



# **Travelling Fellowship**

## *Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo*

### **Carta convite para formadores**

**6ª Edição do Travelling Fellowship da SPOC - 12 outubro - 3 de novembro 2026**

**Data limite para candidaturas (formadores): 30 junho 2026**

### **Introdução**

A subespecialização nas diferentes áreas ortopédicas traz desafios significativos para a formação de internos em formação específica. Atualmente, os estágios são reconhecidos como experiências essenciais para o aperfeiçoamento profissional, permitindo a aprendizagem direta e a troca de conhecimentos com cirurgiões altamente diferenciados.

Com base no sucesso das edições anteriores do **Travelling Fellowship da SPOC** e no feedback positivo de participantes e formadores, a **Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo** reforça o compromisso de continuar este programa, oferecendo a oportunidade de imersão na prática clínica e cirúrgica de especialistas de referência em todo o país.

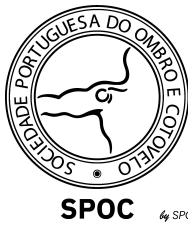
A **6ª edição do Travelling Fellowship** decorrerá de **12 de outubro a 3 de novembro de 2026**, culminando no **Congresso Nacional da SPOT**. Como nas edições anteriores, espera-se integrar um(a) **fellow brasileiro(a)**, fortalecendo a parceria com a **Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC)**, juntamente com os fellows portugueses selecionados.

Dirigimos um convite especial aos colegas que participaram como formadores em edições anteriores, incentivando-os a renovar o seu apoio, e apelamos a novos formadores para que se juntem a este projeto de reconhecido valor formativo. O Fellowship é uma oportunidade única não apenas para os *fellows*, mas também para os formadores, que podem partilhar a sua experiência, discutir diferentes abordagens terapêuticas e enriquecer-se com a troca de conhecimentos com jovens cirurgiões motivados em aprofundar as suas competências na patologia do Ombro e Cotovelo.

---

### **Objetivos do Fellowship**

- Acompanhar os formadores ao longo da sua atividade clínica, incluindo consulta e bloco operatório;
- Desenvolver a capacidade de realizar um exame físico do ombro e cotovelo de forma sistemática e detalhada, permitindo a formulação de hipóteses



# ***Travelling Fellowship***

## *Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo*

diagnósticas para lesões tendinosas, ligamentares, musculares, ósseas, articulares ou neurológicas;

- Discutir diferentes abordagens terapêuticas com base nas hipóteses diagnósticas, propondo indicações de tratamento;

---

### **Condições para candidatura como "Formador"**

Podem candidatar-se como formadores:

- Médicos especialistas em ortopedia, com pelo menos dois anos de experiência profissional, dedicados predominantemente ao tratamento de patologias do ombro e cotovelo;
- Profissionais com atividade clínica regular nesta área, incluindo consultas e cirurgias;
- Cirurgiões com disponibilidade para acolher o(s) fellow(s) atribuído(s), acompanhando-os durante a atividade assistencial;
- Em caso de impossibilidade de acolhimento no período previsto, o formador deve garantir a substituição por outro colega ou centro envolvido no Fellowship.

---

### **Candidaturas**

Os interessados devem enviar um pequeno CV e um "horário tipo" das atividades clínicas semanais (consultas e cirurgias em hospitais públicos e/ou privados) para o e-mail: ombro@spot.pt até 30 de junho de 2026.

Nota: O horário e rotação dos fellows serão definidos com base na disponibilidade dos formadores