



X Jornadas do OMBRO E COTOVELO

8-9 MAIO 2015

PROGRAMA

LOCAL:
EVER CAPARICA HOTEL

INFORMAÇÕES: ombro@spot.pt



X JORNADAS DO OMBRO E DO COTOVELO

PROGRAMA PRELIMINAR

8 - 9 MAIO 2015

SEXTA FEIRA - 8 MAIO

OMBRO

- 08:30 ACREDITAÇÃO
- 08:45 **SESSÃO DE ABERTURA**
- 09:00 – 09:55 MESA 1 – FRACTURAS**
Moderadores: Pedro Pimentão, Pedro Lemos
- 09:00 – 09:25 **CROSSFIRE CLAVICULA**
- 09:00 – 09:15 Fraturas do terço externo da clavícula.
Onde entra a estabilização coraco-clavicular?
Carla Madail, Miguel Vieira
- 09:15 – 09:25 Discussão
- 09:25 – 09:55 **FRACTURAS PROXIMAIS DO ÚMERO**
- 09:25 – 09:35 Critérios clínicos e radiológicos para indicação cirúrgica.
É possível estabelecer um ALGORITMO para evitar as falências de osteossíntese?
Carlos Maia Dias
- 09:35 – 09:45 Qual o papel actual da artroplastia invertida?
Herculano Nascimento
- 09:45 – 09:55 Discussão
- 09:55 – 11:05 MESA 2 - PATOLOGIA NO DESPORTO**
Moderadores: Horácio Sousa, Inês Pedro
- 09:55 – 10:05 Instabilidade no adolescente desportista:
como tratar, com ou sem lesão óssea?
Jacob Frischknecht
- 10:05 – 10:15 O que fazer depois da recorrência pós tratamento da instabilidade traumática?
Rui Claro
- 10:15 – 10:25 Instabilidade posterior: vale a pena tratar Bankarts enquanto achado artroscópico? Critérios para utilização de enxerto ósseo
Carlos Amaral
- 10:25 – 10:33 Rotura do grande peitoral
Clara Azevedo
- 10:34 – 10:42 Ombro do desportista por lesão do nervo supra-escapular
Resultados do tratamento artroscópico
Carlos Martins da Silva
- 10:43 – 10:52 Reabilitação específica do desportista
Gonçalo Borges
- 10:52 – 11:05 Discussão
- 11:05 – 11:35 COFFEE BREAK**



X JORNADAS DO OMBRO E DO COTOVELO

PROGRAMA PRELIMINAR

8 - 9 MAIO 2015

11:35 – 13:00

MESA 3 - TEMAS DIVERSOS QUE NOS PREOCUPAM

Moderadores: António Cartucho, Manuel Gutierrez

11:35 – 11:55

CARTILAGEM

11:35 – 11:45

Lesões condrais na gleno-umeral

Opções de tratamento actuais/medicina baseada na evidência
Eduardo Carpinteiro

11:45 – 11:55

Discussão

11:55 – 12:15

CALCIFICAÇÕES

11:55 – 12:05

Calcificações: O que há de novo no tratamento?
Cirurgia/tratamento conservador?

Sérgio Azevedo

12:05 – 12:15

Discussão

12:15 – 12:40

LPB

12:15 – 12:30

CROSSFIRE: Tenodese da LPB

- Eu faço intra-articular (técnica cirúrgica)

Joaquim Goulão

- Eu faço extra-articular (técnica cirúrgica)

Bogdan Ambrozic

12:30 – 12:40

Discussão

12:40 – 13:00

IMPLANTES

12:40 – 12:50

Os problemas com o "hardware" na cirurgia do ombro
José Lourenço

12:50 – 13:00

Discussão

13:05 – 14:30

ALMOÇO

14:30 – 15:35

MESA 4 - ROTURAS DA COIFA

Moderadores: Rosmaninho Seabra, A. Miranda

14:30

ROTURA DO SUBESCAPULAR

14:30 – 14:38

Rotura do subescapular: A importância do subescapular menor.
Manuel Ribeiro da Silva

14:38

ROTURA MACIÇA DA COIFA IRREPARÁVEL

14:38 – 14:45

Aumentos com enxerto – técnica cirúrgica e resultados
Pedro Lourenço

14:46 – 15:00

CROSSFIRE: Transposição do grande dorsal - técnica cirúrgica e resultados: Aberta/Artroscópica

Nuno Gomes, António Cartucho

15:00 – 15:08

Reabilitação dos doentes com transposição – o desafio
Gonçalo Borges

15:09 – 15:16

Artropatia da coifa: Fazem sentido os espaçadores?
Ou apenas a limpeza artroscópica/tenotomia?
João Torres

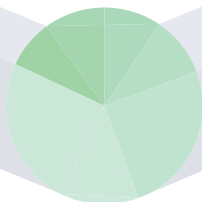


X JORNADAS DO OMBRO E DO COTOVELO

PROGRAMA PRELIMINAR

8 - 9 MAIO 2015

- 15:17 – 15:27 Artroplastia invertida: Indicações e novos conceitos de “design”
Pedro Pimentão
- 15:28 – 15:35 Discussão
- 15:35 – 15:50 MESA 5 – ECOGRAFIA**
Moderadores: Nuno Gomes, Carlos Maia Dias
- 15:35 – 15:50 Ecografia pelo Ortopedista – aplicação prática em consulta
Bárbara Campos
- 15:50 – 16:15 COFFEE BREAK**
- 16:15 – 17:45 MESA 6 – Casos Clínicos Difíceis**
Moderadores: Carlos Amaral, Bárbara Campos
- 16:15 Axillary Nerve Lesion After Latissimus Dorsi Transfer: a Case Report
José Luis Carvalho
- 16:30 Fratura Avulsão do Troquiter
Carlos Amaral
- 16:45 Sinovite Vilonodular Pigmentada
Joana Leitão
- 17:00 Artroplastia Total do Cotovelo
Jorge Arvela Matoso
- 17:15 Fratura Complexa Omoplata
Bernardo Nunes
- 17:30 Luxação complexa do cotovelo
Andreia Mercier Nunes



X JORNADAS DO OMBRO E DO COTOVELO

PROGRAMA PRELIMINAR

8 - 9 MAIO 2015

SÁBADO - 9 MAIO

09:00 – 10.40 **CIRURGIA AO VIVO**
Moderador: José Lourenço

10:40 – 11:00 **COFFEE BREAK**

COTOVELO

11:00 – 12:00 **MESA 1 - FRACTURAS**

Moderadores: Jacinto Monteiro, Carla Madaíl

11:00 – 11:10 Tratamento das fracturas do cotovelo com controlo artroscópico.
Onde estamos hoje?
Luis Pires

11.10

FRACTURAS SUPRA-INTERCONDILIANAS DO ÚMERO

11-10 – 11:15 Fracturas supra-intercondilianas do umero distal complexas: caso clínico
Sara Alves da Silva

11:16 – 11:24 Osteossintese - Inês Pedro

11:25 – 11:33 Artroplastia - Marco Sarmiento

11:34 – 11:40 Algoritmo de tratamento - Ana Catarina Ângelo

11:41 – 11:49 A reabilitação - Francisco Machado

11:50 – 12:00 Discussão

12:00 – 12:30 **MESA 2 - CROSSFIRE COTOVELO - ARTICULAÇÃO PROBLEMA DO ORTOPEDISTA - A RIGIDEZ**

Moderadores: Nuno Moura, Miguel Vieira

12:00 – 12:08 Tratamento Cirúrgico Aberto - Técnica cirúrgica e resultados
Sara Lima

12:09 – 12:17 Tratamento Cirúrgico Artroscópico - Técnica cirúrgica e resultados
Nuno Ferreira

12:18 – 12:30 Discussão

12:30 – 13.10 **MESA 3 - ROTURA DISTAL DO BICÍPEDE E OSTEONDRITE DISSECANTE**

Moderadores: Clara Azevedo, Luis Pires

12:30

ROTURA DISTAL DO BICÍPEDE

12:30 – 12:40 Rotura crónica: Indicações para tratamento cirúrgico e resultados
Nuno Moura

12:40 – 12:50 Discussão

12:50 – 13:10

OSTEONDRITE DISSECANTE

12:50 – 13:00 Osteocondrite dissecante do cotovelo no atleta adolescente
– cirurgia aberta/artroscópica
Miguel Trigueiros

13:00 – 13:10 Discussão

13.10 Atribuição de Bolsa / Estágios

WORKSHOPS

SALA B

SEXTA FEIRA - 8 MAIO

WORKSHOPS ENFERMEIROS

14:30 – 17:30

PARTE TEÓRICA

Cirurgia artroscópica do ombro:

- Complexidade anatómica
- Lesões e patologias mais frequentes
- Material/ instrumentos cirúrgicos utilizados (específicos)
- Posicionamento de material artroscópico/cirúrgico
- Posicionamento do doente
- Instrumentação eficaz (dicas)

PARTE PRÁTICA

- Bancas práticas
- Manipulação de instrumentos cirúrgicos
- Manipulação de âncoras e material específico para correcção de patologia do ombro (treino de aplicação)

WORKSHOPS ORTOPEDIA

17:45 – 19:15

SÁBADO - 9 MAIO

WORKSHOPS FISIOTERAPIA

- | | |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:20 | Abordagem à anatomia funcional do ombro
Gonçalo Borges |
| 09:20 - 09:40 | Os meios terapêuticos e a patologia do ombro
José Luís Carvalho |
| 09:40 - 10:00 | Objectivos da fisioterapia no tratamento de patologia do ombro
Gonçalo Borges |
| 10:00 - 10:30 | Tratamento fisiatrico e o fisioterapeuta: Objectivos e metodologias
Filomena Rodrigues |
| 10:30 - 11:00 | Protocolos e tratamento de patologia do ombro
Dr Gonçalo Borges
Filomena Rodrigues |

COM O APOIO:

BIOMET

ARTHREX

BIAL

BIOTRAUMA

DEPUY SYNTHES

MBA

ORTOMEDICINAL

SAUDINFORMA

SKYMEDICAL

SMITH & NEPHEW

X Jornadas do OMBRO E COTOVELO

ORGANIZAÇÃO



SPOT



Secção do Ombro
e Cotovelo

Dr. Pedro Pimentão



SERVIÇO DE ORTOPEDIA

CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL, E.P.E.

HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER

Prof. Dr. Guimarães Consciência

COMISSÃO ORGANIZADORA

H. S. Francisco Xavier / Cuf Infante Santo

Dra. C. Madail, Dra. Clara Azevedo, Dra. Bárbara Campos

Colaboração - Dr. Carlos Amaral



PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SECRETARIADO

SPOT
Rua dos Aventureiros, lote 3.10.10 loja B
1990-024 Lisboa
Contacto: 93 999 59 20

www.spot.pt