



PROGRAMA ELEITORAL PARA CANDIDATURA À COMISSÃO DE INTERNOS DA SPOT 2024/2025

A Comissão de Internos da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (**CISPOT**), enquanto órgão de representação dos Internos de Formação Específica em Ortopedia e Traumatologia, pretende ser o elo de ligação com órgãos representativos da classe, como a Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (**SPOT**), o **Colégio da Especialidade** de Ortopedia e a **Ordem dos Médicos**. Nesse sentido, a presente lista apresenta os seguintes objetivos:

REPRESENTAÇÃO

Atualizar o **Guia do Internato** na página da CISPOT, nomeadamente o Regulamento do Internato Médico e o Programa de Formação do Internato Complementar de Ortopedia e instruções para a uniformização da base de dados cirúrgica de cada médico interno.

Dinamizar e esclarecer o processo de implementação do **exame final** de internato, dentro dos novos moldes previstos.

Garantir presença assídua nas reuniões do **Colégio da Especialidade**, no sentido de: transmitir e defender a posição, interesses e preocupações dos internos; comunicar atempadamente aos internos da especialidade qualquer alteração importante decorrente da referida reunião.

Garantir e defender a posição do interno em **questões médico-legais**.

Incentivar a participação ativa de todos os internos na **SPOT**.

Promover a **interação e convívio entre os internos**, através da realização do jantar anual inserido no âmbito do congresso nacional da SPOT.

COMUNICAÇÃO

Utilizar os canais já disponíveis (área online da CISPOT no **site da SPOT** e páginas do **Facebook e Instagram da CISPOT**).



Criação de **Linkedin institucional CISPOT** para divulgação de informação relacionada com especialidade e dinamização da comunidade de internos.

Dar continuidade e dinamizar o **Podcast “Osso duro de roer”**, promovendo a discussão de temas de interesse para os internos, como forma de ampliar as ferramentas de aprendizagem durante o internato.

Criação da revista/ newsletter **“Cispot News”**

FORMAÇÃO

Promover os **Programas de Formação Contínua da SPOT:**

1. Organizar a **4.a Edição** do curso de introdução à Ortopedia **“InOrtopedia”**.
2. Discutir, junto da SPOT, a possibilidade de retomar as sessões presenciais do Plano Nacional de Apoio ao Internato Complementar de Ortopedia (**PNAICO**).
3. Realizar **“Sessão CISPOT” durante o Congresso Nacional da SPOT**, onde serão abordados temas como a estrutura do exame final de internato e a elaboração do currículo e onde os internos poderão colocar as suas dúvidas referentes ao internato com os representantes das diversas entidades.
4. Realizar o **1º curso de Preparação para o Exame final** , em colaboração com a direção da SPOT.
5. Realização da **1ª Reunião Nacional de Internos de Ortopedia** .



6. Realização de **cursos em cadáver para os internos de Ortopedia, em áreas pertinentes.**

7. Realização do **1º curso em cadáver de ecografia músculo-esquelética intervencionista para Ortopedistas**

8. Criar um **fórum categorizado para discussão de temas de interesse** para os internos de Ortopedia, onde estes poderão esclarecer dúvidas, debater questões clínicas e de internato, interagir entre si e partilhar informação (nomeadamente relativa a estágios internacionais, cursos e congressos, bolsas, prémios, programas de *Fellowship*)

A Lista candidata:

João Afonso Martins – ULS São João Porto (Zona Norte)

João Diogo Silva – ULS Região de Leiria (Zona Centro)

Daniel Bernardino – ULS Estuário do Tejo (Zona Sul)

14 de Abril de 2024