



SPOC



Travelling Fellowship

Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo

Carta aos participantes (fellows)

6ª Edição do Travelling Fellowship da SPOC - 12 de outubro - 03 de novembro 2026

Data limite para candidaturas: 30 junho 2026

Introdução

A subspecialização existente nas diferentes áreas ortopédicas cria desafios na formação de internos de formação específica. Presentemente é reconhecido o papel dos estágios como experiências enriquecedoras na formação, através da aprendizagem e troca de conhecimento com cirurgiões de elevado grau de diferenciação.

A Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo pretende, através da criação deste Travelling Fellowship, proporcionar aos seus participantes a possibilidade de acompanhar Cirurgiões Especializados de todo o País no tratamento de patologias do Ombro e Cotovelo, permitindo o acesso a uma atividade diversificada e uma experiência extensa e variada sobre todos os aspetos do tratamento conservador e cirúrgico de patologias do Ombro e Cotovelo.

Objetivos do Fellowship

- Acompanhar os formadores ao longo da sua atividade clínica: consulta e bloco operatório;
- Desenvolver a capacidade de realizar exame físico do ombro e cotovelo de forma sistematizada e detalhada, para assim estabelecer hipóteses diagnósticas de lesão tendinosa, ligamentar, muscular, óssea, articular ou neurológica;
- Discutir diferentes abordagens tendo em conta as hipóteses diagnósticas propondo indicações de tratamento;
- Desenvolver a capacidade de requisitar, analisar e interpretar os resultados de exames imagiológicos: Rx, Ecografia, TAC e RMN;
- Desenvolver competências em procedimentos cirúrgicos (artroscópicos e abertos);
- Avaliar os outcomes dos tratamentos em função dos diagnósticos;
- Participar em apresentações clínicas, artigos e trabalhos científicos com a colaboração e orientação da Faculty do Fellowship;
- Desenvolver a capacidade de adaptação e interação com diferentes médicos e diferentes formas de trabalhar.



SPOC



Travelling Fellowship

Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo

Atividades a desenvolver

Atividade clínica

Acompanhamento nas atividades clínicas dos médicos da Faculty, reuniões de casos clínicos e consulta externa. Avaliação pré-operatória e pós-operatória dos doentes operados:

- Preparação pré-operatória, com levantamento dos elementos do caso, discussão dos procedimentos, planeamento cirúrgico e escolha dos materiais;
- Avaliação pré-operatória com registo de dados objetivos (scores);
- Avaliação pós-operatória na enfermaria e preparação dos doentes para alta;
- Avaliação pós-operatório em consulta.

Atividade cirúrgica

Participação ativa nas cirurgias de casos de patologia do ombro e cotovelo, de etiologia traumática e degenerativa. Experiência em técnicas cirúrgicas artroscópicas e abertas. O objetivo final será melhorar as competências na execução dos procedimentos mais comuns na cirurgia do ombro e cotovelo, nomeadamente:

- Tratamento artroscópico de roturas da coifa dos rotadores;
- Tratamento cirúrgico da instabilidade do ombro;
- Artroplastias anatómica e invertida por patologia degenerativa do ombro;
- Artroplastia do ombro por fraturas;
- Tratamento cirúrgico de patologia traumatológica do ombro e braço;
- Tratamento cirúrgico de patologia traumatológica do cotovelo e antebraço;
- Tratamento artroscópico de patologia do cotovelo.

Outras atividades

Possibilidade de participação em apresentações clínicas, artigos e trabalhos científicos com a colaboração e orientação da Faculty do Fellowship.

Incentivo à apresentação e execução de projetos de investigação a desenvolver durante o período de estágio, da qual possam resultar apresentações ou artigos do fellow.

Tempo de duração

4 semanas (12 de outubro – 03 de novembro)



SPOC

SPOT



Travelling Fellowship

Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo

Faculty do Estágio/ Locais do Estágio

A definir em função de formadores, horários e rotação.

Condições de Candidatura

Licenciatura em Medicina (reconhecida pela Ordem dos Médicos).

Internos de Formação Específica em Ortopedia e Traumatologia a partir do 5º ano de internato.

Especialistas em Ortopedia e Traumatologia

As candidaturas devem ser realizadas online, através do preenchimento do formulário no seguinte [link](#) , anexando um CV resumido (em PDF, max 10Mb).

Data limite de candidatura: 30 de junho de 2026

Processo de Seleção da Rotação do Estágio

As candidaturas serão analisadas e a rotação de cada Fellow definida pela direção da SPOC (em função da disponibilidade dos formadores para o período solicitado).

Contacto

Para mais informações, por favor contactar: ombro@spot.pt