

# CURSO BÁSICO DE TRAUMATOLOGIA: MEMBRO SUPERIOR



ASSOCIAÇÃO DE  
TRAUMATOLOGIA  
DE PENAFIEL

**Chairmans – Drs. Hélder Nogueira e Jorge Alves**

**Quinta-feira, 02 Junho 2020 (1º dia)**

**08:00 08:30 Abertura do Secretariado e Registo de Participantes**

**08:30 08:45 Sessão de Abertura / Boas vindas e apresentação do curso**

08:45 09:00 Avaliação e orientação inicial de doente com esfacelo da mão

09:00 09:15 Lesão de tendão flexor

09:15 09:30 Lesão de tendão extensor

09:30 09:45 Lesão de nervo

09:45 10:00 Enxertos e retalhos mais comuns

10:00 10:15 Princípios a ter na amputação de dedos e controlo da dor

10:15 10:30 Reflexão e Conclusões

**10:30 11:00 Coffee Break**

11:00 11:15 Biomecânica das fracturas e da sua fixação

11:15 11:30 Influência do tipo de estabilidade na consolidação óssea

11:30 11:45 Estabilidade absoluta - parafusos e placas em compressão

11:45 12:00 Estabilidade absoluta - banda de tensão

12:00 12:15 Estabilidade relativa – encavilhamento

12:15 12:30 Estabilidade relativa - osteotaxia

12:30 13:00 Reflexão e Conclusões

**13:00 14:30 Almoço**

14:30 16:30 **Exercício prático n.º 1** - Treino de sutura de tendões



ASSOCIAÇÃO DE  
TRAUMATOLOGIA  
DE PENAFIEL

**Exercício prático n.º 2 - Osteotaxia do membro superior**

**16:30 17:00 Lanche**

17:00 19:00 **Exercício prático n.º 3 - Parafuso e placa em compressão**  
**Exercício prático n.º 4 - Fractura mediodiafisaria da clavícula**

**Sexta-feira, 3 de Junho 2021 (2º dia)**

**08:20 08:30 Abertura do 2º dia**

08:30 08:45 Princípios no tratamento de fracturas articulares

08:45 09:00 Fracturas da clavícula

09:00 09:15 Lesões da articulação acromioclavicular

09:15 09:30 Fracturas do úmero proximal em 2 partes

09:30 09:45 Fracturas da diáfise do úmero

09:45 10:00 Fracturas do olecrânio

10:00 10:15 Fractura da diáfise dos ossos do antebraço no adulto

10:15 10:30 Reflexão e Conclusões

**10:30 11:00 Coffee Break**

11:00 11:15 Fracturas do rádio distal

11:15 11:30 Fracturas expostas

11:30 11:45 Problemas na consolidação

11:45 12:00 Síndrome de compartimento no membro superior

12:00 12:15 Síndrome de Dor Regional Complexa

12:15 12:30 Infecção

12:30 13:00 Reflexão e Conclusões

**13:00 14:30 Almoço**

14:30 16:30 **Exercício prático n.º 5 - Fractura do olecrânio - banda de tensão**  
**Exercício prático n.º 6 - Fractura da diáfise do úmero**

**16:30 17:00 Lanche**

17:00 19:00 **Exercício prático n.º 7 - Fractura dos ossos do antebraço**  
**Exercício prático n.º 8 - Fractura do rádio distal**

