



NEWSLETTER #39

maio 2026

## Últimas Notícias

---

### Submissão de Resumos para o 45.º CNOT



Submeta os resumos para o 45.º CNOT até ao dia **30 de maio**.

Ficamos a aguardar os seus resumos!

[Submissão de resumos aqui](#)

---

**Webinar “Imprescindível Saber” aborda Biomecânica da Marcha em sessão dedicada à análise e patologia do movimento**



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promove, no próximo dia 22 de junho de 2026, o webinar “Imprescindível Saber – Tudo sobre Biomecânica da Marcha”, uma sessão formativa dedicada à compreensão dos mecanismos da marcha humana e ao impacto das diferentes patologias no movimento.

Saiba mais aqui

## Webinar da SPOT destacou abordagem abrangente às lesões de Lisfranc



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promoveu recentemente o webinar “Imprescindível Saber sobre as Lesões de Lisfranc”, uma sessão formativa *online* que reuniu especialistas para debater diferentes perspetivas clínicas associadas a estas lesões do médio-pé, e que contou com quase 500 participantes.

Saiba mais aqui

## Sessão do P.A.I.O. aborda biologia e fisiologia dos tecidos conjuntivos



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) realizou, no dia 30 de abril, o webinar “Revisitar a Biologia para Compreender a Patologia”, integrado no Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.). A sessão contou com a participação de Paulo Felicíssimo e Nuno Diogo como palestrantes, que exploraram a biologia e a fisiologia dos tecidos conjuntivos, com destaque para as suas estruturas, funções e principais patologias associadas.

Saiba mais aqui

## SPOT reúne especialistas em webinar dedicado à rizartrose e às novas abordagens terapêuticas



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promoveu, no passado dia 11 de maio, o webinar “Imprescindível Saber – Tudo sobre Rizartrrose: de Ahhhhh a Zzzzzz”, uma sessão dedicada à atualização científica sobre a rizartrrose, patologia degenerativa da base do polegar que afeta significativamente a funcionalidade da mão e a qualidade de vida dos doentes.

[Saiba mais aqui](#)

## Especialistas reúnem-se em webinar sobre cuidados com o pé diabético



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promoveu o webinar “Cuidados a ter com o Pé Diabético”, uma iniciativa desenvolvida com o apoio da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP), que reuniu especialistas para alertar para a importância da prevenção, diagnóstico precoce e acompanhamento adequado desta complicação associada à diabetes.

[Saiba mais aqui](#)

## Webinar reforça atualização clínica sobre infeções peri-protésicas



A Sociedade Portuguesa de Infeção Osteoarticular (SPIO), da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), realizou o webinar “P.A.I.O. – Infeções Peri-Protésicas”, uma sessão formativa dedicada a uma das complicações mais relevantes na prática ortopédica. A iniciativa integrou o Programa de Apoio ao Internato de Ortopedia (P.A.I.O.) e teve como principal objetivo a atualização e consolidação de conhecimentos sobre infeções associadas a artroplastias, com particular foco na tomada de decisão clínica e nas estratégias terapêuticas mais atuais.

[Saiba mais aqui](#)

## Próximos Eventos



## Webinar P.A.I.O. – Implantes e Biomateriais

Vai realizar-se o Webinar P.A.I.O. - Implantes e Biomateriais, no dia 9 de junho.

Inscrições aqui



## Webinar Secção de Trauma

Vai realizar-se o Webinar Imprescindível Saber da Secção de Trauma, dedicado ao "Trauma Pélvico", no dia 17 de junho.

Inscrições aqui

## Webinar P.A.I.O. - Investigação Clínica

Vai realizar-se o Webinar P.A.I.O. sobre Investigação Clínica, organizado pelo BLICS, no dia 18 de junho.

Inscrições aqui



## Webinar Imprescindível Saber

Vai realizar-se o Webinar Imprescindível Saber, sobre "Biomecânica da Marcha", no dia 22 de junho.

Inscrições aqui



## 2.º Congresso da SPIO

Vai realizar-se o 2.º Congresso da SPIO, nos dias 19 e 20 de junho, no Hotel 3K Barcelona, Lisboa.

Submissão de resumos aqui



## X Jornadas da Anca

Vai realizar-se as X Jornadas da Anca, no dia 26 de setembro, no Auditório do Hospital de Cascais.

[Inscrições aqui](#)



## 45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia

O 45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia realiza-se de 3 a 6 de novembro, no Centro de Congressos do Algarve.

**Siga as nossas redes sociais e o nosso website!**



Copyright © Esta informação é destinada aos sócios da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

[Unsubscribe here](#)