

Nevroma de Morton

Definição

Trata-se de uma inflamação e espessamento de um dos nervos que são responsáveis pela inervação dos dedos do pé. Ocorre mais frequentemente entre os 3º e 4º dedos, geralmente como consequência de trauma repetido, irritação ou pressão excessiva. A incidência é maior em mulheres.

Sintomas

- Pode existir edema do local doloroso
- Dor tipo ardência que pode irradiar para os outros dedos; a dor pode agravar com atividade física, sapatos apertados ou com salto alto
- adormecimento e/ou desconforto

Causas

Resposta à irritação, pressão ou trauma repetido. Existem fatores que parecem favorecer o aparecimento do Nevroma de Morton:

- sapatos de salto alto
- corrida/ outro desporto de alto impacto
- deformidades prévias do pé (Joanetes, dedos em garra, pé plano, etc.)

Diagnóstico

Durante o exame objectivo pode palpar-se uma massa entre os dedos ou sentir um “click” entre os ossos dos dedos do pé. É aplicada pressão nos espaços interdigitais para tentar replicar a dor. Os exames auxiliares de diagnóstico que podem ser usados são a ecografia e a RMN. Os Rx servem para exclusão de outras patologias.

Tratamento

O tratamento depende da severidade dos sintomas. Pode ser menos invasivo, como o uso de palmilhas adequadas e recurso a anti-inflamatórios e analgésicos. Se persistência das queixas pode recorrer-se a uma aplicação local de anestésico e corticóide. O tratamento cirúrgico é o passo seguinte, quando as restantes alternativas terapêuticas falham e consiste na remoção da porção do nervo com nevroma.