



by SPOT



# 13º Congresso Nacional e XXX Jornadas de Ortopedia Infantil

**23 a 25 de Abril de 2026**

**Hotel MH Peniche - Portugal**

## PROGRAMA



**spot**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA

**PARA MAIS INFORMAÇÕES  
CLIQUE AQUI**



ortopediainfantil@spot.pt | Tel. 939 995 920



by SPOT



Entre os Médicos Internos de Ortopedia inscritos em Curso + Congresso, será sorteada uma Bolsa SPOP - Acuña Fombona de 500€ para frequência de um Curso ou Congresso da EPOS.

Entre os Médicos Especialistas de Ortopedia que sejam membros da SPOP e estejam inscritos em Curso + Congresso, será sorteada uma Bolsa SPOP - Acuña Fombona de 1.000€ para frequentar um Congresso ou Curso à sua escolha na área de Ortopedia Infantil.

Secretariado:

**SPOT**

E-mail: [ortopediainfantil@spot.pt](mailto:ortopediainfantil@spot.pt) | Tlm.: +351 939 995 920

# NOVAS TERAPIAS NAS DOENÇAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

08h45 **Abertura**

## DOENÇAS METABÓLICAS ÓSSEAS

Moderadores: Cassiano Neves, André Travessa

09h00 **O futuro da XLH**

Patricia Costa Reis (ULS S. Maria)

09h25 **O futuro da osteogénese imperfeita**

Andreia Martins (ULS S. Maria)

09h45 **Défice de vitamina D: erros comuns**

Miguel Bernardo (ULS S. Maria)

10h00 **Papel da Ortopedia**

João Camapagnolo (ULS S. José - Hospital D. Estefânia)

10h20 **Discussão de casos clínicos**

10h40 Pausa

## GENÉTICA, CRESCIMENTO E DOENÇA NEUROMUSCULAR

Moderadores: Jorge Seabra, João Campagnolo

11h10 **Criança com baixa estatura sindrómica**

Joana Serra Caetano (ULS Coimbra)

11h40 **Doença neuromuscular hoje: já não é a mesma história**

Joana Ribeiro (ULS Coimbra)

12h10 **Alterações Esqueléticas nas Doenças de Depósito (MPS)**

Helena Santos (ULS Gaia Espinho)

12h30 **Papel da Ortopedia nestas doenças:**

**Baixa estatura**

Maria Pia Monjardino (ULS Coimbra – Hospital Pediátrico Coimbra)

**Doenças neuromusculares**

Oliana Tarquini (ULS Coimbra – Hospital Pediátrico Coimbra)

13h00 Almoço

## DOENÇAS HEMATOLÓGICAS COM REPERCUSSÃO MÚSCULO-ESQUELÉTICA

Moderadores: Artur Pereira, Joana Arcângelo

- 14h15 **Hemofilia: prevenir a artropatia é possível**  
Raquel Maia (ULS S. José - Hospital D. Estefânia)
- 14h35 **Drepanocitose e Talassemia**  
Carolina Amaro Gonçalves (ULS S. Maria)
- 14h55 **Papel da Ortopedia**  
Graça Lopes (ULS S. Maria), Joana Arcângelo (ULS S. José - Hospital D. Estefânia)
- 15h05 **Discussão de casos clínicos**

## DA INFLAMAÇÃO À DOR

Moderadores: Andreia Ferreira, Oliana Tarquini

- 15h20 **Reumatologia pediátrica para não Reumatologistas – O que mudou**  
Sérgio Alves (ULS S. António)
- 15h40 **Sedação e controlo da dor**  
Érica Torres (ULS S. Maria)
- 16h00 **Papel da Ortopedia**
- 16h15 **Discussão**
- 16h30 Pausa

## DA TERAPÊUTICA ATUAL AO FUTURO

Moderadores: Rui Martins, Marcos Carvalho

- 16h45 **A reabilitação tecnológica**  
Elisa Moreira (CMRA)
- 17h10 **A tecnologia na Ortopedia**  
João Dores Carvalho (ULS Tâmega e Sousa)
- Discussão final | Mesa redonda
- 17h30 **Como integrar tudo na prática diária**
- 17h50 Encerramento do Curso Pré-Congresso

14h30 - 17h00

### Workshop (Acuña Fombona)

Temas: **Deformidades do fémur distal com cavilha precice**  
**Tricks: alongamentos da tibia com cavilha precice**

# LESÕES DESPORTIVAS DA INFÂNCIA À ADOLESCÊNCIA

08h00 Abertura do secretariado

08h20 **Nota de abertura**

08h30 **Comunicações orais I**

**Moderadores:** Joana Arcângelo, Fernando Carneiro

10h00 Pausa

10h15 **Poster tour I**

## A CRIANÇA ATLETA

**Moderadores:** Inês Balacó, Jorge Coutinho

10h45 **Desenvolvimento músculo-esquelético; Desafios para a criança atleta**

Andreia Ferreira (ULS Gaia/Espinho)

11h00 **Imagiologia nas lesões desportivas na criança e adolescente**

Miguel Castro (ULS S.João)

11h15 **Lesões de sobrecarga: como tratar**

Emanuel Homem Costa (ULS Coimbra - Hospital Pediátrico)

11h30 **Síndrome de *burnout* na criança atleta**

Paulo Cunha

11h45 **Prevenção de lesões e adaptação do treino**

Henrique Jones (Clínica Ortopédica do Montijo | Hospital da Luz Setúbal)

12h00 **Discussão**

**12h30 Sessão de abertura**

Portela da Costa (ULS do Oeste), Carlos Cortes (Bastonário da Ordem dos Médicos)

13h00 Almoço

**LESÕES DO JOELHO NO JOVEM ATLETA**

Moderadores: José Padin, Fontes Lebre

**14h00 Osteocondrites e lesões da cartilagem****14h05 Descrição das lesões na criança e adolescente**

Rui Martins (ULS S. João)

**14h20 Diferenças no atleta - Tratamento cirúrgico ou não**

Teresa Granate (Hospital da Luz Lisboa)

**14h30 Lesões meniscais e ligamentares**

Monika Thüsing (CUF Descobertas)

**14h50 Lesões ligamentares frequentes na criança e adolescente**

Ricardo Maia (ULS Braga)

**15h05 Tratamento do atleta - O que diferencia**

Mário Vale (CUF Descobertas)

**15h15 Instabilidade rotuliana na criança e adolescente**

João José Cabral (ULS Coimbra - Hospital Pediátrico)

**15h30 Luxação traumática no atleta? Nas lesões associadas que atitude?**

Henrique Jones (Clínica Ortopédica do Montijo | Hospital da Luz Setúbal)

**15h45 Discussão**

Palestra Sociedade Convidada

**16h00 Lesões desportivas pediátricas em Espanha: organização, tendências e resultados**

Julio Duart (Presidente da SEOP - Hospital Universitario de Navarra)

16h20 Pausa

## LESÕES DO TORNOZELO E PÉ NO JOVEM ATLETA

Moderadores: Delfin Tavares, Portela da Costa

### 16h40 Entorse do tornozelo e lesões ligamentares

João Vide (Hospital da Luz Lisboa)

### 16h55 Osteocondroses / Osteocondrites e necroses do pé

Teresa Alves da Silva (ULS S. José | Hospital D. Estefânia)

### 17h05 Discussão

### 17h20 Reabilitação jovens atletas e retorno seguro ao desporto

Moderadores: Patricia Rodrigues, Fernando Carneiro

Palestrante: Miguel Cardoso (Hospital CUF Descobertas)

### 17h35 Discussão

### 18h00 Poster tour II

18h30 Encerramento do 1º dia

### 18h45 Assembleia da SPOP

20h30 Jantar do Congresso

**08h30 Comunicações orais II**

Moderadores: Jorge Coutinho, Maria Pia Monjardino

Sessão interativa | Crossfire

**10h00 Fraturas da Epitróclea: tratamento conservador vs cirúrgico**

Moderadores: Mafalda Santos, Graça Lopes

Palestrantes: Cristina Alves (ULS Coimbra – Hospital Pediátrico), Nuno Alegrete (CUF Porto)

**10h30 Comunicações orais III**

Moderadores: Olíana Madeira, Andreia Ferreira

**11h05 Pausa**

Sessão interativa | Mesa redonda

**11h20 Atualidade na Ortopedia Infantil: uma decisão de carreira**

Moderadores: Leite da Cunha, Mafalda Santos

Palestrantes: Emanuel Homem Costa (ULS Coimbra – Hospital Pediátrico), Andreia Moreira (ULS Matosinhos), Maria Clara Correia (ULS S. João), Ana Sofia Lima (ULS S. José - Hospital D. Estefânia)

Conferência Magistral

**12h00 “O querer ser grande”**

Moderadores: Cristina Alves, Manuel Cassiano Neves

Palestrante: Javier Downey (Ortopediatria)

**12h30 Entrega de prémios**

Melhor Comunicação; Melhor Poster;  
Prémio Acuña Fombona - Bolsa Especialista, Bolsa Interno

**13h00 Encerramento do Congresso**

## **Organização**

Direção da SPOP

### **Júri dos Prémios Comunicações Livres**

Prof. Dr. Nuno Alegrete  
Dr. Estanqueiro Guarda  
Dr. Leite da Cunha

### **Júri dos Posters**

Dra. Mafalda Santos  
Dr. Pedro Sá Cardoso  
Dra. Clara Júlio

