 - Estudo comparativo entre o uso de varetas intramedulares longas vs curtas para o tratamento cirúrgico de fraturas transtrocantéricas com traço oblíquo reverso (AO/OTA31-A3)

Moisés Ventura, Henrique Sousa, Renato Ramos, Márcio Oliveira, Inês Casais, Rita Grazina,

Rafael Portela, Catarina Aleixo, André Costa, Rui Lemos

(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 14H15 - 14H20

CL40 - Que fatores influenciam o cut-out do parafuso ao colo no tratamento de fraturas trocantéricas submetidas a encavilhamento cefalo-medular? – Um estudo retrospectivo

Diogo Soares (1), José Miradouro (1), Francisco Bernardes (1), João Afonso (1), Jorge Rocha Melo (2), Daniel Lopes (1), Jorge Mendes (1) (1. Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel;

2. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 10H30 - 14H35

CL41 - Qual o papel das co-morbilidades no aparecimento de uma fratura de fragilidade após fratura trocantérica?

José Miradouro (1), Francisco Bernardes (1), Diogo Soares (1), Carlos Moreira (2), Jorge Alves (1),

Jorge Mendes (1) (1. Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel; 2. NIDEF,

ISCE Douro, Penafiel)

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 14H35 - 14H40

CL42 - Retalho corticoperióstico vascularizado no tratamento de pseudartrose recorrente de fratura diafisária do rádio  
Vítor Rodrigues, Ana Daniela Pereira, Carlos Ferreira, Luís Machado, Sérgio Figueiredo, Carlos Ramos De Pina (Hospital Santo André, Leiria)

#### 14H40 - 14H45

CL43 - Prognóstico radiológico e funcional das fraturas do calcâneo: Osteossíntese com placa versus fixação percutânea com calcanail®  
Rafael Portela, Inês Casais, Moises Ventura, Renato Vale Ramos, Marco Bernardes, Marcio Oliveira, Raul Cerqueira, Sara Macedo, Campos Lemos, Rui Lemos (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 14H45 - 14H50

CL44 - Osteossíntese minimamente invasiva com placa deslizada no tratamento de fraturas da diáfise do úmero  
Francisca Pinho Costa, Daniela Linhares, António Sousa, Rui Pinto, Nuno Neves, Manuel Ribeiro da Silva (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL45 - Fractura-luxação do trapézio - Um padrão raro de fractura da base do polegar  
Gabriel Pina, Maria Rita Vaz, Tiago Fontainhas, Carla Martins, Ana Abrantes, Luis Machado Rodrigues (CH Tondela-Viseu, Viseu)

#### 15H05 - 15H10

CL46 - Técnica de masquetelet no tratamento de pseudartrose séptica - Caso clínico  
André Branquinho, Paulo Figueira, Joana Correia, Rui Gonçalves, Rui Nunes, Rúben Coelho (Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Central)

#### 15H10 - 15H15

CL47 - Fixação vs. artroplastia nas fracturas subcapitais coaptadas. mantém-se o paradigma?  
Rita Alçada, Patrícia Wircker, Rafael Dias, João Caetano, Miguel Pádua (Hospital de Cascais)

#### 15H15 - 15H20

CL48 - Rotura aguda do tendão distal do bicípite braquial – Reparação com botão cortical e parafuso de interferência.  
Henrique Sousa, Renato Ramos, Rita Grazina, Catarina Aleixo, Ricardo Santos Pereira, Andreia Ferreira (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL49 - Fractura espontânea do colo do fémur e hiperparatiroidismo - Caso clínico  
Lucas Domingos, Isabel Garcia, Teresa Tomé, Duarte Cadavez, Rui Amaro, Nuno Maia (Centro Hospitalar de Leiria)

#### 15H35 - 15H40

CL50 - Evolução clínica e radiológica de fraturas do rádio distal submetidas a osteossíntese com placa volar  
Filipe Rodrigues (1), João Vale (1), Sara Diniz (1), Ana Ribau (1), Tiago Barbosa (1), Filipe André Carvalho (1), Eva Campos Pereira (2), Pedro Neves (1) (1. Centro Hospitalar Universitário do Porto; 2. Hospital Central do Funchal)

#### 15H40 - 15H45

CL51 - Análise das lesões nos triatletas amadores portugueses durante a pré-temporada de competições.  
Jefferson De Decco Teixeira (Universidade de Coimbra)

#### 15H45 - 15H50

CL52 - *Resultados funcionais após tratamento cirúrgico de luxação da articulação acromioclavicular com sistema endobutton*  
Alexei Buruian, Francisco Silva Gomes, Tiago Roseiro, Claudia Vale, Andre Carvalho, Emanuel Seça, Antonio Mendes, Carlos Pereira (Hospital Distrital da Figueira da Foz)

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 2 – Joelho, Tornozelo e Pé (P14-P27, P51-P57)**

#### 16H30 - 18H30

**Comunicações Livres – Ortopedia Infantil I**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Delfin Tavares / Mafalda Santos

#### 16H30 - 16H35

CL109 - Impacto do aumento da densidade de implantes nos resultados clínicos da cirurgia de escoliose idiopática do adolescente

Pedro Fernandes (1), Andre Chambel (1), Joaquim Soares Brito (1), Isabel Flores (2)

(1. Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa; 2. ISCTE, Lisboa)

#### 16H35 - 16H40

CL110 - Complicações e factores de risco em cirurgia de deformidades da coluna vertebral da criança e do adolescente

João Ribeiros Cabral, João Pedro, Ana Sofia Lima, Vânia Capelão, Joaquim Soares do Brito,

Pedro Fernandes (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 16H40 - 16H45

CL111 - Resultados de uma abordagem multimodal na gestão de perdas sanguíneas e cálculo de risco transfusional em correção de deformidades vertebrais em idade pediátrica

João Ribeiros Cabral, João Pedro, Vania Capelão, Ana Sofia Lima, Andre Chambel, Joaquim

Soares Do Brito, Pedro Fernandes (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 16H45 - 16H50

CL112 - Cifo escoliose pós laminectomia com lesão neurológica.

João Ribeiros Cabral, Vânia Capelão, João Pedro, Ana Sofia Lima, Micael Belo, Joaquim Soares

do Brito, Pedro Fernandes (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 16H50 - 17H00

Discussão

#### 17H00 - 17H05

CL113 - Tratamento da pseudartrose das espinhas da tíbia na infância – A propósito de um caso clínico

Marco Bernardes, Guido Duarte (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia)

#### 17H05 - 17H10

CL114 - Fractura da patela tipo “sleeve” no adolescente saudável: Sobre um caso clínico com fractura bilateral não-simultânea e revisão da literatura

João Dinis (1), Luís Pinheiro (2), Teresa Oliveira (2), Fernando Pimentel (2) (1. CHVNG, Gaia; 2.

HSEIT, Angra Do Heroísmo)

#### 17H10 - 17H15

CL115 - Neuropatia do nervo cubital consequente a aprisionamento intra-articular do epicôndilo medial após fratura-avulsão: Relato e ilustração de caso raro

Diogo Soares, Francisco Bernardes, José Miradouro, Tiago Costa, Jorge Alves, Jorge Mendes

(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 17H15 - 17H20

CL116 - A importância dos exames auxiliares no diagnóstico de artrite séptica em idade pediátrica

José Cunha Fernandes, Luísa Vital, Luís Vieira, Paula Vieira, Frederico Raposo, António Sousa

(Centro Hospitalar de São João, Porto)

#### 17H20 - 17H30

Discussão

#### 17H30 - 17H35

CL117 - O impacto da cirurgia na qualidade de vida dos adolescentes com escoliose idiopática (EIA)

Pedro Fernandes, João Ribeiros Cabral, Vânia Capelão, Isabel Flores, Joaquim Soares do Brito,

Jacinto Monteiro (Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa)



## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 17H35 - 17H40

CL118 - Micobactérias atípicas: Uma infeção músculo-esquelética pouco frequente  
Sara Monteiro (1), Inês Balacó (1), Cristina Alves (1), Sónia Lemos (2), Ana Brett (3), Fernanda Rodrigues (3), Rui Caetano (4), Manuel Salgado (5), Gabriel Matos (1) (1. Serviço de Ortopedia Pediátrica do Hospital Pediátrico – CHUC, EPE, Coimbra; 2. Consulta de Imunodeficiências Primárias do Hospital Pediátrico – CHUC, EPE, Coimbra; 3. Unidade de Infeciologia, Serviço de Urgência do Hospital Pediátrico – CHUC, EPE, Coimbra; 4. Serviço de Anatomia Patológica do CHUC, EPE, Coimbra; 5. Unidade de Reumatologia Pediátrica do Hospital Pediátrico – CHUC, EPE, Coimbra)

#### 17H40 - 17H45

CL119 - Instrumentação seletiva de escoliose idiopática do adolescente tipo 3cn de lenke – Caso clínico e revisão da literatura  
José Miradouro, Marcos Silva, Jorge Mendes, Jorge Alves  
Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel, Portugal

#### 17H45 - 17H50

CL120 - Quisto ósseo aneurismático em criança de 3 anos  
Patrícia Wircker, Miguel Duarte Silva, Teresa Alves da Silva, Nuno Côrte-Real  
(Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL121 - Os odontoideum: A propósito de dois casos clínicos  
André Chambel, Ana Sofia Lima, João Pedro, João Cabral, Francisco Alves, Vânia Capelão, Joaquim Soares Brito, Pedro Fernandes (Hospital de Santa Maria, Lisboa)

#### 18H05 - 18H10

CL122 - Osteogénese de distracção como tratamento da braquimetatarsia - Experiência de um serviço  
Carla Martins (1), Margarida Areias (2), Luís Maia (3), Joana Pereira (4), Miguel Pinto Freitas (5), Marta Silva (6), Armando Campos (6) (1. Centro Hospitalar Tondela Viseu; 2. Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo; 3. Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães; 4. Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa – CHTS, Penafiel; 5. Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança; 6. Centro Hospitalar Universitário do Porto)

#### 18H10 - 18H15

CL123 - Avulsão da tuberosidade anterior da tibia em idade pediátrica - Estaremos a tratar correctamente os nossos doentes?  
João Sampaio, Carolina Escalda (Hospital Garcia de Orta, Almada)

#### 18H15 - 18H20

CL124 - Desafios na correção de deformidades do pé e tornozelo em doentes com Síndrome da Medula Acorada – A propósito de um caso clínico  
Micael Belo, Francisco Alves, Ana Sofia Lima, Vânia Capelão, Raquel Carvalho, Nuno Ramiro, Graça Lopes (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## SCIENTIFIC PROGRAM

SEXTA-FEIRA, 25 DE OUTUBRO

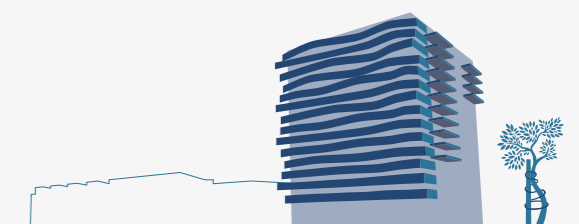
FRIDAY, OCTOBER 25TH

MANHÃ [ 8H30 - 14H00 ]

SALA ROOM A	SALA ROOM B	SALA ROOM C	SALA ROOM D	SALA ROOM E
Serv. Ort. Hosp. Outão	Serv. Ort. Hosp. Beja	Serv. Ort. Hosp. Évora	Serv. Ort. Hosp. Univ. Algarve	Serv. Ort. Hosp. Santiago do Cacém
<b>08H30 - 10H30</b> MESA REDONDA OT-IPS Desgaste de Materiais em Artroplastia Material Wear in Arthroplasty	<b>08H30 - 10H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Anca II / Investigação	<b>08H30 - 10H00</b> Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo da SPOT Portuguese Society of the Shoulder and Elbow	<b>08H30 - 10H00</b> Secção de Tumores da SPOT Tumours Section of SPOT  <b>10H00 - 10H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Tornozelo e Pé I	<b>08H30 - 10H30</b> AEPOT - Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia Association of Portuguese Nurses of Orthopedics and Traumatology
<b>10H30 - 11H00</b> Poster Tour / Visita à Exposição Visit to the Exhibitors Area				
<b>11H00 - 13H00</b> Mesa Redonda do Congresso Congress Main Round Table  Estudo comparativo fraturas toraco-lombares. Cirurgia aberta vs. minimamente invasiva Fractures of the Thoracolumbar Spine - Prospective National Study Open Surgery vs MISS				<b>11H00 - 13H00</b> AEPOT - Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia Association of Portuguese Nurses of Orthopedics and Traumatology
<b>13H00 - 14H00</b> Almoço de Trabalho Meal				

[ 14H00 - 23H00 ] TARDE

SALA ROOM A	SALA ROOM B	SALA ROOM C	SALA ROOM D	SALA ROOM E
Serv. Ort. Hosp. Outão	Serv. Ort. Hosp. Beja	Serv. Ort. Hosp. Évora	Serv. Ort. Hosp. Univ. Algarve	Serv. Ort. Hosp. Santiago do Cacém
<b>14H00 - 15H00</b> Melhor Comunicação Livre Best Free Paper Session	<b>14H00 - 15H30</b> Secção da Coluna da SPOT Spine Section of SPOT	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Punho e Mão I	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Tornozelo e Pé II	<b>14H00 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Ortopedia Infantil II / Miscelânea
<b>15H00 - 16H00</b> Melhor Trabalho de Trauma Best Trauma Paper Session	<b>15H30 - 16H00</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Miscelânea I			
<b>16H00 - 16H30</b> Poster Tour / Visita à Exposição Visit to the Exhibitors Area				
<b>16H30 - 17H30</b> Assembleia Geral da SPOT SPOT's General Assembly				<b>16H30 - 17H30</b> AEPOT Association of Portuguese Nurses of Orthopedics and Traumatology
<b>17H30 - 19H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Joelho III	<b>17H30 - 19H30</b> Mesa Redonda SECOT SECOT Round Table	<b>18H00 - 18H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Ombro e Cotovelo II	<b>17H30 - 19H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Coluna II / Biomecânica	<b>17H30 - 19H30</b> Comunicações Livres Free Paper Session  Traumatologia II
<b>20H00 - 23H00</b> Jantar do Congresso - Cerimónia de Entrega de Prémios Congress Dinner - Awards Ceremony				



# SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

## ROOM A

### 08H30 - 10H30

#### Mesa Redonda SPOT-IPS (Instituto Politécnico de Setúbal)

*SPOT-IPS Round Table*

Moderadores / *Moderators*

Ricardo Sousa, Célio Pina

### 08H30 - 08H35

Introdução / *Introduction*

Ricardo Sousa

#### Cientistas Básicos / *Basic Scientists*

### 08H35 - 08H50

Comportamento tribológico de diferentes pares articulares

Célio Pina (Instituto Politécnico de Setúbal)

### 08H50 - 09H05

Aplicação dos hidrogéis em pares articulares

Andreia Sofia Oliveira (Instituto Superior Técnico / Universidade de Lisboa)

### 09H05 - 09H20

Influência dos fatores biomecânicos

António Ramos (Universidade de Aveiro)

### 09H20 - 09H35

Influência do ambiente biológico

Sandra Carvalho (Universidade do Minho)

#### Clínicos

### 09H35 - 09H50

Resultados clínicos das diferentes opções – qual a evidência?

Daniel Soares (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

### 09H50 - 10H05

Panorama atual da prática clínica em Portugal

Paulo Almeida (Registo Português de Artroplastias)

### 10H05 - 10H30

Discussão conjunta

### 10H30 - 11H00

#### Poster Tour / Visita à Exposição

#### Poster Tour 3 – Ombro e Cotovelo, Punho e Mão (P28-P34, P47-P50)

### 11H00 - 13H00

#### Mesa Redonda do Congresso

*Main Round Table of the Congress*

#### Estudo nacional de fraturas Toraco-Lombares

*SPOT National Study on thoracolumbar fractures*

Pedro Varanda

Discussão sobre tratamento de fraturas toracolombares - casos clínicos

*Case-based discussion on thoracolumbar fracture management - European perspective*

Casos clínicos / *Clinical cases - PT*

Panos Liantis – UK

Pujan Kavakebi - Austria

Gerd Bordon - Spain

Nick Haden - UK

### 13H00 - 14H00

#### Almoço de Trabalho

### 14H00 - 15H00

#### Melhor Comunicação Livre

*Best Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Manuel Gutierrez, Nuno Côrte-Real, Pedro Dantas, Manuel Sousa, Inês Balacó

### 14H00 - 14H05

CLA - Outcome radiológico precoce na fixação transpedicular percutânea de fraturas instáveis da coluna torácica alta

Mario Baptista, Nuno Oliveira, Raquel Afonso, Joni Nunes, Melanie Costa, Pedro Varanda,

Rui Duarte (Hospital de Braga)

### 14H05 - 14H10

CLB - Anatomia do nervo peroneal superficial: Um estudo em cadáver

Miguel Relvas Silva (1), André Pinho (1), Jorge Lopes (1), João Lixa (1), Dulce Madeira (2),

Pedro Pereira (2) (1. Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto; 2. *Unit of Anatomy,*

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

Department of Biomedicine, Faculty of Medicine, University of Porto, Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS), Porto)

#### 14H10 - 14H15

CLC - Superioridade dos espaçadores com antibioterapia combinada comparativamente aos espaçadores com monoterapia - Análise microbiológica no segundo tempo de revisão

Andre Dias Carvalho, Ana Ribau, Arnaldo Sousa, Francisco Xará Leite, Daniel Esteves Soares, Miguel Abreu, Ricardo Sousa (Centro Hospitalar Universitário do Porto)

#### 14H15 - 14H20

CLD - Espondilodiscite multisegmentar tuberculosa

Ana Sofia Lima, Vânia Capelão, João Ribeiros Cabral, João Pedro, Francisco Alves, André Chambel, Joaquim Soares Do Brito, Pedro Fernandes (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 14H20 - 14H25

CLE - Comparação clínica e radiológica de artroplastias da anca com haste curta versus convencional: *Follow-up 6-13 anos*

Arnaldo Sousa, João Vale, Ana Ribau, Tiago Barbosa, Pedro Neves, Joaquim Ramos, Rafaela Coelho (Centro Hospitalar do Porto)

#### 14H25 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 16H00

##### Melhor Trabalho de Traumatologia

*Best Trauma Paper / Poster*

Moderadores / Moderators

Rui Ceia, José Manuel Lourenço, José Casanova, António Rebelo, Nuno Moura

#### 15H00 - 15H05

CL255 - "Faça você mesmo!" – Estudo prospectivo controlado avaliando os resultados de uma técnica de auto-redução de luxação anterior do ombro

Luís Pedro Vieira, Sara Almeida Santos, Luísa Vital, Bernardo Nunes, Maria João Leite, Ricardo São Simão, Frederico Raposo, Luís Valente, António Sousa (Centro Hospitalar Universitário São João, Porto)

#### 15H05 - 15H10

CL256 - Fixação percutânea com parafusos ilio-sagrados sob controlo de intensificador de imagem

Joana Correia, Marino Machado, Rui Gonçalves, Pedro Dantas, Nuno Diogo, Sérgio Gonçalves (Hospital de Curry Cabral do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central)

#### 15H10 - 15H15

CL257 - Fixação lombopélvica em lesões complexas do anel pélvico: Análise preliminar de uma série de casos

João Ribeiros Cabral, João Pedro, Francisco Serra Alves, Joaquim Soares do Brito, André Spranger, Paulo Almeida (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

#### 15H15 - 15H20

CL258 - Hospitalização domiciliária nas fraturas do tornozelo - Um caminho a seguir?

Nadia Oliveira (1), Nuno Esteves (2) (1. Centro Hospitalar Cova da Beira, Covilhã; 2. Hospital Santa Maria Maior, Barcelos)

#### 15H20 - 15H25

CL259 - Fractura da odontóide: Fixação numa criança de 2 anos

André Chambel, João Pedro, Ana Sofia Lima, João Cabral, David Ferreira, Vânia Capelão, Joaquim Soares Brito, Pedro Fernandes (Hospital de Santa Maria, Lisboa)

#### 15H25 - 15H30

CL260 - Imagiologia intraoperatória no tratamento das fraturas transtrocantéricas: estaremos a analisar corretamente o perfil?

João Nóbrega (1), Fábio Sousa (2), Pedro Mestre (1), Tiago Sol (1), João Castro (2) (1. Hospital Espírito Santo de Évora; 2. Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, Amadora-Sintra)

#### 15H30 - 15H35

P58 - Fraturas de fragilidade do anel pélvico no idoso – A propósito de um caso clínico

Miguel Relvas Silva, André Pinho, Maria João Leite, Luisa Vital, António Sousa, Vitorino Veludo (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 15H35 - 15H40

P59 - Tratamento de consolidação viciosa do anel pélvico com osteotomias corretivas

Mariana Barreira, Hugo Santos, Vicente Campos, Pedro Dantas, Sérgio Gonçalves (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central)

#### 15H40 - 16H00

Discussão

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

#### 16H00 - 16H30

##### Poster Tour / Visita à Exposição

Poster Tour 4 – Ortopedia Infantil, Tumores do Aparelho Locomotor (P35-P46, P64-P75)

#### 16H30 - 17H30

##### Assembleia Geral da SPOT

SPOT General Assembly

#### 17H30 - 19H30

##### Comunicações Livres – Joelho III

Free Paper Session

Moderadores / Moderators

Victor Coelho / Alcindo Silva

#### 17H30 - 17H35

CL197 - Reconstrução de ligamento cruzado anterior e necessidade de revisão cirúrgica – Caracterização e prognóstico

Rita Sapage (1), Pedro Teixeira Mota (2), Carlos Branco (1), Rita Sousa (1), Diogo Sousa (1), Bruno Barbosa (1), Carlos Cerca (1), Carlos Pintado (2) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 17H35 - 17H40

CL198 - Preditores do grau de satisfação do doente e dos resultados funcionais após reconstrução do ligamento cruzado anterior

Carlos Branco (1), Pedro Mota (2), Rita Sapage (1), Rita Sousa (1), Diogo Sousa (1), Carlos Pintado (2), Carlos Cerca (1), Bruno Barbosa (1) (1. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 17H40 - 17H45

CL199 - *Primary repair for acute patellar dislocation episode in skeletally imature patients, a viable option*

Filipa Pereira, André Vasques, Francisco Brito, Tomas Osorio, Joao Lemos, Andre Ramos (Hospital José Joaquim Fernandes, Beja)

#### 17H45 - 17H50

CL200 - Paralisia do nervo ciático poplíteo externo por quisto sinovial da articulação tibio-peronial proximal  
Tiago Costa, Pedro Ribeiro, David Gouveia, Diogo Soares, Francisco Bernardes, José Miradouro, Helder Nogueira (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL201 - Fratura do planalto tibial após reconstrução do ligamento cruzado anterior  
Fábio Sousa (1), Catarina Pereira (1), João Nóbrega (2), Patrícia Gamelas (1), Margarida Vicente (1), Catarina Blamey (1), João Castro (1), Mafalda Lopes (1), Pedro Beckert (1)  
(1. Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, Amadora-Sintra; 2. Hospital Espirito Santo, Évora)

#### 18H05 - 18H10

CL202 - “Snapping Knee” Em doente com osteocondromatose hereditária familiar  
Pedro Amaro, Rui Viegas, Afonso Cardoso, Luis Barbosa, Ana Marta Coelho, Marcos Jesus, Rita Carvalho Silva (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

#### 18H10 - 18H15

CL203 - *Staphylococcus Caprae* após artroplastia total do joelho: Importância da história clínica em ortopedia  
Diogo Miguel Lacerda, Ana Teresa Rocha, Filipe Marques, Inês Pedro, Filipe Leitão, António Martins (Hospital Ortopédico de Sant’Ana, Parede)

#### 18H15 - 18H20

CL204 - Tibia vara pós-traumática – Um caso de osteotomia de valgização percutânea da tibia com perfurações ósseas com broca  
Tomás Osório, André Vasques, Filipa Pereira, Francisco Brito, João Lemos, André Ramos (Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Beja)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

#### 18H30 - 18H35

CL205 - Síndrome da compressão poplíteo - Importância no diagnóstico diferencial de gonalgia no jovem  
Jácome Pacheco, Ana Luísa Neto, Ana Teresa Rocha, Luís Araújo, Moraes Sarmento (Hospital Ortopédico de Sant’Ana, Parede)

#### 18H35 - 18H40

CL206 - Resultados a médio prazo da artroplastia unicompartmental do joelho  
Vicente Campos, Hugo Santos, Diogo Constantino, Mariana Barreira, Marino Machado, Ana Ferrão, Rui Gonçalves, João Torrinha Jorge (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central)

#### 18H40 - 18H45

CL207 - Um caso de artropatia gotosa avançada com envolvimento extenso dos joelhos

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

Alexei Buruian, Francisco Silva Gomes, Tiago Roseiro, Claudia Vale, Andre Carvalho, Emanuel Seiga, Susana Angelo, Antonio Mendes (Hospital Distrital da Figueira da Foz)

#### 18H45 - 18H50

CL208 - Artroplastia unicompartmental do joelho: Um passo em frente?

João Gonçalves, Emanuel Homem, Sara Monteiro, João Raposo, Renato Soares, António Rebelo (Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)

#### 18H50 - 19H00

Discussão

#### 19H00 - 19H05

CL209 - Septicemia pós-artroscopia do joelho: Uma rara complicação potencialmente mortal

Francisco Brito, André Vasques, Filipa Pereira, Tomás Osório, João Lemos, André Ramos (Hospital José Joaquim Fernandes, Beja)

#### 19H05 - 19H10

CL210 - Estudo comparativo entre população pediátrica e adulta na reconstrução do ligamento cruzado anterior – Clínica, imagiologia e reabilitação

José Cunha Fernandes, Pedro Pereira, Manuel Santos Carvalho, Pedro Negrão, Nuno Neves, Manuel Ribeiro Silva, Eurico Monteiro (Hospital CUF Porto)

#### 19H10 - 19H15

CL211 - Tratamento de fractura complexa dos planaltos tibiais com extensão diafisária:

Combinação de técnicas cirúrgicas

J.F. Felgueiras Lemos, A. Lopes Vasques, F. Gonçalves Pereira, F. Brito, T. Osório, A. Ramos (Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Beja)

#### 19H15 - 19H20

CL212 - Ácido tranexâmico intrarticular na prevenção de perdas hemáticas na artroplastia total do joelho

Cláudia De Oliveira, Gonçalo Vaz Pinto, André Pinto Moura, Lúcio Cardador (Hospital do Litoral Alentejano, Santiago do Cacém)

#### 19H20 - 19H30

Discussão

#### 20H00 - 23H00

**Jantar do Congresso / Cerimónia de Entrega de Prémios**

*Congress Dinner / Awards Ceremony*

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 08H30 - 10H30

**Comunicações Livres – Anca II / Investigação**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Paulo Felicissimo / Sérgio Gonçalves

#### 08H30 - 08H35

CL125 - Artrite séptica da anca no adulto - Um caso de sucesso de uma entidade rara

Joana Monteiro Pereira, David Gouveia, Francisco Bernardes, João Afonso, Isabel Catarino, Sandra Martins, Júlio Marinheiro (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 08H35 - 08H40

CL126 - Displasia múltipla epifisária – Sequelas no adulto: A propósito de um caso clínico

Carlos Branco (1), Pedro Mota (2), Rita Sapage (1), Rita Sousa (1), Diogo Sousa (1), Jorge Fontes (1) (1. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 08H40 - 08H45

CL127 - Fratura proximal do fémur: Influência do dia de admissão hospitalar no tempo de espera para cirurgia

Fábio Sousa (1), Catarina Pereira (1), João Nobrega (2), Patrícia Gamelas (1), Margarida Vicente (1), Catarina Blamey (1), João Castro (1), Mafalda Lopes (1), Paulo Felicissimo (3)

(1. Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, Lisboa, Amadora-Sintra; 2. Hospital Espírito Santo, Évora; 3. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 08H45 - 08H50

CL128 - Pseudotumor granulomatoso extenso peri-pta com par metal-polietileno – Um caso raro e difícil, da apresentação ao tratamento final

Sérgio Pita, Tiago Pato, Pollyanna Frazão, Diogo Rocha Carvalho, André Santos, Filipe Malheiro, Celeste Coimbra, Domingos Estrela, António Figueiredo, José Brenha (Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Aveiro)

#### 08H50 - 09H00

Discussão

#### 09H00 - 09H05

CL129 - Osteodistrofia renal e fratura de insuficiência do colo do fémur bilateral: Relato de caso e revisão da literatura

Francisco Bernardes, Diogo Soares, Tiago Costa, José Miradouro, David Gouveia, Pedro Ribeiro, Jorge Mendes, Sofia Esteves (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 09H05 - 09H10

CL130 - Influência da via de abordagem da artroplastia total da anca no ângulo de inclinação acetabular

Claudia Vale, Francisco Silva Gomes, Tiago Roseiro, Andre Carvalho, Alexei Buruian, Emanuel Seïça, Vasco Oliveira, João Antunes (Hospital Distrital da Figueira da Foz)

#### 09H10 - 09H15

CL131 - Anatomia do espaço glúteo profundo e relações anatómicas do nervo pudendo: Um estudo em cadáver.

Maria João Leite (1), André Rodrigues Pinho (2), Miguel Relvas (1), Dulce Madeira (2), Pedro Pereira (2) (1. Hospital Universitário São João, Porto; 2. Unit of Anatomy, Department of Biomedicine, Faculty of Medicine, University of Porto, Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS), Porto)

#### 09H15 - 09H20

CL132 - Conflito femoro-pélvico tipo subspine – Uma forma atípica de conflito da anca

Gabriel Pina, Nuno Simões, Frederico Paiva, Tiago Fontainhas, Nuno Borralho, David Pereira (Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Viseu)

#### 09H20 - 09H30

Discussão

#### 09H30 - 09H35

CL133 - Fractura do colo da haste femoral de artroplastia total da anca

Rita Sousa (1), Pedro Teixeira Mota (2), Rita Sapage (1), Carlos Branco (1), Diogo Sousa (1), Ricardo Geraldes (1) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 09H35 - 09H40

CL134 - Artroplastia total da anca: Resultados comparativos a curto prazo da abordagem anterior e da abordagem lateral modificada

Afonso Cardoso, Rui Viegas, Pedro Amaro, Luís Barbosa, Filipe Oliveira, Pedro Pinto, Paulo Rego (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

#### 09H40 - 09H45

CL135 - Estará a cimentação da haste femoral associada a maior número de complicações nos doentes com fractura do colo do fémur?

Rafael Dias, António Brito Camacho, João Sousa, Patrícia Wircker, João Figueiredo, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais - Dr. José de Almeida)

#### 09H45 - 09H50

CL136 - Abordagem endoscópica anterior e posterior para exérese de sinovite antogranulomatosa do quadrado femoral

Nuno Reais (1), Fernando Leal (2), Francisco Alpoim (3), Ricardo Frada (2), Manuel Padin (2), Jorge Cruz De Melo (2) (1. Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, Santa Maria Da Feira; 2. Hospital da Luz Arrábida, Porto; 3. Hospital Distrital da Figueira da Foz)

#### 09H50 - 10H00

Discussão

#### 10H00 - 10H05

CL137 - A utilização dos polietilenos constrictivos na instabilidade da artroplastia da anca

Mario Baptista, Alvaro Gil Ribeiro, Andre Costa, Elisabete Ribeiro, Raquel Afonso, Pedro Pinho, Pedro Varanda, Joao Tinoco (Hospital de Braga)

#### 10H05 - 10H10

CL138 - Qual o impacto da terapêutica anticoagulante na abordagem do doente com uma fratura trocantérica?

José Miradouro (1), Diogo Soares (1), Tiago Costa (1), Carlos Moreira (2), Jorge Alves (1), Jorge Mendes (1) (1. Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel; 2. NIDEF, ISCE Douro, Penafiel)

#### 10H10 - 10H15

CL139 - Correlação entre o *offset* femoral anterior e a flexão na artroplastia do joelho.

João Paulo Sousa (1), João Maia Rosa (2), Maria Miguel Carvalho (1), Telmo Sacramento (1), Ana Paula Fontes (1) (1. Hospital Particular do Algarve, Faro; 2. Centro Hospitalar do Porto)

#### 10H15 - 10H20

CL140 - Acrescentar valor em cirurgia de escoliose pediátrica adotando uma política de monitorização de resultados e recurso a modelos preditivos.

Pedro Fernandes (1), João Pedro (1), Francisco Alves (1), Isabel Flores (2), Joaquim Soares Brito (1), Jacinto Monteiro (1) (1. Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa; 3. ISCTE, Lisboa)

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 10H20 - 10H30

Discussão

#### 10H30 - 11H00

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 3 – Ombro e Cotovelo, Punho e Mão (P28-P34, P47-P50)**

#### 13H00 - 14H00

**Almoço de Trabalho**

#### 14H00 - 15H30

**Secção de Coluna da SPOT**

Actualizações em Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna

*Minimally Invasive Spine Surgery – Updates*

Moderadores: Artur Teixeira, Nelson Carvalho, Pedro Varanda

TLIF Minimamente invasivo - actual e o futuro

*MIS TLIF – Now and the future*

Panos Liantis (UK)

As vias anteriores estão de volta

*Anterior is back*

Gerd Bordon (Spain)

Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna Cervical

*Cervical MIS*

Pujan Kavakebi (Austria)

Navegação e robótica

*Navigation and robotics*

Nick Haden (UK)

#### 15H30 - 16H00

**Comunicações Livres – Miscelânea**

*Free Paper Session*

Moderador / Moderator

Manuel Gutierrez

#### 15H30 - 15H35

CL145 - Destrução glenoumeral em doente jovem

Claudia Vale, Francisco Silva Gomes, Tiago Roseiro, Andre Carvalho, Alexei Buruian,

Emanuel Seïça, Antonio Mendes, João Antunes (Hospital Distrital da Figueira da Foz)

#### 15H35 - 15H40

CL146 - Rotura bilateral tendões rotulianos – Quando não seria de esperar!

Ana Teresa Rocha, Diogo Lacerda, Filipe Marques, Luís Araújo, Gonçalo Viana

(Hospital de Sant'ana, Parede)

#### 15H40 - 15H45

CL147 - Infecção por mrsa no membro superior. Porque devemos estar atentos?

A propósito de um caso clínico

Luís De Almeida Maia, João Moura, Ricardo Marta, Joana Costa, João Costa, Fernando Macedo,

Antonio Moreira (Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães)

#### 15H45 - 15H50

CL148 - Fratura-luxação volar da articulação interfalângica proximal - Uma nova técnica cirúrgica

Francisca Pinho Costa, Miguel Relvas Silva, João Duarte Silva, Nélson Amorim, António Sousa,

Vítor Vidinha (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 4 – Ortopedia Infantil, Tumores do Aparelho Locomotor (P35-P46, P64-P75)**

#### 17H30 - 19H30

**Mesa Redonda SECOT**

*SECOT Round Table*

Tendencias en Artroplastia de Rodilla

Moderador: Manuel Garcia Alonso – *Presidente da C. N. de C. Ortopedica Y Traumatologia, SECOT*

José Guimarães Consciência, SPOT

- *Alergia a metales: Realidad o Ficción – Fraille Castelao*
- *Protesis unicompartmentales – Martinez de los Mozos*
- *Protesis total de rodilla con navegacion – Pedro Torrijos*
- *Programas de recuperacion rapida – Andres Combalia*
- *Discussion*



## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

**08H30 - 10H30**

#### **SPOC – Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo da SPOT**

*Portuguese Society of Shoulder and Elbow*

Rotura da Coifa dos Rotadores do Ombro - Crossfire

Moderadores: José Manuel Lourenço, Eduardo Carpinteiro, António Cartucho

**08H30 - 09H10**

#### **Roturas Agudas:**

**08H30 - 08H45**

Trato sempre cirurgicamente. Sérgio Azevedo

**08H45 - 09H00**

Primeiro oriento para tratamento conservador. Norberto Silva

**09H00 - 09H10**

Discussão

**09H10 - 10H00**

#### **Reparação Cirúrgica:**

**09H10 - 09H25**

Prefiro técnicas "single-row". Pedro Quinaz Neto

**09H25 - 09H40**

Prefiro técnicas "double-row". Inês Pedro

**09H40 - 09H50**

Discussão

**09H50 - 10H30**

#### **Roturas Irreparáveis:**

**09H50 - 10H05**

Evito a Artroplastia Total Invertida. Diogo Gomes

**10H05 - 10H20**

Privilegio a Artroplastia Total Invertida. Pedro Miguel Marques

**10H20 - 10H30**

#### **Discussão**

**10H30 - 11H00**

#### **Poster Tour / Visita à Exposição**

#### **Poster Tour 3 – Ombro e Cotovelo, Punho e Mão (P28-P34, P47-P50)**

**13H00 - 14H00**

#### **Almoço de Trabalho**

**14H00 - 16H00**

#### **Comunicações Livres – Punho e Mão I**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Filipa Santos Silva / Carla Ricardo Nunes

**14H00 - 14H05**

CL149 - Resultados do tratamento tardio das fraturas-luxação hamatometacárpicas:

Estudo retrospectivo

Raquel Teixeira, Joaquim Rodeia, Pedro Fernandes, Hugo Ribeiro, João Silva, Carla Nunes (Hospital São Francisco Xavier, CHLO, Lisboa)

**14H05 - 14H10**

CL150 - Comparação de tuas técnicas cirúrgicas para o tratamento da rizartrose

Pedro Teixeira Da Mota (1), Cláudia Rodrigues (2), João Maia Rosa (2), Ana Ribau (2), Margarida Areias (3), Alexandre Pereira (2) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves; 2. Centro Hospitalar do Porto; 3. Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo)

**14H10 - 14H15**

CL151 - Estudo comparativo de nova placa radiolucida vs placa radiopaca em fixação do radio distal por fracturas intra-articulares

Andre Dias Carvalho (1), Joao Maia Rosa (1), Ana Daniela Pereira (2), Margarida Areias (3), Marta Santos Silva (1), Cesar Silva (1), Alexandre Pereira (1) (1. Centro Hospitalar e Univesitario do Porto; 2. Centro Hospitalar de Leiria; 3. Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo)

**14H15 - 14H20**

CL152 - Lesões do flexor longo do polegar: Casuística, complicações e resultados.

Maria João Leite, Vitor Vidinha, Miguel Relvas, Paula Vieira, Rui Matos, António Sousa, Pedro Negrão Ramos (Hospital Universitário de São João, Porto)

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 14H30 - 14H35

CL153 - Através da óptica – Vantagens da artroscopia e da descompressão metafisária no tratamento da pseudoartrose do escafóide sem aplicação de enxerto ósseo  
Paulo Gil Ribeiro, José Lito Mónico, João Marques, Paulo Costa, Catarina Quintas, José Alexandre Marques (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

#### 14H35 - 14H40

CL154 - Libertação do tunel cárpico: WALANT vs anestesia local com sedação - Estudo comparativo  
Pedro Fernandes, João Silva, Raquel Teixeira, Joaquim Rodeia, Hugo Ribeiro, Andreia Nunes, Carla Nunes (Hospital São Francisco Xavier, Lisboa)

#### 14H40 - 14H45

CL155 - Uso de WALANT (wide awake local anesthesia no tourniquet) No membro superior – A realidade de um hospital periférico  
Carlos Ferreira, Ana Pereira, Vítor Rodrigues, Carlos Ramos De Pina, Sérgio Figueiredo, António Sá (Centro Hospitalar de Leiria)

#### 14H45 - 14H50

CL156 - Placas dorsais do rádio. Novas indicações para uma técnica antiga  
Bruno Saraiva De Moraes, Ana Moreira Ferrão, Nuno Marques, Frederico José Teixeira (CHULC, Lisboa)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL157 - Inovações na cirurgia de lesão tendinosa  
Filipa Santos Silva (Hospital Cuf Descobertas, Lisboa)

#### 15H05 - 15H10

CL158 - A era do ouro líquido – Infiltração autóloga de tecido adiposo no tratamento da rizartrose  
Catarina Blamey, Joao Martins, Fernando Gomes Rosa, Rui Leitao (Hospital Prof Doutor Fernando Fonseca, Amadora-Sintra)

#### 15H10 - 15H15

CL159 - Deformidade de *Madelung* – tratamento cirúrgico de uma patologia rara  
Ana Pereira (1), João Rosa (2), Margarida Areias (3), André Carvalho (2), Rita Sapage (4), César Silva (2) (1. Centro Hospitalar de Leiria; 2. Centro Hospitalar do Porto; 3. Centro Hospitalar do Alto Minho, Viana Do Castelo; 4. Centro Hospitalar do Tás-os- Montes e Alto Douro, Vila Real)

#### 15H15 - 15H20

CL160 - Tumores glómicos da mão – 17 Casos  
Ana Teresa Rocha (1), Ana Luísa Neto (1), Dúnio Pacheco (1), Sílvia Silvério (1), José C. Botelho (2) (1. Hospital de Sant'ana, Parede; 2. Hospital dos Lusíadas, Lisboa)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL161 - Artroplastia metacarpofalângica na mão reumatoide: 9 anos de próteses de neuflex®  
Margarida Areias (1), Daniela Pereira (2), André Carvalho (3), João Rosa (3), Alexandre Pereira (3), Miguel Trigueiros (3), César Silva (3) (1. Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo; 2. Centro Hospitalar de Leiria; 3. Centro Hospitalar do Porto)

#### 15H35 - 15H40

CL162 - Doença de *Kienböck* – Resultados a médio e longo prazo após osteotomia radial  
João Maia Rosa, Ana Daniela Pereira, Margarida Areias, Andre Carvalho, Marta Silva, Miguel Trigueiros, Alexandre Pereira, Cesar Silva (Centro Hospitalar do Porto)

#### 15H40 - 15H45

CL163 - Vantagem potencial da anestesia local na ausência de isquemia em contexto de tratamento cirúrgico da rizartrose por trapeziectomia com suspensorplastia  
Carlos Ferreira, Sérgio Figueiredo, Ana Pereira, Vítor Rodrigues, Carlos Ramos De Pina, António Sá (Centro Hospitalar de Leiria)

#### 15H45 - 15H50

CL164 - Tratamento da doença de *kienbock* por osteotomia de encurtamento do rádio - Revisão de 54 casos operados nos últimos 32 anos  
Ana Luisa Neto (1), Sílvia Silvério (1), J.C. Botelho (2) (1. Hospital Ortopédico de Sant'Ana, Parede; 2. Hospital dos Lusíadas, Lisboa)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 16H00 - 16H30

##### Poster Tour / Visita à Exposição

##### Poster Tour 4 – Ortopedia Infantil, Tumores do Aparelho Locomotor (P35-P46, P64-P75)

#### 17H30 - 18H30

##### GEI – Grupo de Estudo de Infecção

*Infection Study Group*

#### 18H30 - 19H30

##### Comunicações Livres – Ombro e Cotovelo II

*Free Paper Session*

Moderadores / Moderators

Eduardo Carpinteiro / Clara Azevedo

#### 18H30 - 18H35

CL213 - Estudo pré-clínico da estabilidade a curto e medio prazo da componente glenoumeral na artroplastia total do ombro

António Ramos (1), Margarida Bola (1), José Simões (2) (1. Universidade de Aveiro; 2. Escola Superior de Artes e Design, Matosinhos)

#### 18H35 - 18H40

CL214 - Estarão a morfologia e morfometria do ombro relacionadas com a rotura degenerativa completa da coifa dos rotadores? Uma revisão sistemática e meta-análise.

Joni Nunes (1), Ana Lucinda Correia (2), Francisco Xará-Leite (3), Emilio Calvo (4), Renato Andrade (5), João Espregueira-Mendes (6), Nuno Sevivas (7)

(1. *Orthopaedics department, Hospital de Braga; ; ICVS/3B's - PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães, Portugal; Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga; 2. Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga; 3. Orthopaedics department, Centro Hospitalar do Porto; 4. Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España; 5. Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Estádio do Dragão, Porto; Faculty of Sports, University of Porto; Dom Henrique Research Centre, Porto; 6. Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga; ICVS/3B's - PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães; Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Estádio do Dragão, Porto; 7. Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho, Campus de Gualtar, Braga; ICVS/3B's - PT Government Associate Laboratory, Braga/Guimarães; Orthopaedics department, Hospital de Braga; Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Estádio do Dragão, Porto)*

#### 18H40 - 18H45

CL215 - *Supraspinatus tears and subcoracoid impingement: Cause or effect?*

Maria João Leite (1), Márcia Sá (2), Miguel Lopes (1), Rui Matos (1), António Sousa (1), João Torres (1) (1. São João *University Hospital, Porto; 2. Primary Health Care Unit Saúde em Família, Porto)*

#### 18H45 - 18H50

CL216 - Tratamento artroscópico de luxações acromioclaviculares crónicas usando enxerto autólogo de semi-tendinoso- resultados clínicos e radiológicos

Nuno Reais, Filipa Oliveira, Pedro Carvalho, Pedro Vaz, Eduardo Pinto, Ana Duarte, Filipa Pires, Tiago Torres, Herculano Nascimento, António Miranda (Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, Santa Maria Da Feira)

#### 18H50 - 19H00

Discussão

#### 19H00 - 19H05

CL217 - Poderá o nível educacional do doente ter influência no resultado pós-operatório após reparação da rotura da coifa

David Ferreira (1), António Cartucho (2), Jacinto Monteiro (1), Marco Sarmento (1) (1. Centro Hospitalar Universitária Lisboa-Norte; 2. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 19H05 - 19H10

CL218 - Avaliação do impacto da classificação de sugaya nos resultados funcionais após reparação da coifa dos rotadores: Um estudo prospetivo

David Ferreira (1), António Cartucho (2), Jacinto Monteiro (1), Marco Sarmento (1) (1. Centro Hospitalar Universitário Lisboa-Norte; 2. Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### 19H10 - 19H15

CL219 - Associação dos resultados funcionais e complicações nas refixação das roturas distais do tendão do bíceps

Filipe Medeiros, Ana Marta Coelho, José Caldeira, Pedro Falcão, Carolina Baptista, Paulo Rego (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

#### 19H15 - 19H20

CL220 - Reconstrução cirúrgica da lesão de mclaughlin com aloenxerto de cabeça umeral  
André Chambel, Ana Lima, Francisco Alves, Micael Belo, David Ferreira, Marco Sarmento (Hospital de Santa Maria, Lisboa)

#### 19H20 - 19H30

Discussão

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 08H30 - 10H00

##### Secção de Tumores do Aparelho Locomotor da SPOT

*Tumours Section of SPOT*

Tumores Músculo-Esqueléticos

Moderadores – Gabriel Matos, Cristina Alves, Rúben Fonseca

#### 8H30 - 8H40

Tumores de células gigantes: experiência do tratamento com Denosumab

José Casanova

#### 8H40 - 8H50

Malha de Trevira: vantagens e risco de infeção

João Freitas

#### 8H50 - 9H00

Discussão

Reconstruções pediátricas: endopróteses vs biológicas

#### 9H00 - 9H10

Reconstruções pediátricas: endopróteses vs biológicas

Inês Balacó

#### 9H10 - 9H20

Discussão

#### 9H20 - 9H30

Tratamento sistémico neoadjuvante de sarcomas moles com Trabectedina

Paulo Tavares

Discussão Temática: Margens cirúrgicas inadequadas ou subótimas em sarcomas moles

#### 9H30 - 9H40

Revisão cirúrgica +/- radioterapia

Francisco Xará Leite

#### 9H40 - 9H50

Radioterapia adjuvante ou vigilância

Joaquim Brito

#### 9H50 - 10H00

Discussão

#### 10H00

Encerramento

#### 10H00 - 10H30

##### Comunicações Livres – Tornozelo e Pé I

*Free Paper Session*

Moderador / *Moderator*

Daniel Mendes

#### 10H00 - 10H05

CL141 - Tratamento de lesões osteocondrais do astrágalo em crianças pela técnica *lift, drill, fill and fix (LDFF)*

*fill and fix (LDFF)*

Pedro Pinho, Guilherme França, Nuno Oliveira, Melanie Costa, Pedro Varanda, Daniel Freitas,

Bruno Pereira (Hospital de Braga)

#### 10H05 - 10H10

CL142 - Risco aumentado de re-intervenção nos doentes diabéticos operados a fracturas

do tornozelo (atualização)

João Caetano, António Camacho, João Vieira De Sousa, João Figueiredo, Pedro Magro, Nuno

Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida, Cascais)

#### 10H10 - 10H15

CL143 - Fatores que influenciam os resultados funcionais do tratamento cirúrgico do síndrome do túnel tarsico

Diana Pedrosa, Carolina Tiago Afonso, Miguel Pinto De Freitas, Nuno Pais, Natália Barbosa,

José Araújo, António Andrade, Afonso Ruano (ULSNE, Macedo De Cavaleiros)

#### 10H15 - 10H20

CL144 - Determinantes físicos e biomecânicos nas lesões desportivas – Um estudo piloto

João Esteves, Ana Ribau, Cláudia Rodrigues, Helder Fonte, Pedro Ribeiro, Tiago Barbosa,

Adelino Vilaça (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

#### 10H20 - 10H30

Discussão

#### 10H30 - 11H00

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 3 – Ombro e Cotovelo, Punho e Mão (P28-P34, P47-P50)**

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 13H00 - 14H00

##### Almoço/Reunião dos Diretores de Serviço de Ortopedia

*Lunch-Meeting of the Heads of Orthopaedic Departments*

#### 14H00 - 16H00

##### Comunicações Livres – Tornozeloe e Pé II

*Free Paper Session*

Moderadores / Moderators

Paulo Carvalho / Bruno Pereira

#### 14H00 - 14H05

CL165 - *Heel pain syndrome: An anatomical approach to the tibial nerve branches and their main related structures at the medial heel region.*

Jorge Gomes Lopes (1), André Rodrigues Pinho (1), Miguel Relvas Silva (1), Luisa Vital (1), Francisco Serdoura (1), Dulce Madeira (2), Pedro Pereira (2) (1. Centro Hospitalar e Universitário São João, Porto; 2. Unit of Anatomy, Department of Biomedicine, Faculty of Medicine, University of Porto, Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS), Porto)

#### 14H05 - 14H10

CL166 - Cirurgia de resgate após fratura do calcâneo: Avaliação clínica e radiográfica  
Tiago Amorim Barbosa, Ana Ribau, Hélder Fonte, Arnaldo Sousa, André Gomes, Luís Costa (Centro Hospitalar do Porto)

#### 14H10 - 14H15

CL167 - Serão as medidas radiográficas da patologia de hallux valgus confiáveis e reproduzíveis?  
João Moura, João Costa, Luís Maia, Ricardo Marta, Maribel Gomes, António Moreira (Hospital de Guimarães)

#### 14H15 - 14H20

CL168 - *Tendinopathy treated by platelet-rich plasma: A systematic review with meta-analysis*  
Bruno Pombo (1), Filipa Pereira (2), Filipe Rodrigues (3), Luís Costa (3), André Gomes (3)  
(1. Department of Orthopaedics, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo;  
2. Department of Orthopaedics, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Beja;  
3. Department of Orthopaedics, Centro Hospitalar Universitário do Porto)

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 14H30 - 14H35

CL169 - *Occult talar fractures in young athletes – Case report and literature review*

Nuno Pais, Carolina Afonso, Miguel Freitas, Diana Pedrosa, Natália Barbosa, José Araújo, Daniel Pires, António Andrade, Afonso Ruano (ULS Nordeste, Macedo De Cavaleiros)

#### 14H35 - 14H40

CL170 - Lesão osteocondral focal da metatarsofalângica do hallux – Tratamento artroscópico  
Filipe Sá Malheiro (1), Jaime Babulal (2), Paulo Amado (3)

1. CHBV, Aveiro; 2. Centro Hospitalar do Medio Ave, Famalicão; 3. Hospital Lusiadas Porto)

#### 14H40 - 14H45

CL171 - Quando a artroplastia total do tornozelo falha

Claudia Vale (1), Tiago Guedes (2), Horácio Zenha (2), Raul Cerqueira (2), Campos Lemos (2), Prof Rui Lemos (2), Prof Horácio Costa (2) (1. Hospital Distrital da Figueira da Foz;  
2. Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia-Espinho, Vila Nova De Gaia)

#### 14H45 - 14H50

CL172 - Avaliação clínica de lesões tendinosas em fraturas do calcâneo e pilão tibial – Uma análise de 108 casos

Arnaldo Sousa (1), João Carvalho (2), João Amorim (1), Ricardo Rodrigues-Pinto (3)  
(1. Centro Hospitalar do Porto; 2. Serviço de Ortopedia, Porto; 3. Serviço de Radiologia, Porto)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL173 - Reparação artroscópica de rotura aguda do ligamento deltóide

Patrícia Wircker, Rafael Dias, Teresa Alves Da Silva, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 15H05 - 15H10

CL174 - Deformidade grave dos pés – Um caso clínico de doença de *charcot-marie-tooth*

Filipa Pereira, Filipe Rodrigues, Margarida Areias, João Esteves, Luis Costa, André Gomes (Hospital Santo António, Porto)

#### 15H10 - 15H15

CL175 - Estudo in vitro da influência do tamanho e posição da lesão osteocondral na articulação do tornozelo

Antonio Ramos, Pedro Sampaio (Grupo de Biomecânica, Departamento Engenharia Mecânica, Universidade de Aveiro)

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 15H15 - 15H20

CL176 - Fratura de Cedell: 3 casos distintos de uma fratura rara  
Daniel Castro (1), Tiago Lino (1), João Barroso (1), João Campos (1), Andreia Moreira (1), João Costa (1), Luis Carvalho (1), Nuno Brito (2) (1. ULS Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos; 2. Trofa Saúde Hospital em Matosinhos)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL177 - Reparação artroscópica do ligamento Deltoide em instabilidade interna aguda  
João Caetano, Rafael Dias, Miguel Duarte Silva, Patrícia Wircker, Pedro Magro, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 15H35 - 15H40

CL178 - *Broström-gould arthroscopic of chronic lateral instability – Avoid the peroneal nerve*  
Filipe Sa Malheiro (1), Jaime Babulal (2), Paulo Amado (3), Paulo Figueira (4) (1. CHBV, Aveiro; 2. Centro Hospitalar Medio Ave, Famalicão; 3. Hospital Lusiadas Porto; 4. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central)

#### 15H40 - 15H45

CL179 - Tratamento cirúrgico precoce em fraturas do calcâneo associado a menor taxa de complicações cutâneas  
João Caetano, António Brito Camacho, Rafael Dias, Rita Alçada, Pedro Magro, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 15H45 - 15H50

CL180 - Tratamento de lesão osteoondral posterior da tíbia distal por via exclusivamente artroscópica com microfracturas e condrogénese induzida por matriz - Um caso clínico  
João Vieira De Sousa (1), José Campos Martins (2), Rita Alçada (1), João Figueiredo (1), João Caldas Caetano (1), Rafael Dias (1), Nuno Côrte-Real (1) (1. Hospital de Cascais; 2. Hospital CUF Torres Vedras)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### 16H00 - 16H30

**Poster Tour / Visita à Exposição**

**Poster Tour 4 – Ortopedia Infantil, Tumores do Aparelho Locomotor (P35-P46, P64-P75)**

#### 17H30 - 19H30

##### **Comunicações Livres – Coluna II / Biomecânica**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Nuno Diogo / João Vide

#### 17H30 - 17H35

CL221 - Teste de pivot como preditor de cicatrização ligamentar após um primeiro entorse do tornozelo - Estudo prospetivo  
João Caetano, Francisco Guerra Pinto, Miguel Duarte Silva, Patrícia Wicker, António Brito Camacho, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 17H35 - 17H40

CL222 - Relato da 1ª virtópsia realizada em Portugal: Das fraturas à identificação humana em uma carbonização  
Carlos Durão, Filipa Soares, Frederico Pedrosa (Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, Lisboa)

#### 17H40 - 17H45

CL223 - Fraturas da coluna em acidentes de rali de Portugal: Padrões de fratura e biomecânica – Um tema inexplorado.  
Filomena Ferreira, Elsa Moreira, Ricardo Branco, Romulo Silva, Margarida Areias, Bruno Pombo, Carolina Oliveira, Miguel Leal (Unidade Local de Saúde Alto Minho, Viana Do Castelo)

#### 17H45 - 17H50

CL224 - O Papel da instrumentação do nível de fratura nas lesões isoladas da charneira toracolombar  
Miguel Relvas Silva, André Pinho, João Lixa, Maria João Leite, Jorge Lopes, António Sousa, Vitorino Veludo (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL225 - *Vertebral fractures in patients with ankylosing spine - Outcomes of surgical treatment*  
Daniela Linhares (1), Marta Cerqueira-Silva (2), Manuel Ribeiro Da Silva (1), Miguel Lopes (1), Nuno Neves (1) (1. Centro Hospitalar São João, Porto; 2. Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

#### 18H05 - 18H10

CL226 - *Transferability of the learning curve in minimally invasive transforaminal lumbar interbody fusion*

Bruno Pombo (1), Marisa Cunha (2), Pedro Alberto Silva (3), Pedro Santos Silva (3), Paulo Pereira (3) (1. Department of Orthopaedics, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Viana Do Castelo; 2. Department of Neurosurgery, Centro Hospitalar Universitário São João, Porto; 3. Spine Unit, Department of Neurosurgery, Centro Hospitalar Universitário São João, Porto)

#### 18H10 - 18H15

CL227 - Tratamento de infeção periprotésica do ombro com aparelho de ilizarov

Tiago Costa, Diogo Soares, Francisco Bernardes, José Miradouro, Joana Pereira, Pedro Barreira, João Carvalho (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 18H15 - 18H20

CL228 - Fixação lombo-pélvica com instrumentação posterior na instabilidade pélvica vertical. quais os critérios? Um caso clínico

Gonçalo Vaz Pinto, Rui Pereira, Claudia Oliveira, Manuel Marques, André Pinto Moura, Lúcio Cardador (Hospital do Litoral Alentejano, Santiago Do Cacém)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

#### 18H30 - 18H35

CL229 - Lombalgias e lombociatalgias referenciadas pelos cuidados de saúde primários:

A intervenção de ortopedia

Alina Frolova, Paula Vieira, Sérgio Silva, Joana Freitas, António Sousa (Centro Hospitalar e Universitário do São João, Porto)

#### 18H35 - 18H40

CL230 - Quando outros factores clínicos comprometem a aritmética em cirurgia de deformidade do adulto

João Ricardo Pedro, João Ribeiros Cabral, Francisco Alves, André Chambel, Nuno Lança, Pedro Fernandes (Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa)

#### 18H40 - 18H45

CL231 - Espondilodiscite lombar por brucelose, o papel do tratamento cirúrgico.

A propósito de um caso clínico e revisão da literatura.

José Miradouro, Tiago Costa, Marcos Silva, Jorge Mendes, Jorge Alves (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 18H45 - 18H50

CL232 - Comparação dos resultados clínicos e funcionais da técnica MIS – TLIF em cirurgia primária e de revisão

Bruno Maia, Isabel Simões, Pedro Carvalhais, Marcel Sincari, Luis Teixeira (Spine Center - Cirurgia da Coluna, Hospital da Luz – Coimbra)

#### 18H50 - 19H00

Discussão

#### 19H00 - 19H05

CL233 - O efeito da extensão da instrumentação em fracturas da charneira toracolombar – Avaliação radiográfica e de qualidade de vida

Miguel Relvas Silva, André Pinho, João Lixa, Luís Pedro Vieira, Maria João Leite, António Sousa, Vitorino Veludo (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)

#### 19H05 - 19H10

CL234 - Fraturas luxações da coluna cervical – Um estudo retrospectivo de 15 anos

Eduardo Moreira Pinto, Artur Teixeira, Nuno Reais, Filipa Oliveira, Rita Santos, Pedro Atilano, Pedro Vaz, Ana Duarte, António Miranda (CHEDV, Santa Maria Da Feira)

#### 19H10 - 19H15

CL235 - Lumbar facet joint cysts as cause of radicular pain: Characterization, surgical treatment and outcome

Filomena Ferreira, Elsa Moreira, Ricardo Branco, Romulo Silva, Margarida Areias, Carolina Oliveira, Luis Silva (Unidade Local de Saúde Alto Minho, Viana Do Castelo)

#### 19H15 - 19H20

CL236 - Avaliação clínica e radiológica de doentes com espondilolistese ístmica de baixo grau tratados cirurgicamente

Sara Diniz (1), Manuel Marques (2), João Vale (1), Tiago Barbosa (3), Carolina Lemos (4), Ricardo Rodrigues-Pinto (1) (1. Centro hospitalar e Universitário do Porto; 2. Hospital do Litoral Alentejano, Santiago Do Cacém; 3. Centro hospitalar e Universitário do Porto; 4. Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto)

#### 19H20 - 19H30

Discussão

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 08H30 - 10H30

##### **AEPOT – Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia**

*Portuguese Association of Orthopaedic Nurses*

Condutas de Enfermagem em Lesões da Coluna Vertebral

Mesa redonda

Cuidados de Enfermagem na Segurança do Doente

#### 08H30

Abertura do Secretariado

#### 09H00

Sessão de Abertura

Enf<sup>a</sup> Marisa Vicente - Presidente da AEPOT

Prof. Dr. Guimarães Consciência – Presidente da SPOT

Enf<sup>o</sup> Rui Santos - Comissão Organizadora do 11º Congresso da AEPOT

#### 09H15 - 10H25

##### **Sessão Temática I**

Condutas de Enfermagem em Lesões da Coluna Vertebral

Moderador: Enf<sup>o</sup> João Gaspar

#### 09H15 - 09H35

Cuidar da Pessoa com Traumatismo Vertebro-medular no Centro Medicina Reabilitação Região Centro Rovisco Pais.

Enf<sup>o</sup> Sérgio Batata, Enf<sup>a</sup> Dora Tomé, Enf<sup>a</sup> Margarida Santiago, Enf<sup>o</sup> Manuel Inocêncio - Centro Medicina Reabilitação Região Centro Rovisco Pais.

#### 09H35 - 09H55

Inclusão na Comunidade da Pessoa com Lesão Vertebro-medular

Enf<sup>a</sup>. Prof. Manuela Martins – Prof. Coordenadora E.S.E. Porto

#### 09H55 - 10H15

A Sexualidade na Pessoa com Lesão Vertebro-medular

Enf<sup>a</sup> Elisabete Peixoto – C. H. U. Porto - Hospital Santo António

#### 10H15 - 10H25

Discussão / Tempo para perguntas

#### 10H25 - 11H00

Intervalo para café

#### 11H00 - 12H10

##### **Sessão Temática II**

Cuidados de Enfermagem na Segurança do Doente

Moderadora – Enf<sup>a</sup> Rui Santos

#### 11H00 - 11H20

Dotações e segurança dos cuidados de enfermagem em ambiente hospitalar

Enf<sup>a</sup> Teresa Neves - CHUC

#### 11H20 - 11H40

Cuidados de Enfermagem prestados a pessoas com fratura proximal Do fémur – diagnóstico da situação.

Enf<sup>a</sup> Carmen Queirós – C. H. U. Porto - Hospital Santo António

#### 11H40 - 12H00

Investigação clínica com dispositivos médicos: oportunidades e desafios para a segurança das práticas

Enf<sup>o</sup> Prof. Pedro Parreira – E.S.E. Coimbra

#### 12H00 - 12H05

Discussão / Tempo para perguntas

#### 12H05 - 12H30

##### **Sessão Temática II**

Conferência

Moderadora – Enf<sup>a</sup> Carmen Queirós

#### 12H05 - 12H25

A intervenção do enfermeiro no processo de transição da pessoa submetida a cirurgia da coluna, desde a preparação para a cirurgia ao regresso a casa?

Enf.<sup>a</sup> Raquel Silva – Hospital de Torres Vedras

#### 12H25 - 12H30

Discussão / Tempo para perguntas

#### 12H30 - 13H00

Comunicações livres (Tempo de duração entre os dez minutos e os quinze minutos)



## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 13H00 - 14H00

##### Almoço de Trabalho

#### 14H00 - 16H00

##### Comunicações Livres – Ortopedia Infantil II / Miscelânea

Free Paper Session

Moderador / Moderator

João Campagnolo

#### 14H00 - 14H05

CL181 - *Bilateral femoral neck fracture of pediatric age*

Paulo Figueira (1), Ana Malo (2), Moisés Suárez (3), Ferran Torner (4) (1. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central; 2. Hospital Universitario de Álava, Vitória, Espanha; 3. Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona, Espanha; 4. Hospital San Joan de Deu, Barcelona, Espanha)

#### 14H05 - 14H10

CL182 - Tratamento conservador de polegar em gatilho em idade pediátrica

Pedro Martins Branco (1), Sérgio Figueiredo (2), João Monsanto (3), Joana Arcângelo (4), Joana Ovídio (4), Maria José Costa (4) (1. Hospital Distrital de Santarém; 2. Hospital de Santo André - Centro Hospitalar de Leiria; 3. Hospital de São Francisco Xavier - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental; 4. Hospital de Dona Estefânia - Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central)

#### 14H10 - 14H15

CL183 - Desporto arriscado, trauma complicado!

Patrícia Wircker, João Caetano, Teresa Alves Da Silva, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr José de Almeida)

#### 14H15 - 14H20

CL184 - Interposição de tendão flexor profundo em fractura de falange proximal

Marco Bernardes, Moisés Ventura, Rita Grazina, Luís Miragaia, Pedro Canela, Rui Lemos (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova De Gaia)

#### 14H20 - 14H30

Discussão

#### 14H30 - 14H35

CL185 - Complicações da correção simultânea de dismetria e desvio do eixo mecânico com fixador mono-lateral - A propósito de um caso clínico

Luís Araújo, Rui Domingos, Ana Luísa Neto, Dúnio Pacheco, Teresa Rocha, Estanqueiro Guarda (Hospital Ortopédico de Sant'Ana, Parede)

#### 14H35 - 14H40

CL186 - Tratamento cirúrgico das fracturas supracondilianas do úmero em idade pediátrica – A experiência de um serviço

Catarina Aleixo, Márcio Oliveira, Moises Ventura, Henrique Sousa, Marco Bernardes, Andreia Ferreira, Domingues Rodrigues, Mafalda Santos (CHVNGE, Vila Nova De Gaia)

#### 14H40 - 14H45

CL187 - Sacroileíte piogênica na idade pediátrica – Um raro caso clínico

Joana Pereira, David Gouveia, Francisco Bernardes, José Miradouro, Marcos Silva, Hélder Nogueira, Jorge Mendes (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 14H45 - 14H50

CL188 - Fratura pediátrica do olecrâneo (Série De 3 Fraturas) – Padrões de fratura e opções de tratamento

Rita Sapage (1), Pedro Teixeira Mota (2), Carlos Branco (1), Rita Sousa (1), Diogo Sousa (1), Jorge Fontes (1) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Chaves)

#### 14H50 - 15H00

Discussão

#### 15H00 - 15H05

CL189 - Hérnias musculares das extremidades - Caso clínico e revisão da literatura

Nádia Oliveira (1), Carlos Ferreira (2), Rui Martins (3), Jorge Coutinho (3) (1. Centro Hospitalar Cova da Beira, Covilhã; 2. Centro Hospitalar Médio Tejo, Abrantes; 3. Centro Hospitalar São João, Porto)

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 15H05 - 15H10

CL190 - Luxação traumática da tacícula radial durante o parto: A propósito de um caso clínico  
João David Costa, João Moura, Luis Maia, Ricardo Marta, Joana Costa, Fernando Macedo, Tiago Basto (Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães)

#### 15H10 - 15H15

CL191 - Fratura da tuberosidade anterior da tíbia no esqueleto imaturo - Quatro tipos de tratamento  
Diogo Sousa (1), Pedro Mota (2), Rita Sapage (1), Carlos Branco (1), Rita Sousa (1), João Reis (1), António Lopes (1) (1. CHTMAD, Vila Real; 2. CHTMAD, Chaves)

#### 15H15 - 15H20

CL192 - Fracturas expostas no politraumatizado pediátrico - Caso clínico  
Lucas Domingos, Isabel Garcia, Teresa Tomé, Duarte Cadavez, Rui Amaro, Nuno Maia (Centro Hospitalar de Leiria)

#### 15H20 - 15H30

Discussão

#### 15H30 - 15H35

CL193 - Artrodese com parafusos tipo *herbert* cruzados para o tratamento do *hallux rigidus*: Um caso clínico de sucesso funcional e radiológico  
Francisco De Brito, André Vasques, Filipa Pereira, Tomás Osório, João Lemos, André Ramos (Hospital José Joaquim Fernandes, Beja)

#### 15H35 - 15H40

CL194 - Avaliação de fatores preditivos de instabilidade do tornozelo e proposta de uma nova classificação de entorses: Estudo prospetivo  
João Caetano, Francisco Guerra Pinto, Rita Alçada, João Figueiredo, António Brito Camacho, Nuno Côrte-Real (Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida)

#### 15H40 - 15H45

CL195 - Encondroma do condilo femoral externo: Uma causa inusual de gonalgia  
Francisco De Brito, André Vasques, Filipa Pereira, Tomás Osório, João Lemos, André Ramos (Hospital José Joaquim Fernandes, Beja)

#### 15H45 - 15H50

CL196 - Fractura osteoporótica da coluna vertebral por mastocitose sistémica: A propósito de um caso clínico  
Gonçalo Vaz Pinto, Rui Pereira, Claudia Oliveira, Manuel Marques, André Pinto Moura, Lúcio Cardador (Hospital do Litoral Alentejano, Santiago Do Cacém)

#### 15H50 - 16H00

Discussão

#### AEPOT – Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia

*Portuguese Association of Orthopaedic Nurses*

#### Workshop

#### 16H00 - 17H00

Da evidência para a clínica: Passos para a transferência de conhecimento  
Enf<sup>a</sup> Cristina Baixinho – Professora Assistente na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

#### 17H00 - 17H10

Atribuição dos prémios para o melhor poster e comunicação livre

#### 17H10 - 17H30

#### Assembleia Geral AEPOT

#### 17H30

#### Encerramento do Congresso

#### 17H30 - 19H30

#### Comunicações Livres – Traumatologia II

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Rui Matos / Miguel Pádua

#### 17H30 - 17H35

CL237 - Preditores de morbi- e mortalidade em doentes submetidos a tratamento cirúrgico de fraturas peri-protésicas da anca e do joelho  
Ana Ribau, Manuel Carrapatoso, Tiago Barbosa, Sara Diniz, Luís Barros, Helder Fonte, Ricardo Rodrigues-Pinto (Centro Hospitalar do Porto)

#### 17H35 - 17H40

CL238 - Síndrome compartimental agudo em trauma do membro inferior: Tratamento e resultados  
Hilário Alcântara, Micael Belo, Mariana Nabais, André Chambel, Francisco Flores (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE)

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

#### 17H40 - 17H45

CL239 - *Upper limb compartment syndrome - After drug abuse injection*

Filipe Malheiro, Tiago Pato, André Santos, Sergio Pita, Diogo Carvalho, Pollyana Frazão, José Martel, José Brenha (CHBV, Aveiro)

#### 17H45 - 17H50

CL240 - *"The Golden 6 Hours": Caso clínico de luxação anterior da anca e revisão da literatura*

Francisco Bernardes, Diogo Soares, José Miradouro, Tiago Costa, Joana Pereira, Miguel Quesado, Sofia Esteves, Clyde Viamonte, Jorge Mendes (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 17H50 - 18H00

Discussão

#### 18H00 - 18H05

CL241 - *Outcome after surgical management of displaced acetabular fractures*

Francisco Serra Alves, André Mértola Chambel, Ana Sofia Lima, João Ribeiros Cabral, Joaquim Soares Do Brito, Paulo Almeida (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte)

#### 18H05 - 18H10

CL242 - Fractura complexa supra e intercondiliana exposta grau IIIa : Da estabilização

à reconstrução e, por fim, ao tratamento de dismetria e desalinhamento do eixo

João Pedro, João Ribeiros Cabral, Ana Sofia Lima, André Chambel, Vânia Capelão, Joaquim Soares Do Brito, Pedro Fernandes (Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa)

#### 18H10 - 18H15

CL243 - Factores que influenciam a decisão terapêutica nas fracturas do 1/3 médio da clavícula:

À procura de consenso.

Ana Felix, Rita Lopes, Mariana Almeida, Ricardo Alves, Ana Bia, Rui Amaral (CHO, Torres Vedras)

#### 18H15 - 18H20

CL244 - Fraturas do fémur distal no idoso e mortalidade: Experiência de um centro

Renato Vale Ramos, Rita Grazina, Henrique Sousa, José Ricardo Oliveira, Inês Casais, João Dinis, Ricardo Santos Pereira (Serviço de Ortopedia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova De Gaia)

#### 18H20 - 18H30

Discussão

#### 18H30 - 18H35

CL245 - Fraturas supra e intercondilianas do fémur – Uma análise retrospectiva

Micael Belo, Frederico Oliveira, João Ribeiros Cabral, João Pedro, Joaquim Soares Do Brito, José Padín (Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte)

#### 18H35 - 18H40

CL246 - Fraturas do umero descoaptadas: Avaliação funcional e satisfação após encavilhamento percutâneo de terceira geração.

João Ricardo Pedro, Micael Belo, David Ferreira, Jorge Arvela, Samuel Martins, Marco Sarmento (Hospital Santa Maria - CHULN, Lisboa)

#### 18H40 - 18H45

CL247 - Formas de apresentação incomum de fratura e/ou luxação do astrágalo - 4 casos clínicos

Diogo Rocha Carvalho, Pollyanna Frazão, André Santos, Sérgio Pita, Filipe Sá Malheiro, Tiago Pato, Daniela Morgado, André Bahute, Carlos Pinho (Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Aveiro)

#### 18H45 - 18H50

CL248 - Fractura osteocondral do côndilo externo após luxação da rótula

Gonçalo Lavareda, Eduardo Silva, Sofia Carvalho, Filipe Machado, Francisco Gonçalves, Ana Catarina Bispo, Mafalda Batista (Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão, Setúbal)

#### 18H50 - 19H00

Discussão

#### 19H00 - 19H05

CL249 - Luxação completa do astrágalo associada a fratura do maléolo peroneal no jovem

Tiago Costa, Francisco Bernardes, Diogo Soares, José Miradouro, Nuno Ferreira, Jorge Mendes, Helder Nogueira (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

#### 19H05 - 19H10

CL250 - Lesão condral traumática em crianças e adolescentes – Revisão retrospectiva

Nuno Camelo, Levi Fernandes, Joao Pedro Campos, Daniel Cruz, Tiago Lino, João Barroso, Andreia Moreira, José Manuel Araújo, Carlos Arce (Hospital Pedro Hispano, Matosinhos)

#### 19H10 - 19H20

Discussão

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## SCIENTIFIC PROGRAM

SÁBADO, 26 DE OUTUBRO

SATURDAY, OCTOBER 26TH

MANHÃ [ 8H30 - 13H00 ]

**SALA A**  
ROOM

Serv. Ort.  
Hosp. Outão

**08H30 - 10H30**  
EFORT Forum  
Ankle Sprain  
and Instability:  
The Doubts in Evidence,  
the Evidence of Doubts

**10H30 - 11H00**  
Coffee Break

**11H00 - 12H30**  
Secção do Tornozelo  
e Pé  
Foot and Ankle Section  
of SPOT

**12H30 - 13H00**  
Sessão de Encerramento  
Closing Ceremony

**SALA B**  
ROOM

Serv. Ort.  
Hosp. Beja

**11H00 - 12H30**  
GEOGER - Grupo de  
Estudo de Ortopedia  
Geriatrica da SPOT  
Geriatric Orthopedics  
Study Group

**12H00 - 12H30**  
Comunicações Livres  
Free Paper Session

Punho e Mão II

**SALA C**  
ROOM

Serv. Ort.  
Hosp. Évora

**11H00 - 12H30**  
CISPOT - Comissão  
de Internos da SPOT  
Residents' Committee  
of SPOT

**SALA D**  
ROOM

Serv. Ort.  
Hosp. Univ. Algarve

**11H00 - 12H30**  
JESPOT - Comissão  
de Jovens Especialistas  
da SPOT  
Young Specialists  
Committee of SPOT

**SALA E**  
ROOM

Serv. Ort. Hosp.  
Santiago do Cacém

**08H30 - 10H30**  
APF - Associação  
Portuguesa  
de Fisioterapia  
Portuguese Physiotherapy  
Association

**11H00 - 12H30**  
APF - Associação  
Portuguesa  
de Fisioterapia  
Portuguese Physiotherapy  
Association

## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO ROOM A

**08H30 - 10H30**

**EFORT Forum**

*Ankle Sprain and Instability: The Doubts in Evidence, the Evidence of Doubts*

*Chair:* Francisco Guerra Pinto, MD (SPOT)

António Cartucho, MD (Portugal, EFORT)

*Speakers:* Manuel Resende Sousa (Portugal); Francisco Guerra Pinto (Portugal); Bruno Pereira (Portugal); João Vide (Portugal); Niek van Dijk (Netherlands / EFORT); Jordi Vega (Spain / EFORT)

**10H00 - 10H05**

*Opening of the EFORT Forum including short EFORT video*

António Cartucho

**10H05 - 10H25**

*What is the difference between a sprain and a severe sprain? What is the best initial approach?*

Manuel Resende Sousa

**10H25 - 10H40**

*Clinical diagnosis; The variability in the application of stress tests*

Francisco Guerra Pinto

**10H40 - 10H55**

*Overview of imaging methods in ankle instability*

Bruno Pereira

**10H55 - 11H10**

*When should severe ankle sprain be reevaluated? Which ones have good prognosis?*

Niek van Dijk

**11H10 - 11H25**

*"I did everything right but I am not well"*

João Vide

**11H25 - 11H40**

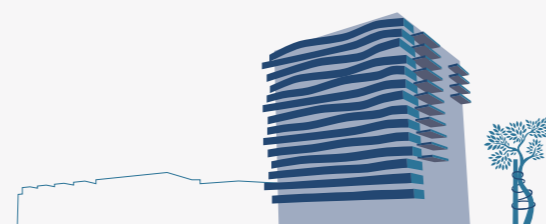
*Surgery in acute sprains*

Jordi Vega

**11H40 - 12H00**

*Summary of the EFORT Forum*

Francisco Guerra Pinto, António Cartucho



## SALA A - SERV. ORT. HOSP. OUTÃO

### ROOM A

**10H30 - 11H00**

**Coffee Break**

**11H00 - 12H30**

**Secção do Tornozelo e Pé da SPOT**

*Foot and Ankle Section of SPOT*

Tema: *Iconic Ankle Topics*

Moderadores: Paulo Felicíssimo e Paulo Amado

**11H00 - 11H15**

*The importance of Lisbon on the approach of osteochondral lesions of the Talus*

Niek van Dijk

**11H15 - 11H25**

Síndrome do túnel tarsico

António Andrade

**11H25 - 11H35**

Lesões agudas da sindesmose

Nuno Brito

**11H35 - 11H45**

Instabilidade da sub astragalina

Marta Gomes

**11H45 - 11H55**

Lesões dos peroneais

Nuno Côrte-Real

**11H55 - 12H10**

*Achilles tendon chronic ruptures*

Jordi Vega

**11H10 - 11H30**

Discussão

**12H30 - 13H00**

**Sessão de Encerramento**

*Closing Ceremony*

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

**11H00 - 12H00**

**GEOGER – Grupo de Estudo de Ortopedia Geriátrica da SPOT**

*Geriatric Orthopaedics Study Group*

**11H00 - 11H15**

Ortopedia geriátrica - Porque vale a pena?

Carlos Evangelista

**11H15 - 11H30**

Problemática da osteossíntese na ortogeriatría

Teresa Rocha

**11H30 - 11H45**

Fraturas periosteossíntese – Um novo desafio

Rui Dias

**11H45 - 12H00**

Fraturas sub-capitais do colo do fémur – Considerações especiais

Gonçalo Viana

**12H00 - 12H30**

**Comunicações Livres – Punho e Mão II**

*Free Paper Session*

Moderadores / *Moderators*

Isabel Rosa / Carolina Batista

**12H00 - 12H05**

CL251 - Osteomielite aguda em fractura do rádio distal fechada – Um caso clínico

Rui Amaro, Lucas Domingos, Duarte Cadavez, Marco Lucas, João Caetano, José Mousinho

(Centro Hospitalar de Leiria)

**12H05 - 12H10**

CL252 - Tratamento artroscópico de atraso de consolidação do escafoide

Rita Sousa (1), Pedro Teixeira Mota (1), Rita Sapage (1), Carlos Branco (1), Diogo Sousa (1),

João Reis (1), Luís Miragaia (2), Ricardo Geraldes (1) (1. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes

e Alto Douro, Vila Real; 2. Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova De Gaia)

## SALA B - SERV. ORT. HOSP. BEJA

### ROOM B

#### 12H10 - 12H15

CL253 - Esfacelos do membro superior: Casuística e resultados de um grande centro de trauma  
 Maria João Leite, Vitor Vidinha, Miguel Relvas, Paula Vieira, Rui Matos, António Sousa,  
 Pedro Negrão Ramos (Hospital Universitário São João, Porto)

#### 12H15 - 12H20

CL254 - Esfacelos cubitais do membro superior  
 Maria João Leite, Vitor Vidinha, Miguel Relvas, Paula Vieira, Rui Matos, António Sousa,  
 Pedro Negrão Ramos (Hospital Universitário São João, Porto)

#### 12H20 - 12H30

Discussão

## SALA C - SERV. ORT. HOSP. ÉVORA

### ROOM C

#### 11H00 - 12H30

##### **CISPOT – Comissão de Internos da SPOT**

*Residents' Committee of SPOT*

##### **Formação Específica em Ortopedia – Novas Regras, Novos Desafios?**

Moderadores: Melanie Ribau, Paulo Matias Costa, João Caldas Caetano

#### 11H00 - 11H15

O meu internato: O que correu melhor e o que deveria ter feito de outro modo  
 Francisco Guerra Pinto

#### 11H15 - 11H15

Comunicação científica, essenciais para ortopedistas  
 António Brito Camacho

#### 11H30 - 11H45

FORTE e networking profissional  
 João Vide

#### 11H45 - 12H00

A importância do EBOT Exam  
 Paulo Felicissimo

#### 12H00 - 12H20

Alterações no Exame de Saída da Especialidade - Dúvidas e questões  
 André Gomes

#### 12H20 - 12H30

Concurso final (sorteio)  
 Melanie Ribau, Paulo Matias Costa, João Caldas Caetano

## SALA D - SERV. ORT. HOSP. UNIV. DO ALGARVE

### ROOM D

**11H00 - 12H30**

**JESPOT – Comissão de Jovens Especialistas da SPOT**

*Young Specialists Committee of SPOT*

**JESPOT 2017-19**

**11H00 - 11H30**

Experiência da bolsa JESPOT 2018

Pedro Castelhanito

**11H30 - 12H00**

Balço do mandato:

*(mailing list; bolsa JESPOT; colégio da especialidade; ESSKA U45; Coordenação da JESPOT)*

**12H00 - 12H30**

Apresentação da nova coordenação da JESPOT para o biênio 2019-2021

## SALA E - SERV. ORT. HOSP. SANTIAGO DO CACÉM

### ROOM E

**08H30 - 10H30**

**APFISIO – Associação Portuguesa de Fisioterapia**

*Portuguese Physiotherapy Association*

*Whiplash: da evidência à prática da Fisioterapia*

**08H30**

Apresentação do tema e da mesa - Moderador Diogo Pires

**09H05**

Nem tudo é o que parece! Diagnóstico diferencial das disfunções arteriais na região cervical -

Susana Duarte

**09H35**

Disfunção associada ao *Whiplash* - os mecanismos neurofisiológicos da dor - João Neto

**09H55**

*Whiplash* e abordagem da fisioterapia baseada na evidência - Anabela Silva

**10H15**

Discussão e resumo das principais ideias apresentadas

**10H30 - 11H00**

**Coffee Break**

**11H00 - 12H30**

**APFISIO – Associação Portuguesa de Fisioterapia**

*Portuguese Physiotherapy Association*

**11H00**

Fatores preditivos do resultado do tratamento pós *Whiplash* - Marco Clemente

**11H20**

Mesa redonda: “Resultados pós *Whiplash*: o embate entre a teoria e a prática” - Moderador

Henrique Relvas

**12H30**

Final da sessão

# PRÉMIOS

## Prémio Jorge Mineiro 2019

### ART.º 1.º

1. O prémio da SPOT “Prof. Doutor Jorge Mineiro / Prof. Doutor Carlos Lima”, no valor de €3.750 será atribuído ao melhor ou melhores (em condições ex-aequo) de entre os trabalhos de autor ou autores médicos portugueses, enviados à Direção da SPOT com a indicação de que a ele concorrem.
2. O prémio, quando dividido, sê-lo-á em partes iguais.
3. É admissível a atribuição de Menções Honrosas (valor de €500) quando o Júri considere existirem trabalhos apresentados que o justifiquem.
4. Aos premiados serão conferidos diplomas assinados pelo Presidente da Direção da SPOT.

### ART.º 2.º

1. Os originais a concurso serão entregues na sede da SPOT até ao dia 30 de Setembro, com dez exemplares (original e nove fotocópias), datilografados a dois espaços, tamanho de letra 12, de um só lado, e em folhas formato A4, numeradas e rubricadas.
2. Os trabalhos têm de ser inéditos e não podem ter sido publicados até à data da sua apreciação pelo Júri. Podem, porém, ser apresentados no referido Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia.
3. Antes de serem distribuídos pelo Júri, de forma anónima, os originais a concurso, a Direção verificará o cumprimento das normas regulamentares e notificará os candidatos se for necessário. A Direção será igualmente a responsável pela manutenção do anonimato dos trabalhos a concurso até à decisão final do júri.

### ART.º 3.º

1. O Júri será constituído por:
  - a) Presidente da Direção da SPOT;
  - b) Presidente da Assembleia Geral da SPOT;
  - c) Presidente Eleito da SPOT;
  - d) Diretor da Revista da SPOT;
  - e) Três a cinco membros da SPOT, de reconhecido mérito no campo da investigação (clínica ou experimental), designados pela Direção da SPOT.
2. O Júri é presidido pelo Presidente da Direção da SPOT.

3. As decisões do Júri são tomadas por maioria absoluta e delas não há recurso. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.
4. O Júri pode agregar, sem direito a voto, um ou mais elementos de reconhecida competência sempre que a apreciação de trabalhos especializados o justifique.
5. O Júri pode, se assim o entender, não atribuir o prémio.
6. Da reunião do Júri será lavrada uma acta assinada pelos seus membros.

### ART.º 4.º

1. A proclamação do trabalho premiado, a entrega do prémio e o respetivo diploma serão feitas durante o Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia.
2. Os trabalhos concorrentes, premiados ou distinguidos com Menção Honrosa, devem ser publicado na Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia ou se for esse o entendimento dos autores em publicação internacional indexada de fator de impacto superior ao da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia. Neste último caso o(s) autor(es) obrigam-se a mencionar de forma obrigatória que o trabalho foi premiado pela SPOT.
  - a) O autor(es) do(s) trabalho(s) premiado(s) devem informar por escrito a Direção da SPOT, nos trinta dias seguintes à atribuição do Prémio, a sua intenção de publicar o trabalho noutra publicação científica que não a Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, devendo informar qual a publicação onde pretende(m) submeter o trabalho.
  - b) No caso de não ser enviada a informação requerida no número anterior, a Direção da SPOT entregará o original do(s) trabalho(s) premiado(s) para publicação na Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.
  - c. O(s) autor(es) do(s) trabalho(s) premiado(s) obrigam-se a informar a Direção da SPOT sobre a evolução do processo de publicação, desde a submissão até à publicação.
3. A entrega do valor pecuniário do Prémio será feita após o(s) autor(es) fazerem prova da aceitação do trabalho noutra publicação que não a Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.
4. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Direção da SPOT.

Júri:

Presidente: José Guimarães Consciência

Membros: Luís Branco do Amaral, Rui Lemos, Cristina Alves, António Sousa, João Espregueira Mendes, António Oliveira, Fernando Judas, Pedro Fernandes.



# BOLSAS PARA JOVENS ESPECIALISTAS 2019

## Regulamento

### PRIMEIRO

1. A atribuição de Bolsas visa promover e dinamizar as melhores práticas clínicas de Ortopedia, nas áreas indicadas no Ponto Segundo.

### SEGUNDO

Será atribuído um Estágio para um Jovem Especialista, no montante de €2.500.

### TERCEIRO

1. Podem candidatar-se à bolsa para Jovens Especialistas, os médicos que tenham obtido o título de especialista em Ortopedia nos 10 anos anteriores à data limite da apresentação da candidatura, que sejam sócios titulares da SPOT, façam parte da JESPOT e que tenham as quotas em dia.

### QUARTO

A bolsa destina-se ao aperfeiçoamento de técnicas específicas ou ao desenvolvimento de projetos de investigação e terá a duração mínima de 1 (um) mês.

### QUINTO

1. O pagamento do montante referido no número anterior será efetuado após a conclusão da bolsa e apresentação do relatório.

### SEXTO

1. As candidaturas deverão conter, obrigatoriamente, os seguintes elementos:

- a) identificação do candidato (nome, B.I./cartão de cidadão, cédula profissional);
- b) número de identificação fiscal;
- c) NIB da conta bancária;
- d) curriculum vitae em formato CV Europass;
- e) carta de recomendação do Diretor de Serviço;
- f) carta de motivação com descrição do estágio de formação que o candidato se propõe realizar, indicação da subespecialização e local onde irá ser realizado.

2. As candidaturas deverão ser apresentadas à JESPOT até ao dia 15 de Setembro de 2019, através

de e-mail para [jspot@spot.pt](mailto:jspot@spot.pt).

### SÉTIMO

1. A seleção do candidato vencedor e consequente decisão de atribuição da Bolsa é da responsabilidade da JESPOT, e será feita em função dos seguintes elementos:

- a) avaliação do curriculum vitae do candidato e carta de motivação;
- b) avaliação da informação do Diretor de Serviço.

2. Na avaliação dos elementos referidos no número anterior, ter-se-ão em consideração os seguintes critérios:

- a) Quantidade de trabalhos e estudos desenvolvidos;
- b) Experiência do candidato;
- c) Outros critérios que a Direção da JESPOT considere relevantes.

3. No final da avaliação será atribuída uma classificação de 0 (zero) a 10 (dez) valores a cada candidato, sendo selecionado o melhor classificado.

4. Será anunciado durante a sessão da JESPOT (presença obrigatória de todos os candidatos) e, posteriormente, no Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia, qual o candidato vencedor da bolsa a realizar. O vencedor deverá no prazo de 8 dias após esta notificação, confirmar por escrito mediante comunicação dirigida à Direção da SPOT através de e-mail a aceitação da bolsa.

5. A decisão da Direção da JESPOT é tomada por maioria absoluta de votos, sendo soberana e irrevogável, não existindo qualquer tipo de recurso.

6. A Direção da JESPOT reserva-se o direito de solicitar informações e/ou esclarecimentos ao candidato sobre a candidatura apresentada, se entender conveniente à boa avaliação da mesma.

7. A Direção da JESPOT reserva-se o direito de não selecionar qualquer candidatura se nenhuma satisfizer os requisitos de qualidade pretendidos.

## BOLSAS PARA JOVENS ESPECIALISTAS 2019

### OITAVO

1. O vencedor da bolsa obriga-se desde logo, com a aceitação a concluir o Estágio no prazo de 1 (um) ano após a realização do Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia, no qual foi anunciada a sua atribuição;

a) Elaborar um relatório sobre o Estágio, no prazo máximo de 90 (noventa) dias após a conclusão do mesmo, que terá que ser entregue à JESPOT. O relatório deverá abordar os seguintes temas: descrição da experiência no Centro onde realizou o estágio, descrição de técnicas aprendidas, etc.

b) Apresentar, durante a sessão da JESPOT e sob a forma de apresentação oral (10 min), o relatório de estágio

2. Para efeitos do disposto no número anterior, o vencedor da bolsa deverá comunicar à JESPOT a data em que se inicia e conclui o Estágio.

3. Os candidatos são responsáveis por toda a informação e conteúdos que disponibilizem à JESPOT, incluindo no relatório a que se refere o Ponto Oitavo, e garantem que:

a) satisfazem as condições constantes do Regulamento;

b) os mesmos não contêm conteúdos ilegais, falsos, enganosos, maldosos, abusivos, racial, ética ou moralmente condenáveis, prejudiciais ou atentatórios da dignidade das pessoas ou prejudiciais para menores;

### NONO

Os casos omissos neste regulamento serão, pontualmente, decididos pela JESPOT.

Estas bolsas têm o apoio da:



## PRÉMIOS DA RPOT

Os prémios da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia destinam-se a galardoar, anualmente, o melhor Artigo e a melhor Nota Clínica, publicados na Revista.

### Regulamento:

1. Os prémios da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia serão atribuídos, anualmente, aos melhores trabalhos publicados a concurso, no ano a que se refere o prémio, nas seguintes categorias:

a) Melhor Artigo (Artigo de Revisão, Artigo de Investigação ou Artigo Original)

b) Melhor Nota Clínica (Caso Clínico ou Nota Técnica).

2. Os trabalhos candidatos a Prémio serão selecionados por um Júri reunido para o efeito.

3. O Júri será constituído por elementos do Conselho Redactorial e presidido pelo Editor da Revista.

4. A proclamação dos trabalhos premiados e a entrega dos Prémios e dos respectivos Diplomas, será realizada durante o Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia, do ano seguinte

5. No caso de trabalhos com diversos autores, os prémios serão atribuídos ao primeiro autor.

6. O Júri é soberano na sua decisão e não há lugar a Reclamação.

7. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.

Melhor Artigo € 1000

Melhor Nota Clínica € 500

Melhor Artigo de Ortopedia Infantil Inscrição gratuita do 1º autor no Congresso SPOP 2019

Os artigos candidatos foram publicados no volume 25, Fascículos I-II-III-IV da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, referentes ao ano 2017.

Júri:

Presidente: Cristina Alves

Membros: Nuno Neves, Vânia Oliveira, Thiago Aguiar

---

## PRÉMIO AO SPINE AO SPINE AWARD 2019

### Regulamento

1. O Prémio AO Spine destina-se a galardoar a melhor publicação na Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, na versão eletrónica, diretamente relacionada com a coluna vertebral.
2. O Prémio AO Spine é a frequência de um curso AO Spine atribuído anualmente ao primeiro autor do melhor artigo publicado, durante o ano a que se refere.
3. Os artigos serão selecionados por um Júri reunido para o efeito.
4. O júri será constituído por três elementos: um sócio da SPOT indicado pela AO Spine, o responsável da Secção da Coluna e o Editor da Revista na qualidade de Presidente do Júri.
5. A divulgação do artigo premiado será feita no primeiro fascículo da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia do ano seguinte e a sua entrega é efetuada pelo elemento do Júri indicado pela AO Spine.
6. O Júri pode não atribuir o prémio, se assim o entender.
7. O Júri é soberano e da sua decisão não há lugar a reclamação.



---

## REGULAMENTO DO PRÉMIO MELHOR COMUNICAÇÃO LIVRE 2019

As Comunicações Livres candidatas ao Prémio, são selecionadas por um júri composto pelos membros da Comissão Científica do Congresso, com base nas revisões dos resumos feitas pelos revisores dos mesmos.

O Júri selecionará 13 comunicações livres, a melhor de cada área, que serão objeto de Certificado.

Os 5 resumos para comunicação livre, que tenham sido melhor pontuados pelos revisores, independentemente da área científica, serão candidatos ao Prémio da Melhor Comunicação Livre.

O conteúdo e slides das comunicações, selecionadas para o Prémio da Melhor Comunicação Livre, serão avaliados pelo Júri do Prémio da Melhor Comunicação Livre, antes do início do Congresso.

Após a apresentação e discussão pública, em sala e hora próprias, o Júri deliberará a atribuição do Prémio à Melhor Comunicação Livre, podendo se assim o entender entregar até duas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.

O valor do prémio será entregue ao primeiro autor da comunicação premiada.

As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.

Júri:

Presidente: Manuel Gutierrez

Membros: Nuno Côrte-Real, Pedro Dantas, Manuel Sousa, Inês Balacó.

## REGULAMENTO DO PRÉMIO MELHOR POSTER 2019

Os melhores posters, que serão impressos, serão os mais pontuados pelos revisores dos resumos.

Todos os trabalhos apresentados sob a forma de poster físico são candidatos aos prémios.

São instituídos 6 prémios para os melhores posters, um por cada uma das seguintes áreas:

- Patologia do Membro Inferior
- Patologia do Membro Superior
- Patologia da Coluna
- Ortopedia Infantil
- Tumores do Aparelho Locomotor
- Ciência Básica

Estes prémios são objeto de Certificado.

O Júri avaliará e discutirá os trabalhos selecionados e deliberará a atribuição do Prémio Melhor Poster, podendo se assim entender entregar até duas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.

O valor do prémio será entregue ao primeiro autor do poster premiado.

As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.

Júri:

Presidente: João Paulo Sousa

Membros: Isabel Rosa, Ricardo Rodrigues-Pinto, Nuno Sevivas, Maria José Seno

## REGULAMENTO DO PRÉMIO MELHOR TRABALHO DE TRAUMATOLOGIA 2019

O Prémio Melhor Trabalho de Traumatologia é patrocinado pela Companhia de Seguros Zurich, e destina-se a premiar o melhor trabalho dessa área, apresentando no Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia.

O Júri do Prémio constituído por cinco elementos, é presidido pelo Diretor Clínico da Companhia de Seguros Zurich, e os restantes elementos são membros da SPOT, nomeados pelo Presidente do Júri.

Os trabalhos candidatos ao prémio são as comunicações livres e os posters físicos da área de traumatologia, selecionados pela Comissão Científica para serem apresentados no Congresso.

O Júri terá acesso aos resumos dos trabalhos selecionados, e potenciais candidatos ao Prémio.

O Júri receberá da Comissão Científica os resumos mais pontuados, que serão candidatos ao melhor Prémio de Traumatologia.

Após apresentação e discussão pública em sala e hora própria, o Júri decidirá a atribuição do Prémio.

O Júri deverá escolher o trabalho, com base nos critérios utilizados para a atribuição da Melhor Comunicação Livre e do Melhor Poster.

O Prémio tem, o valor de € 1.500 e será entregue ao primeiro autor do trabalho vencedor.

Poderão ser atribuídas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.

As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria, tendo o Presidente do Júri voto de qualidade em caso de empate.

Júri:

Presidente: Rui Ceia

Membros: José Manuel Lourenço, José Casanova, António Rebelo, Nuno Moura



---

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES

## IMPORTANT INFORMATION

### Comunicações Livres

Os preletores dispõem de 5 minutos para cada apresentação. Em cada sessão haverá períodos de discussão de 10 minutos.

A marcação do tempo é feita por um relógio digital que executa a contagem decrescente do tempo programado até 0".

As línguas oficiais do Congresso são o Português e o Inglês, sendo aceites conferências ou comunicações em Espanhol e Francês.

*The official languages of the Congress are Portuguese and English. Conferences in Spanish and French are also accepted.*

### Posters

As dimensões máximas permitidas são: 80 cm de largura por 120 cm de altura.

O texto deve ser facilmente legível a uma distância de 1 a 2 metros.

Os posters deverão ser afixados nas paredes correspondentes aos números dos posters, imperativamente até às 09H00 de Quinta-Feira, dia 24 de Outubro de 2019. Poderão ser retirados até às 13H00 do dia 26 de Outubro. A Organização não se responsabiliza pelos posters não retirados.

A área destinada aos posters está situada em sala própria, no Piso 0 do Centro de Congressos de Tróia.

Os kits com os autocolantes velcro, para afixar os posters, encontram-se no Secretariado da SPOT, onde poderá levá-los.

### Horários dos Poster Tours

Durante os Poster Tours, os autores (pelo menos 1 autor por poster) deverão estar disponíveis, junto ao poster, para esclarecer eventuais questões.

### POSTER TOUR 1 - ANCA, TRAUMATOLOGIA, COLUNA (P1-P7; P8-P13; P58-P63)

Quinta-Feira, 24 de Outubro de 2019, 10H30 - 11H00

### POSTER TOUR 2 - JOELHO, TORNOZELO E PÉ (P14-P27, P51-P57)

Quinta-Feira, 24 de Outubro de 2019, 16H00 - 16H30

### POSTER TOUR 3 - OMBRO E COTOVELO, PUNHO E MÃO (P28-P34, P47-P50)

Sexta-Feira, 25 de Outubro de 2019, 10H30 - 11H00

### POSTER TOUR 4 - ORTOPEDIA INFANTIL, TUMORES DO APARELHO LOCOMOTOR (P35-P46, P64-P75)

Sexta-Feira, 25 de Outubro de 2019, 16H00 - 16H30

### E-Posters

Os posters em formato digital estarão disponíveis para visualização no piso 0, do Centro de Congressos de Tróia, na Sala E-Posters e Vídeos, perto do slide desk, durante o horário do Congresso.

### Vídeos

Os vídeos podem ser visionados no Piso 0 na sala de E-Posters e Vídeos, no Centro de Congressos de Tróia, durante o horário do Congresso.

# INFORMAÇÕES AOS PALESTRANTES

## Apresentações Oraís

Os auditórios e salas do Congresso estão equipados para a projeção de apresentações no formato MS Powerpoint® 97-2013.

A projeção de slides, retroprojeções e a utilização de computadores portáteis pessoais, não é permitida.

Os oradores devem utilizar MS Office® (Windows ou MAC).

1. O formato recomendado para filmes incorporados na apresentação é MP4.

Se utilizar Codecs, deve escolher a versão atual do pacote DIVx.

Os ficheiros de vídeo e de imagem devem ser armazenados na mesma pasta onde foi guardada a apresentação.

2. Os formatos de imagem recomendados são .jpg e .gif. Outros formatos / extensões podem ser utilizados, desde que sejam compatíveis com o MS Powerpoint®.

3. A apresentação deve utilizar as fontes de texto incluídas na instalação básica do sistema operativo Microsoft Windows®. As fontes recomendadas são Times Roman, Arial e Verdana.

Utilize fontes grandes. O mínimo recomendado é 18.

4. Recomendamos a gravação dos ficheiros de MS Powerpoint® com a extensão .ppt, .pptx (de acordo com a versão de software que utilize).

5. Utilizadores de Mac: A apresentação em Keynote® deve ser exportada para o formato Powerpoint® da Microsoft®. A exportação para este formato pode obrigar a pequenas edições e formatações de fonte de texto, imagens, gráficos, etc. Para os vídeos embebidos na apresentação, utilize a funcionalidade do Quicktime® para gravar o ficheiro de filme em MP4.

6. Os dispositivos de armazenagem aceites no Slide Desk para a entrega dos ficheiros são: CD, DVD, Disco externo e pen drive USB.

## Slide Desk

Todas as apresentações ao Congresso devem ser submetidas no Slide Desk.

As apresentações devem ser entregues com o mínimo de 4 horas de antecedência do início das sessões da tarde ou entregues no dia anterior (até às 18H30) no caso das apresentações programadas para as sessões da manhã seguinte.

No Slide Desk estão disponíveis as seguintes operações:

- Revisão da Apresentação pelo Apresentador
- Apoio técnico presencial

## Horários de Funcionamento do Slide Desk

- Quarta-Feira, dia 23 de Outubro de 2019 das 17H00 às 20H00
- Quinta-Feira, dia 24 de Outubro de 2019, das 07H30 às 18H30
- Sexta-Feira, dia 25 de Outubro de 2018, das 07H30 às 18H30
- Sábado, dia 26 de Outubro de 2018, das 07H30 às 12H30

## CERTIFICADOS

### Certificados de Participação no Congresso e de Apresentações:

- Serão enviados por e-mail após o Congresso

### Certificado de Poster, E-Poster e Vídeo

- Os certificados serão enviados por e-mail, após o Congresso.
- Só serão considerados os trabalhos em que pelo menos um dos autores esteja inscrito e tenha participado no Congresso.
- Não serão aceites alterações a Certificados

## Acesso às sessões científicas

Só é permitido o acesso às sessões científicas, aos participantes devidamente inscritos no Congresso, e portadores do respetivo crachá identificativo, que dará acesso às sessões científicas, pelo que o seu uso é obrigatório. O controlo será feito à entrada e à saída das sessões científicas.

## Horários de Funcionamento do Balcão de Acreditação

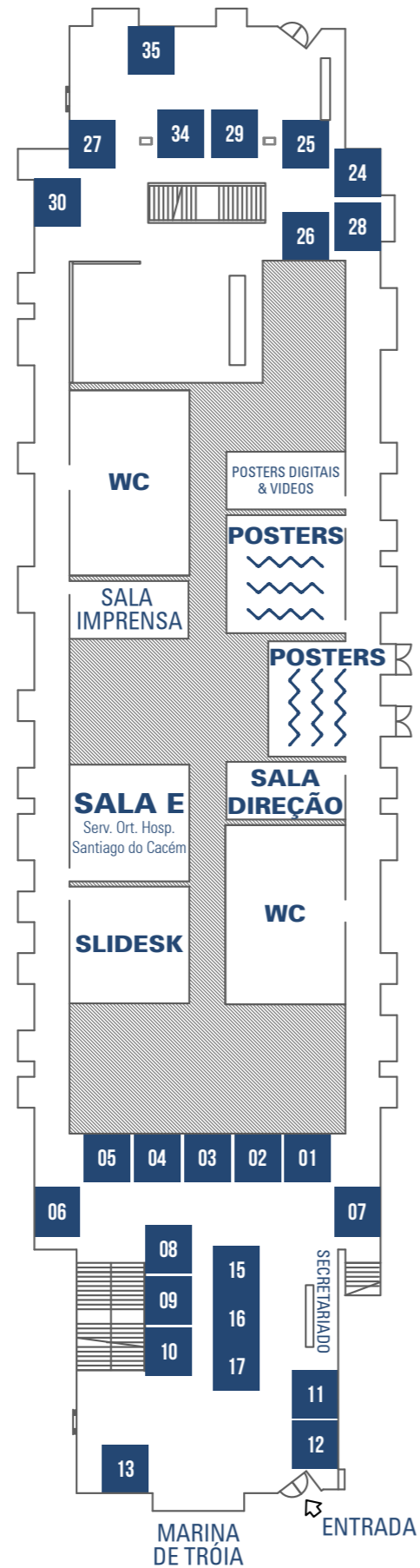
- Quarta-Feira, dia 23 de Outubro de 2019 das 17H00 às 20H00
- Quinta-Feira, dia 24 de Outubro de 2019, das 07H30 às 18H30
- Sexta-Feira, dia 25 de Outubro de 2018, das 07H30 às 18H30
- Sábado, dia 26 de Outubro de 2018, das 07H30 às 12H30

## Refeições

- Os cafés e os almoços estarão disponíveis, diariamente, no recinto da Exposição, nos horários indicados no programa.

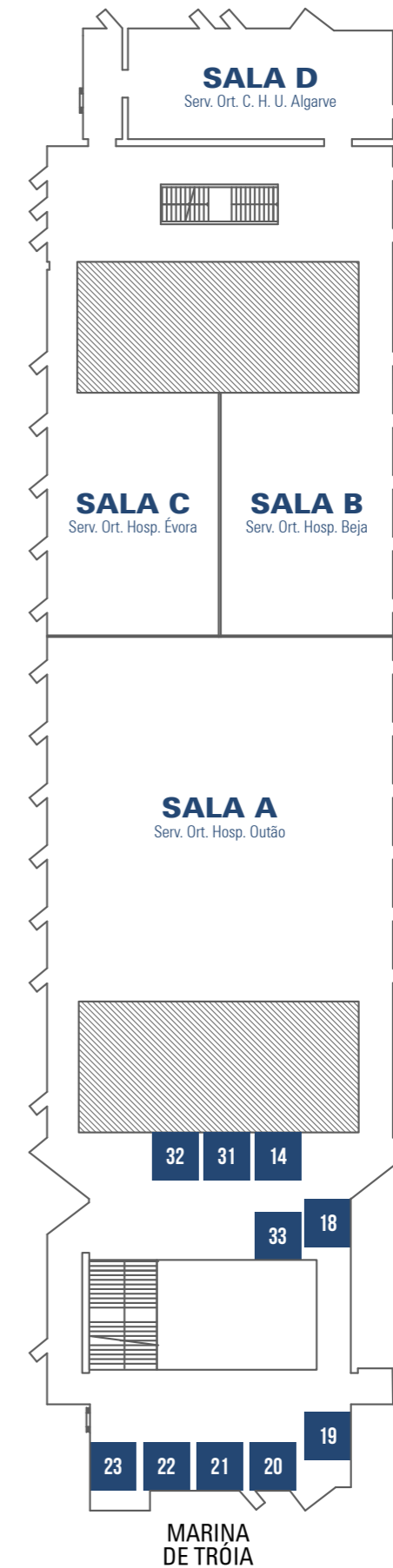
## MAPA PISO 0

- 01. Johnson & Johnson
- 02. Johnson & Johnson
- 03. Johnson & Johnson
- 04. Artur Salgado
- 05. Laboratório Azevedos
- 06. Menarini
- 07. MBA
- 08. Lima
- 09. Smith & Nephew
- 10. Smith & Nephew
- 11. Exactech
- 12. Pierre Fabre
- 13. Mylan
- 15. SKYmedical
- 16. SKYmedical
- 17. SKYmedical
- 24. Medtronic
- 25. Sanofi
- 26. Concessus
- 27. BTL
- 28. Acunã Y Fombona
- 29. Neurowave
- 30. Lusopalex
- 34. Amagen
- 35. The Care Walker



## MAPA PISO 1

- 14. Alfasigma
- 18. Attis Medical
- 19. Gameiros
- 20. Arthrex
- 21. Arthrex
- 22. Zimmer Biomet
- 23. Zimmer Biomet
- 31. BIAL
- 32. BIAL
- 33. António Oliveira
- 34. SKYmedical



## AGRADECIMENTOS ACKNOWLEDGEMENTS

A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia agradece a todas as empresas que participaram no 39º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia e que contribuíram para o nosso sucesso:

Acuña y Fombona  
Alfasigma  
Amgen  
António G. Oliveira  
Arthrex  
Artur Salgado  
Attis Medical  
Bial  
BTL  
Concessus  
Exactech  
Gameiros  
Grunenthal  
Interorto  
Johnson & Johnson  
Juzo  
Laboratórios Azevedos  
Lima  
Lusopalex  
MBA  
MCTPOR  
Medi  
Medtronic  
Menarini  
Mylan  
Pierre Fabre Médicament  
Sanofi  
Smith & Nephew  
Stryker /Sky Medical  
The Care Walker Company  
Trust  
Zimmer Biomet  
Zurich

# 21<sup>st</sup> EFORT Congress 2020

[www.efort.org/vienna2020](http://www.efort.org/vienna2020)



Abstract submission  
▶ 16 Sept. – 15 Nov. 2019



## 21<sup>st</sup> EFORT Congress

Vienna, Austria: 10–12 June 2020

🐦 #EFORT2020

### Congress Highlights | Main Theme: Harmonisation and Diversity

- Safety: Implants & Treatments
- Novel Diagnostics & Genomics
- Prophylaxis & Treatment Of Infections
- European Diversity
- Non-surgical Treatment
- Outcome Research In The Diversity
- Artificial Intelligence
- Registries & Harmonisation
- Augmented Reality In Training
- Risk Management
- Robotic & Computer-Assisted Surgery
- Translating Research Into Practice
- Individualised Medical Management

#### Key dates

Abstract submission opens: **16 September 2019**

Abstract submission closes: **15 November 2019 23:59 CET**

Abstract status notification: **31 January 2020**

Advanced Programme online: **15 March 2020**





## SECRETARIADO CIENTÍFICO

## SCIENTIFIC SECRETARIAT

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
*PORTUGUESE SOCIETY OF ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY*

Rua dos Aventureiros, Nr. 19 B,  
Parque das Nações 1990-024 Lisboa

Tel.: +351 218 958 666

Fax: +351 218 958 667

spot@spot.pt

www.spot.pt

### **APOIO TÉCNICO (Slide Desk e Exposição)**

Tecnovisão

### **LOCAL DO CONGRESSO**

*CONGRESS VENUE*

Centro de Congressos de Tróia  
Marina de Tróia – Península de Tróia  
7570-789 Carvalhal – Grândola

Tel: +265 498 000

<https://www.troiadesignhotel.com/pt/reunioes-e-eventos/>