



NEWSLETTER #42

agosto 2026

Últimas Notícias

Webinar “Imprescindível Saber” dedicado às lesões desportivas do ombro e cotovelo

Webinar SPOT
IMPRESINDÍVEL SABER
Tudo sobre Lesões Desportivas do Ombro
WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT
Common Shoulder Injuries in Sports
14 de setembro 2026 | September 14th 2026
Plataforma ZOOM | 19:00 - 21:00 (WET)
ZOOM Platform | 19:00 - 21:00 (WEST)
Moderador / Moderator: Diogo Lacerda
A experiência de uma equipa especializada num clube profissional com múltiplos desportos
The experience of a specialized team in a professional multi-sport club
Eduardo Crespín
Halterofilia e musculação: Roturas do grande peitoral
Weightlifting and bodybuilding: preclavicular muscle tears
Alberto Pacheco
Judo e desportos de contacto: gestão da instabilidade gleno-umeral
Judo and Contact Sports: Managing glenohumeral instability
Hironori Sugita
Basquetebol: Decisão em alta competição e a perspectiva do atleta
Basketball: Decision Making in High Competition and the Athlete's Perspective
Manuel Ribeiro da Silva / Miguel Quintoz
Futebol: O caso específico dos guarda-redes e a prevenção
Football: The Specific Case of Goalkeepers and Injury Prevention
Benno Engelman
Voleibol / Andebol: Lesões SLAPs em atletas de arremesso
Volleyball / Handball: SLAP Lesions in Overhead Throwing Athletes
Ricardo Aido
INSCRIÇÕES GRATUITAS E LIMITADAS
FREE REGISTRATION • LIMITED SPOTS AVAILABLE

A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promove, no próximo dia 14 de setembro de 2026, entre as 19h00 e as 21h00 (WET), mais uma sessão do ciclo “Imprescindível Saber”, desta vez dedicada ao tema “Tudo sobre Lesões Desportivas do Ombro e Cotovelo”.

O webinar reunirá especialistas nacionais e internacionais com vasta experiência na abordagem de lesões associadas à prática desportiva, proporcionando uma atualização abrangente sobre diferentes modalidades e contextos competitivos.

[Saiba mais aqui](#)

Navegação e robótica na cirurgia do joelho em destaque em webinar da SPOT



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promoveu, no passado dia 13 de julho, o webinar “What you need to know about CAS and Robotics all around the knee”, uma sessão científica dedicada ao papel da navegação cirúrgica e da robótica nas diferentes abordagens cirúrgicas ao joelho. O encontro reuniu especialistas nacionais e internacionais, que partilharam a evidência mais recente e a sua experiência clínica na aplicação destas tecnologias, reforçando o seu impacto na precisão dos procedimentos, no planeamento cirúrgico e na melhoria dos resultados para os doentes.

Saiba mais aqui

Webinar PALOP promove atualização científica e partilha de experiências em patologia do pé e tornozelo



A Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) promoveu, no dia 14 de julho, o webinar “PALOP – Tornozelo e Pé”, uma iniciativa que reuniu ortopedistas e outros profissionais de saúde de Angola, Moçambique, Cabo Verde, Guiné-Bissau e Portugal para um momento de atualização científica, partilha de experiências e debate sobre alguns dos principais desafios da patologia do pé e tornozelo.

Saiba mais aqui

AEPOT promove reflexão sobre o impacto da inteligência artificial na Ortopedia e Traumatologia



A Associação dos Enfermeiros Portugueses de Ortopedia e Traumatologia (AEPOT) realizou, no dia 30 de julho, o webinar “Inteligência Artificial e Inovação Tecnológica no Contexto da Ortopedia e Traumatologia”, uma iniciativa que reuniu profissionais de saúde para debater o potencial transformador das novas tecnologias na prática clínica e na prestação de cuidados nesta área.

Saiba mais aqui

Próximos Eventos



X Jornadas da Anca

Vai realizar-se as X Jornadas da Anca, no dia 26 de setembro, no Auditório do Hospital de Cascais.

Link para a submissão de resumos até 3 de setembro à meia-noite: <https://forms.gle/wjU6E2gPnNbDfDZF6>

Inscrições aqui



45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia

O 45.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia realiza-se de 3 a 6 de novembro, no Centro de Congressos do Algarve.

Siga as nossas redes sociais e o nosso website!



Copyright © Esta informação é destinada aos sócios da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

[Unsubscribe here](#)