

## ÍNDICE

- 02 Mensagem do Presidente e do Secretário-Geral
- 04 DIREÇÃO DA SPOT, COMISSÕES E SECRETARIADO
  - 04 Comissão de Honra
  - 05 Direção da SPOT
  - 06 Secções e Grupos de Estudo
  - 08 Comissão Científica
  - 08 Comissão Organizadora
  - 08 Comissão Organizadora Local
  - 09 Presidente de Honra do Congresso
  - 09 Convidado da Direção
  - 09 Convidados Estrangeiros
  - 10 Secretariado Geral
  - 10 Secretariado Científico
  - 10 Local do Congresso
- 11 PROGRAMA PRELIMINAR DO XXXII CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPÉDIA E TRAUMATOLOGIA
  - 11 Programa Científico
  - 57 Datas Importantes
  - 58 Comunicações Livres, Posters, E-Posters e Vídeos – Regulamento
- 60 Instruções a Palestrantes
- 62 PRÉMIOS A ATRIBUIR DURANTE O XXXII CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPÉDIA E TRAUMATOLOGIA
  - 62 Prémio Carlos Lima
  - 64 Prémios da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
  - 65 Prémio Melhor Comunicação Livre
  - 66 Prémio Melhor Poster
  - 67 Prémio para o Melhor Trabalho de Traumatologia
- 68 Inscrições
- 69 Alojamento
- 70 Dispensa de Serviço

## Mensagem do Presidente e do Secretário-Geral

Caros Sócios da SPOT, Colegas e Convidados

Aproveitamos a oportunidade para dar-lhes as boas vindas a todos vós neste XXXII congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia que decorrerá no Centro de Congressos do Hotel Tivoli Marina em Vilamoura.

Regressaremos ao Algarve, local de outros excelentes eventos da Sociedade e onde contaremos com o apoio da nossa Comissão organizadora local, Dr. João Ribeiro de Sousa e Dr. Álvaro Botelho.

Este ano, teremos excelentes oportunidades de aprendizagem, não só pela presença de vários colegas estrangeiros mas, também, por um alinhamento promissor de 163 comunicações livres selecionadas de um total de 573 resumos.

Na Quarta Feira, o tema do Congresso irá debater as diferentes formas de Artrodeses Lombares e seus resultados clínicos, contando com a presença de colegas estrangeiros e nacionais. Teremos, ainda, as conferências dos Presidentes das Sociedades convidadas, a Sessão da Década do Osso, o primeiro alinhamento de Comunicações Livres seguida da Sessão de Abertura.

Na Quinta Feira, o Fórum EFORT irá debater os desafios do tratamento da doença degenerativa do joelho em doentes ativos. Assistiremos, depois, às várias sessões das diferentes Secções e Grupos de Trabalho da SPOT. Terminaremos o dia com a conferência do convidado da Sociedade, Dr James Heckman, editor chefe do Journal of Bone And Joint Surgery, Am. e co-editor do livro Rockwood and Green.

Na Sexta Feira, a Mesa Redonda abordará o tratamento da patologia degenerativa do tornozelo, contando com vários colegas estrangeiro e nacionais.

Teremos, ainda, o Forum SICOT dedicado ao Ombro, o segundo alinhamento de comunicações livres e as diferentes comunicações selecionadas para melhor comunicação, melhor poster e comunicação de trauma. Por fim teremos a sessão de encerramento.

O Congresso vê, assim, o seu programa significativamente alterado, com um dia especialmente dedicado às secções e um número elevado de comunicações livres, que serão apresentadas em três salas e em período nobre. O grande desafio lançado aos palestrantes será o tempo disponível de cinco minutos para apresentarem o seu trabalho. Queremos discutir apenas o essencial!

As sessões de Casos Clínicos, às 8:00h, constituem outra novidade deste Congresso, ficando lançado o repto para um início matinal dos trabalhos, com casos complicados nas diferentes áreas da Ortopedia.

Temos assim, todos os ingredientes para um Congresso repleto de ciência! Finalmente, não poderemos deixar de lançar o desafio para a presença de todos no Jantar do Congresso que decorrerá na Quinta feira e onde teremos a oportunidade de reencontrar as figuras incontornáveis da nossa ortopedia, os nossos colegas, bem como todos os amigos que nos vão acompanhando nesta caminhada!

Com as nossas cordiais saudações



Rui Peixoto Pinto  
*Presidente*



Pedro Fernandes  
*Secretário-Geral*

## DIREÇÃO DA SPOT, COMISSÕES E SECRETARIADO

### Comissão de Honra

**Prof. Doutor Aníbal Cavaco Silva**  
*Presidente da República*

**Dr. Paulo Macedo**  
*Ministro da Saúde*

**Dr. Gildásio Martins dos Santos**  
*Presidente da ARS Algarve*

**Dr. José Manuel Silva**  
*Bastonário da Ordem dos Médicos*

**Dr. António Pina**  
*Presidente do Turismo do Algarve*

**Engº José Macário Correia**  
*Presidente da Câmara Municipal de Faro e da AMAL*

**Prof. Doutor João Guerreiro**  
*Reitor da Universidade do Algarve*

**Dr. Sebastião Seruca Emídio**  
*Presidente da Câmara Municipal de Loulé*

**Dr. Manuel António da Luz**  
*Presidente da Câmara Municipal de Portimão*

## Direção da SPOT

### **Direção**

<b>Presidente:</b>	Rui Pinto
<b>Presidente Eleito:</b>	Jorge Mineiro
<b>Secretário-Geral:</b>	Pedro Fernandes
<b>Tesoureiro:</b>	Afonso Ruano
<b>Vogais:</b>	Isabel Rosa António Miranda Paulo Felicíssimo

### **Assembleia Geral**

<b>Presidente:</b>	Fernando Fonseca
<b>Vice-Presidente:</b>	José Filipe Salreta
<b>Secretários:</b>	César Igreja da Benta Jorge Mendes

### **Conselho Fiscal**

<b>Presidente:</b>	Paulo Felicíssimo
<b>Vogais:</b>	Rolando Freitas Alcindo Silva

## Secções e Grupos de Estudo



### **Secção para o Estudo da Patologia da Anca**

Coordenador: Paulo Rego  
Vogais: Costa Ribeiro  
António Mateus  
Luís Maximino  
Pedro Dantas



### **Secção para o Estudo da Biomecânica do Aparelho Locomotor**

Coordenador: Manuel Augusto Azevedo  
Vogais: Serpa Oliva  
António Fernandes Costa  
Nuno Craveiro Lopes  
António Meireles  
João Moreira



### **Secção para o Estudo da Patologia da Coluna**

Coordenador: Paulo Lourenço  
Vogais: José Carlos Vilarinho  
Nuno Neves  
Pedro Fernandes



### **Secção para o Estudo da Patologia do Joelho**

Coordenador: Luís Branco Amaral  
Tesoureiro: Ricardo Varatojo  
Vogal: Alcindo Silva  
Vogal Suplente: Carlos Cerca  
Vogal Suplente: Vitor Cainé



### **Secção para o Estudo da Patologia do Punho e Mão**

Coordenador: Fernando Cruz  
Tesoureiro: César Silva  
Vogal: Sílvia Silvério  
Vogal Suplente: Nuno Sevivas  
Vogal Suplente: Grisélia Lopes



### **Secção para o Estudo da Patologia do Ombro e Cotovelo**

Coordenador: Carlos Amaral  
Vogais: Horácio Sousa  
Pedro Costa  
Carla Madaíl



### **Secção para o Estudo da Ortopedia Infantil**

Coordenador: Fernando Carneiro  
Vogais: Virgílio Paz Ferreira  
Inês Balacó  
Mafalda Santos  
Delfin Tavares  
Carolina Escalda



### **Secção para o Estudo da Patologia do Tornozelo e Pé**

Coordenador: Paulo Felicíssimo  
Vogais: Paulo Amado  
Gabriela Figo  
Isabel Rosa  
Virgílio Severino



### **Secção para o Estudo dos Tumores do Aparelho Locomotor**

Coordenador: Gabriel Matos  
Vogais: Pedro Cardoso  
Luís Correia



GRUPO DE ESTUDO DA CARTILAGEM  
PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA ARTROSE  
PORTUGUESE CARTILAGE STUDY GROUP

### **GECA**

### **Grupo de Estudo da Cartilagem, Prevenção e Tratamento da Artrose**

Coordenador: João Salgueiro  
Vogais: Pedro Afonso  
Jorge Fonseca



GRUPO DE ESTUDO DE TRAUMA  
PORTUGUESE TRAUMA STUDY GROUP

### **GET**

### **Grupo de Estudo de Trauma**

Coordenador: Miguel Marta  
Vogais: Jorge Mineiro  
Rui Pinto

## Comissão Científica

**Presidente:** José Guimarães Consciência

**Membros:** Rui Pinto  
Jorge Mineiro  
Pedro Fernandes  
Afonso Ruano  
Isabel Rosà  
António Miranda  
Paulo Felicíssimo  
Paulo Rego  
Manuel Augusto Azevedo  
Paulo Lourenço  
Luís Branco Amaral  
Fernando Cruz  
Carlos Amaral  
Fernando Carneiro  
Gabriel Matos  
João Salgueiro  
Miguel Marta  
Roxo Neves

## Comissão Organizadora

Rui Pinto  
Jorge Mineiro  
Pedro Fernandes  
Afonso Ruano  
Isabel Rosa  
António Miranda  
Paulo Felicíssimo  
José Filipe Salreta  
Alcindo Silva

## Comissão Organizadora Local

João Paulo Ribeiro de Sousa (Faro)  
Álvaro Botelho (Portimão)

## Presidente de Honra do Congresso

Abel Trigo Cabral

## Convidado da Direção

James D. Heckman (EUA)

## Convidados Estrangeiros

Alexej Barg (Suíça)

Andrew Porteus (United Kingdom)

Andrzej Bohatyrewicz  
(Vice-Presidente Europa – SICOT)

Daniel Chopin (França)

Ferran Pelissé (Espanha)

Fetullah Öner (Itália)

Francisco Forriol Campos  
(Presidente da SECOT - Espanha)

Jan de Waal Malefijt (Holanda)

José María Rotella  
(Presidente da AAOT - Argentina)

Marco Cavallo (Itália)

Patricia M. M. Barros Fucs  
(Representante da SBOT - Brasil)

Philippe Merloz  
(Vice-Presidente da SOFCOT - França)

Rafael Gonzalez-Adrio (Espanha)

Ronald van Heerwaarden (Holanda)

### Secretariado Geral



**MEETINGPOINT**

**MEETING POINT  
PROFESSIONAL CONGRESS ORGANISERS  
& AGÊNCIA DE VIAGENS, LDA.**

Rua Marcelino Mesquita, nr. 13, loja 3  
2799-549 LINDA-A-VELHA  
Tel: 21 415 99 00 / Fax: 21 415 99 09  
[congress@meetingpoint.pt](mailto:congress@meetingpoint.pt)

### Secretariado Científico



**SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA**

Rua dos Aventureiros, Lote 3.10.10 – Loja B  
Parque das Nações  
1990-024 LISBOA  
Tel: 21 895 86 66 / Fax: 21 895 86 67  
[spot@spot.pt](mailto:spot@spot.pt)  
[www.spot.pt](http://www.spot.pt)

### Local do Congresso

**TIVOLI**  
HOTELS & RESORTS

**CENTRO DE CONGRESSOS DO HOTEL  
TIVOLI MARINA DE VILAMOURA**

Marina de Vilamoura  
8125 - 901 Vilamoura  
GPS: N 37°04'25.80" W 08°07'12.91"  
Tel: 289 303 303 / Fax: 289 303 345  
[reservations.htm@tivolihotels.com](http://reservations.htm@tivolihotels.com)

## PROGRAMA PRELIMINAR DO XXXII CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

### Programa Científico

#### Tema

Artrodeses Lombares

José Guimarães Consciência

#### Mesa Redonda

Patologia do Pé e Tornozelo

Paulo Felicíssimo

#### EFORT Forum

Controversies in Knee Surgery

Degenerative Knee. Facing the challenge with young and active patients.

#### SICOT Forum

Proximal Humeral Fractures

#### Simpósios

Haverá simpósios organizados por casas comerciais.

A participação nestes simpósios é apenas por convite das Empresas Promotoras.

	SALA <b>A</b>	SALA <b>B</b>	SALA <b>C</b>	SALA <b>D</b>	SALA <b>E</b>
07.00 - 07.30	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões
07.30 - 08.00					
08.00 - 08.30	Simpósio	Simpósio	<b>Sessões de Discussão de Casos Clínicos Complicados</b>		
08.30 - 09.00			Anca	Biomecânica	Coluna
09.00 - 09.30	<b>Tema do Congresso:</b> Artrodese Lombares				
09.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	<b>Pausa Para Café</b>				
11.30 - 12.00	SECOT	<b>CL Anca</b>	<b>CL</b> Tornozelo e Pé /Traumatologia		
12.00 - 12.30	SBOT				
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30	<b>Almoço</b>			Simpósio	Simpósio
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00	SOFCOT	<b>CL Anca</b> /Traumatologia	<b>CL</b> Tornozelo e Pé		
15.00 - 15.30	AAOT				
15.30 - 16.00	<b>CL</b> Miscelânea /Cartilagem /Investigação			<b>CL</b> Traumatologia /Investigação /Miscelânea	
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	<b>Pausa Para Café</b>				
17.00 - 17.30	Década do Osso	RPA			
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30	<b>Sessão de Abertura</b>				
18.30 - 19.00	A.G. Colégio de Ortopedia da O.M.	Sessão Magna Internos			
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					

## SALA **A**

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Simpósio

09.00-11.00 **Tema do Congresso**  
**Artrodeses Lombares**

### **Introdução**

09.00-09.10 Indicações – T. Matos (H. S. F. Xavier)

09.10-09.20 Biomecânica – Paulo Costa (H. S. António)

09.20-09.30 Avaliação Imagiológica - Vitorino Veludo (H. S. João)

09.30-09.40 Seleção do enxerto – António Tirado (H. S. Maria)

09.40-09.50 Caso Clínico – 1ª apresentação – Moderador - José Guimarães Consciência  
Artrodese Lombar – Votação - ARS

### **Abordagens posteriores**

09.50-10.05 Artrodese intersomática - Jan de Waal Malefijt

10.05-10.20 Artrodese postero-lateral – Balancelamento vertebral – Daniel Chopin

### **Abordagem anterior**

10.20-10.35 Balanceamento vertebral – Artrodese anterior – Fetullah Öner

10.35-10.50 Medicina baseada na evidência (EBS) - Ferran Pelissé

10.50-11.00 Caso clínico – 2ª apresentação – Moderador – José Guimarães Consciência

Artrodese lombar – Votação – ARS

Discussão Final

**11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**

11.30-12.00 Conferência SECOT - Francisco Forriol Campos  
Recuperacion de la cirugía del ligamento cruzado anterior

12.00-12.30 Conferência SBOT - Patrícia M. M. Barros Fucs  
Paralisia cerebral: Tratamento das deformidades do quadril

**13.00-14.30 ALMOÇO**

14.30-15.00 Conferência SOFCOT "Navigation and Hip Surgery" - Philippe Merloz

15.00-15.30 Conferência AAOT

**15.30-16.30 Comunicações Livres - Cartilagem / Miscelânea / Investigação**

15.30-15.35 CL1 - Transplante autólogo de condrócitos em matriz - MACI®: estudo prospetivo com follow-up de 2,5 anos

*Artur Antunes, Pedro Rodrigues, Manuel Seara, Matos Coutinho, Paulo Oliveira, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

15.35-15.40 CL2 - Novas matrizes de seda para Engenharia de Tecidos do Menisco: A importância do controlo da neovascularização com Hidrogéis de Goma Gelana Metacrilada

*Joana Silva Correia, Hélder Pereira, Le-Ping Yan, J.M. Oliveira, Rui L. Reis, João Espregueira Mendes*  
(Grupo de Investigação 3 B's - Universidade do Minho)

15.40-15.45 CL3 - Avaliação do Slop tibial através de uma radiografia de perfil do joelho

*Telmo Sacramento, João Vide, Joana Ovídio, Tânia Freitas, Fernando Amaro, João Paulo Sousa*  
(Hospital de Faro, E.P.E.)

15.45-15.50 CL4 - Análise da reposta inflamatória aos produtos de desgaste gerados pelos implantes da anca.

*Daniél Vasconcelos, M. R. Silva, N. Neves, A. Mateus, M. Lamghari, M. A. Barbosa*  
(INEB - Instituto Nacional de Engenharia Biomédica, Porto)

15.50-16.00 Discussão

16.00-16.05 CL5 - Planeamento operatório computadorizado em 3D

*Miguel Marta, Tiago Marques, Rui Pinto, Mário Vaz*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

16.05-16.10 CL6 - Validação clínica de cintigrafia de medula óssea e Leukoscan® no diagnóstico de infeção em artroplastia

*Artur Antunes, Tiago Vieira, Pedro Rodrigues, Paulo Oliveira, Jorge Pereira, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

16.10-16.15 CL7 - E depois da infeção? - Uso de cavilhas com antibiótico em pseudartroses infetadas

*Rita Jerónimo, Maria Miguel Carvalho, Pedro Martins, José Martins, Joaquim Neves, Álvaro Botelho*  
(Centro Hospitalar Barlavento Algarvio)

- 16.15-16.20 CL8 - Cavilha SAFE DualCore Universal® (Pat.Pend.). Dispositivo de fixação intramedular para prevenção e tratamento de doentes com alto risco infeccioso.  
*Nuno Craveiro Lopes, Carolina Escalda, Manuel Leão*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)
- 16.20-16.30 Discussão
- 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**
- 17.00-18.00 Comissão Portuguesa da Década do Osso e da Articulação
- Artrose da mão: como intervir?**
- Epidemiologia e fisiopatologia  
Margarida Cruz  
SPR – Sociedade Portuguesa de Reumatologia
- Tratamento médico  
Pedro Figueiredo  
SPMFR - Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação
- Tratamento Cirúrgico  
José Carlos Botelho  
SPOT – Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
- 18.00-18.30 Sessão de Abertura
- 18.30-20.00 Assembleia Geral do Colégio de Ortopedia da Ordem dos Médicos

## SALA B

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Simpósio

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

#### 11.30-13.00 Comunicações Livres – Anca

11.30-11.35 CL9 - Changing trends? Use of bisphosphonates and sex-age specific incidence rates of osteoporotic hip fractures in Portugal  
*Sandra Alves, Carla Oliveira, Carlos Alves, Ana Isabel Ribeiro, Nuno Neves, Maria de Fátima de Pina*  
(INEB - Instituto Nacional de Engenharia Biomédica, Porto)

11.35-11.40 CL10 - Conflito Fémuro Acetabular na Epifisiólise proximal do fémur  
*Ana Bia, Hugo Cardoso, Margarida Carvalho, Portela da Costa, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

11.40-11.45 CL11 - Luxação cirúrgica da anca no tratamento das fraturas Pipkin  
*André Spranger, Miguel Botton, Pedro Rocha, Filipe Oliveira, Pedro Pinto, Paulo Rego*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

11.45-11.50 CL12 - Artroscopia da anca pela técnica Out-Inside – experiência do Serviço  
*Luís Simões de Almeida, Pedro Simas, Mário Tapadinhas, Teresa Marques, João Esteves, José Neves Pinto*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)

11.50-12.00 Discussão

12.00-12.05 CL13 - Artroplastia da anca por abordagem anterior estrita – uma nova “velha” via  
*João Pedro Raposo, Thiago Aguiar, Luís Tavares, Manuel António Carvalho Simões, António Rebelo, Renato Soares*  
(Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Açores)

12.05-12.10 CL14 - Componente acetabular roscado em artroplastia da anca – Revisão de Casuística  
*Nuno Gonçalves Geada, Bruno José Canilho, Nuno Figueira Lança, Bruno Mota Silva, Rogério Barroso, José Franco*  
(Hospital Nossa Senhora do Rosário - Centro Hospitalar Barreiro Montijo)

12.10-12.15 CL15 - Avaliação Radiológica das Artroplastias totais da anca realizadas em 2011  
*Hugo Esteves Cardoso, Portela da Costa, Juscelino Livramento, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

- 12.15-12.20 **CL16 - Artroscopia da anca no tratamento da anca de ressalto externo**  
*Thiago Martins Aguiar, Sérgio Gonçalves, Emanuel Varela, Francisco Pinto, Pedro Dantas, Luís Amaral*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 12.20-12.30 **Discussão**
- 12.30-12.35 **CL17 - Impingement Isquio-femoral - Análise clínica, radiológica, funcional e direções futuras**  
*Eurico Lisboa Monteiro, André Sá Rodrigues, João Torres, Manuel Gutierrez, Sérgio Silva, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 12.35-12.40 **CL18 - Técnica anterior mista de Ribas no tratamento do conflito femoro-acetabular.**  
*Ricardo Frada, Cruz de Melo, Sílvio Dias, Vera Resende, Fernando Leal, André Sarmento*  
(Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)
- 12.40-12.45 **CL19 - Tratamento "artroscópico" de síndrome doloroso do grande trocanter**  
*Vera Resende, Cruz De Melo, Sílvio Dias, António Miranda, Fernando Leal, Ricardo Frada*  
(Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)
- 12.45-12.50 **CL20 - Prevalência e Padrões de Lesão Osteoarticular em doentes com Conflito Femoroacetabular - Avaliação Clínica, Radiológica e Funcional**  
*Eurico Lisboa Monteiro, João Torres, António Mateus, Manuel Gutierrez, Sérgio Silva, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 12.50-13.00 **Discussão**

### **13.00-14.30 ALMOÇO**

#### **14.30-16.30 Comunicações Livres – Anca / Traumatologia**

- 14.30-14.35 **CL21 - A fratura secundária em doentes submetidos a encavilhamento em fraturas trocântéricas. Análise retrospectiva de 10 casos.**  
*Miguel Alves Botton, Filipe Oliveira, Pedro Fernandes, Marco Sarmento, Mário Vale, André Spranger*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria)
- 14.35-14.40 **CL22 - Artroplastia parcial no tratamento das fraturas do colo do fémur – revisão de três anos**  
*Elisa Rodrigues, António Félix, Bruno Alpoim, Pedro Marques, Pedro Sá, Miguel Leal*  
(Unidade Local de Saúde do Alto Minho)

- 14.40-14.45 **CL23 - Fratura subtrocantérica em adultos jovens. Osteossíntese mini invasiva com placa angulada a 95° - Implantes clássicos, novos conceitos.**  
*Alexandre Brandão, Carlos Pina, Joana Bento Rodrigues, Manuel Caetano, Francisco Mercier, Pais Lopes*  
(Centro Hospitalar Universitário de Coimbra)
- 14.45-14.50 **CL24 - Fraturas subcapitais do fémur tratadas por métodos de osteossíntese, análise de duas faixas etárias.**  
*Sérgio Rodrigues Gonçalves, António Camacho, Francisco Guerra Pinto, Emanuel Varela, Thiago Aguiar, Pedro Dantas*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 14.50-15.00 **Discussão**
- 15.00-15.05 **CL25 - Tratamento de fraturas peri-protésicas tipo B1 da classificação de Vancouver. Revisão dos casos clínicos nos últimos 20 anos**  
*Ricardo Tomás Alves, Ana Bia, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)
- 15.05-15.10 **CL26 - Revisão acetabular com enxerto ósseo murcelizado impactado e acetábulo cimentado**  
*Filipe Serra de Oliveira, Joana Teixeira, Miguel Botton, Paulo Almeida, Paulo Rego, José Gomes da Costa*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 15.10-15.15 **CL27 - Revisão acetabular com os novos componentes de titanium trabecular – estudo preliminar do Serviço**  
*André Simões Carvalho, Miguel Varzielas, José António Gomes, Francisco Agostinho, Manuel Leirinha, Manuel Sousa*  
(Centro Hospitalar Tondela-Viseu)
- 15.15-15.20 **CL28 - Utilização de sistema modular do colo femoral em cirurgia de revisão de Prótese da Anca – Experiência inicial do serviço**  
*António Alves, Sandra Alves, Jorge Pon, Nuno Esteves, António Figueiredo, Albino de Sousa*  
(Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE)
- 15.20-15.30 **Discussão**
- 15.30-15.35 **CL29 - Tratamento de fraturas peri-protésicas tipo B2 e B3 na classificação de Vancouver. Revisão dos casos clínicos nos últimos 20 anos**  
*Ricardo Tomás Alves, Ana Bia, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

- 15.35-15.40 **CL30 - Revisão acetabular com acetábulo de metal trabecular**  
*Filipe Serra de Oliveira, Miguel Botton, Joaquim Brito, Marco Sarmento, Alexandre Fessenko, Paulo Almeida*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 15.40-15.45 **CL31 - Impacto de uma abordagem estruturada no tratamento de infeções protésicas – resultados preliminares de um estudo prospetivo**  
*Pedro Santos Leite, Ricardo Sousa, Luís Dias Costa, Daniel Esteves Soares, Luciana Leite*  
(Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António)
- 15.45-15.50 **CL32 - Complicações da via transfemoral no tratamento do descolamento assético da artroplastias da anca**  
*Carlos Ramos de Pina, João Cabral, Manuel Caetano, Alexandre Brandão, Fernando Judas, Luís Maximino*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 15.50-16.00 **Discussão**
- 16.00-16.05 **CL33 - A influência da osteoartrose e da artroplastia da anca sobre a atividade laboral nos doentes jovens**  
*Ricardo Aido, Marco Guedes Sousa, Alexandre Pereira, Joaquim Ramos, Rafaela Coelho, Rui Lemos*  
(Centro Hospitalar do Porto, Hospital de Santo António)
- 16.05-16.10 **CL34 - Resultados da artroplastia total da anca metal-metal de grande diâmetro - a experiência do Serviço**  
*Renato Neves, Maria Luisa Fardilha, Raul Cerqueira, Ana Façanha, Afonso Ruano*  
(Unidade Local de Saúde do Nordeste)
- 16.10-16.15 **CL35 - Artroplastia Resurfacing na Anca Jovem**  
*Joana Cardoso, Sergio Araújo, Jorge Quelhas, Nuno Neves Pereira, Edgar Meira, Nuno Camelo*  
(Hospital Pedro Hispano, Matosinhos)
- 16.15-16.20 **CL36 - Artroplastia total da anca em doentes com menos de 45 anos – Revisão de Casuística**  
*Nuno Gonçalves Geada, Bruno José Canilho, Nuno Figueira Lança, Bruno Mota Silva, Marina Escobar, José Franco*  
(Hospital Nossa Senhora do Rosário - Centro Hospitalar Barreiro Montijo)
- 16.20-16.30 **Discussão**

16.30-17.00 **PAUSA PARA CAFÉ**

17.00-18.00 RPA – Registo Português de Artroplastias

Moderadores: Manuel Teixeira e Mário Tapadinhas

17.00-17.15 **A importância do registo na rastreabilidade dos implantes e na vigilância do mercado**

Raquel Alves - INFARMED

(Unidade Vigilância de Produtos Saúde)

17.15-17.30 **Codificação Clínica na Identificação de Procedimentos**

Rita Cristóvão – ACSS

Unidade Central de Gestão de Doentes Inscritos para Cirurgia UCGC (ACSS)

17.30-18.00 **III ano de Registo. Dados Preliminares**

Costa Ribeiro

Coordenador do RPA

18.30-19.30 Sessão Magna dos Internos de Ortopedia

## SALA C

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Anca

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

#### 11.30-13.00 **Comunicações Livres - Tornozelo e Pé/Traumatologia**

11.30-11.35 CL37 - Impacto do defeito condral no tratamento do hallux valgus: uma série prospetiva

*Ricardo São Simão, André Sá Rodrigues, António Mendes Moura, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

11.35-11.40 CL38 - Tratamento do Hallux varus pós-traumático do atleta: técnica mini-invasiva com endo-botão ajustável.

*Hélder Pereira, Luís Nora e Sousa, Sofia Assunção, José Mesquita Montes, João Espregueira Mendes, C. N. Van Dijk*  
(Centro Hospitalar Póvoa Varzim-Vila do Conde)

11.40-11.45 CL39 - Cirurgia percutânea de Hallux valgus – avaliação retrospectiva

*Ricardo Jorge Mendes, André Costa, Andreia Ferreira, Rui Rocha, André Sarmento, Campos Lemos*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

11.45-11.50 CL40 - Tratamento Hallux Valgus - Cirurgia minimamente invasiva

*André Costa, Daniel Saraiva, André Sarmento, Andreia Ferreira, Campos Lemos, Rolando Freitas*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

11.50-12.00 Discussão

12.00-12.05 CL41 - Artrodese articulação subastragalina via artroscópica

*André Costa, Andre Sarmento, Rui Rocha, Norberto Silva, Andreia Ferreira, Rolando Freitas*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

12.05-12.10 CL42 - Artrodese túbio-talo-calcaneana: opção válida nas deformidades do retropé e tornozelo por artropatia de Charcot

*Pedro Santos Leite, Ricardo Aido, Luís Dias Costa, Muras Geada, Isabel Gonçalves*  
(Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António)

12.10-12.15 CL43 - Artroplastia total do tornozelo em doentes abaixo dos 50 anos. Deverão as indicações ser revistas?

*Ricardo Rodrigues Pinto, José Muras, Xavier Martin Oliva, Paulo Amado*  
(Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António)

- 12.15-12.20 **CL44 - Artroplastia Total do Tornozelo: Experiência de 16 anos**  
*Nuno Miguel Carvalho, Ruben Caetano, Inês Quintas, Sérgio Gonçalves,  
Hugo Constantino, Nuno Côrte-Real*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 12.20-12.30 **Discussão**
- 12.30-12.35 **CL45 - Tratamento cirúrgico e complicações associadas de fraturas intra-articulares do calcâneo - estudo retrospectivo**  
*Luís Miguel Silva, Nuno Ferreira, Rui Duarte, João de Melo,  
Nuno Duarte Alegre, Manuel Vieira da Silva*  
(Hospital de Braga)
- 12.35-12.40 **CL46 - Revisão de lesões osteocondrais do astrágalo operadas**  
*André Barros, Nuno Côrte-Real, João Filipe Carronda,  
Ricardo Mendes de Almeida, Inês Quintas, Nuno Carvalho*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 12.40-12.45 **CL48 - Fraturas intra-articulares do calcâneo – resultados do tratamento cirúrgico através de osteossíntese com placa**  
*Diogo Santos Robles, João Correia, Sara Lima, Virgínia do Amaral,  
Sandra Martins, Júlio Marinheiro*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)
- 12.45-12.50 **CL49 - Libertação artroscópica dos tendões peroneais**  
*Ruben Caetano, Nuno Carvalho, Rui Pereira, Ricardo Almeida, Thiago Aguiar,  
Nuno Côrte-Real*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)

12.50-13.00 **Discussão**

**13.00-14.30 ALMOÇO**

**14.30-15.30 Comunicações Livres - Tornozelo e Pé**

- 14.30-14.35 **CL47 - Redução e fixação percutânea de fraturas do calcâneo - resultados clínicos, radiológicos e funcionais.**  
*Eurico Lisboa Monteiro, João Torres, Manuel Gutierrez, Manuel Figueiredo,  
António Mendes Moura, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 14.35-14.40 **CL50 - Artroscopia/endoscopia posterior do tornozelo: achados clínicos e endoscópicos do "Flexor Hallucis Longus"**  
*Hélder Pereira, Luís Nora e Sousa, Joaquim Miguel Oliveira, Rui L. Reis,  
João Espregueira Mendes, C.N. Van Dijk*  
(Centro Hospitalar Póvoa de Varzim-Vila do Conde)

- 14.40-14.45 **CL51 - Tratamento artroscópico de patologia do seio do tarso: nem sempre uma síndrome**  
*Hélder Pereira, Joaquim Miguel Oliveira, José Mesquita Montes, Rui L. Reis, João Espregueira Mendes, C. N. Van Dijk*  
(Clínica Espregueira-Mendes: Estádio do Dragão)
- 14.45-14.50 **CL52 - Ligamentoplastia Artroscópica na Instabilidade Crónica do Tornozelo**  
*Rui Pereira, Nuno Côrte-Real, Hugo Constantino, Rodrigo Moreira, João Marques*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 14.50-15.00 **Discussão**
- 15.00-15.05 **CL53 - Neuroma de Morton: técnica clássica vs. técnica percutânea - experiência do serviço.**  
*João Sarmento Esteves, Luís Simões Almeida, José Neves Pinto, João Protásio, Teresa Marques, Júlio André Almeida*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)
- 15.05-15.10 **CL54 - Doença de Freiberg: 22 anos de follow-up da osteotomia de Gauthier**  
*Rui Duarte, Nuno V. Ferreira, Luís M. Silva, Bruno Pereira, Duarte Alegre, Manuel Vieira Silva*  
(Hospital de Braga)
- 15.10-15.15 **CL55 - Necrose do sesamoide do hallux. Diagnóstico ignorado?**  
*Daniel Sá da Costa, José António Martins, Ricardo Guerreiro, Rita Jerónimo, Jorge Costa, João Torrinha Jorge*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, Hospital de S. José)
- 15.15-15.20 **CL56 - Osteotomia percutânea dos metatarsianos centrais - experiência de um serviço**  
*Carlos Mateus, Luís Filipe Rodrigues, Bruno Pereira, Duarte Alegre, João De Melo, Manuel Vieira da Silva*  
(Hospital de Braga)
- 15.20-15.30 **Discussão**
- 15.30-16.30 **Comunicações Livres – Traumatologia/Investigação/Miscelânea**
- 15.30-15.35 **CL57 - Damage control orthopedics em politraumatizados graves: Será determinante no prognóstico?**  
*António Sousa, José Artur Paiva, Frederico Raposo, Filipe Duarte, Luís Valente, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

- 15.35-15.40 **CL58 - Papel da Pró-calcitonina (PCT) na avaliação de complicações sépticas em politraumatizados com fraturas submetidos a cirurgia**  
*Filipe Duarte, António Sousa, Frederico Raposo, Luis Valente, António Moura Gonçalves, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 15.40-15.45 **CL59 - Variantes morfológicas do sacro e sua implicação na estabilização percutânea das fraturas anel pélvico**  
*André R. Pinho, Vitorino Veludo, Francisco Serdoura, Joana Freitas, Manuel Santos Carvalho, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 15.45-15.50 **CL60 - Papel da IL6 na avaliação de SIRS em doentes politraumatizados com fraturas do fémur.**  
*Filipe Duarte, António Sousa, Frederico Raposo, Luis Valente, António Moura Gonçalves, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 15.50-16.00 **Discussão**
- 16.00-16.05 **CL61 - Fratura dos pratos tibiais. Impacto do tipo, congruência e alinhamento pós-operatório nos resultados clínicos e funcionais.**  
*Filipe Duarte, António Sousa, Frederico Raposo, Luis Valente, António Moura Gonçalves, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 16.05-16.10 **CL62 - Fraturas cominutivas do olecrâneo - Avaliação retrospectiva do tratamento cirúrgico segundo o princípio da banda de tensão**  
*Diogo Santos Robles, João Correia, Sara Lima, Sofia Esteves Vieira, Sandra Martins, Jorge Alves*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)
- 16.10-16.15 **CL82 - Resultado do tratamento cirúrgico das fraturas supracondilíneas e intercondilíneas do úmero no adulto - Revisão de 16 casos clínicos**  
*Sofia Esteves Vieira, Sara Silva, Sandra Martins, Sara Lima, Jorge Mendes, Carlos De Sousa*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)
- 16.15-16.20 **CL64 - Fraturas peri-protésicas do fémur pós artroplastia total da anca. Casuística e Experiência do Serviço de 2004 a 2011**  
*Sofia Esteves Vieira, Virginia do Amaral, Sandra Martins, Diogo Robles, João Correia, Carlos de Sousa*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)
- 16.20-16.30 **Discussão**

**16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**

## SALA **D**

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Biomecânica
- 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**
- 13.00-14.30 Simpósio

## SALA **E**

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Coluna
- 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**
- 13.00-14.30 Simpósio

	SALA <b>A</b>	SALA <b>B</b>	SALA <b>C</b>	SALA <b>D</b>	SALA <b>E</b>	SALA <b>F</b>
07.00 - 07.30	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões	
07.30 - 08.00						
08.00 - 08.30	Simpósio	Simpósio	<b>Sessões de Discussão de Casos Clínicos Complicados</b>			
08.30 - 09.00			Joelho	Ortopedia Infantil	Ombro e Cotovelo	
09.00 - 09.30	<b>EFORT Forum:</b> Degenerative Knee. Facing the challenge with young and active patients					
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30	<b>Pausa Para Café</b>					
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30	SEOI	Secção do Punho e Mão	Secção da Anca	Secção do Tornozelo e Pé	GET - Grupo de Estudo de Trauma	
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00	<b>Almoço</b>			Simpósio	Simpósio	Simpósio Medtronic
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00	Secção de Tumores do Aparelho Locomotor	Secção do Ombro e Cotovelo	Secção de Biomecânica	Secção do Joelho SPAT SPJ	Secção da Coluna	
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00	<b>Pausa Para Café</b>					
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00	Conferência James D. Heckman					
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30	Assembleia Geral da SPOT					
19.30 - 20.00						
20.00 - 22.30	<b>Jantar do Congresso</b>					

## SALA **A**

- 07.00-08.00 Reuniões  
08.00-09.00 Simpósio  
09.00-11.00 EFORT Forum

### **Controversies in Knee Surgery Degenerative Knee. Facing the challenge with young and active patients.**

**Chair:** José Filipe Salreta (Portugal), **Co-chair:** Alcindo Silva (Portugal)

**EFORT Representative:** Manuel Cassiano Neves (Portugal)

- 1 >** The profile and expectations. Therapeutic options.  
José Filipe Salreta (Portugal)
- 2 >** Arthroscopy of the Arthritic Knee. Is there still a place?  
Ricardo Varatojo (Portugal)
- 3 >** Planning osteotomy. Open versus closed osteotomy.  
Ronald van Heerwaarden (The Netherlands)
- 4 >** The medial and lateral UKA as a valid alternative.  
Andrew Porteous (United Kingdom)
- 5 >** Bi and Tri-compartmental replacement. Do they make sense?  
EFORT representative
- 6 >** High-performance TKA.  
Luís Amaral (Portugal)

## 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

- 11.30-13.00 Secção para o Estudo da Ortopedia Infantil

Moderadores: Fernando Carneiro (coordenador da SEOI)  
Jorge Seabra

- 11:30 - 11:45 André Rodrigues Pinho (H. S. João – Porto): Tratamento das deformidades secundárias a malformações vertebrais congénitas

- 11:45 - 12:00 Nelson Carvalho (H. Curry Cabral – Lisboa): Indicações e regras no tratamento da escoliose secundária a doenças neuromusculares
- 12:00 - 12:15 Pedro Fernandes (H. S. Maria – Lisboa): Tratamento das deformidades complexas do tronco e síndrome de insuficiência torácica
- 12:15 - 12:30 Armando Campos (H. S. António – Porto): Indicação atual para cirurgia por via anterior e para dupla via no tratamento de escoliose idiopática do adolescente
- 12:30 - 12:45 Tah Pu Ling (H. Pediátrico de Coimbra): Tratamento das escolioses idiopáticas com parafusos pediculares em clústers
- 12:45 - 13:00 Avaliação de resultados no tratamento cirúrgico da escoliose idiopática do adolescente

### 13.00-14.30 ALMOÇO

- 14.30-16.00 Secção para o Estudo dos Tumores do Aparelho Locomotor

#### **Tumores benignos agressivos da criança e do adulto**

Estudo multicêntrico dos Hospitais do Centro Hospitalar do Porto, Hospital Pediátrico e HUC do CHUC.

Moderador: Gabriel Matos

- 14.30-14.50 **Tumores de células gigantes** - João Oliveira
- 14.50-15.10 **Condrioblastomas** - Pedro Amaral
- 15.10-15.30 **Osteomas osteóides e osteoblastomas** - Maribel Gomes
- 15.30-15.50 **Quistos ósseos aneurismáticos** - Sandra Alves
- 15.50-16.00 Discussão

### 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ

- 17.00-18.00 Conferência  
“Publication of Scientific Articles in Medical Journals: How to Succeed in 2012” – James D. Heckman
- 18.00-20.00 Assembleia Geral da SPOT
- 20.00-22.30 Jantar do Congresso

## SALA **B**

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Simpósio

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

11.30-13.00 Secção para o Estudo da Patologia do Punho e Mão

#### **O carpo**

11.30-11.40 Anatomia e Biomecânica - Pedro Matos - H.U. Coimbra  
Instabilidades:

11.40-11.48 Dissociativas - agudas e sub-agudas - José Manuel Teixeira - H. Feira

11.48-12.06 Dissociativas - crónicas - César Silva - H.G. Sto. António

12.06-12.14 Não Dissociativas e Adaptativas - Ana Pinto - H. CUF Descobertas

12.14-12.22 Complexas - Nuno Sevivas - H. Braga

12.22-12.30 SNAC Wrist - João Paulo Sousa - H. Faro

12.30-12.38 SLAC Wrist - Carla Nunes - H.S. Francisco Xavier

12.38-12.46 Fraturas do carpo (exceto escafoíde) - Nuno Fachada - H. Outão

12.46-12.54 Osteonecroses - José Carlos Botelho/Sílvia Silvério - H. Sant'Ana, Parede

### 13.00-14.30 ALMOÇO

14.30-16.00 Secção para o Estudo da Patologia do Ombro e Cotovelo  
Moderadores: Pedro Pimentão, Manuel Gutierrez

#### **Atualidades na terapêutica da Instabilidade do Ombro**

14.30-14.40 **A Luxação Menor** O que é, como e quando tratar artroscopicamente  
- Clara Azevedo

14.40-14.50 **1º Episódio de Luxação anterior** Terapêutica Médica e Cirúrgica. Experiência pessoal - Nuno Gomes

14.50-15.00 **A Luxação recidivante anterior** Terapêutica Cirúrgica artroscópica, Bankart e gestos associados - Remplisage e plicaturas. Limitações - Carla Madaíl

15.00-15.10 **Bristow - Latarjet Artroscópico** Desde o Bakart ósseo até às recidivas. Principais passos da Técnica - Pedro Costa

15.10-15.20 **A Instabilidade Posterior** Terapêutica artroscópica, limites, necessidade de  
Cirurgia aberta ou Hemi - Carlos Amaral

15.20-15.30 **As recidivas** Até onde é licito optar pelo Op de Bankart numa recidiva?  
- António Cartucho

15.30-16.00 Discussão

**16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**

20.00 Jantar do Congresso

## SALA C

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Joelho

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

- 11.30-13.00 Secção para o Estudo da Patologia da Anca

#### **Par articular metal metal:**

- 11.30-11.45 Articulação MM na artroplastia total anca – argumentos a favor  
- Rafael Gonzalez-Adrio. (CIMA – Centro Internacional de Medicina Avançada)
- 11.45-11.55 Articulação MM na artroplastia total anca – argumentos contra  
- António Figueiredo
- 11.55-12.00 Articulação MM em Portugal - RPA - Costa Ribeiro
- 12.00-12.10 Seguimento recomendado para a articulação MM e abordagem da artroplastia  
MM dolorosa - Roxo Neves
- 12.10-12.20 Discussão

#### **Basics de cirurgia conservadora da anca**

Moderadores: António Figueiredo, Paulo Rego

- 12.20-12.30 Clínica e diagnóstico da anca dolorosa do adulto - António Mateus
- 12.30-12.40 Imagiologia da anca dolorosa do adulto - Paulo Rego
- 12.40-12.50 Quando e porquê operar / Limites da cirurgia conservadora - Pedro Dantas
- 12.50-13.00 Discussão

### 13.00-14.30 ALMOÇO

- 14.30-16.00 Secção para o Estudo da Biomecânica do Aparelho Locomotor

### 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ

- 20.00-22.30 Jantar do Congresso

## SALA D

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Ortopedia Infantil
- 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**
- 11.30-13.00 Secção para o Estudo da Patologia do Pé e Tornozelo
- 13.00-14.30 Simpósio
- 14.30-16.30 Secção para o Estudo da Patologia do Joelho / SPAT / SPJ
- 14.30-15.10 **Mesa 1 - Revisões de Ligamentoplastias do L.C.A.**  
Moderadores: Pedro Pessoa, Pereira de Castro
- 14.30-14.37 Exame clínico - Luís Tomás
- 14.37-14.44 Causas de falência - Hélder Pereira
- 14.44-14.51 Escolha do enxerto - Manuel Vieira da Silva
- 14.51-14.58 Cirurgia - Alcindo Silva
- 14.58-15.06 Reabilitação - Frederico Varandas
- 15.10 - 16.30 **Mesa 2 - Revisão de Artroplastia Total do Joelho**  
Moderadores: Fernando Fonseca, Luís Branco Amaral
- 15.10-15.20 Quando e como? - Álvaro Machado
- 15.20-15.30 Interlinha e balanço ligamentar - Alberto Lemos
- 15.30-15.40 Perdas ósseas - João Gamelas
- 15.40-15.50 Instabilidade - Joaquim Lebre
- 15.50-16.00 Rigidez - José Carlos Leitão
- 16.00-16.10 Infecção - Ricardo Varatojo
- 16.10-16.30 Discussão
- 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**
- 20.00-22.30 Jantar do Congresso

## SALA E

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Ombro e Cotovelo

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

- 11.30-13.00 GET – Grupo de Estudo de Trauma
- Fraturas da Bacia**  
Apresentação
- 11.30-11.55 Da evolução aos conceitos actuais no tratamento das fraturas da bacia  
- Abel Trigo Cabral
- 11.55-12.20 Tratamento tardio de fraturas do acetábulo - Rui Lemos
- 12.20-12.40 Lesão Urológica: problema para toda a vida?- Nuno Tomada
- 12.40-13.00 Discussão
- 13.00-14.30 Simpósio
- 14.30-16.30 Secção para o Estudo da Patologia da Coluna
- Atualização em Espondilolistesis**
- 14.30-14.45 Introdução - Paulo Lourenço
- 14.45-14.55 Fisiopatologia, classificação e imagiologia - Nuno Neves
- 14.55-15.15 Espondilolistesis da criança, adolescente e de alto grau - Pedro Fernandes
- 15.15-15.45 Espondilolistesis lítica do adulto - Paulo Lourenço
- 15.45-16.05 Espondilolistesis degenerativa - José Carlos Vilarinho
- 16.05-16.30 Discussão e Conclusões

### 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ

- 20.00-22.30 Jantar do Congresso

## SALA F

- 13.00-14.30 Simpósio Medtronic

	SALA <b>A</b>	SALA <b>B</b>	SALA <b>C</b>	SALA <b>D</b>	SALA <b>E</b>		
07.00 - 07.30	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões	Reuniões		
07.30 - 08.00							
08.00 - 08.30	Simpósio	Simpósio	<b>Sessões de Discussão de Casos Clínicos Complicados</b>				
08.30 - 09.00			Tumores do Aparelho Locomotor	Tornozelo e Pé	Punho e Mão		
09.00 - 09.30	<b>Mesa Redonda:</b> O Tornozelo Degenerativo: Que Opções Terapêuticas?				AEPOT		
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30	<b>Pausa Para Café</b>						
11.30 - 12.00	<b>SICOT Forum:</b> Instability of the ACJ (Acromio-Clavicular Joint)	CL Coluna/ Traumatologia	CL Ortopedia Infantil /Miscelânea	CL Punho e Mão	AEPOT		
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30	<b>Q&amp;A with Dr. Heckman</b> Atribuição de edições eletrônicas do JBJS			Simpósio			
13.30 - 14.00	<b>Almoço</b>						
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00	CL Joelho	CL Ombro e Cotovelo/ Traumatologia/ Investigação	CL Ortopedia Infantil/Coluna/ Miscelânea/ Biomecânica	A. P. Fisioterapia			
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00	<b>Pausa Para Café</b>						
17.00 - 17.30	CL Traumatologia	CL Tornozelo e Pé	CL Punho e Mão	A. P. Fisioterapia	AEPOT		
17.30 - 18.00	<b>Melhor Comunicação Livre</b>	<b>Prémio Melhor Trabalho de Traumatologia</b>	<b>Melhor Poster</b>				
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios						
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							

## SALA A

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Simpósio

09.00-11.00 Mesa Redonda

### **Patologia do Pé e Tornozelo** **Paulo Felicíssimo**

#### **O tornozelo degenerativo – Que opções terapêuticas?**

09.00-09.05 Introdução

09.05-09.15 Há lugar para o tratamento conservador?

09.15-09.30 Artroscopia, que eficácia?

09.30-09.45 Bipolar fresh osteochondral allograft of the ankle – Marco Cavallo

09.45-10.00 Tibial osteotomies. When and how? – Alexej Barg

10.00-10.15 Artrodese do tornozelo. Ainda o “gold standard”?

10.15-10.30 Ankle arthroplasty. The least chosen option? – Alexej Barg

10.30-10.45 Medicina Regenerativa – Realidade ou Ficção?

10.45-11.00 Painel de Casos Clínicos

### **11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**

11.30-13.00 SICOT Forum

Mesa: Carlos Amaral, Carla Madaíl, António Miranda

1ª PARTÊ - 45'

Falência das OTS nas fraturas da extremidade superior do úmero:

► **CASOS CLÍNICOS** - convidados nacionais - 5 ' cada caso e 10 ' discussão

1º caso clínico

2º caso clínico

► Palestra “Falência das OTS nas fraturas da extremidade superior do úmero”

- convidado estrangeiro - Andrzej Bohatyrewicz

2ª PARTE - 45'

As artroplastias como indicação primária ou por falência da Osteossíntese

► **CASOS CLÍNICOS** - convidados nacionais - 5 ´ cada caso e 10 ´ discussão

1º caso clínico

2º caso clínico

► Palestra “A artroplastia como recurso de uma osteossíntese falhada”

- José Lourenço

**13.00-14.30 ALMOÇO**

13.30-13.45 Q&A with Dr. Heckman

Atribuição de edições eletrónicas do JBJS

**14.30-16.30 Comunicações Livres - Joelho**

14.30-14.35 CL65 - Valor do ângulo de bicondilo-patelar de Delgado Martins no rastreio da báscula patelar. Estudo preliminar

*Fernando Fonseca, João Oliveira, Ana Peixoto*

(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

14.35-14.40 CL66 - Qualidade funcional e sobrevida em doentes com mais de 10 anos de artroplastia total do joelho

*João Pedro Oliveira, Duarte Cadavez, João Pereira, F. J. Caramelo,*

*Fernando Fonseca*

(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

14.40-14.45 CL67 - Instabilidade Rotuliana: utilizao da reconstruo do LPFM

*Manuel Mendonça, Fernando Leal, Francisco Silva, Vera Resende,*

*Nno Tavares*

(Centro Hospitalar entre Douro e Vouga)

14.45-14.50 CL68 - Morfologia óssea: novo fator de risco para rutura do ligamento cruzado anterior? Estudo radiológico comparativo.

*Margarida Fernandes, Hélder Pereira, Joaquim Miguel Oliveira, Rui L. Reis,*

*João Páscoa Pinheiro, João Espregueira Mendes*

(Clínica Espregueira-Mendes: Estdio do Dragão)

14.50-15.00 Discussão

15.00-15.05 CL69 - Verdadeiro impacto de um protocolo pr-operatório de descoloni-zao de *Staphylococcus aureus* na reduo do risco de infeo em artroplastias totais da anca e joelho – resultados de um estudo prospetivo randomizado

*Luís Dias da Costa, Vânia Oliveira, Pedro Santos Leite, Ana Cláudia Santos,*

*Ana Paula Castro, Ricardo Sousa*

(Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António)

- 15.05-15.10 **CL70 - Uso Profilático do Cimento com Antibiótico na Artroplastia Total do Joelho Primária**  
*Vasco Oliveira, João Antunes, António Mendes, Pedro Carvalhais, Mário Gonzalez, Fernando Pereira*  
(Hospital Distrital da Figueira da Foz, EPE)
- 15.10-15.15 **CL71 - Estudo Prospetivo Randomizado após Utilização de Dreno na Artroplastia Total do Joelho**  
*Bruno Bandeira Esteves, Fabricio Bolpato Loures, Bruno Bandeira Esteves, Rolix Hoffman, Pedro Jose Labronici*  
(Hospital Santa Teresa, Brasil)
- 15.15-15.20 **CL72 - Utilização do Cimento com Antibiótico como Profilaxia nas Artroplastias Totais do Joelho em Pacientes de Alto Risco**  
*Vasco Oliveira, João Antunes, António Mendes, Pedro Carvalhais, Mário Gonzalez, Fernando Pereira*  
(Hospital Distrital da Figueira da Foz, EPE)
- 15.20-15.30 **Discussão**
- 15.30-15.35 **CL73 - Reconstrução do Ligamento Patelar-Femoral Lateral: Resultados Preliminares**  
*João Pedro Oliveira, Pedro Amaral, Pedro Edgar Rebelo, Fernando Fonseca*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 15.35-15.40 **CL74 - Suturas meniscais. Resultados clínicos e imagiológicos.**  
*Rodrigo Moreira, Maria João Mirones, João Carrondas, Edite Barradas, Sérgio Oliveira, Pedro Beja da Costa*  
(GIGA - Grupo Integrado de Gestão de Acidentes, Lisboa)
- 15.40-15.45 **CL80 - Prevalência e significado funcional da dor patelar-femoral presente, a médio prazo, em doentes com prótese total do joelho onde não foi implantado componente patelar.**  
*Fernando Fonseca, Joel Gomes, Francisco Mercier*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 15.45-15.50 **CL76 - Qualidade de vida e avaliação clínica pós ligamentoplastia artroscópica do LCA com enxerto autólogo OTO - Revisão da casuística do Serviço dos últimos 10 anos.**  
*Tiago Paiva Marques, Jaime Babulal, Miguel Moita, Gonçalo Martinho, Teresa Magalhães, Francisco Infante Mendes*  
(Hospital Santarém EPE)
- 15.50-16.00 **Discussão**
- 16.00-16.05 **CL77 - Resultados preliminares da Instrumentação Patient-Matched na ATJ**  
*João Vide, Telmo Sacramento, Diogo Gomes, Joana Ovídio, Tânia Pinto Freitas, João Paulo Sousa*  
(Hospital de Faro, EPE)

- 16.05-16.10 CL78 - Tratamento cirúrgico de fraturas periprotésicas em artroplastias do joelho. Osteossíntese clássica aberta ou Osteossíntese mini invasiva com placa (MIPO). Mais uma moda ou vantagens reais?  
*Alexandre Brandão, Carlos Pina, Joana Bento Rodrigues, Manuel Caetano, José Alexandre Marques, Pais Lopes*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 16.10-16.15 CL79 - Artroplastia total do joelho – preservação ou sacrifício do ligamento cruzado posterior? Revisão de 156 casos com follow-up de 5 anos  
*Artur Antunes, Manuel Santos Carvalho, Manuel Seara, Matos Coutinho, Paulo Oliveira, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 16.15-16.20 CL75 - Substituição meniscal com implante sintético – estudo prospetivo  
*Teresa Alves da Silva, Manuel Virgolino, Amílcar Araújo, Carlos Ribeiro, Pedro Pessoa*  
(Hospital Ortopédico de Sant’ago do Outão)
- 16.20-16.30 Discussão

### 16.30-17.00 – PAUSA PARA CAFÉ

#### 17.00-17.30 Comunicações Livres – Traumatologia

- 17.00-17.05 CL81 - Tratamento cirúrgico das fraturas da diáfise do úmero, comparação retrospectiva de diferentes técnicas.  
*António Brito Camacho, André Barros, Jorge Barbosa, Nuno Carvalho, Sérgio Gonçalves, João Moreira*  
(Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 17.05-17.10 CL63 - Tendinopatia na alta competição - Estudo em três gerações de voleibolistas de elite.  
*Ricardo Aido, Miguel Costa, Marta Massada, Carlos Magalhães, José Carlos Vasconcelos, José Manuel Lourenço*  
(Centro Hospitalar do Porto, Hospital de Santo António)
- 17.10-17.15 CL83 - Tratamento mini invasivo das fraturas patológicas da coluna dorsal e lombar  
*André R. Pinho, Vítorino Veludo, Francisco Serdoura, Joana Freitas, Manuel Santos Carvalho, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 17.15-17.20 CL84 - Lesão dural no contexto de fratura toracolombar tipo “burst”: Associação com fratura em ramo verde das lâminas  
*Joaquim Brito, Raquel Carvalho, Miguel Botton, André Spranger, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria)

- 17.20-17.30 Discussão
- 17.30-18.30 Sessão Melhor Comunicação Livre
- 17.30-17.40 **CLA - Artroscopia da anca no tratamento do conflito fémoro-acetabular – Avaliação prospetiva**  
*Thiago Martins Aguiar, Sérgio Gonçalves, Emanuel Varela, Francisco Pinto, Pedro Dantas, Luís Amaral*  
(Hospital Curry Cabral, Llsboa)
- 17.40-17.50 **CLB - Bacteriúria assintomática pré-operatória é um fator de risco para infeção protésica por Gram negativos**  
*Luís Dias da Costa, Vânia Oliveira, Pedro Santos Leite, Daniel Freitas, Ana Paula Castro, Ricardo Sousa*  
(Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António)
- 17.50-18.00 **CLC - Prótese Invertida para o Tratamento de Sequelas de Fraturas do Úmero Proximal**  
*Manuel Ribeiro da Silva, Patric Raiss, Nuno Neves, Gilles Walch*  
(Centro Hospitalar de S. João, Porto ; Centre Orthopédique Santy, Lyon)
- 18.00-18.10 **CLD - Técnica de Bristow-Latarjet no tratamento da Instabilidade Anterior do Ombro: Revisão de 107 casos**  
*João Pedro Oliveira, Manuel Capelão, João Ferreira, Augusto Reis e Reis, José Braz Cardoso*  
(Centro Hospitalar Universitário de Coimbra)
- 18.10-18.20 **CLE - “Resurfacing” metálico para tratamento de defeitos secundários do astrágalo. Resultados preliminares de um estudo clínico prospetivo multicêntrico**  
*Icmvan Eekeren, Van Bergen, Reilingh, Hélder Pereira, Niek Van Dijk*  
(Department of Orthopaedic Surgery, Academic Medical Center, University of Amsterdam)
- 18.20-18.30 Discussão
- 18.30-19.30 **Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios**

## SALA B

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Simpósio

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

#### 11.30-13.00 Comunicações Livres - Coluna/Traumatologia

11.30-11.35 CL85 - Caracterização Morfométrica Pedicular L3, L4, L5 da População Portuguesa

*Manuel dos Santos Carvalho, Luis Pedro Augusto, Joana Freitas, André Rodrigues Pinho, Francisco Serdoura, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

11.35-11.40 CL86 - Aplicação do sistema Dynesys® como estabilização híbrida. Resultados aos 5 anos de seguimento.

*João Ricardo Soares, Juscelino Livramento, João Cannas, Eduardo Pegado*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

11.40-11.45 CL87 - Estabilização dinâmica com o Sistema Dynesys. Qual a melhor indicação?

*João Ricardo Soares, Juscelino Livramento, João Cannas, Eduardo Pegado*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

11.45-11.50 CL88 - Influência da mobilidade nos resultados a longo prazo da artroplastia de disco no tratamento da hérnia discal cervical

*Pedro Cacho Rodrigues, Manuel Ribeiro Silva, Eurico Monteiro, Artur Antunes, Nuno Neves, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar de S. João, Porto - FMUP - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

11.50-12.00 Discussão

12.00-12.05 CL89 - Fusão da coluna cervical em doentes com artrite reumatóide

*Pedro Miguel Marques, Pedro Cacho Rodrigues, Manuel Ribeiro da Silva, Nuno Neves, Pedro Negrão, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

12.05-12.10 CL90 - Fraturas da coluna cervical alta em politraumatizados

*Pedro Cacho Rodrigues, Manuel Ribeiro Silva, Pedro Marques, Pedro Negrão, Nuno Neves, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar de S. João, Porto - FMUP - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

- 12.10-12.15 **CL91 - Fixação Posterior C1-C2 pela técnica de Harms na Instabilidade Atlóido-Axial: Experiência Inicial**  
*Joaquim Brito, Raquel Carvalho, Miguel Botton, André Spranger, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 12.15-12.20 **CL92 - Fusão posterior Vs Fixação percutânea em fraturas toracolombares tipo A sem compromisso neurológico - Estudo retrospectivo comparativo -**  
*Raquel Carvalho, Joaquim Brito, Filipe Oliveira, Marco Sarmento, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 12.20-12.30 **Discussão**
- 12.30-12.35 **CL93 - Escoliose adulto - Identificação de fatores de risco para aparecimento de complicações após cirurgia ?**  
*André R. Pinho, Vitorino Veludo, Francisco Serdoura, Joana Freitas, Manuel Santos Carvalho, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 12.35-12.40 **CL94 - Doença do segmento adjacente após artrodese lombar posterolateral instrumentada – estudo retrospectivo com avaliação de prevalência, impacto funcional e fatores de risco**  
*Rui Rocha, André Sarmento, Andreia Ferreira, Daniel Santos, Maia Gonçalves, Rolando Freitas*  
(Centro Hospitalar Gaia/Espinho)
- 12.40-12.45 **CL95 - Artrodese lombossagrada: experiência de 92 casos com follow-up médio de 5 anos**  
*Rodolfo Caria Mendes, João Ricardo Soares, Juscelino Livramento, João Cannas, Eduardo Pegado*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)
- 12.45-12.50 **CL96 - Espondilodiscite Tuberculosa Revisitada: Experiência de um Serviço de Ortopedia**  
*Joaquim Brito, Nuno Batista, Pedro Rocha, Raquel Carvalho, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 12.50-13.00 **Discussão**
- 13.00-14.30 ALMOÇO**
- 14.30-16.30 **Comunicações Livres - Ombro e Cotovelo/Traumatologia/Investigação**
- 14.30-14.35 **CL97 - Artroplastia Total Invertida do Ombro, Casuística do Serviço**  
*Ana Bia, Hugo Cardoso, Sérgio Azevedo, Portela da Costa, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)

- 14.35-14.40 **CL98 - A Artroplastia total invertida do ombro no tratamento da artropatia por rutura maciça da coifa - resultados de 10 anos**  
*Fernando Leal, Vera Resende, Ricardo Frada, João Teixeira, Herculano Nascimento, António Miranda*  
(Centro Hospitalar entre Douro e Vouga)
- 14.40-14.45 **CL99 - Infecção em próteses totais invertidas do ombro**  
*Augusto Reis e Reis, João Ferreira, Capêlão Santos, João Oliveira, José Braz Cardoso*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 14.45-14.50 **CL100 - Avaliação do alongamento do braço na artroplastia total invertida do ombro e sua correlação clínica**  
*Fernando Leal, António Miranda, Herculano Nascimento, Vera Resende, Ricardo Frada*  
(Centro Hospitalar entre Douro e Vouga)
- 14.50-15.00 **Discussão**
- 15.00-15.05 **CL101 - Fraturas proximais do úmero em 4 partes de Neer no idoso - osteossíntese ou artroplastia?**  
*Nuno Vieira Ferreira, Rui Duarte, Luis Filipe Rodrigues, Fernando Coelho, Nuno Sevilhas, Manuel Vieira da Silva*  
(Hospital de Braga)
- 15.05-15.10 **CL102 - Resultado funcional das fraturas do úmero proximal no adulto após osteossíntese com placa bloqueada**  
*Edgar Meira, Nuno Brito, Joana Cardoso, Nuno Camelo Barbosa, Nuno Neves Pereira, Pedro Costa*  
(Hospital de Pedro Hispano, Matosinhos)
- 15.10-15.15 **CL103 - Resultados a 10 anos da taciclectomia por fratura tacícula radial cominutiva**  
*Ricardo Frada, António Miranda, Artur Neto, Vera Resende, Fernando Leal*  
(Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)
- 15.15-15.20 **CL104 - Instabilidade Anterior do Ombro em Doentes Epilepticos – Resultados do Tratamento Cirúrgico**  
*Manuel Ribeiro da Silva, Patric Raiss, Nuno Neves, Gilles Walch*  
(Centro Hospitalar S. João, Portoz ; Centre Orthopédique Santy, Lyon)
- 15.20-15.30 **Discussão**
- 15.30-15.35 **CL105 - Tratamento cirúrgico da instabilidade glenoumeral objetiva versus subjetiva: comparação dos resultados em 34 doentes consecutivos**  
*Clara Azevedo, Susana Vinça, Inês Pedro, Nuno Oliveira, José Miguel Sousa, Luis Sobral*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, Hospital Egas Moniz)

- 15.35-15.40 **CL106 - Síndrome do túnel cubital, resultados do tratamento cirúrgico**  
*André Sá Rodrigues, António Sousa, Luis Valente, Filipe Duarte,  
Frederico Raposo, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 15.40-15.45 **CL107 - Laterjet artroscópico - Presente e futuro**  
*Carlos Martins da Silva, Francisco Flores Santos*  
(Hospital Fernando Fonseca, Amadora-Sintra)
- 15.45-15.50 **CL108 - Recessurfacing Epoca - Recessurfacing do ombro em press-fit sem es-  
pição central**  
*Marco Sarmento, Jorge Arvela, Samuel Martins, Jacinto Monteiro*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 15.50-16.00 **Discussão**
- 16.00-16.05 **CL109 - Osteossíntese Intramedular elástica (Hellix Wire) – Opção viável nas  
fraturas proximais do úmero no idoso?**  
*Luís Melo Tavares, Thiago Aguiar, Pedro Amaral, João Pedro Raposo,  
Renato Soares, Manuel Carvalho Simões*  
(Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Açores)
- 16.05-16.10 **CL110 - Sutura Transóssea versus Placas Bloqueadas no Tratamento de Fra-  
turas do Úmero Proximal**  
*Manuel Ribeiro da Silva, Eurico Monteiro, Pedro Cacho Rodrigues,  
Pedro Marques, Ricardo São Simão, Nuno Neves*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 16.10-16.15 **CL111 - TGF- $\beta$  recupera a remodelação da matriz extra-celular na tendinopa-  
tia da coifa dos rotadores**  
*Marco Sarmento, Ana Farinho, Ana Rodrigues, Filipe Oliveira,  
Marcos Correia Jesus, João Eurico Fonseca*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 16.15-16.20 **CL112 - Poderão os marcadores linfocitários a nível intra-articular e/ou san-  
guíneo ser indicadores de evolução prognóstica da doença degenerativa ar-  
ticular?**  
*Fernando Fonseca, João Oliveira, Santos Rosa*  
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 16.20-16.30 **Discussão**
- 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**

- 17.00-17.30 **Comunicações Livres - Tornozelo e Pé**
- 17.00-17.05 CL113 - Fasceite Plantar Fasciotomia percutânea VS Operação de "Steindler"  
*Hugo Esteves Cardoso, Portela Da Costa, Juscelino Livramento, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)
- 17.05-17.10 CL114 - Rotura do tendão de Aquiles – comparação de resultados clínicos entre o tratamento cirúrgico pela técnica Clássica versus Mini-invasiva/ Percutânea  
*Diogo Santos Robles, João Correia, Sara Lima, Virgínia do Amaral, Sofia Esteves Vieira, Nuno Ferreira*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)
- 17.10-17.15 CL115 - Parésia do nervo peroneal comum, após entorses do tornozelo: dois casos raros  
*Artur Antunes, Pedro Rodrigues, Manuel Seara, Matos Coutinho, Paulo Oliveira, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 17.15-17.30 Discussão
- 17.30-18.30 Sessão Melhor Trabalho de Traumatologia

## SALA **C**

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados - Tumores do Aparelho Locomotor

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

#### 11.30-13.00 **Comunicações Livres - Ortopedia Infantil/Miscelânea**

11.30-11.35 CL116 - Resultados do tratamento de fraturas distais instáveis do Rádio, em crianças, através da técnica descrita por Kapandji

*Ricardo Alcântara Guerreiro, Glória Magalhães, João Ricardo Soares, Diogo Silva Gomes, Manuel Cassiano Neves, Delfin Tavares*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Hospital D. Estefânia)

11.35-11.40 CL117 - Imagiologia em Lesões Complexas do Joelho no Jovem Adolescente

*João Pedro Oliveira, Pedro Amaral, Ricardo Branco, Cristina Alves, Pedro Sá Cardoso*  
(Hospital Pediátrico de Coimbra)

11.40-11.45 CL118 - Avaliação clínica, radiográfica e funcional das fraturas do côndilo lateral do úmero distal em crianças

*Sandra Alves, Pedro Cardoso, Inês Balacó, Gabriel Matos, Jorge Seabra*  
(Hospital Pediátrico de Coimbra)

11.45-11.50 CL119 - Tratamento conservador com gesso Vs osteossíntese com varetas intramedulares flexíveis no tratamento de fraturas diafisárias do fémur em crianças

*André Sá Rodrigues, António Sousa, Luis Valente, Filipe Duarte, Frederico Raposo, Gilberto Costa*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

11.50-12.00 Discussão

12.00-12.05 CL120 - Oxigenoterapia hiperbárica no tratamento da osteomielite grave nas crianças

*André Spranger, Miguel Botton, Álvaro Santos, Filipe Oliveira, Graça Lopes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

12.05-12.10 CL121 - Punção/lavagem articular com agulha (PLAA) no tratamento da artrite séptica na criança (ASC) – É um procedimento seguro?

*Diogo Silva Gomes, Glória Magalhães, Ricardo Alcântara Guerreiro, João Ricardo Soares, Francisco Sant'Anna, Manuel Cassiano Neves*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Hospital D. Estefânia)

- 12.10-12.15 **CL122 - Será clinicamente válido o Protocolo Antibiótico para as Artrites Sépticas usado neste Serviço de Ortopedia Infantil?**  
*Ricardo Alcântara Guerreiro, Diogo Silva Gomes, João Ricardo Soares, Glória Magalhães, Francisco Sant'Anna, João Lameiras Campagnolo*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Hospital D. Estefânia)
- 12.15-12.20 **CL123 - Validação dos critérios de Jung**  
*João Ricardo Soares, Glória Magalhães, Diogo Silva Gomes, Ricardo Guerreiro, Delfin Tavares, Manuel Cassiano Neves*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Hospital D. Estefânia)
- 12.20-12.30 **Discussão**
- 12.30-12.35 **CL124 - Osteotomias periacetabulares em crianças e adultos jovens com displasia residual sequela de DDA**  
*Glória Magalhães, Diogo Silva Gomes, João Ricardo Soares, Ricardo Alcântara Guerreiro, Susana Norte Ramos, Francisco Sant'Anna*  
(Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Hospital D. Estefânia)
- 12.35-12.40 **CL125 - Tratamento da Doença Displásica da Anca por tração em programa do arco e redução fechada: Resultados a longo prazo**  
*João Pedro Oliveira, Cristina Alves, Inês Balacó, Pedro Sá Cardoso, Gabriel Matos, Jorge Seabra*  
(Hospital Pediátrico de Coimbra)
- 12.40-12.45 **CL126 - Correção de deformidades angulares e rotacionais dos membros inferiores com osteotomias de Sofield e encavilhamento telescópico em crianças com Raquitismo. Resultados preliminares de 17 encavilhamentos.**  
*Pedro Costa Rocha, Miguel Botton, Filipe Oliveira, André Spranger, Joaquim Brito, Graça Lopes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 12.45-12.50 **CL127 - Resultado funcional da cirurgia multinível do membro superior em crianças com hemiparésia espástica**  
*Francisco Soldado, Graça Lopes, Paulo Rego*  
(ESSAUDE (H. Beatriz Angelo, H. da Luz), Lisboa)
- 12.50-13.00 **Discussão**

**13.00-14.30 ALMOÇO**

**14.30-16.30 Comunicações Livres - Ortopedia Infantil/Coluna/Miscelânea/Biomecânica**

- 14.30-14.35 **CL128 - A melhoria da obliquidade pélvica na melhoria funcional do doente com escoliose neuromuscular**  
*André R. Pinho, Vitorino Veludo, Francisco Serdoura, Joana Freitas, Manuel Santos Carvalho, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)

- 14.35-14.40 **CL129 - Espondilodisite tuberculosa em idade pediátrica: Opções cirúrgicas**  
*Joaquim Brito, Raquel Carvalho, Pedro Rocha, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 14.40-14.45 **CL130 - Barras de crescimento no tratamento da escoliose infantil e juvenil: resultados preliminares**  
*Pedro Costa Rocha, Raquel Carvalho, Joaquim Brito, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 14.45-14.50 **CL131 - Tratamento cirúrgico de escolioses infantis graves (> 100°)- Estudo retrospectivo-**  
*Raquel Carvalho, Joaquim Brito, Pedro Rocha, João Correia, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 14.50-15.00 **Discussão**
- 15.00-15.05 **CL132 - Doença de Scheuermann – Revisão de 13 anos**  
*Inês Quintas, Ricardo Mendes Almeida, André Barros, Emanuel Varela, Luís Rodrigues, Nelson Carvalho*  
(Hospital de Curry Cabral, Lisboa)
- 15.05-15.10 **CL133 - Comparação entre dois protocolos de tratamento na Escoliose Idiopática do Adolescente (EIA)**  
*Pedro Amaral, João Pedro Oliveira, Pedro Sá Cardoso, Tah Pu Ling, Mário Conceição, Jorge Seabra*  
(Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Açores)
- 15.10-15.15 **CL134 - Tratamento cirúrgico da cifose de Scheuermann- Resultados clínicos do tratamento cirúrgico –**  
*Raquel Carvalho, Mário Vale, Joaquim Brito, André Spranger, António Tirado, Pedro Fernandes*  
(Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)
- 15.15-15.20 **CL135 - Restauração da flexão do cotovelo com transferência fascicular do Nervo cubital e/ou mediano na paralisia braquial obstétrica. Resultado em 37 doentes. Estudo multicêntrico.**  
*Francisco Soldado, Dan Zlotolow, Kevin Little, Roger Cornwall, Scott Kozin, Paulo Rego*  
(ESSAUDE (H Beatriz Angelo, H da Luz), Lisboa)
- 15.20-15.30 **Discussão**
- 15.30-15.35 **CL136 - Transferência Tendão Tibial Anterior no Tratamento do Pé Boto pelo método Ponseti**  
*Teresa Granate Marques, Carolina Escalda, Luís Almeida, João Esteves, José Neves Pinto, João Protásio*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)

- 15.35-15.40 **CL137 - Barras târsicas – tratamento cirúrgico, experiência de um centro**  
*Diogo Ferraz, Bruno Barbosa, Luís Miragaia, Andreia Ferreira, José Marinhos, Mafalda Santos*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 15.40-15.45 **CL138 - Retalho vascularizado de perióstio de peróneo: Nova técnica para potenciar a osteogénese em crianças**  
*Francisco Soldado, Pedro Pinto, Armando Pereira, Paulo Rego*  
(ESSAUDE (H Beatriz Angelo, H da Luz), Lisboa)
- 15.45-15.50 **CL139 - Reconstrução microcirúrgica de defeitos de cobertura do membro inferior**  
*Nuno Gomes, Maria da Luz Barroso, Horácio Zenha, Luís Azevedo, Leonor Rios, Horácio Costa*  
(Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho)
- 15.50-16.00 **Discussão**
- 16.00-16.05 **CL140 - Tratamento Osteoma Osteoide - Fotoablação percutânea por laser guiada por Tomografia Computorizada**  
*André Costa, Tiago Pereira, André Sarmiento, Rui Rocha, Andreia Ferreira, Rolando Freitas*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 16.05-16.10 **CL141 - PET-SCAN na avaliação de tumores músculo-esqueléticos: A propósito de 2 casos clínicos**  
*Daniel Soares, Luís Costa, Pedro Santos Leite, Vânia Oliveira, Luciana Leite, Pedro Cardoso*  
(Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António)
- 16.10-16.15 **CL142 - Tratamento de fraturas distais dos ossos da perna pelo método de Ilizarov**  
*Teresa Granate Marques, Manuel Leão, Nuno Craveiro Lopes, Luís Almeida, João Esteves, José Neves Pinto*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)
- 16.15-16.20 **CL143 - Osteomielite crónica da tibia: Reconstrução com retalho livre fibular contralateral**  
*Eunice Carvalho, Luis Azevedo, Horácio Zenha, Cristina Pinto, Campos Lemos, Horácio Costa*  
(Unidade Local de Saúde da Guarda)
- 16.20-16.30 **Discussão**

**16.30-17.00 – PAUSA PARA CAFÉ**

17.00-17.30 **Comunicações Livres - Punho e Mão**

17.00-17.05 CL144 - Técnica para o tratamento da sindactília sem enxerto cutâneo: retalho intermetacarpiano dorsal

*Francisco Soldado, Pedro Pinto, Armando Pereira, Paulo Rego*  
(ESSAUDE (H Beatriz Angelo, H da Luz), Lisboa)

17.05-17.10 CL145 - Osteotomia de Wilson: Resultados a médio prazo

*José Neves Pinto, Teresa Granate Marques, Luís Simões de Almeida, João Sarmento Esteves, João Protásio*  
(Hospital Garcia de Orta, Almada)

17.10-17.15 CL146 - Artrodese interfalângica: eficácia e retorno laboral com parafuso Acutrak® e fios K

*Vânia Oliveira, César Silva, Luís Costa, Ricardo Aido, Daniel Freitas, Miguel Trigueiros*  
(Centro Hospitalar do Porto, Hospital de Santo António)

17.15-17.30 Discussão

17.30-18.30 Sessão Melhor Poster

## SALA D

07.00-08.00 Reuniões

08.00-09.00 Discussão de Casos Clínicos Complicados – Tornozelo e Pé

### 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ

#### 11.30-13.00 Comunicações Livres - Punho e Mão

11.30-11.35 CL147 - Pseudartroses do Escafóide Cárpico – Revisão Casuística de 12 anos  
*Bruno José Canilho, Nuno Figueira Lança, Nuno Gonçalves Geada, Bruno Mota Silva, Marina Escobar, José Franco*  
(Hospital Nossa Senhora do Rosário - Centro Hospitalar Barreiro Montijo)

11.35-11.40 CL148 - Tratamento de pseudartrose do escafoide com enxerto vascularizado e parafuso tipo Herbert – estudo retrospectivo  
*Luís Miguel Silva, Luís Filipe Rodrigues, Nuno Ferreira, Nuno Sevivas, Juvenália Ribeiro, Manuel Vieira Da Silva*  
(Hospital de Braga)

11.40-11.45 CL149 - Tratamento de fraturas e pseudartroses proximais do escafóide - revisão de 24 casos  
*Sílvia Silvério, Gustavo Martins, José Carlos Botelho*  
(Hospital de Sant'Ana, Parede)

11.45-11.50 CL150 - Instabilidade Dissociativa Escafolunar – Opções Cirúrgicas  
*Nuno Miguel Carvalho, Ruben Caetano, André Barros, António Camacho, Francisco Guerra Pinto, Frederico Teixeira*  
(Hospital de Curry Cabral, Lisboa)

11.50-12.00 Discussão

12.00-12.05 CL151 - Suspensoplastia e interposição tendinosa com trapezectomia total vs hemitrapezectomia no tratamento da rizartrose – estudo comparativo de 21 casos  
*Andreia Ferreira, Luis Miragaia, Rui Rocha, André Sarmento, Ricardo Mendes, Pedro Canela*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

12.05-12.10 CL152 - Tratamento cirúrgico da Rizartrose pela Técnica de Weilby modificada – estudo prospetivo  
*Diogo Santos Robles, Sara Lima, Virgínia do Amaral, Sandra Martins, Sofia Esteves Vieira, Miguel Liça*  
(Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

- 12.10-12.15 **CL153 - Avaliação do efeito de repartição da carga no trapézio e metacarpo na artroplastia com a prótese Elektra**  
*António Manuel Godinho Completo, Ana Matos, Abel Nascimento, António Ramos, Carlos Relvas, José Simões*  
(Universidade de Aveiro)
- 12.15-12.20 **CL154 - Tratamento Cirúrgico da Rizartrose pela modificação da Técnica de Burton – Experiência do serviço no período 2008-2012**  
*Miguel Carvalho, João Neves, Nuno Fachada, Mafalda Batista, Teresa Alves da Silva, Amílcar Araújo*  
(Hospital Ortopédico Santiago do Outão)
- 12.20-12.30 **Discussão**
- 12.30-12.35 **CL155 - Contractura de Dupuytren: será possível prever a recidiva?**  
*Nuno Esteves, Cláudia Santos, Jorge Pon, António Alves, Sandra Alves, Albino de Sousa*  
(Centro Hospitalar da Cova da Beira)
- 12.35-12.40 **CL156 - Doença de “Dupuytren” Fasciectomia VS Fasciotomia Percutânea**  
*Rodolfo Caria Mendes, Hugo Cardoso, Portela da Costa, Margarida Carvalho, José Mateus*  
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)
- 12.40-12.45 **CL157 - Doença de Preiser - Tratamento com Enxerto Ósseo Vascularizado Pediculado**  
*André Costa, Andre Sarmento, Andreia Ferreira, Rui Rocha, Pedro Canela, Rolando Freitas*  
(Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 12.45-12.50 **CL158 - Tratamento cirúrgico de STC em ambulatório e condicionantes que afetam o regresso à atividade laboral**  
*André Sá Rodrigues, Ricardo São Simão, Miguel Monteiro, Carlos Dopico, Eurico Monteiro, Rui Pinto*  
(Centro Hospitalar S. João, Porto)
- 12.50-13.00 **Discussão**
- 13.00-14.30 **Simpósio**

14.30-18.30 JORNADAS DE FISIOTERAPIA NA SPOT



Comissão Organizadora:  
Fisioterapeuta: José Pedro Marques  
Fisioterapeuta: Olímpio Pereira  
Grupos: LOMBALGIA CRÓNICA

TORNOZELO E PÉ

OMBRO - A DINÂMICA DAS DISFUNÇÕES DO C.A.O.

COMUNICAÇÕES LIVRES

**A > LOMBALGIA CRÓNICA:**

MODERADORES:  
Fisioterapeuta: Olímpio Pereira  
Fisioterapeuta: Marco Clemente

1 > Evidências das técnicas da fisioterapia no tratamento da lombalgia crónica revisão de guidelines > 10 min  
Fisioterapeuta: Nídia Santos

2 > Programa de fisioterapia baseado na educação e no exercício características e conteúdos da educação do utente. > 10 min  
Fisioterapeutas: Eduardo Cruz, Carmen Caeiro  
Rita Fernandes - ESSS

3 > Terapia manual e dor lombar crónica, recomenda-se? > 10 min  
Fisioterapeuta: Paulo Abreu

4 > Artrodese lombar e exercício, contraindicação ou indicação? > 10 min  
Fisioterapeuta: Henrique Relvas

5 > O Impensável após uma artrodese da coluna > 10 min  
Fisioterapeuta: Cátia Silva

**B > TORNOZELO E PÉ**

MODERADORES:  
Fisioterapeuta: José Esteves  
Fisioterapeuta: Olímpio Pereira

1 > Fisioterapia na artroplastia total do tornozelo > 20 min  
Fisioterapeuta: Bruno Martins

2 > Conflito posterior do tornozelo vs tendinopatia do Aquiles > 10 min  
Fisioterapeutas: Tiago Melo e João Gomes

3 > Fisioterapia no tratamento da fasciite plantar > 10 min  
Fisioterapeutas: José Esteves, Ana Raquel Monteiro, Iolanda Guedes, Luís Leite, Mafalda Anjos e Mariana Póvoa – ESSA

4 > Disfunções do pé e a aplicação de ortoses plantares > 10 min  
Fisioterapeuta: Luís Ribeiro

### **C > OMBRO**

#### MODERADORES:

Fisioterapeuta: Cristina Santos

Fisioterapeuta: José Pedro Marques

A dinâmica das disfunções do C.A.O.

1 > Medir as disfunções dinâmicas do C.A.O. > 10 min  
Fisioterapeuta: Ricardo Matias

2 > Biofeedback cinemática na reaprendizagem do ritmo escapulo-umeral > 10 min  
Fisioterapeuta: Patrícia Ribeiro e Ricardo Matias

3 > A intervenção da fisioterapia na capsulite adesiva > 10 min  
Fisioterapeuta: Isabel Bastos de Almeida

4 > O Conceito de McConnell nas disfunções do C.A.O. > 10 min  
Fisioterapeuta: Marco Jardim

### **D > COMUNICAÇÕES LIVRES**

#### MODERADORES:

Fisioterapeuta: José Pedro Marques

Fisioterapeuta: Ana Paula Fontes

1 > O benefício da intervenção da fisioterapia no pre e post operatório da ligamentoplastia do L.C.A. > 10 min  
Fisioterapeutas: Arlete Oliveira, António Silva e Alexandra Pimenta

2 > Neurodinâmica Clínica: Uma ferramenta no diagnóstico diferencial > 10 min  
Fisioterapeuta: Raquel Gregório

3 > Função e atividades das disfunções musculó-esqueléticas  
O novo paradigma da funcionalidade > 10 min  
Fisioterapeuta: Ana Paula Fontes

## SALA E

- 07.00-08.00 Reuniões
- 08.00-09.00 Sessão de Discussão de Casos Clínicos Difíceis – Punho e Mão

### 08.30-18.00 DIA ENFERMAGEM AEPOT



Sistematização das ações de Enfermagem em Patologias lombares, do pé e Tornozelo

- 08.30-08.45 **SESSÃO de ABERTURA**  
Enf.<sup>a</sup> Rosário Louzada - Presidente da AEPOT  
Dr. Rui Pinto - Presidente da SPOT  
Enf.<sup>o</sup> Rui Santos e Enf.<sup>o</sup> Rui Rosas – Comissão Organizadora do Dia de Enfermagem AEPOT
- 08.45-09.50 **MESA I**  
**> Patologia do Pé <**  
Moderador - Enf.<sup>a</sup> Carmo Alves (CHLC, Polo HDDE)
- 08.45-09.00 **Biomecânica do Pé, instabilidades e prevenção de lesões.**  
Enf.<sup>a</sup> Sílvia Fernandes (Hospital de Sant'Ana, Lisboa)
- 09.00-09.15 **Criança com Pé Boto - Método Ponseti**  
Dr. Delfin Tavares -CHLC, Polo HDE
- 09.15-09.30 **Promover a Parentalidade no Cuidado à Criança com pé Boto**  
Enf.<sup>a</sup> Sandra Faleiro, Enf.<sup>a</sup> Sandra Gamboa CHLC, Polo HDE
- 09.30-09.45 **Protetização dos pés. Um desafio...**  
Dr.<sup>a</sup> M.<sup>a</sup> José Costa – CHLC, Polo HDE
- 09.45-09.50 **Discussão / Tempo para perguntas**

- 09.50-11.00 **MESA II**  
> **Patologia do Tornozelo** <  
Moderador - Rui Rosas (ULS Matosinhos)
- 09.50-10.10 **Prótese de Tornozelo Vs Artrodese, visão de Enfermagem.**  
Enfº Rui Cordeiro (ULS Matosinhos)
- 10.10-10.30 **Papel do Enfermeiro de Consulta Externa em doentes com patologia do Tornozelo.**  
Enfº Fernando Venda (Hospitais Universidade de Coimbra)
- 10.30-10.50 **Lesões/Instabilidades mais comuns do tornozelo e reabilitação em atletas**  
Enfº Paulo Tito Silva (Hospital D. Estefânia CHLC)
- 10.50-11.00 **Discussão / Tempo para perguntas**
- 11.00-11.30 PAUSA PARA CAFÉ**
- CONFERÊNCIA**
- 11.30-11.50 **Criatividade, inovação e empreendedorismo na reabilitação**  
Enfº Pedro Parreira (ESEnf Coimbra)
- 11.50-12.00 **Discussão / Tempo para perguntas**
- 12.00-13.30 **MESA III**  
> **Patologia Lombar** <  
Moderador - Enfº Rui Santos (Hospitais da Universidade de Coimbra)
- 12.00-12.20 **Biomecânica da coluna vertebral**  
Enfº Adélio Tinoco (Hospitais da Universidade de Coimbra)
- 12.20-12.40 **Atuação do Enfermeiro de Urgência em doente com Traumatismo da Coluna**  
Enfº José Carlos Maio (Centro Hospitalar do Porto)
- 12.40 - 13.00 **Cuidados de Enfermagem no Bloco Operatório**  
Enfª Marilene Campinos (Hospitais da Universidade de Coimbra)
- 13.00-13.20 **A intervenção de enfermagem no utente com lesão vertebro-medular**  
**Experiência de uma Unidade de Reabilitação**  
Enfª Vanessa Perquilhas, Enfº Francisco Marques  
Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão
- 13.20-13.30 **Discussão / Tempo para perguntas**
- 13.30-15.00 ALMOÇO DE TRABALHO**

## COMUNICAÇÕES LIVRES

Moderadora - Enf.<sup>a</sup> Anabela Namora

- 15.00-15.15 **Cirurgia da coluna vertebral: Cuidados de enfermagem perante as complicações no intra-operatório.**  
Enf.<sup>a</sup> Marisa Vicente (Centro de Coluna de Coimbra)
- 15.15-15.30 **Escoliose, ideias e conceitos.**  
Enf.<sup>o</sup> Luis Botelho (Especialista em Reabilitação)
- 15.30-15.45 **Fratura do tornozelo, cuidados peri-operatórios e de reabilitação**  
Enf.<sup>a</sup> Vera da Costa e Sara da Costa (Hospital Distrital de Santarém E.P.E.)
- 15.45-16.00 **Doente com metástase vertebral; abordagem numa unidade de internamento oncológica.**  
Enf.<sup>o</sup> Paulo Simões (C.H.U.C. Ortopedia, Internamento oncológico)
- 16.00-16.15 **A oxigenoterapia hiperbárica como tratamento adjuvante no tratamento de lesões ortopédicas.**  
Enf.<sup>o</sup> Filipe Serrano (Hospital Pedro Hispano U.L.S. Matosinhos)
- 16.15-16.30 **Cirurgia da coluna vertebral: Intervenção multidisciplinar pré e pós operatória – Intervenção de Enfermagem.**  
Enf.<sup>a</sup> Graça Carichas (Centro Hospitalar de Torres Vedras)
- 16.30-17.00 PAUSA PARA CAFÉ**
- 17.00-17.20 **Atribuição do Prémio para a melhor Comunicação Livre.**
- 17.20-18.00 **ASSEMBLEIA GERAL AEPOT**

## DATAS IMPORTANTES

Data limite - receção de candidaturas  
► Prémio Carlos Lima

**30 de Setembro**

Data limite - receção de candidaturas a bolsas  
para internos, e bolsas para jovens especialistas

**30 de Setembro**

Data limite para a receção das apresentações em  
Powerpoint\* das Comunicações livres, Posters e E-Posters

**1 de Outubro**

As línguas oficiais do Congresso são o Português e o Inglês, sendo aceites conferências ou comunicações em Espanhol e Francês.

*The official languages of the Congress are Portuguese and English, but conferences in Spanish and French will also be accepted.*

## COMUNICAÇÕES LIVRES, POSTERS E VÍDEOS

### > Regulamento

#### Comunicações Livres

As comunicações livres a apresentar no XXXII Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia foram pontuadas por um painel de revisores, e posteriormente selecionadas pelos membros da Comissão Científica do Congresso.

#### **Cada comunicação livre terá um tempo de apresentação de 5 minutos.**

No final de cada bloco de 4 comunicações segue-se um período de discussão de 10 minutos. Esse tempo é rigorosamente registado por um cronómetro que será visível tanto pelo preletor como pelos moderadores das mesas de comunicações livres.

**Só poderão ser apresentadas as comunicações, cujas apresentações em formato Powerpoint\*, tenham sido colocadas no programa de upload de comunicações livres, no programa de submissão e gestão de resumos em <http://ponteiro.ath.cx/ResumosSpot2012//> até ao dia 1 de Outubro de 2012.**

**Esta será a versão que a SPOT dará ao slide desk e não poderão ser feitas quaisquer alterações à apresentação entregue.**

**O envio desse ficheiro não dispensa a ida ao slide desk antes da apresentação da comunicação para confirmação da conformidade da sua comunicação.**

#### Posters e E-Posters

##### > Posters físicos:

Os posters físicos deverão ser colocados, no poster board com número correspondente no espaço próprio para o mesmo. Os posters não poderão exceder 0,80 cms de largura X 120 cms de altura.

Os posters deverão ser colocados na manhã do primeiro dia do Congresso.

Haverá discussão dos posters com os autores, in loco, em dias e horas a indicar.

Haverá fita adesiva dupla na sala de posters. Os autores são responsáveis pela colocação e retirada dos respetivos posters.

Deverá ser feito o upload dos Posters em formato pdf até ao dia 1 de Outubro de 2012, no programa de submissão e gestão de resumos em <http://ponteiro.ath.cx/ResumosSpot2012//>.

Se este prazo não for cumprido, o poster não poderá ser apresentado.

► **E-Posters:**

O upload dos e-Posters, em formato pdf, deverá ser feito até ao dia 1 de Outubro de 2012, no programa de submissão e gestão de resumos em <http://ponteiro.ath.cx/ResumosSpot2012//>.

Se este prazo não for cumprido, o e-poster não poderá ser apresentado, uma vez que terá que primeiro ser tratado pela equipa de gestão dos e-posters.

Os e-posters poderão ser consultados nos computadores montados para o efeito na Sala dos E-Posters.

## Vídeos

- Os vídeos deverão ser apresentados em suporte DVD.
- O tempo máximo de projeção é de 20 minutos.
- Os autores deverão entregar o DVD no slide desk no dia anterior ao início do Congresso, ou na manhã do primeiro dia.
- Os vídeos estarão a ser transmitidos continuamente no monitor próprio, na sala designada para o efeito.

## INSTRUÇÕES PARA PALESTRANTES

### Slide Desk

Todas as apresentações ao congresso devem ser validadas no Slide Desk, no horário de funcionamento a designar.

As apresentações devem ser entregues com o mínimo de 4 horas de antecedência do início das sessões, da tarde ou entregues no dia anterior (até às 18h00) no caso das apresentações programadas para as sessões da manhã seguinte.

No Slide Desk estão disponíveis as seguintes operações:

- ▶ Revisão da apresentação
- ▶ Alteração de última hora na apresentação
- ▶ Teste e submissão automática da apresentação para o respetivo auditório/sala
- ▶ Apoio técnico presencial

### **Apresentações não validadas não poderão ser apresentadas**

### Apresentações em MS Powerpoint®

Os auditórios e salas do congresso estão equipados para a projeção de apresentações no formato MS Powerpoint 97-2010.

A projeção de slides, retroprojeções e a utilização de computadores portáteis pessoais não é permitida nos auditórios/salas.

As apresentações revistas no Slide Desk são submetidas automaticamente para o Auditório ou sala prevista no programa. O computador portátil do púlpito tem a apresentação disponível para visualização na ordem cronológica definida pelo programa.

Nos púlpitos dos auditórios e salas, a apresentação pode ser controlada no computador portátil ou com o rato apontador sem fios.

1 ▶ Os ficheiros de vídeo e de imagem devem ser armazenados na mesma pasta onde foi guardada a apresentação. Os ficheiros de vídeo devem ter os seguintes formatos para a correta visualização do seu conteúdo: .avi, .mpeg, .mov, .wmv.

2 ▶ Os formatos recomendados de imagem são o .jpg, .gif e .bmp (outros formatos /extensões podem ser utilizadas se compatíveis com o MS Powerpoint®)

3 ▶ A apresentação deve utilizar as fontes de texto incluídas na instalação básica do sistema operativo Microsoft Windows.

4 > Recomendamos a gravação dos ficheiros de MS Powerpoint® com a extensão “.ppt, .pptx, .pps, .ppsx” (de acordo com a versão do software que utilize).

5 > Utilizadores de Mac: A apresentação em Keynote deve ser exportada para o formato Powerpoint da Microsoft. A exportação para este formato pode obrigar a pequenas edições e formatações de fonte de texto, imagens, gráficos, etc. Para os vídeos embebidos na apresentação utilize a funcionalidade do “Quicktime” para gravar o ficheiro de filme em “\*.mpeg 1(2)”, ou “\*.avi”.

6 > Os dispositivos de armazenagem aceites no Slide Desk para a entrega dos ficheiros são: CD, DVD, Disco externo e pen drive USB.

As apresentações que não estejam de acordo com estas instruções devem ser verificadas com a equipa técnica do Slide Desk com a maior antecedência possível.

## PRÉMIOS A ATRIBUIR DURANTE O XXXII CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

### Prémio Carlos Lima

Regulamento:

#### Art.º 1.º

- 1 ▶ O prémio da SPOT “Prof. Doutor Jorge Mineiro”/“Prof. Doutor Carlos Lima”, no valor de € 3.750 será atribuído ao melhor ou melhores (em condições ex aequo) de entre os trabalhos de autor ou autores médicos portugueses, enviados à Direção da SPOT com a indicação de que a ele concorrem.
- 2 ▶ O prémio, quando dividido, sê-lo-á em partes iguais.
- 3 ▶ É admissível a atribuição de Menções Honrosas (valor de € 500) quando o Júri considere existirem trabalhos apresentados que o justifiquem.
- 4 ▶ Aos premiados serão conferidos diplomas assinados pelo Presidente da Direção da SPOT.

#### Art.º 2.º

- 1 ▶ Os originais a concurso serão entregues na sede da SPOT até ao dia 30 de Setembro, com dez exemplares (original e nove fotocópias) datilografados a dois espaços, de um só lado, e em folhas formato A4, numeradas e rubricadas.
- 2 ▶ Os trabalhos têm de ser inéditos e não podem ser publicados até à data da sua apreciação pelo Júri. Podem, porém, ser apresentados no referido Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia.
- 3 ▶ Antes de serem distribuídos pelo Júri os originais a concurso, a Direção verificará o cumprimento das normas regulamentares e notificará os candidatos se for necessário.

#### Art.º 3.º

- 1 ▶ O Júri será constituído por:
  - a) Presidente da Direção da SPOT;
  - b) Presidente da Assembleia Geral da SPOT;
  - c) Presidente eleito da SPOT;
  - d) Diretor da Revista da SPOT;
  - e) Três a cinco membros da SPOT, de reconhecido mérito no campo da investigação (clínica ou experimental), designados pela Direção da SPOT.

- 2 > O Júri é presidido pelo Presidente da Direção da SPOT.
- 3 > As decisões do Júri são tomadas por maioria absoluta e delas não há recurso. Em caso de empate, O Presidente do Júri tem voto de qualidade.
- 4 > O Júri pode agregar, sem direito a voto, um ou mais elementos de reconhecida competência sempre que a apreciação de trabalhos especializados o justifique.
- 5 > O Júri pode, se assim o entender, não atribuir o prémio.
- 6 > Da reunião do Júri será lavrada uma acta assinada pelos seus membros.

#### Art.º 4.º

- 1 > A proclamação do trabalho premiado, a entrega do prémio e o respetivo diploma serão feitas durante o Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia.
- 2 > Os trabalhos concorrentes, premiados ou distinguidos com Menção Honrosa, são pertença da SPOT, pelo que não são devolvidos aos candidatos.
- 3 > A Sociedade obriga-se a publicá-los o mais rapidamente possível na Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.
- 4 > Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Direção da SPOT.

#### Júri do Prémio Carlos Lima

<b>Presidente:</b>	Rui Pinto
<b>Membros:</b>	Fernando Fonseca Paulo Lourenço Manuel Gutierres Nuno Diogo Jacinto Monteiro Rui Cabral

## Prémios da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia 2011

1 ▶ Os prémios da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia são atribuídos, anualmente, aos melhores artigos a concurso, publicados no volume do ano a que se refere o prémio, nas seguintes categorias:

Melhor Artigo Original	€ 750
Melhor Artigo de Revisão	€ 750
Melhor Artigo de Investigação	€ 750
Melhor Caso Clínico	€ 500
Melhor Nota Técnica	€ 500
Melhor Artigo de Ensino/Especial	€ 500

2 ▶ Os artigos serão selecionados por um júri reunido para o efeito.

3 ▶ O Júri será constituído pelo Conselho Redatorial e presidido pelo Editor da Revista.

4 ▶ A proclamação dos trabalhos premiados e a entrega dos Prémios e respetivos Diplomas, serão feitas durante o Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia do ano seguinte.

5 ▶ No caso de trabalhos com diversos autores os prémios serão atribuídos ao primeiro, o qual, no entanto, poderá indicar um ou mais dos co-autores para auferir parte do montante.

6 ▶ O Júri pode não atribuir prémios em uma ou mais categorias, se assim o entender.

### Júri dos Prémios da RPOT:

Paulo Lourenço  
Pedro Fernandes  
André Gomes  
Elso Pereira  
Fernando Carneiro  
Fernando Cruz  
Horácio Sousa  
José António Dias  
Nuno Diogo  
Nuno Neves  
Pedro Dantas  
Rolando Freitas  
Tavares de Matos

## Prémios da SPOT

### MELHOR COMUNICAÇÃO LIVRE

(Patrocinado por Bayer HealthCare)



Bayer HealthCare

#### Júri:

**Presidente:**

António Cartucho

**Membros:**

Luís Torres

André Gomes

Gabriel Matos

Manuel Carvalho Simões

#### Regulamento do Prémio para a Melhor Comunicação Livre

- ▶ As Comunicações Livres candidatas ao Prémio, são seleccionadas por um júri composto pelos membros da Comissão Científica do Congresso, com base nas revisões dos resumos feitas pelos revisores dos mesmos.
- ▶ O Júri seleccionará 13 comunicações livres, a melhor de cada área, que serão objeto de Certificado.
- ▶ Os 5 resumos para comunicação livre, que tenham sido melhor pontuados pelos revisores, independentemente da área científica, serão candidatos ao Prémio da Melhor Comunicação Livre.
- ▶ O conteúdo e slides das comunicações, seleccionadas para o Prémio da Melhor Comunicação Livre, serão avaliados pelo Júri do Prémio da Melhor Comunicação Livre, antes do início do Congresso.
- ▶ Após a apresentação e discussão pública, em sala e hora próprias, o Júri deliberará a atribuição do Prémio à Melhor Comunicação Livre, podendo se assim o entender entregar até duas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.
- ▶ O valor do prémio será entregue ao primeiro autor da comunicação premiada.
- ▶ As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.

## MELHOR POSTER

(Patrocinado pela Fundación Mapfre)

## FUNDACIÓN MAPFRE

### Júri:

**Presidente:** José Mateus  
**Membros:** Carlos Hipólito  
Carlos Pintado  
António Rodrigues  
Samuel Martins

### Regulamento do Prémio para o Melhor Poster

- ▶ Os melhores posters, que serão impressos, serão os mais pontuados pelos revisores dos resumos.
- ▶ Todos os trabalhos apresentados sob a forma de poster são candidatos aos prémios.
- ▶ São instituídos 8 prémios para os melhores posters, um por cada uma das seguintes áreas:
  - ▶ Patologia do Membro Inferior
  - ▶ Patologia do Membro Superior
  - ▶ Patologia da Coluna
  - ▶ Ortopedia Infantil
  - ▶ Traumatologia
  - ▶ Tumores Ósseos
  - ▶ Investigação
  - ▶ Cartilagem
- ▶ Estes prémios são objeto de Certificado
- ▶ O Júri avaliará e discutirá estes 8 trabalhos, publicamente em sessão própria, a anunciar no programa do Congresso.
- ▶ Após a apresentação pública e discussão, o Júri deliberará a atribuição do Prémio do Melhor Poster, podendo se assim o entender entregar até duas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.
- ▶ O valor do prémio será entregue ao primeiro autor do poster premiado.
- ▶ As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria. Em caso de empate, o Presidente do Júri tem voto de qualidade.

**PRÉMIO PARA O MELHOR TRABALHO DE TRAUMATOLOGIA**  
(Patrocinado pela Companhia de Seguros Zurich)



**Júri:**

<b>Presidente:</b>	Rui Ceia
<b>Membros:</b>	Gilberto Costa Jacinto Monteiro Rui Matos Manuel Sousa

- ▶ O Prémio Zurich é patrocinado pela Companhia de Seguros Zurich, e destina-se a premiar o melhor trabalho de Traumatologia apresentando no Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia
- ▶ O Júri do Prémio constituído por cinco elementos, é presidido pelo Diretor Clínico da Companhia de Seguros Zurich, e os restantes elementos são membros da SPOT, nomeados pelo Presidente do Júri.
- ▶ Os trabalhos candidatos ao prémio são as comunicações livres e os posters físicos da área de traumatologia, selecionados pela Comissão Científica para serem apresentados no Congresso.
- ▶ O Júri terá acesso aos resumos dos trabalhos selecionados, e potenciais candidatos ao Prémio no mês de Julho.
- ▶ O Júri selecionará 5 resumos como candidatos ao melhor Prémio de Traumatologia cujas apresentações serão avaliadas antes do início do Congresso.
- ▶ Após apresentação e discussão pública em sala e hora própria, o Júri decidirá a atribuição do Prémio.
- ▶ O Júri deverá escolher o trabalho, com base nos critérios utilizados para a atribuição da Melhor Comunicação Livre e do Melhor Poster.
- ▶ O Prémio tem, o valor de € 1.500 e será entregue ao primeiro autor do trabalho vencedor.
- ▶ Poderão ser atribuídas menções honrosas, sem direito a prémio monetário.
- ▶ As decisões do Júri são soberanas e decididas por maioria, tendo o Presidente do Júri voto de qualidade em caso de empate.

## INSCRIÇÃO NO CONGRESSO

	Até 17 Set.	17 Set. a 10 Out.	No Local
SÓCIO SPOT (1)	€ 300	€ 400	€ 500
INTERNO SÓCIO SPOT (1)	€ 200	€ 300	€ 400
NÃO SÓCIO (ORTOPEDISTAS & MÉDICOS DE OUTRAS ESPECIALIDADES)	€ 400	€ 500	€ 600
ENFERMEIROS SÓCIOS AEPOT (2)	€ 200	€ 250	€ 300
FISIOTERAPEUTAS SÓCIOS APF (3)	€ 200	€ 250	€ 300
ENFERMEIROS NÃO SÓCIOS AEPOT	€ 300	€ 350	€ 400
FISIOTERAPEUTAS NÃO SÓCIOS APF	€ 300	€ 350	€ 400
DIA DA FISIOTERAPIA 19 OUTUBRO (4)	€ 50	€ 60	€ 80
DIA DA ENFERMAGEM 19 OUTUBRO (5)	€ 50	€ 60	€ 80
JANTAR DO CONGRESSO	€ 30	€ 40	€ 40

(1) - É obrigatório informar o número de sócio SPOT

(2) - É obrigatório informar o número de sócio AEPOT

(3) - É obrigatório informar o número de sócio APF

(4) - Esta taxa de inscrição só é válida para participação no dia 19 de Outubro e inclui coffee-breaks e almoço de trabalho. Os fisioterapeutas que queiram assistir a todas as sessões do congresso, deverão inscrever-se nas restantes categorias (não sócio / fisioterapeuta sócio APF / fisioterapeuta não sócio APF)

(5) - Esta taxa de inscrição só é válida para participação no dia 19 de Outubro e inclui coffee-breaks e almoço de trabalho. Os enfermeiros que queiram assistir a todas as sessões do congresso, deverão inscrever-se nas restantes categorias (não sócio / enfermeiro sócio AEPOT / enfermeiro não sócio AEPOT)

## INSCRIÇÃO NO CONGRESSO INCLUI:

### Participantes

- Pasta e toda a documentação no congresso
- Participação nas sessões científicas
- Entrada no recinto da Exposição Técnica
- Coffee-breaks nos dias 17, 18 e 19 de Outubro
- Almoços de trabalho nos dias 17, 18 e 19 de Outubro
- Cocktail de Boas-Vindas no dia 17 de Outubro após a Sessão de Abertura
- Certificados de Presença, de Comunicações Livres e Posters

## ALOJAMENTO

TIVOLI MARINA VILAMOURA***** HOTEL OFICIAL DO CONGRESSO	Quarto Individual ou Duplo	€ 130
Dom Pedro Marina **** [COMPLETO]	Quarto Individual ou Duplo	€ 80
Dom Pedro Golf ****	Quarto Individual ou Duplo	€ 80
Vila Galé Marina ****	Quarto Individual ou Duplo	€ 85
Vila Galé Ampalius ****	Quarto Individual ou Duplo	€ 85

## **DISPENSA DE SERVIÇO**

Será concedida Licença de Serviço a cada Participante, nos termos do Despacho do Ministério da Saúde nº 867/2002, publicado no Diário da República, II Série, nº 11 de 14/01/2002.



