



**spot**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEdia  
E TRAUMATOLOGIA

2026

**NEWSLETTER #36**

**fevereiro 2026**

## Últimas Notícias

### Encontro Informal de Ortopedia Pediátrica da SPOP reúne especialistas em Coimbra



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) acaba de lançar a “SPOT em Revista 2025”, uma publicação que reúne e sistematiza os principais acontecimentos que marcaram a atividade da Sociedade ao longo do último ano.

[Saiba mais aqui](#)

### Reunião do Grupo Ortopédico do Norte em destaque na ULS Tâmega e Sousa



A Sociedade Portuguesa de Infecção Osteoarticular (SPIO), sociedade afiliada da SPOT, vai promover, no próximo dia 26 de janeiro de 2026, o webinar “Imprescindível Saber – Tudo sobre Infecções relacionadas com Fraturas”, uma iniciativa formativa dedicada à atualização de conhecimentos numa área crítica da prática clínica ortopédica.

[Saiba mais aqui](#)

## 5.º Meeting de Casos Clínicos da Secção da Coluna da SPOT debate tema da infeção cirúrgica



O Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.) promove, no dia 12 de fevereiro de 2026, uma sessão formativa dedicada ao tema “Anestesia no doente ortopédico”, numa iniciativa conjunta da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) e da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SPA).

[Saiba mais aqui](#)

## Curso InOrtopedia arrancou com módulo teórico transmitido online



No dia 7 de fevereiro de 2026, realizou-se o primeiro módulo teórico online, de 4 que vão acontecer todos os sábados de manhã, durante o mês de fevereiro, do Curso de Introdução à Ortopedia – InOrtopedia 2026, integrado na 5.ª edição desta formação dirigida a internos e profissionais interessados na especialidade de Ortopedia.

[Saiba mais aqui](#)

## Live Porto Shoulder Meeting reforça formação avançada em cirurgia do ombro e reúne especialistas internacionais no Porto



O Live Porto Shoulder Meeting voltou a afirmar-se como um dos encontros mais diferenciadores na área da cirurgia do ombro em Portugal, reunindo especialistas nacionais e internacionais num formato único no país. Coordenado pelo Professor Manuel Gutierrez, docente da FMUP, responsável pela Unidade do Ombro da ULS São João e presidente da Comissão Organizadora, o congresso distingue-se pela transmissão em direto de cirurgias realizadas no bloco operatório do Hospital de São João para o auditório da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

[Saiba mais aqui](#)

## Sessão do P.A.I.O. dedicou-se à anestesia no doente ortopédico



O webinar “Anestesia no Doente Ortopédico”, integrado no Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.), realizou-se no dia 12 de fevereiro de 2026, entre as 19h00 e as 21h00, numa iniciativa conjunta da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SPA) e da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT). A sessão foi moderada por Carmen Pereira e Paulo Felicíssimo, que abriram o encontro destacando a importância da colaboração entre Anestesiologia e Ortopedia para a melhoria contínua dos cuidados ao doente cirúrgico.

[Saiba mais aqui](#)

## Segundo módulo do Curso de Introdução à Ortopedia decorre com forte participação online



O segundo módulo do Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia no âmbito do Curso de Introdução à Ortopedia – 5.ª Edição realizou-se no dia 14 de fevereiro, entre as 09h00 e as 11h00, em formato *online* através da plataforma Zoom. Pensado para apoiar os novos internos no início da sua atividade clínica, este módulo reuniu um conjunto de especialistas que partilharam conhecimentos fundamentais sobre organização do percurso profissional, métodos de estudo e compreensão das diferentes realidades dos serviços de Ortopedia.

[Saiba mais aqui](#)

## 3.º Módulo do Curso de Introdução à Ortopedia reforça bases essenciais da prática clínica



O 3.º módulo do Curso de Introdução à Ortopedia – InOrtopedia 2026, promovido pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, realizou-se no dia 21 de fevereiro, novamente em formato online, mantendo a forte participação de internos de 1.º ano e o contributo de especialistas dedicados à formação inicial em Ortopedia.

[Saiba mais aqui](#)

# CISPOT News

## InOrtopedia 2026 - Curso de Introdução à Ortopedia



A CISPOT vai realizar a 5.<sup>a</sup> edição do InOrtopedia 2026 - Curso de Introdução à Ortopedia. Realiza-se em formato online nos dias 7, 14, 21 e 28 de fevereiro, e presencialmente na Escola de Medicina da Universidade do Minho, nos dias 6 e 7 de março.

[Programa aqui](#)

## Exame de saída de especialidade



O exame de saída da especialidade de Ortopedia e Traumatologia vai realizar-se entre **18 e 20 de março**.

**Segue as nossas redes sociais!**



**Próximos Eventos**



## Jornadas Ortopedia SAMS

Vão realizar-se as Jornadas de Ortopedia SAMA, na Universidade Nova SBE - Carcavelos, no dia 27 de fevereiro.

[Saiba mais aqui](#)



## 5th No Consensus Lisbon Knee Meeting

Vai realizar-se o 5th No Consensus Lisbon Knee Meeting, no Centro de Reuniões Museu do Oriente, Lisboa, no dia 27 de fevereiro de 2026.

[Veja o programa aqui](#)



## VII Meeting Ibérico

Vai realizar-se o VII Meeting Ibérico da SPOP | SEOP, no Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia, nos dias 27 e 28 de fevereiro de 2026.

[Inscrições aqui](#)

## Webinar - Imprescindível Saber sobre Lesões Desportivas da Anca e Bacia

Vai realizar-se o Imprescindível Saber sobre Lesões Desportivas da Anca e Bacia no dia 16 de março.

[Inscrições aqui](#)

## Webinar - P.A.I.O. - Implantes e Biomateriais

Vai realizar-se o P.A.I.O. - Implantes e Biomateriais no dia 26 de março.

[Inscrições aqui](#)



## 45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia

O 45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia realiza-se de 3 a 6 de novembro, no Centro de Congressos do Algarve.

**Siga as nossas redes sociais e o nosso website!**



Copyright © Esta informação é destinada aos sócios da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

[Unsubscribe here](#)