



www.spot.pt

30%

DOS IDOSOS
JÁ CAÍRAM ALGUMA VEZ

5% a 10%

DESSAS QUEDAS
OCASIONAM LESÕES
GRAVES COM RISCO DE MORTE



28%

DAS MORTES ENTRE PESSOAS
IDOSAS ACONTECEM
POR CONSEQUÊNCIAS DIRETAS
DE QUEDA.

NÃO CAIA NISSO

Prevenir para não cair.



A queda é um evento bastante comum e devastador na população sénior. Embora não seja uma consequência inevitável do envelhecimento, pode sinalizar o início de fragilidade ou indicar doença aguda. Além dos problemas médicos, as quedas apresentam custos sociais, económicos e psicológicos enormes, aumentando a dependência e a institucionalização. Estima-se que 1 em cada 3 indivíduos com mais de 65 anos de idade sofre uma queda, e que em cada 20 quedas, 1 resulta em fratura ou obriga a internamento.

Mais informações em:

<http://www.spot.pt/campanhaspublicas/campanhaprevencaoquedas.aspx>

Com o apoio:

Fundação
Vodafone
Portugal

