

5^o CONGRESSO SPOC

Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo



SPOC 

5th SPOC CONGRESS

Portuguese Shoulder and Elbow Society

4^o CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO

4th Luso Brazilian Congress

OMBRO & COTOVELO

Shoulder & Elbow

15-16 MAIO MAY 2025
BRAGA / PORTUGAL



with SECEC Patronage





SPOC

by SPOT



PRÉMIO JACINTO MONTEIRO

Será atribuída a Bolsa do Prémio Jacinto Monteiro
à melhor Comunicação Livre do Congresso

ACEDA AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO AQUI



PRAZO DE SUBMISSÃO DE RESUMOS – 31 DE MARÇO

CONSULTE AS REGRAS DE SUBMISSÃO AQUI



SECRETARIADO

Ana Domingos

Tel.: +351 218 958 666 • Tlm.: +351 939 995 920 • E-mail: spot.ana@spot.pt

15 Maio

08:00-08:30 Abertura do secretariado | *Registration*

WORKSHOP: OSTEOSINTESE DO ÚMERO DE PONTA A PONTA

WORKSHOP: HUMERAL OSTEOSYNTHESIS

Formadores | *Faculty:* Carlos Vilela, Marco Oliveira, Luís Maia, Ana Batista

08:30-08:45 **Osteossíntese do úmero proximal**

Proximal humeral osteosynthesis

Carlos Vilela

08:45-10:00 **Laboratório experimental**

Lab

10:00-10:30 Coffee break

10:30-10:45 **Osteossíntese do úmero distal**

Distal humerus osteosynthesis

Marco Oliveira

10:45-12:00 **Laboratório experimental**

Lab

12:00-12:15 **Osteossíntese do Olecrâneo**

Olecranon osteosynthesis

Ana Batista

12:15-13:00 **Laboratório experimental**

Lab

WORKSHOP: PROCEDIMENTOS ECOGUIADOS
WORKSHOP: SHOULDER/ELBOW ULTRASOUND AND
MUSCULOSKELETAL INTERVENTIONAL PROCEDURES

Formadores | *Faculty:* Carlos Macedo, Miguel Costa

- 08:30-08:40 **ABC princípios da ecografia**
ABC ultrasound principles
Carlos Macedo
- 08:40-08:50 **Ecografia do ombro - Indicações, diagnósticos**
Shoulder ultrasound indications, normal and abnormal findings
Carlos Macedo
- 08:50-09:00 **Ecografia do cotovelo - Indicações, diagnósticos**
Elbow Ultrasound indications, normal and abnormal findings
Carlos Macedo
- 09:00-10:00 **Hands-on**
- 10:00-10:30 Coffee break
- 10:30-10:40 **ABC princípios da intervenção**
ABC intervention principles
Miguel Costa
- 10:40-10:50 **Indicações para procedimentos de intervenção**
Interventional procedures indications
Miguel Costa
- 10:50-11:00 **Procedimentos de intervenção mais frequentes - *Tips and tricks***
Most common interventional procedures - Tips and tricks
Miguel Costa
- 11:00-13:00 **Hands-on**

13:00-14:30 Almoço | *Lunch*

14:30-15:00 **Sessão de Abertura do Congresso**
Congress Opening Ceremony

LPB: do desprezo à paixão
LHB: from killers to lovers

Moderadores | *Moderators:* Manuel Gutierrez, Jorge Teixeira Ramos

15:00-15:10 **LPB como aumento na reparação do tendão supraespinhoso**
Supraspinatus repair augmented with LHB

Fábio Brandão (BR)

15:10-15:20 **LPB como aumento do tendão subescapular nas próteses**
Shoulder arthroplasty: Subscapularis augmentation with LHB

Bernardo Nunes

15:20-15:30 **O rerouting do LPB**
LHB rerouting

Eduardo Carpinteiro

15:30-15:40 **LPB para reconstrução capsular superior**
SCR with LHB

Pedro Lourenço

15:40-15:50 **Utilidade do LPB no tratamento da instabilidade**
LHB as a tool in shoulder instability surgery

Clara Azevedo

15:50-16:00 **LPB na tratamenrto da luxação AC crónica**
Chronic AC joint dislocation treated with LHB

Nuno Sevivas

16:00-16:15 **Discussão** | *Discussion*

16:15-16:45 **Comunicações livres | Free Papers**

Moderadores | *Moderators:* Filipe Leitão, António Alves

16:45-17:15 Coffee break

Tenodese do LPB - Estado da arte *LHB tenodesis: State of the art*

Moderador | *Moderator:* Nuno Gomes

- 17:15-17:25 **Tenodese artroscópica intra-articular na goteira: Indicações e técnica**
Arthroscopic intra-articular tenodesis: Technical note
Hélio Ribeiro (BR)
- 17:25-17:35 **Tenodese artroscópica extra-articular suprapeitoral: Indicações e técnica**
Arthroscopic subacromial suprapectoralis tenodesis: Technical note
Diogo Constantino
- 17:35-17:45 **Tenodese aberta subpeitoral: Indicações e técnica**
Open subpectoralis tenodesis: Technical note
Luís Pires
- 17:45-18:00 **Tenodese do LPB: Afinal, como e onde se deve fazer?**
LHB tenodesis: How and where?
Nuno Gomes

Rigidez articular do ombro e cotovelo - Mesa redonda *Shoulder and elbow stiffness - Round table*

Moderadores | *Moderators:* Gonçalo Borges, André Bahute

- 18:00-18:10 **Rigidez do cotovelo - Fisiopatologia**
Elbow stiffness - Pathophysiology
Maria João Leite
- 18:10-18:20 **Rigidez do cotovelo - Como prevenir**
Elbow stiffness: How to prevent
Mário Batista
- 18:20-18:30 **Rigidez do cotovelo – Tratamento**
Elbow stiffness - Treatment
Luís Alfredo Gomez-Vieira (BR)
- 18:30-18:40 **Capsulite adesiva - Fisiopatologia e papel dos nervos**
Frozen shoulder - Pathophysiology including nervous system
João Felipe Medeiros (BR)

18:40-18:50 **Capsulite adesiva - Tratamento conservador**

Frozen shoulder - Medical treatment

António Araújo

18:50-19:00 **Capsulite adesiva - Tratamento cirúrgico**

Frozen shoulder - Surgical treatment

Raúl Alonso

19:00-19:30 **Discussão | Discussion**

19:30-20:00 **Comunicações livres | Free Papers**

Moderadores | Moderators: Horácio Sousa, Mafalda Vital Batista

20:00-20:30 **Assembleia geral da SPOC**

SPOC general assembly

20:30 Encerramento do primeiro dia | *Closing 1st day*

Jantar | *Dinner*

16 Maio

Roturas parciais da coifa - A batalha final *Partial cuff tear - The ultimate crossfire*

Moderadores | *Moderators:* João Antunes, Daniel Lopes

ROTURAS PARCIAIS ARTICULARES **ARTICULAR SIDE PARTIAL CUFF TEAR**

08:30-08:37 **Reparação artroscópica *in situ***

In situ repair

Ricardo Gonçalves

08:37-08:44 **Reparação e aumento *in situ* com LPB**

In situ augmentation with LHB and repair

Luís Barros

08:44-08:58 **Totalização e reparação**

Complete and repair

Carlos Mateus

08:51-08:58 **Discussão | *Discussion***

ROTURAS PARCIAIS BURSAIS **BURSA - SIDE PARTIAL CUFF TEAR**

08:58-09:05 **PRP's e reabilitação**

PRP's and rehabilitation

Jóni Nunes

09:05-09:12 **Reparação *in situ***

In situ repair

Diogo Silva Gome

09:12-09:19 **Aporte biológico com *patch* tipo *Regeneten***

Augmentation with Regeneten patch

André Barros

09:19-09:25 **Aporte biológico com *patch* de LPB**

Augmentation with LHB patch

Tânia Pinto Freitas

09:25-09:34 **Totalização e reparação**

Complete and repair

António Mendes

09:34-09:45 **Discussão | Discussion**

Da farmacologia à biologia - temos caminho?

Pharmacology to biology - do we have a path?

Moderadores | *Moderators:* Carlos Vilela, António Miranda

09:45-09:52 **Corticoterapia: Onde estamos em 2025**

Steroids in 2025: Indications

João Afonso

09:52-09:59 **Ácido hialurónico: Evidência atual**

Hyaluronic acid: Is it useful?

Bruno Mota

09:59-10:06 **PRP's no ombro e cotovelo: Quais as indicações**

Shoulder and elbow PRP's: Indications

Eduardo Malavolta (BR)

10:06-10:13 **BMAC: Evidência atual**

BMAC: Is there some role in shoulder and elbow?

Carolina Afonso

10:13-10:20 **Células pluripotenciais: Quais e qual a evidência atual**

Pluripotent stem cells: State of the art

Eduardo Ferreira

10:20-10:30 **Discussão | Discussion**

10:30-11:00 Coffee break

11:00-11:30 **Comunicações livres | Free Papers**

Moderadores | *Moderators:* Nuno Sevivas, Pedro Quinaz Neto

Tecnologia nas Protéses do ombro: Cirurgias *re-live* *Technology around shoulder replacement*

Moderador | *Moderator:* Rui Claro

11:30-11:40 **Planeamento 3D**

3D planning

Manuel Ribeiro da Silva

11:40-11:50 **Utilização de guias personalizados**

Patient-specific guides

Carlos Ramos (BR)

11:50-12:00 **Apoio de navegação**

Navigation

Tiago Paiva Marques

12:00-12:10 **Apoio de realidade virtual**

Virtual reality

Pedro Marques

12:10-12:20 **Artroplastia robótica**

Robotics

Nuno Vieira Ferreira

12:20-12:30 **Qual deve ser o *Gold Standard* em 2025**

What should be the 2025 Gold Standard

Rui Claro

Pergunte aos *Experts*

Ask the Experts

Experts: José Lourenço, António Cartucho, Luis Alfredo Gomez-Vieira (BR)

12:30-13:00 **Que soluções para uma rotura maciça da coifa?**

Apresentação e discussão de caso clínico

Case presentation and discussion - Massive cuff tear: When the patient doesn't read the book

Nuno Vieira Ferreira

13:00-14:30 Almoço de trabalho | *Working lunch*

14:30-15:00 **Comunicações livres | Free Papers**

Moderadores | *Moderators:* Rosmaninho Seabra, Diogo Silva Gomes

Instabilidade anterior do ombro: Como faço uma cirurgia de Latarjet e porquê?

Anterior shoulder instability: How and why to do a Latarjet procedure

Moderador | *Moderator:* Arnaldo Amado Ferreira Neto (BR)

15:00-15:07 **Faço aberto com parafusos**

Open with screws

José Lourenço

15:07-15:14 **Faço aberto com fitas**

Open with tapes

Inês Pedro

15:14-15:21 **Faço aberto com 2 botões**

Open with 2 buttons

Carlos Maia Dias

15:21-15:28 **Faço artroscópico com 1 botão**

Arthroscopic with 1 button

Bárbara Campos

15:28-15:35 **Faço artroscópico com fitas**

Arthroscopic with tapes

Nuno Vieira Ferreira

15:35-15:45 **Que Latarjet recomendar para a maioria dos cirurgiões?**

Which Latarjet procedure should be recommended to a regular surgeon?

Arnaldo Amado Ferreira Neto (BR)

15:45-16:00 **Aula Magna | Guest lecture**

Instabilidade do ombro no jovem desportista: O algoritmo de tratamento que recomendo

Shoulder instability in a young sports patient: What approach I recommend

António Cartucho

O desafio da instabilidade posterior do ombro *Posterior shoulder instability: A challenge*

Moderadores | *Moderators:* Carlos Amaral, Teresa Oliveira

16:00-16:08 **Instabilidade posterior traumática**
Traumatic posterior instability

Tiago Pinheiro Torres

16:08-16:16 **Instabilidade posterior por *overuse***
Overuse posterior instability

Marco Oliveira

16:16-16:24 **Como lidar com a retroversão da glenóide sintomática**
How to deal with a symptomatic retroverted glenoid?

Rui Claro

16:24-16:30 **Discussão** | *Discussion*

Lesões do labrum superior: Mito ou realidade? *SLAP lesions: Myth or reality?*

Moderadores | *Moderators:* Eduardo Carpinteiro, Germano Pereira Nascimento

16:30-16:38 **SLAP: Existe? Traumática? Degenerativa?**
SLAP: Exists? Traumatic? Degenerative?

Marcelo Campos (BR)

16:38-16:46 **SLAP e instabilidade anterior ou posterior**
SLAP and anterior or posterior instability

Diogo Lacerda

16:46-16:54 **Reparação vs Tenodese LPB: Para além da idade, ser atleta é relevante?**
LHB Repair vs Tenodesis: What matters?

Pedro Costa

16:54-17:00 **Discussão** | *Discussion*

17:00-17:30 Coffee break

O bicipete distal: Da tendinose à rotura

Distal biceps: From tendinitis to tear

Moderadores | *Moderators:* Catarina Ângelo, André Branquinho

17:30-17:38 **Tendinose e bursite: Tratamento**

Tendinitis and bursitis: Treatment

Ana Batista

17:38-17:46 **Rotura do bicipete distal: Reparação**

Distal biceps tear: Repair

Sandro Reginaldo (BR)

17:46-17:54 **Rotura do bicipete distal: Reconstrução**

Distal biceps tear: Reconstruction

Bernardo Terra (BR)

17:54-18:00 **Discussão | Discussion**

Quando o problema está na omoplata

When the scapula is the problem

Moderadores | *Moderators:* Miguel Frias, Ricardo Figueira

18:00-18:08 **Discinesia da omoplata - avaliação e tratamento**

Scapular dyskinesia: Diagnosis and treatment

Catarina Ângelo

18:08-18:16 **Omoplata alada - como reconhecer e como tratar**

Winging scapula: How to recognize and how to treat

Rafael Dias

18:16-18:24 **Snapping scapula - tratamento inclui artroscopia?**

Snapping scapula: Does treatment include arthroscopy?

Filomena Ferreira

18:24-18:30 **Discussão | Discussion**

Diagnóstico e tratamento de *entrapments* de nervos *Diagnosis and treatment of nerve entrapments*

Moderadores | *Moderators:* Herculano Nascimento, Tânia Freitas

- 18:30-18:38 **Síndrome do desfiladeiro torácico**
Thoracic outlet syndrome
Manuel Ribeiro da Silva
- 18:38-18:46 **Neuropatia compressiva do supraescapular**
Suprascapularis compressive neuropathy
Ana Inês
- 18:46-18:54 **Neuropatia compressiva do axilar**
Axillary compressive neuropathy
João Torres
- 18:54-19:02 **Síndrome do *Snapping* triceps**
Triceps snapping syndrome
Nuno Reais
- 19:02-19:10 **Libertação endoscópica do nervo cubital**
Endoscopic ulnar nerve release
Edgar Rebelo
- 19:10-19:18 **Neuropatia compressiva do interósseo posterior vs epicondilite**
Posterior interosseous compressive neuropathy vs Epicondylitis
Nuno Moura
- 19:18-19:26 **Síndrome do pronador**
Pronator syndrome
Alexandre Pereira
- 19:26-20:00 **Discussão | *Discussion***
- 20:00 Encerramento do Congresso | *Congress closing*

DIREÇÃO SPOC | SPOC DIRECTORS

Prof. Dr. Nuno Sevivas	Presidente
Dr. Diogo Silva Gomes	Secretário
Dra. Inês Pedro	Tesoureiro
Dra. Bárbara Campos	Vogal
Dra. Ana Inês	Vogal
Dr. Bernardo Nunes	Vogal
Dr. Diogo Lacerda	Vogal

ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION

Direção SPOC

Dr. Nuno Vieira Ferreira

Dra. Tânia Freitas