



inortopedia

Curso Iniciação
à Especialidade de Ortopedia

IN Ortopedia 2026

*Curso de Introdução
à Ortopedia*

- 5ª Edição -

Programa



Online e Presencial na
Escola de Medicina da
Universidade do Minho

presencial



06 e 07
março

online



07, 14,
21 e 28
fevereiro

Módulo Teórico – Online

Dia 1 **7 de Fevereiro** 9:00 – 11:00

Tema: Introdução ao InOrtopedia

Palestrante: CISPOT (Raquel Cunha ou Afonso Nave ou Diogo Gameiro)

Duração: 10 minutos

Tema: Colégio de Ortopedia - Ordem dos Médicos

Palestrante: Dr. Nuno Diogo

Duração: 10 minutos

Tema: Programa de formação do internato de Ortopedia e Traumatologia e Exame teórico

Palestrante: Dr. Nuno Diogo

Duração: 10 minutos

Tema: Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

Palestrante: Prof. Paulo Felicíssimo

Duração: 10 minutos

Tema: Academia SPOT

Palestrante: Prof. Paulo Amado

Duração: 10 minutos

Tema: CISPOT

Palestrante: CISPOT (Raquel Cunha ou Afonso Nave ou Diogo Gameiro)

Duração: 10 minutos

Tema: FORTE

Palestrante: Dr. Filipe Lima Santos (Vice-Presidente)

Duração: 10 minutos

Tema: Partilha de experiência - A visão de um interno

Palestrante: Dr. Afonso Nave

Duração: 10 minutos

Link de inscrição:

https://zoom.us/webinar/register/WN_jeASDeEQEC8HN1EGqmOQQ



Dia 2 **14 de Fevereiro** 9:00 – 11:00

Tema: Como elaborar um *Currículo Vitae* (científico e cirúrgico)

Palestrante: Dr. André Vinha

Duração: 10 minutos

Tema: Por onde estudar durante o internato? Livros, revistas, sites...

Palestrante: Dr.ª Daniela Linhares

Duração: 10 minutos

Tema: Cursos e Congressos

Palestrante: Dr. Emanuel Homem

Duração: 10 minutos

Tema: Como preparar um *fellowship*?

Palestrante: Dr.ª Teresa Araújo

Duração: 10 minutos

Tema: Partilha de Experiência – Visão de um Recém-Especialista

Palestrante: Dr. João Dinis

Duração: 10 minutos

Tema: Serviço de Ortopedia Nível 1

Palestrante: Dr. Paulo Costa

Duração: 10 minutos

Tema: Serviço de Ortopedia Nível 2

Palestrante: Dr. André Carvalho

Duração: 10 minutos

Tema: A realidade dos serviços de Ortopedia – Serviço de Ortopedia Pediátrico

Palestrante: Dr.ª Inês Balacó

Duração: 10 minutos

Tema: A realidade dos serviços de Ortopedia – Serviço de Ortopedia Privada

Palestrante: Dr. Pedro Dantas

Duração: 10 minutos

Link de inscrição:

https://zoom.us/webinar/register/WN_D2JMp5XFR1WsAUN3uyQeyg



Módulo Teórico – Online

Dia 3
21 de Fevereiro

9:00 – 11:00

Tema: Introdução às modalidades de imagem

Palestrante: Dr^a. Ana Sofia Costa

Duração: 10 minutos

Tema: Como Reconhecer Fraturas e luxações

Palestrante: Dr. Francisco Alpoim

Duração: 10 minutos

Tema: Biologia na Consolidação Óssea

Palestrante: Dr. André Santos

Duração: 10 minutos

Tema: Como classificar os diferentes tipos de fraturas

Palestrante: Dr.^a Francisca Costa

Duração: 10 minutos

Tema: Tipos de materiais de fixação

Palestrante: Dr. Henrique Sousa

Duração: 10 minutos

Tema: Técnicas de estabilidade absoluta

Palestrante: Dr. Helder Fonte

Duração: 10 minutos

Tema: Técnicas de estabilidade relativa

Palestrante: Dr.^a Marta Gomes

Duração: 10 minutos

Tema: Infecção osteoarticular

Palestrante: Dr. André Carvalho

Duração: 10 minutos

Tema: Abordagem inicial ao doente politraumatizado

Palestrante: Dr. Pedro Pereira

Duração: 10 minutos

Tema: Trauma Pélvico

Palestrante: Dr. Fernando Leal

Duração: 10 minutos

Tema: Trauma Vertebro-Medular

Palestrante: Dr. Paulo Gil

Duração: 10 minutos

Tema: Fraturas Expostas

Palestrante: Dr. João Teixeira

Duração: 10 minutos

Link de inscrição:

[https://zoom.us/webinar/register/WN_](https://zoom.us/webinar/register/WN_Tgs0Knk4RleVSul_H0dY_Q)

[Tgs0Knk4RleVSul_H0dY_Q](https://zoom.us/webinar/register/WN_Tgs0Knk4RleVSul_H0dY_Q)



Módulo Teórico – Online

Dia 4 **28 de fevereiro**

9:00 – 11:00

Tema: Vou operar um doente. Que exames devo pedir?

Palestrante: Dr.ª Catarina Campos Costa

Duração: 10 minutos

Tema: Anticoagulantes e Antiagregantes - quando usar, quando parar e quando reiniciar em Ortopedia

Palestrante: Dr.ª Leonor Gomes

Duração: 10 minutos

Tema: Intensificador de Imagem - o companheiro da sala de bloco

Palestrante: Tec.ª Daniela Sousa.+ Tec.ª. Andreia Monteiro

Duração: 10 minutos

Tema: Gestão e Controlo da Dor

Palestrante: Dr.ª Ana Marinho

Duração: 10 minutos

Tema: Princípios do tratamento de fraturas diafisárias

Palestrante: Dr. João Luís Silva

Duração: 10 minutos

Tema: Fraturas diafisárias mais frequentes - particularidades

Palestrante: Dr.ª Elisabete Ribeiro

Duração: 10 minutos

Tema: Princípios do tratamento de fraturas articulares e periarticulares

Palestrante: Dr.ª Sara Carloto

Duração: 10 minutos

Tema: Fraturas articulares e periarticulares mais frequentes - particularidades

Palestrante: Dr. Diogo Lacerda

Duração: 10 minutos

Tema: Particularidades do Trauma infantil

Palestrante: Dr.ª Patrícia Gamas

Duração: 10 minutos

Link de inscrição:

https://zoom.us/webinar/register/WN_GL9TB1IfS4y3X4adK-NucA



Módulo Prático - Braga

Dias 6 e 7 de Março

Escola de Medicina da Universidade do Minho

Os internos de 1º ano da especialidade serão divididos em grupos e rodarão por diversas estações práticas
Estações Práticas

Workshop de Encavilhamento de ossos longos

Descrição: Treino em Sawbone para a colocação de cavilhas do fémur, úmero e tibia

Workshop de colocação de fixadores externos

Descrição: Treino em Sawbone para a colocação de fixadores externos

Workshop de placas e parafusos

Descrição: Treino em Sawbone dos diversos conceitos de osteossíntese com placas e parafusos: Parafuso de compressão; Placa em compressão; Placa batente; Placa em ponte; Placa de neutralização

Workshop de artroscopia

Descrição: Estações práticas de conceitos básicos de artroscopia. Simulador de artroscopia do ombro e joelho (Smith and Nephew)

Workshop de imobilizações gessadas

Descrição: Treino de imobilizações gessadas: Antebraquial; Braquial; Luva escafoide; Cruropodálica; Suropodálica; Utilização de diferentes Ortóteses em Ortopedias

Workshop de suturas

Descrição: Treino de suturas: Suturas da pele e tecido celular subcutâneo, tenorrafia e neurorafia

Sessões práticas – Presencial

Dia 6
6 de março
08:00 – 17:00

08h00 Abertura do Secretariado/ Inscrição

08h30 Sessão de Abertura (CISPOT e SPOT)

09h00 Sessões práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale, André Carvalho e Filipe Castelo

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Eurico Bandeira, Carlos Ferreira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. João Soares e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. Mário Baptista, Pedro Pinho e Diogo Sousa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Luís Filipe Rodrigues e Bárbara Costa

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas, Diogo Gameiro e Raquel Cunha

10h30 Coffee-Break

11h00 Sessões práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale, André Carvalho e Filipe Castelo

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Eurico Bandeira, Carlos Ferreira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. João Soares e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. Mário Baptista, Pedro Pinho e Diogo Sousa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Luís Filipe Rodrigues e Bárbara Costa

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas, Diogo Gameiro e Raquel Cunha

12h30 Almoço

13h30 Sessões Práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale e Guilherme França

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Castelo, Carlos Ferreira e José Ricardo Oliveira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. João Soares e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. André Carvalho, Carlos Mateus, Diogo Sousa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Luís Filipe Rodrigues e Tiago Fontainhas

Estação de Imobilização gessadas

Drs. João Pereira e Emanuel Novais

15h00 Coffee-Break

15h30 Sessões Práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale e Guilherme França

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Castelo, Carlos Ferreira e José Ricardo Oliveira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. João Soares e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. André Carvalho, Carlos Mateus e Diogo Sousa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Luís Filipe Rodrigues e Tiago Fontainhas

Estação de Imobilização gessadas

Drs. João Pereira e Emanuel Novais

Sessões práticas – Presencial

Dia 7
7 de março
08:00 – 17:00

08h30 Sessões práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale, Guilherme França e Marta Maio

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Castelo, Carlos Mateus e Carlos Ferreira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. Cláudia Gonçalves e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. André Carvalho, António Mendes e Tiago Barbosa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Pedro Negrão e Elisabete Ribeiro

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas e Joana Rodrigues

10h00 Coffee-Break

10h30 Sessões práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale, Guilherme França e Marta Maio

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Castelo, Carlos Mateus e Carlos Ferreira

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. Cláudia Gonçalves e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Drs. André Carvalho, António Mendes e Tiago Barbosa

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Pedro Negrão e Elisabete Ribeiro

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas e Joana Rodrigues

12h00 Almoço

13h00 Sessões Práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale e Marta Maio

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Lima Santos e João Dinis

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. Cláudia Gonçalves e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Dr. André Carvalho e Filipe Castelo

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Pedro Negrão e Elisabete Ribeiro

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas e Joana Rodrigues

14h30 Sessões Práticas

Cavilhas membro superior e membro inferior (Stryker®)

Drs. Cláudia Vale e Marta Maio

Cavilhas membro inferior e parafusos transpediculares (Depuy Synthes®)

Drs. Filipe Lima Santos e João Dinis

Osteotaxia membro superior e membro inferior (MBA®)

Drs. Cláudia Gonçalves e Ricardo Marta

Placas e parafusos (MBA®)

Serviço de Ortopedia de Barcelos

Estações de artroscopia (Smith and Nephew®)

Dr. André Carvalho e Filipe Castelo

Estação de treino de suturas (Ethicon®)

Drs. Pedro Negrão e Elisabete Ribeiro

Estação de Imobilização gessadas

Drs. Tiago Canas e Joana Rodrigues

16h00 Coffee-Break

16h30 Sessão de Encerramento (CISPOT e SPOT)



Patrocínios:

