



NEWSLETTER #32

outubro 2025

Últimas Notícias

Comissão de Apoio à Investigação tem novo coordenador



A Comissão de Apoio à Investigação tem um novo coordenador. Vítor Hugo Pinheiro, da Unidade Local de Saúde de Coimbra e Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, é o novo coordenador da Comissão de Apoio à Investigação.

[Saiba mais aqui](#)

SPOT organiza caminhada "Olhe pelas Suas Costas" em Vilamoura



Caminhada OLHE PELAS SUAS COSTAS

sábado

8 de novembro 2025

08H00

Na entrada do
Centro de Congressos de Vilamoura



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia organiza, dia 8 de novembro pelas 08H00, a caminhada “Olhe pelas Suas Costas”, que pretende sensibilizar a população para as diversas patologias da coluna. Esta iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e tem como ponto de partida a entrada do Centro de Congressos de Vilamoura.

Saiba mais aqui

Nova edição do Travelling Fellowship da SPOC arranca em outubro



A Sociedade Portuguesa de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SPOC) vai realizar a 5.ª edição do Travelling Fellowship, entre 13 de outubro e 4 de novembro de 2025. O programa é destinado a ortopedistas interessados em aprender mais sobre esta especialidade.

Saiba mais aqui

SPOT promove webinar sobre avanços no diagnóstico e tratamento da escoliose idiopática

Webinar SPOT
IMPRESCINDÍVEL SABER
Tudo sobre Escoliose Idiopática

15 de dezembro de 2025
Plataforma ZOOM | 19:00 - 21:00

Moderadora: Dra. Otilia Tarquini (Hospital Pediátrico, ULS Coimbra)

19.00-19.05 Introdução
Dra. Otilia Tarquini (Hospital Pediátrico, ULS Coimbra)

19.05-19.25 Diagnóstico e Rastreamento
Dra. Joana Freitas (U.S.S. João)

19.25-19.45 Tratamento Conservador
Dra. Joana Freitas (U.S.S. João)

19.45-20.05 Tratamento Cirúrgico
Dr. Pedro Figueiredo (Serviço de Medicina Física e Reabilitação, Hospital Pediátrico, ULS Coimbra)

20.05-20.25 Novidades no tratamento cirúrgico
Prof. Doutor Jorge Mineiro (Hospital CUF Descobertas, Hospital G. Estefânia, ULS S. José)

20.25-21.00 Discussão

ORGANIZAÇÃO:
SPOT

INSCRIÇÕES GRATUITAS E LIMITADAS

A Sociedade Portuguesa de Ortopedia Pediátrica (SPOP), sociedade afiliada da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), vai realizar, no dia 15 de dezembro de 2025, o webinar “Imprescindível Saber – Tudo sobre Escoliose Idiopática”, um encontro online destinado a profissionais de saúde interessados nesta patologia da coluna vertebral.

Saiba mais aqui

Especialistas analisam papel dos gémeos digitais na Ortopedia



O webinar “Imprescindível Saber sobre Gémeos Digitais para Aplicações Musculoesqueléticas”, organizado pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), decorreu via Zoom, no passado dia 30 de setembro. O encontro, moderado por Pedro Diniz e João Pedro Oliveira reuniu especialistas nacionais e internacionais para refletir sobre o papel dos gémeos digitais na Ortopedia.

[Saiba mais aqui](#)

Webinar reúne especialistas para explorar abordagens cirúrgicas da coluna



No passado dia 18 de setembro, realizou-se um novo webinar do Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.), desta vez dedicado à Anatomia Cirúrgica da Coluna.

Alfredo Carvalho deu início ao programa com uma apresentação sobre as abordagens da coluna cervical, explicando as técnicas anterior e posterior, os pontos anatómicos, o posicionamento dos doentes e o uso correto de cada via de acesso.

[Saiba mais aqui](#)

Especialistas discutem abordagens cirúrgicas do membro superior em webinar



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) organizou a 25 de setembro, um novo webinar integrado no Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.). Sob o tema da Anatomia Cirúrgica do Membro Superior, a iniciativa foi moderada por Nuno Seivas.

[Saiba mais aqui](#)

Webinar da AEPOT destaca o papel essencial dos enfermeiros na Ortopedia Infantil



No passado dia 9 de outubro de 2025, a Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia (AEPOT) promoveu um webinar dedicado ao contributo dos cuidados de Enfermagem no contexto da Ortopedia Infantil. O evento reuniu profissionais de saúde para discutir a importância da atuação dos enfermeiros na área da Ortopedia Pediátrica.

[Saiba mais aqui](#)

Webinar “Olhe pelas Suas Costas” promove literacia em saúde da coluna com especialistas portugueses



O webinar “Olhe pelas Suas Costas”, promovido pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) em parceria com a Medtronic, decorreu no dia 15 de outubro, com o objetivo de sensibilizar e informar a população sobre a importância do cuidado com a coluna vertebral.

[Saiba mais aqui](#)

CISPOT News

Sessão dos Internos 2025



A CISPOT vai realizar a sua sessão no 44.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia no sábado, dia 8 de novembro.

Vai ser um momento imperdível para aprender, partilhar experiências e ficar a par de tudo sobre estágios e bolsas no estrangeiro.

A sessão começa às 9h00 com a abertura e passagem de testemunho da CISPOT 2024-2025 para a CISPOT 2025-2026, seguindo-se palestras sobre as áreas da coluna, punho e mão, ombro e cotovelo, bacia e anca, joelho, pé e tornozelo e Ortopedia Pediátrica.

Eleições CISPOT



Terminaram as eleições para a CISPOT!

A lista eleita para representar as diferentes zonas é: Raquel Cunha – Zona Norte, Diogo Gameiro – Zona Centro e Afonso Nave – Zona Sul.

Parabéns a todos e boa sorte nesta nova missão!

Segue as nossas redes sociais!



Próximos Eventos



44.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia

Vai realizar-se o 44.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia, entre os dias 5 e 8 de novembro, em Vilamoura.

[Saiba mais aqui](#)



5.º Meeting de Casos Clínicos da Secção de Coluna da SPOT

Vai realizar-se o 5.º Meeting de Casos Clínicos da Secção de Coluna da SPOT, no dia 15 de novembro, no Hotel Montebelo, em Viseu.

[Saiba mais aqui](#)



6.º Módulo do Programa de Formação do Punho e Mão

Vai realizar-se o 6.º Módulo do Programa de Formação do Punho e Mão, nos dias 28 e 29 de novembro, na Escola de Medicina da Universidade do Minho.

[Saiba mais aqui](#)



Webinar Imprescindível a Saber

A SPOT vai realizar o webinar Imprescindível a Saber sobre escoliose idiopática. Realiza-se no dia 15 de dezembro, às 19h00, via zoom.

[Inscrições aqui](#)

Mais webinars

A SPOT vai realizar os webinars P.A.I.O. subordinados aos temas: Doenças Ósseas Metabólicas (13 novembro) e Doenças Inflamatórias Osteo-Articulares (4 dezembro).

[Informações em breve](#)

A SPOT vai realizar o 2.º webinar GEMOG no dia 11 de dezembro, dedicado ao tema "Gestão de Crise".

[Inscrições aqui](#)

Siga as nossas redes sociais e o nosso website!



Copyright © Esta informação é destinada aos sócios da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

[Unsubscribe here](#)