

COIMBRA  
HOTEL VILA GALÉ



# 6<sup>o</sup> CONGRESSO

**SPOC** Sociedade Portuguesa  
de Ombro e Cotovelo

15 E 16 MAIO 2026





SPOC

by SPOC



# PRÉMIO JACINTO MONTEIRO

Será atribuída a Bolsa do Prémio Jacinto Monteiro  
à melhor Comunicação Livre do Congresso

---

## ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION

Direção SPOC | *SPOC Management*  
Dra. Ana Inês e Dra. Catarina Quintas



aceda ao formulário  
de inscrição aqui



## PROGRAMA 15 MAIO sexta-feira

08:30 Registo e Abertura Secretariado

### 09:00 -10:30 ARTROSE GLENO-UMERAL

Moderadores - Augusto Reis e Reis e Manuel Gutierrez

09:00 Exame Físico - o que realmente importa - **Maria João Leite**

09:10 Planeamento pré-operatório - como transformar imagens em decisões - **André Barros**

09:20 Implantes: variáveis que mudam o jogo - **Pedro Lourenço**

09:30 Artrose no doente jovem - dilemas e particularidades - **Hubert Laprus**

09:40 Discussão

09:50 **Caso Clínico:** Junior desafia Sénior - quem leva a melhor - **Jorge Teixeira Ramos e Rui Claro**

10:10 **Cirurgia:** Artroplastia invertida - o que aprendi ao longo dos anos - como melhorar abordagem? - **António Miranda**

10:40 Pausa para café

### 11:10-12:00 COMUNICAÇÕES LIVRES

Moderadores - Carlos Maia Dias e Pedro Costa

11:10 **CL 1** - A evolução estrutural das roturas da coifa após balão subacromial: análise clínica e imagiológica  
**Nuno Pedrosa Oliveira, Raquel Costa, André Castanheira, Lucas Armada, Pedro Amaro, Luís Pires**  
(Hospital Beatriz Ângelo)

11:20 **CL 2** - Rotura do grande peitoral em forcados portugueses: série de quatro casos e descrição de um mecanismo lesional específico.  
**José Lopes Monteiro, Raquel Ricardo, Pedro Batista, António Jordão, Daniel Ribeiro, Maria Oliveira, Andreia Pires**  
(ULS Cova da Beira)

11:30 **CL 3** - Desafios em Cirurgia de Salvamento de Membro. Endomegaprótese do Úmero: Série de Casos  
**João Pedro Bessa, Sandra Santos, Rúben Fonseca, Carlos Alegre, Sebastião Serrasqueiro, Ricardo Dias, Patrícia Caiano, Pedro Farinha**  
(ULS Coimbra)

11:40 **CL 4** - Fraturas da Clavícula com Tratamento Cirúrgico: Série de Casos Retrospectiva de 6 Anos num Centro de Trauma Nível I  
**Maria Alves Parreira, Catarina Quintas (2), Daniela M.Isidoro, Patrícia Dias, Catarina Corte-Real, Augusto Reis e Reis**  
(ULS Coimbra - Serviço de Ortopedia; Hospital CUF Coimbra(2))

11:50 **CL 5** - Inteligência Artificial no Diagnóstico das Lesões da Coifa dos Rotadores: Evidência Atual e Perspetivas Futuras  
**Pedro Brito Lança, Nuno Matos Silva, Ângela Pinto, Sara Rodrigues, Sebastião Serrasqueiro, Francisco Baptista, João Sousa, João Navarro**  
(Hospital de Cascais)

### 12:00-13:00 QUANDO TUDO SE COMPLICA

Moderadores - José Lourenço e Diogo Silva Gomes

12:00 - PTO Instável - soluções além do óbvio - **Carlos Maia Dias**

12:10 - PTO dolorosa - uma abordagem terapêutica prática - **Rui Claro**

12:20 - Não há osso: e agora? - **Luis Barros**

12:30 - Discussão

12:40 - **Caso Clínico:** quando tudo corre mal - **Eduardo Carpinteiro**

13:00 Almoço

## PROGRAMA 15 MAIO sexta-feira

---

14:30 Sessão Abertura

### 14:40-15:50 FRATURAS DA CLAVICULA E LUXAÇÃO ACROMIOCLAVICULAR

**Moderadores - Rosmaninho Seabra e Jorge Teixeira Ramos**

14:40 Fraturas do 1/3 médio da clavícula - nem sempre, nem nunca - **José Neves Pinto**

14:50 Fraturas do 1/3 distal da clavícula - o que mudou nos conceitos atuais - **Mariana Barreira**

15:00 Luxação Acromioclavicular aguda: Um Problema Simples com Decisões Difíceis? - **Miguel Navlet**

15:10 Luxação AC crónica - tipo de enxerto e técnica cirúrgica (tips and tricks) – *around* - **Tiago Pinheiro Torres**

15:20 Luxação AC crónica - tipo de enxerto e técnica cirúrgica (tips and tricks) – *inside* - **Nuno Sevivas**

15:30 Luxação acromioclavicular crónica - a evidência que sustenta a prática - **Miguel Navlet**

15:40 Discussão

### 15:50-16:30 FRATURAS DO ÚMERO DISTAL

**Moderadores - Nuno Moura e Inês Pedro**

15:50 Planeamento pré-operatório - Tc 3D, planeamento digital? - **André Bahute**

16:00 Tratamento: literatura e experiência prática - construindo algoritmos - **Carlos Mateus**

16:10 Artroplastia ou osteossíntese - quando e como decidir - **Sara Monteiro**

16:20 Discussão

16:30 Pausa para café

### 16:50-18:00 LESÕES DO COTOVELO

**Moderadores - Diogo Constantino e Ana Batista**

16:50 Instabilidade Cotovelo - o exame objetivo que faz a diferença - **Pedro Marques**

17:00 Lesões ligamentares crónicas: estratégias práticas de tratamento - **Tiago Coelho**

17:10 Fraturas complexas - coronoide a chave do tratamento - **Pedro Mestre**

17:20 Reabilitação do cotovelo – dificuldades e particularidades - **Carlos Tavares**

17:30 Discussão

17:40 **Cirurgia:** reconstrução ligamentar - **Carlos Maia Dias**

18:00 ASSEMBLEIA GERAL

20:30 JANTAR DO CONGRESSO

## PROGRAMA 16 MAIO sábado

---

### 08:45-09:35 ROTURAS DA COIFA DOS ROTADORES – QUANDO É POSSÍVEL REPARAR

**Moderadores - André Barros e Horácio Sousa**

08:45 Optimizar a biomecânica para melhorar resultados - **Eduardo Ferreira**

08:55 Biologia como aliado na reparação - **Diogo Constantino**

09:05 Roturas do tendão subescapular – o verdadeiro protagonista - **António Mendes**

09:15 **Cirurgia** - Reparação do tendão Subescapular em foco - **João Afonso**

09:30 Discussão

### 09:40-10:30 ROTURAS DA COIFA DOS ROTADORES IRREPARÁVEIS

**Moderadores - Manuel Ribeiro da Silva e Herculano Nascimento**

09:40 Opções terapêuticas - onde estamos em 2026 - **Hubert Laprus**

09:50 **Caso Clínico:** exame objetivo, imagem, decisão em conjunto - **André Branquinho**

10:10 **Cirurgia:** transferência trapézio inferior - **Tiago Paiva Marques**

10:25 Discussão

## PROGRAMA 16 MAIO sábado

### 10:35-11:15 COMUNICAÇÕES LIVRES

**Moderadores - Diogo Gomes e António Mendes**

10:35 **CL 6** - Olho Humano ou Algoritmo? O Duelo na Interpretação de Radiografias Traumáticas do Ombro e Cotovelo

**Diogo Gonçalves dos Santos (1, 2), Daniela Linhares (1), Patricia Silva (1, 2), Ana Rita Senra (1, 2), Nuno Neves (1), Alberto Vieira (3), João Abrantes (3), Ana Catarina Vieira (3), Beatriz Leão (3), Ines Martinho (3), Carlos Maia Dias (4), Maria João Leite (1, 2), Manuel Ribeiro da Silva (1)**

1- Serviço de Ortopedia Hospital CUF Porto, 2- ULS São João, 3- Serviço de Radiologia do Hospital CUF Porto, 4- Serviço de Ortopedia Hospital da Luz Lisboa

10:45 **CL 7** - Para Além da Coifa: Impacto Funcional do Re-routing da Longa Porção do Bicipite na Reparação Artroscópica

**Nuno Matos Silva, João Navarro, Pedro Lança, Francisco Baptista, Teresa Araújo, Rafael Dias**  
(Hospital de Cascais - Dr. José de Almeida)

10:55 **CL 8** - Procedimento de Bankart artroscópico isolado: Série de casos de 10 anos que desafiam a necessidade de remplissage

**David Ferreira, Pedro Domingues, José Miguel Rodrigues, Pedro Lurdes, Ana Vilela, Luisa Fardilha, Carlos Mateus, Pedro Varanda, Mário Baptista**  
(Unidade Local de Saúde de Braga)

11:05 **CL 9** - Tenodese de rupturas do tendão bicipital distal: Experiência de um hospital periférico em 10 anos  
**André Cunha, Pedro Amaral, Sara Monteiro, Tiago Canas, Joana Rodrigues, Rute Pereira, José Silva, Inês Pinto, António Rebelo**

(Hospital do Divino Espírito Santo EPE)

11:15 **Pausa para café**

### 11:35-12:15 TRIANGULO DAS BERMUDAS

**Moderadores - António Cartucho e Luis Barros**

11:35 Fisiatra no comando – até onde vai o papel do fisiatra? - **Susana Santos** Inovação na

11:45 reabilitação - **Luisa Ferreira**

11:55 **Reabilitação** - O cirurgião orienta - **Inês Pedro**

12:05 **Perpectiva do Atleta**

### 12:15-13:05 INSTABILIDADE GLENO-UMERAL

**Moderadores - Bárbara Campos e Nuno Gomes**

12:15 Procedimentos de partes moles - quando e como intervir - **Bárbara Teles** Procedimentos

12:25 ósseos - decisão estratégia no tempo certo - **Nuno Vieira Ferreira** Discussão

12:35 **Caso Clínico**: Júnior desafia o Sênior - Instabilidade em debate - **Diogo Lacerda e Nuno Gomes**

12:45

**APRESENTAÇÃO DE CARREIRA**

13:05 Jornada, escolhas e aprendizagens - **Augusto Reis e Reis**

ENCERRAMENTO

13:30



**SPOC**

by SPOT



## ORGANIZAÇÃO

Direção SPOC

Dra. Ana Inês

Dra. Catarina Quintas

## DIREÇÃO SPOC

Prof. Dr. Nuno Sevivas - Presidente

Dr. Diogo Silva Gomes - Secretário

Dra. Inês Pedro - Tesoureiro

Dra. Bárbara Campos - Vogal

Dra. Ana Inês - Vogal

Dr. Bernardo Nunes - Vogal

Dr. Diogo Lacerda - Vogal

## SECRETARIADO

Tel.: +351 218 958 666

Tlm.: +351 939 995 920

E-mail: ombro@spot.pt

