

2º CONGRESSO DO OMBRO E COTOVELO



2nd SHOULDER AND ELBOW CONGRESS

19 - 20 NOVEMBRO 2021 | NOVEMBER 19 - 20, 2021

Hotel dos Templários | Tomar | Portugal



PROGRAMA | PROGRAMME



**Será atribuído à melhor Comunicação Livre,
um prémio em forma de bolsa,
para ser utilizado num evento internacional
(Congresso ou Curso) de Ombro e Cotovelo.**

Secretariado:

SPOT

E-mail: ombro@spot.pt | Tlm.: +351 939 995 920

19 Novembro | *November 19*

15h30 **Abertura do secretariado**
Registration

16h00 **Abertura do Congresso**
Opening Ceremony

REVISÃO DE CONCEITOS BÁSICOS *BASIC CONCEPTS REVIEW*

Moderadores | *Moderators:* Prof. Doutor Carlos Vilela e Dr. Herculano Nascimento

16h10 **Factores de risco envolvidos na ruptura tendinosa**
Risk factors involved in tendon tears
Dra. Tânia Freitas

16h18 **Imagiologia da coifa: o que o cirurgião precisa saber?**
Rotator cuff imaging: what does the surgeon need to know?
Dra. Diana Afonso

16h26 **Que factores interferem na cicatrização? Questões biológicas e mecânicas**
Rupture or non-healing? Biological and mechanical issues
Dr. Pedro Marques

16h34 **Discussão** | *Discussion*

Reunião Multidisciplinar / *Crossfire* | *Multidisciplinary Meeting / Crossfire*

TENDINOPATIA DA COIFA *SHOULDER TENDINOPATHY*

16h40 **Tendinopatia e conflito subacromial. O que fazer?**
Tendinopathy and Subacromial impingement. What should we do?
Moderadores | *Moderators*: Dr. José Lourenço e Dr. Pedro Lourenço

O que tem a fisioterapia para oferecer? (8')
What can physical therapy offer?

Dr. Miguel Costa

Corticoterapia e outras opções anti-inflamatórias (8')
Steroid treatment and other anti inflammatory options
Dr. Joaquim Polido Pereira

Opções biológicas e novas terapias (8')
Biological options and new therapies
Prof. Doutor Nuno Seivas

Opções cirúrgicas (8')
Surgical options
Dr. Carlos Amaral

Discussão | *Discussion*

19 Novembro | November 19

CONTROVÉRSIAS NAS RUPTURAS DA COIFA DOS ROTADORES - I

CONTROVERSIES IN ROTATOR CUFF TEARS - I

Moderadores | *Moderators:* Dr. Eduardo Carpinteiro e Dr. Joaquim Nelas

17h20 Rupturas agudas traumáticas da coifa. Será que existem? O que as define e como as devemos abordar?

Acute traumatic rotator cuff tears. Do they exist? What defines them and should we approach it?

Dr. Manuel Mendonça

17h28 Há espaço para o tratamento conservador nas rupturas traumáticas da coifa? Quando devemos parar?

Is there room for conservative treatment in traumatic rotator cuff tears? When do you stop?

Dr. Gonçalo Borges

17h36 Ruptura da junção miotendinosa: um problema sem solução?

Myotendinous junction tears: a problem without solution?

Dr. Patric Raiss (Alemanha)

17h44 Como tratar a ruptura crónica da coifa dos rotadores em doentes jovens?

How to address acute on chronic rotator cuff tear in the young patient?

Dr. Raul Alonso

17h52 **Todas as rupturas do subescapular precisam de tratamento?
Como escolhemos o mais adequado?**

Which Subscapularis tears need treatment and which method is the best?

Dr. Bruno Mota

18h00 **Discussão** | *Discussion*

18h10 Coffee break

18h30 **Homenagem - Prof. Doutor Jacinto Monteiro**

18h40 **COMUNICAÇÕES LIVRES**
FREE PAPERS

Moderadores | *Moderators:* Dr. Bernardo Nunes, Dr. Luís Barros e Dr. Filipe Leitão

19h30 **Encerramento do 1º dia**
Adjourn

20 Novembro | November 20

PATOLOGIA ASSOCIADA *ASSOCIATED PATHOLOGY*

Moderadores | *Moderators:* Dr. Nuno Ferreira e Dr. Gonçalo Borges

- 08h30 Síndrome miofascial - Causa ou consequência da patologia do ombro?**
Myofascial syndrome - Cause or consequence of shoulder pathology?
Dra. Inês Campos
- 08h38 Doenças reumáticas com repercussão no ombro. Como suspeitar delas?**
Rheumatic diseases with shoulder repercussions. How to suspect them?
Dra. Patrícia Nero
- 08h46 Rigidez e ruptura traumática da coifa: operar ou esperar?**
Stiffness and traumatic cuff tear: operate or wait?
Dr. Eduardo Carpinteiro
- 08h54 Dor pós-operatória, qual a melhor abordagem farmacológica sem comprometer a cicatrizao - Noções para o Ortopedista**
Postoperative pain, what is the best pharmacological approach without compromising healing - Notions for the Orthopedic surgeon
Dra. Mafalda Miranda
- 09h02 “Dr., continuo cheio de dores!” - O que pode ter falhado?**
“Dr., I’m still in a lot of pain!” - What may have failed?
Prof. Doutor João Torres
- 09h10 Longa porão do bicpete - Como lidar com ele?**
Long head of the biceps - How to deal with it?
Dr. Luis Pires

09h18 **Discussão** | *Discussion*

CONTROVÉRSIAS NAS RUPTURAS DA COIFA DOS ROTADORES - II

CONTROVERSIES IN ROTATOR CUFF TEARS - II

Moderadores | *Moderators*: Dr. Carlos Maia Dias e Prof. Doutor João Torres

09h30 **Implantes diferentes, o mesmo resultado?**

Different implants, the same result?

Prof. Doutor Marco Sarmento

09h38 **Reparação artroscópica sem âncoras. Mais barato ou valioso?**

Is there value in anchorless rotator cuff repair? What are the benefits and pitfalls?

Dr. Alessandro Castagna

09h46 **Neurólise do nervo supraescapular: factos e mitos**

Suprascapular nerve Neurolysis: facts and myths

Dr. Diogo Silva Gomes

09h54 **Fatores perioperatórios relevantes na performance cirúrgica. Importância da experiência e do trabalho em equipa**

Perioperative factors that interfere in surgical performance. The Importance of team experience and training

Dr. Tiago Marques

10h02 **Discussão** | *Discussion*

20 Novembro | *November 20*

10h10 Coffee break

Crossfire

RERUPTURA *RETEARS*

10h30 **Como abordar a reruptura num doente jovem (indicações e limites)**
How to address the re-rupture in the young patient (indications and limits)

Moderadores | *Moderators:* Dr. Carlos Amaral e Dr. Horácio Sousa

Revisão cirúrgica (10')

Surgical revision

Dr. Nuno Gomes

Reconstrução capsular superior (10')

Superior capsular reconstruction

Dra. Clara Azevedo

Em vez da reconstrução, usar o balão (10')

Instead of reconstruction, use the balloon

Dr. Asaf Dekel (Israel)

Discussão | Discussion (5')

Guest lecture

11h05 ***Muscle transfers for irreparable RC tears. When do I use them and how do I do it?***

Dr. Lionel Neyton

ARTROPLASTIA DO OMBRO NESTE CONTEXTO ***SHOULDER ARTHROPLASTY IN THIS SETTING***

Moderadores | *Moderators:* Dr. Pedro Quinaz Neto e Dr. Braz Cardoso

11h25 **Artropatia da coifa em doentes jovens. Quando avançar para uma artroplastia invertida?**

Cuff arthropathy in the young patient. When should we go for the reverse?

Prof. Doutor Manuel R. Silva

11h33 **Ruptura da coifa em em doentes com artroplastia anatómica. Soluções?**

Cuff failure in patients with anatomical arthroplasty. Solutions?

Dr. Rui Claro

11h41 **Diferentes desenhos de próteses. Como escolher?**

Different prosthesis designs. How to choose?

Dr. António Cartucho

11h49 **Discussão** | *Discussion*

20 Novembro | *November 20*

“ANO CIENTÍFICO EM REVISTA”

“SCIENTIFIC YEAR IN REVIEW”

Moderadores | *Moderators:* Dr. Diogo Gomes e Dr. Rosmaninho Seabra

12h00 Tendinopatia da coifa dos rotadores

Rotator cuff tendinopathy

Dr. José Neves Pinto

12h08 Lesões parciais do supraespinhoso

Supraspinatus partial tears

Dra. Bárbara Campos

12h16 Ruptura transfixiva do supraespinhoso e subescapular

Supraspinatus and subscapularis complete tears

Dra. Ana Inês

12h24 Reconstrução capsular superior

Superior capsule reconstruction

Dr. Filipe Leitão

12h32 Terapias biológicas para lesões tendinosas

Biological therapies for tendon injuries

Dr. André Barros

12h40 Reabilitação pós operatório da coifa

Post op rehabilitation

Dr. João Pinto Coelho

12h48 Almoço | *Lunch*

E AGORA ALGO COMPLETAMENTE DIFERENTE: Sustentabilidade cirúrgica, *value based healthcare*, codificação cirúrgica e outros temas!

*AND NOW SOMETHING COMPLETELY DIFFERENT:
Surgical sustainability, value based healthcare, surgical
coding and other topics!*

14h00 **Relação custo cirúrgico / honorários em cirurgia de ombro.
Tecnologia cara, diferenciação barata? - Discussão sem tabus!**
*Surgical cost ratio / fees in shoulder surgery. Expensive technology,
cheap differentiation?*

Moderador | *Moderator*: Prof. Doutor Manuel R. Silva

Dra. Laurentina Caldeira (Diretora Acidentes de Trabalho e Pessoais Fidelidade)

Dr. António Cartucho (Coordenador da Unidade do Ombro e Cotovelo do Hospital CUF Descobertas)

Dra. Patrícia Correia (Diretora de Sinistros Generali Portugal)

Dra. Carla Jorge (Diretora de Sinistros Allianz Portugal)

Dr. Gonçalo Marcelino (Administrador CUF Cluster Tejo)

Dr. Antonio Miranda (Director de Serviço de Ortopedia do Hospital de S. M. Feira e membro do Colégio da especialidade de Ortopedia da OM)

Dr. José António Santos (Diretor Clínico Multicare)

Eng. Isabel Vaz (CEO Luz Saúde)

Discussão | *Discussion*

PATOLOGIA MIOTENDINOSA DO COTOVELO

20 Novembro | November 20

MYOTENDINOUS PATHOLOGY OF THE ELBOW

Moderadores | *Moderators:* Dra. Inês Pedro e Dr. António Miranda

15h40 Epicondilites medial e lateral - Abordagem conservadora

Medial and lateral epicondylitis - Conservative approach

Dr. Ricardo Figueira

15h48 SMILE ou epicondilite lateral

SMILE for lateral epicondylitis

Dra. Ana Catarina Ângelo

15h56 Ruptura do bicípete distal - O que há de novo?

Distal biceps tear - What's new?

Dr. Nuno Moura

16h04 Ruptura do tricípete - Como evitar o diagnóstico tardio e como tratar?

Triceps tear - How to avoid the delayed diagnosis and how to treat?

Dra. Carla Madail

16h12 Como diferenciar síndromes neurológicas compressivas da patologia tendinosa do cotovelo?

How to differentiate compressive nerve syndromes from tendon pathology around the elbow?

Dr. Daniel Lopes

16h20 Snapping triceps? O que é, diagnóstico diferencial e tratamento cirúrgico

Snapping triceps? What is it, differential diagnosis and surgical treatment

Dr. António Mendes

16h28 **Discussão e comentários finais**
Discussion and final comments

16h35 Coffee break

17h00 **ASSEMBLEIA GERAL DA SPOC**
PSES GENERAL ASSEMBLY

17h30 **Encerramento**
Adjourn



SPOT - Sociedade Portuguesa
de Ortopedia e Traumatologia



SPOC - Sociedade Portuguesa do Ombro e
Cotovelo - Sociedade Afiliada da SPOT