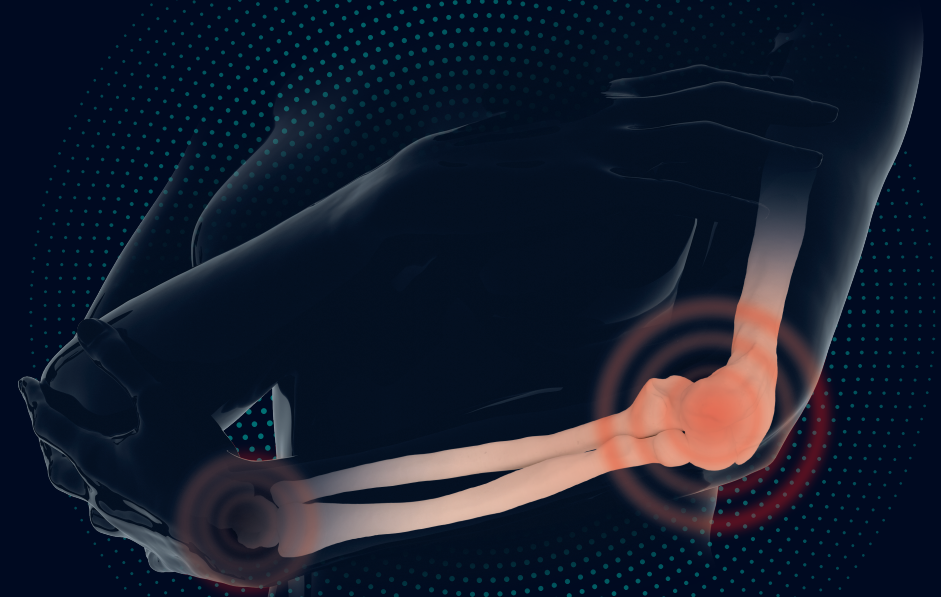


JORNADAS DE SANT'ANA

HOSA '26

Instabilidade
Punho e Cotovelo



PATROCÍNIO CIENTÍFICO



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEdia
E TRAUMATOLOGIA



**Johnson & Johnson
MedTech**



BoneCare^{PT}
The right solution for your bones



EXPOMÉDICA
Sociedade Exportadora Importadora de Material Médico, Lda.

23 JAN '26



Auditório do Centro de Medicina de
Reabilitação de Alcoitão

hosa.scml.pt



**HOSPITAL
ORTOPÉDICO
DE SANT'ANA**

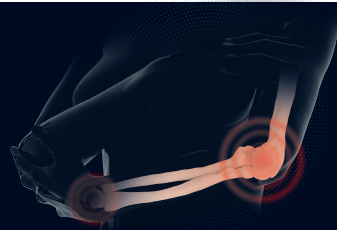
PATROCÍNIO CIENTÍFICO



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEdia
E TRAUMATOLOGIA





08h30	SESSÃO DE ABERTURA Provedor SCML Paulo Sousa
08h40	INTRODUÇÃO Moderadora Sílvia Silvério
	INSTABILIDADE DO PUNHO: DO CONCEITO À CONTROVÉRSIA
08h50	Compreender a cinemática do punho Oradora Inês Palma
	INSTABILIDADE ESCAFOLUNAR
09h10	Instabilidade escafolunar: o que realmente sabemos? Orador Tiago Torres
09h25	Tratamento agudo: aberto vs artroscópico? Orador Fernando Cruz
09h40	Tratamento crónico: estratégias duradouras Orador Pedro Falcão
09h55	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Fernando Cruz e Pedro Falcão
	INSTABILIDADE LUNOPIRAMINAL
	Moderador Pedro Falcão
10h10	Instabilidade lunopiraminal: a instabilidade esquecida Orador Rodrigo Lopes

10h20	Tratamento agudo e crónico: decidir na hora certa Orador Vítor Vidinha
10h30	Casos clínicos Orador Vítor Vidinha
10h40	COFFEE BREAK
	INSTABILIDADE PERILUNAR
	Moderador Fernando Cruz
11h00	Luxações perilunares e PLIND injuries: conceito e classificação Oradora Raquel Teixeira
11h15	"Floating lunate" Oradora Filipa Santos Silva
11h30	Lesões perilunares reversas Oradora Carla Nunes
11h45	Tratamento: aberto vs artroscópico? Orador Carlos Pina
12h00	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Carla Nunes, Carlos Pina e Filipa Santos Silva
	COMPLICAÇÕES E REABILITAÇÃO
	Moderadora Sílvia Silvério
12h15	Artrose do punho: compreender para evitar Oradora Catarina Neto Pereira

12h30	Instabilidades constitucionais dolorosas do punho e mão Orador JC Botelho
12h45	Reabilitação nas instabilidades do carpo Oradores Francisco Machado e Maria Manuel Rebelo
13h00	ALMOÇO
	INSTABILIDADE DO COTOVELO Instabilidade posteromedial: a ameaça oculta
14h00	Fisiopatologia e biomecânica Oradora Dra. Ana Batista
14h15	Tratamento agudo: quando operar? Orador Dr. Nuno Ferreira
14h30	Tratamento crónico: avaliação clínica e algoritmo terapêutico Orador Dr. Nuno Sevivas
14h45	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Diogo Gomes
	INSTABILIDADE POSTEROLATERAL: PLRI - O DESAFIO CLÁSSICO
15h00	Fisiopatologia e biomecânica Orador Dr. Diogo Lacerda
15h15	PLRI agudo: aberto, artroscópico ou conservador? Oradora Dra. Ana Catarina Ângelo
15h30	PLRI crónico: opções terapêuticas Orador Dr. Diogo Constantino

15h45	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Nuno Moura
16h00	COFFEE BREAK
	INSTABILIDADE COMPLEXA DO COTOVELO
16h15	Padrões de fratura-luxação do cotovelo Orador Dr. Gonçalo Coluna
16h30	Como tratar a tacícula? Não esquecer Essex-Lopresti! Orador Dr. Edgar Rebelo
16h45	Como tratar a coronóide? É sempre necessário fixar? Oradora Dra. Inês Pedro
17h00	Como tratar o cúbito proximal? E os ligamentos? A estabilidade final Orador Dr. Miguel Trigueiros
17h15	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Prof. Dr. Carlos Maia Dias
17h30	Reabilitação: o que fazer e não fazer na reabilitação do cotovelo? Orador Dr. Francisco Machado
17h45	CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO